



CAMPEONATOS REGIONAIS – JUNIORES VENDAS NOVAS 2/07/2022

**ÉVORA, 09 DE JUNHO 2022
COMUNICADO Nº 34-2022**

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

PROGRAMA HORÁRIO - (2 de Julho 2022 - Sábado)

Concentração 09,00 Horas

HORARIO C.CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	GÉNERO	PROVAS DE PREPARAÇÃO
09,40/09,50H	09,50H	10,00H	100M	Femininos	Seniores
09,30/09,40H	09,40H	10,00H	Altura (1,45)	Masculinos	
			Disco 1kg	Femininos	
			Disco 1,750kg	Masculinos	Seniores 2kg
			Peso 4kg	Femininos	Seniores
			Peso 6kg	Masculinos	
09,50/10,00H	10,00H	10,10H	100M	Masculinos	Seniores
10,00/10,10H	10,10H	10,20H	800M	Femininos	Seniores
			800M	Masculinos	Seniores
10,10/10,20H	10,20H	10,30H	1500M	Femininos	Seniores
			1500M	Masculinos	Seniores
10,20/10,30H	10,30H	10,40H	200M	Femininos	Seniores
10,30/10,40H	10,40H	10,50H	400M	Masculinos	Seniores
10,30/10,40H	10,40H	11,00H	Dardo 600g	Femininos	Seniores
			Dardo 800g	Masculinos	Seniores
			Martelo 4kg	Femininos	Seniores
			Martelo 6kg	Masculinos	
10,50/11,00H	11,00H	11,20H	Comprimento	Femininos	
			Comprimento	Masculinos	

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

1.1 – Atletas Filiados na época 2021/2022.

1.2 - Os Atletas podem fazer um máximo de 2 Provas.

1.3 - **Os atletas Juvenis** que participem em provas de distância igual ou superior a **400m**, não podem participar em mais nenhuma prova que se realize posteriormente.

1.4 - **Os atletas Juniores** que participem numa prova com distância igual ou superior a **1500m**, não podem participar em mais nenhuma corrida independentemente da ordem de participação nessas provas.

2 – INSCRIÇÕES

As inscrições, deverão ser efetuadas, pela Plataforma FPA Competições, até ao dia **30/06/2022 (5ª Feira)**.

3 – CONCURSOS – COMPRIMENTO E LANÇAMENTOS)

Cada atleta tem direito a 4 Ensaios.

4 – ALTURA

A fasquia é colocada 1,45 e sobe 5cm em 5cm.

5 – PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova escalão e género. Troféu, para a 1ª Equipa em Femininos e Masculinos. Pontuam 3 atletas, por Clube e prova.

6 – CONFIRMAÇÕES

Serão feitas, através da plataforma FPA Competições até 90' minutos antes do início da competição.

7 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições.

DTR: João Ferrão