



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
E-mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt Site: www.atletismo-evora.pt

CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA DE INVERNO

ÉVORA, 18 DE DEZEMBRO DE 2015

COMUNICADO N.º 07/16

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia 9/01/2016, em Vendas Novas, o Torneio em referência.

ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO

CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

DATA

9 DE JANEIRO DE 2016 – SABADO

LOCAL

PISTA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

PARTICIPAÇÃO

Atletas filiados na AA Évora, em conformidade com os escalões etários definidos.

ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES	ANO	SEXO
ABSOLUTOS (Juvenis/Juniores/seniores)	2000 e anos anteriores	Femininos / Masculinos

REGULAMENTO

1 – INSCRIÇÕES

Os atletas filiados na AAE, não necessitam efectuar a sua inscrição, pois encontram-se automaticamente inscritos, devendo ser portadores dos dorsais associativos atribuídos.

2 – Os atletas Juvenis que participem numa prova de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão realizar mais nenhuma corrida, independentemente da ordem de realização.

3 - Os atletas Juniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1500 metros, não podem participar em mais nenhuma corrida, independentemente da ordem de realização.

4 – CONFIRMAÇÕES – No secretariado em conformidade com o horário estabelecido.

5 - CLASSIFICAÇÃO / PRÉMIOS

5.1. – INDIVIDUAIS – Medalha para os 3 primeiros de cada prova/sexo.

5.2. – COLECTIVOS – Taça para a 1ª equipa/sexo e contam os 8 primeiros de cada prova, sendo atribuído 8 pontos ao 1º; 7 ao 2º.....1 ao 8º classificado.

PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO – 9 de Janeiro de 2016 - CONCENTRAÇÃO 14.00 HORAS

HORA	PROVAS	SEXO	CONFIRMAÇÕES ATÉ	ENTRADA NA PISTA
15.00	ALTURA (Inicio 1,45)	MASCULINO	14.30	14.45
15.00	60 METROS	FEMININO	14.30	14.50
15.10	60 METROS	MASCULINO	14.40	15.00
15.20	COMPRIMENTO	FEMININO	14.50	15.00
15.30	200 METROS	FEMININO	15.00	15.20
15.40	200 METROS	MASCULINO	15.10	15.30
15.50	800 METROS	FEMININO	15.20	15.40
16.00	1500 METROS	MASCULINO	15.30	15.50
16.15	ALTURA (inicio a 1.25)	FEMININO	15.45	16.00
16.15	COMPRIMENTO	MASCULINO	15.45	16.00
16.20	60 M BARREIRAS 0,84	FEMININO	15.50	16.10
16.30	60 M BARREIRAS 1,06	MASCULINO	16.00	16.20
16.40	TRIPLO SALTO (tábua a 9 m)	FEMININO	16.10	16.25
16.40	Peso 7,260 kg	MASCULINO	16.10	16.25
16.50	Marcha – 5000 metros (P 5)	MASCULINO	16.20	16.40
16.50	Marcha – 3000 metros (P 1)	FEMININO	16.20	16.40
17.20	Triplo salto (tábua a 11 m)	MASCULINO	16.50	17.10
17.20	Peso 4 kg	FEMININO	16.50	17.10

Nota: Nos concursos (Comprimento/Triplo/Peso) cada Atleta terá direito a 4 ensaios.

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

D.T.R.
JOÃO FERRÃO