



**CAMPEONATOS REGIONAIS – INICIADOS - 2023**  
**VENDAS NOVAS 27 e 28/05/2023**

**ÉVORA, 8 DE MAIO DE 2023**  
**COMUNICADO Nº 29/2023**

**ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO ÉVORA

**APOIO:** CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

**PROGRAMA HORÁRIO - (27 de Maio 2023 - Sábado)**

**Concentração 15,00 horas**

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	GÉNERO
15,40 / 15,50H	15,50H	16,00H	80M Barreiras 0,76	Femininos
15,30 / 15,40H	15,40H	16,00H	Altura (Início 1,15)	Femininos
15,30 / 15,40H	15,40H	16,00H	Altura (Início 1,30)	Masculinos
15,30 / 15,40H	15,40H	16,00H	Peso 3kg	Femininos
15,30 / 15,40H	15,40H	16,00H	Peso 4kg	Masculinos
16,55 / 16,05H	16,05H	16,15H	100M Barreiras 0,84	Masculinos
16,10 / 16,20H	16,20H	16,30H	800M	Femininos
			800M (Extra)	Absolutos - Femininos
16,20 / 16,30H	16,30H	16,40H	800M	Masculinos
			800M (Extra)	Absolutos - Masculinos
16,30 / 16,40H	16,40H	16,50H	250m	Femininos
16,40 / 16,50H	16,50H	17,00H	250M	Masculinos
16,30 / 16,40H	16,40H	17,00H	Quadruplo Sato (tábua 9m)	Femininos
16,30 / 16,40H	16,40H	17,00H	Comprimento (tábua 3m)	Masculinos
16,50 / 17,00H	17,00H	17,10H	1500M Obstáculos 0,76	Femininos
			1500M Obstáculos 0,76	Masculinos
17,00/17,10H	17,10H	17,30H	Martelo 3kg	Femininos
			Martelo 4 kg	Masculinos
<b>NOTA:</b>	<b>Às 17,30H Início das Cerimónias Protocolares de entrega de prémios</b>			

**PROGRAMA HORÁRIO - (28 de Maio 2023 - Domingo)**

**Concentração 9,00 horas**

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	GÉNERO
09,40 / 09,50H	09,50H	10,00H	80M	Femininos
09,30 / 09,40H	09,40H	10,00H	Comprimento (tábua 3m)	Femininos
09,30 / 09,40H	09,40H	10,00H	Quadruplo Salto (Tabua 11m)	Masculinos
09,50 / 10,00H	10,00h	10,10H	80M	Masculinos
10,00 / 10,10H	10,10H	10,20H	1500M	Femininos
			1500M	Absolutos - Femininos
10,10 / 10,20H	10,20H	10,30H	1500M	Masculinos
			1500M	Absolutos - Masculinos
10,25 / 10,35H	10,35H	10,45H	250M Barreiras (0,76)	Femininos
10,35 / 10,45H	10,45H	10,55H	250M Barreiras (0,76)	Masculinos
10,30 / 10,40H	10,40H	11,00H	Disco 750g	Femininos
			Disco 1kg	Masculinos
11,00/11,10	11,10H	11,30H	Dardo 500g	Femininos
			Dardo 600g	Masculinos
<b>NOTA</b>	<b>ÀS 11,30h Início das Cerimónias Protocolares de entrega de prémios</b>			

# REGULAMENTO

## 1 – PARTICIPAÇÃO

1.1 – Atletas Filiados na AAE na época 2022/2023.

1.2 - Os Atletas podem fazer um máximo de 4 Provas, no conjunto das duas jornadas, **duas em cada jornada**.

1.3 - Os atletas Infantis **poderão participar em todas as provas do escalão de Iniciados, com exceção dos 250 M 250M Barreiras e 1500M Obstáculos e Quádruplo Salto**.

1.4 - **Os atletas Iniciados** que participem numa prova com distância igual ou superior a 200 metros, (inclusive), com ou sem barreiras, não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada.

## 2 – INSCRIÇÕES

As inscrições, deverão ser efetuadas, pela Plataforma FPA Competições, até às **23,59 horas do dia 25/05/2023 (5ª Feira)**.

## 3 – CONCURSOS – QUADRUPLA SALTO, DARDO, PESO, MARTELO E DISCO)

Cada atleta tem direito a 4 Ensaios.

## 4 – ALTURA

4.1 – Iniciadas a fasquia é colocada inicialmente a 1,15 e sobe 5cm em 5cm.

4.2 – Iniciados a fasquia é colocada inicialmente a 1,30 e sobe de 5cm em 5cm.

## 5 - CLASSIFICAÇÕES

Nestes Campeonatos haverá Classificação Individual e Coletiva em Femininos e Masculinos.

**Classificação Coletiva** - Serão atribuídos, 8 pontos ao 1º atleta, 7 ao 2º e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. **Apenas poderão pontuar 3 atletas por clube / disciplina**.

## 6 – PRÉMIOS

**Individuais** - Medalhas para os três primeiros de cada prova escalão e género.

**Coletivos** - Troféu, para as três primeiras Equipas em Femininos e Masculinos.

## 7 – CONFIRMAÇÕES

Serão feitas, através da plataforma FPA Competições até 90' minutos antes do início de cada jornada e estarão abertas a partir das **17,00h 6ª feira (26/05/2023)**.

## 8 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

DTR: João Ferrão