



**CAMPEONATOS REGIONAIS – INICIADOS E JUNIORES  
OLIMPICO JOVEM DISTRITAL – INICIADOS E JUVENIS  
VENDAS NOVAS 5 E 6/06/2021**

**ÉVORA, 25 DE MAIO DE 2021  
COMUNICADO Nº 19 /2021**

**ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS**

**PROGRAMA HORÁRIO - (05 de Junho 2021 - Sábado)**

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
15,35	15,40	16,00	Altura (Início 1,15m)	Iniciados Juvenis e Juniores	Femininos
15,45	15,50	16,00	110M /Barreiras (0,91)	Juvenis	Masculinos
15,35	15,40	16,00	Dardo 400g 500g e 600g	Iniciadas Juvenis e Juniores	Femininos
15,35	15,40	16,00	Peso 4K e 5Kg 6kg	Iniciados Juvenis e Juniores	Masculinos
16,00	16,05	16,15	100M /Barreiras (0,84)	Iniciados	Masculinos
16,10	16,15	16,25	100M /Barreiras (0,76)	Juvenis	Femininos
16,25	16,30	16,40	80M / Barreiras (0,76)	Iniciados	Femininos
16,35	16,40	16,50	80M	Iniciados	Masculinos
16,45	16,50	17,00	80M	Iniciadas	Femininos
16,35	16,40	17,00	Dardo 600g 700g e 800g	Iniciados Juvenis e Juniores	Masculinos
16,35	16,40	17,00	Comprimento (Tábua 3m)	Iniciados Juvenis e Juniores	Masculinos
16,55	17,00	17,10	100M	Juvenis e Juniores	Masculinos
17,05	17,10	17,20	100M	Juvenis e Juniores	Femininos
17,15	17,20	17,30	800M	Iniciados Juvenis e Juniores	Femininos
17,25	17,30	17,40	800M	Iniciados Juvenis e Juniores	Masculinos

**PROGRAMA HORÁRIO - (06 de Junho 2021 - Domingo)**

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
09,35	09,40	10,00	Altura (Início 1,40m)	Juvenis e Juniores	Masculinos
09,45	09,50	10,00	1500M	Iniciados Juvenis e Juniores	Masculinos
09,35	09,40	10,00	Peso 3Kg e 4Kg	Iniciadas Juvenis e Juniores	Femininos
09,55	10,00	10,10	1500M	Iniciados Juvenis e Juniores	Femininos
10,05	10,10	10,20	200M	Juvenis e Juniores	Masculinos
10,15	10,20	10,30	200M	Juvenis e Juniores	Femininos
10,35	10,30	10,40	250M	Iniciados	Masculinos
10,30	10,35	10,45	250M	Iniciadas	Femininos
10,45	10,50	11,00	400M	Juniores	Masculinos
10,35	10,40	11,00	Comprimento (Tábua 3m)	Iniciadas Juvenis e Juniores	Femininos
10,55	11,00	11,10	400M	Juniores	Femininos
11,05	11,10	11,20	4000M Marcha	Iniciadas	Femininos
11,05	11,10	11,20	4000M Marcha	Iniciados	Masculinos

# REGULAMENTO

## 1 – PARTICIPAÇÃO

**1.1** – Atletas Filiados na época 2020/2021.

**1.2** - Os Atletas podem fazer um máximo de 3 Provas, no conjunto das 2 Jornadas, mas não podem fazer as 3 provas na mesma jornada.

**1.3** - **Os atletas Infantis** poderão participar em todas as provas do escalão de Iniciados, com excepção dos 250 M e 4000M Marcha.

**1.4** - **Os atletas Iniciados** que participem numa prova com distância igual ou superior a 200 metros, (inclusive), com ou sem barreiras, não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada

**1.5** - **Os Juvenis** que participem em corridas de distância de 800m ou superiores, não poderão participar em mais nenhuma corrida nesta jornada, independentemente da ordem de participação.

**1.6** - **Os Juniores**, que participem em corridas de distância de 1500m ou superiores, não poderão participar em mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem de participação.

## 2 – INSCRIÇÕES

As inscrições, terão que ser enviadas para a AAE, até às **14,00horas do dia 03/06/2021, (5ª Feira)**

## 3 – CONFIRMAÇÕES / TELEMÓVEL

As confirmações da jornada de Sábado, devem ser feitas, até às 15,00h e as da Jornada de Domingo até às 9,00 por **SMS**, para o nº 919 116 373. Não haverá troca de atletas, pelo que só participam, atletas inscritos.

## 4 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

O Termo de responsabilidade, devidamente assinado, pelos Atletas maiores de idade e pelo Encarregado de Educação no caso de Atletas menores de 18 anos, terá que ser entregue **obrigatoriamente** no momento do chec-in à entrada da pista.

## 5 – CONCURSOS – (COMPRIMENTO DARDO E PESO)

Cada Atleta, tem direito a fazer 4 Ensaios.

## 6 – CÂMARA DE CHAMADA - ENTRADAS NA PISTA

A entrada na pista é feita através da câmara de chamada e os atletas devem apresentar-se, no horário estipulado e com máscara colocada. Só entram na pista à hora indicada.

## 7 – PRÉMIOS CAMPEONATOS REGIONAIS (Iniciados e Juniores)

Medalhas para os três primeiros de cada prova escalão e género. Troféu, para a 1ª Equipa em Femininos e Masculinos. Nas provas, (Juvenis/Juniores) em que os Juvenis estejam em lugar de pódio, tem direito a medalha

## 8 – PRÉMIOS TORNEIO OLIMPICO JOVEM (Iniciados Juvenis)

Medalhas para o vencedor de cada prova escalão e género.

## 8 – SELECÇÃO REGIONAL OLIMPÍCO JOVEM 2021 (Iniciados Juvenis)

A Seleção Regional para o Nacional, é da responsabilidade do Director Técnico Regional.

A vitória numa prova deste torneio, é importante, mas não significa que o atleta está automaticamente seleccionado, visto que serão considerados outros aspectos, tais como participações ao longo da época e a melhor distribuição pelo conjunto das provas no interesse individual e colectivo.

## 9 – PLANO DE CONTIGÊNCIA

Todos os agentes envolvidos na Competição, estão obrigados a cumprir o Plano de Contingência.

## 10 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral Competições.

DTR: João Ferrão