



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
TEL. / FAX 266708425  
E-mail: [ass.atletismo.evora@sapo.pt](mailto:ass.atletismo.evora@sapo.pt) Site: [www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt)

## **CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUNIORES**

### **VENDAS NOVAS 08/07/2023**

**ÉVORA, 12 DE JUNHO DE 2023 | COMUNICADO Nº 35/2023**

**ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO ÉVORA**

**APOIO. CÂMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS**

**PROGRAMA HORÁRIO - (08 de Julho 2023 - Sábado)**

| <b>HORARIO DA C. CHAMADA</b> | <b>ENTRADA NA PISTA</b> | <b>HORA DA PROVA</b> | <b>PROVA</b>          | <b>GÉNERO</b> |
|------------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------|---------------|
| 15,35                        | 15,40                   | 16,00                | Altura (Início 1,45m) | Masculinos    |
| 15,35                        | 15,40                   | 16,00                | Dardo 600g            | Femininos     |
| 15,35                        | 15,40                   | 16,00                | Dardo 800g            | Masculinos    |
| 15,35                        | 15,40                   | 16,00                | Peso 4kg              | Femininos     |
| 15,35                        | 15,40                   | 16,00                | Peso 6kg              | Masculinos    |
| 16,05                        | 16,10                   | 16,20                | 100m                  | Femininos     |
| 16,15                        | 16,20                   | 16,30                | 100m                  | Masculinos    |
| 16,25                        | 16,30                   | 16,40                | 800m                  | Femininos     |
| 16,25                        | 16,30                   | 16,40                | 800m                  | Masculinos    |
| 16,40                        | 16,45                   | 16,55                | 400m/Barreiras (0,91) | Masculinos    |
| 16,35                        | 16,40                   | 17,00                | Comprimento           | Femininos     |
| 16,35                        | 16,40                   | 17,00                | Comprimento           | Masculinos    |
| 16,35                        | 16,40                   | 17,00                | Disco 1kg             | Femininos     |
| 16,35                        | 16,40                   | 17,00                | Disco 1,750kg         | Masculinos    |
| 16,55                        | 17,00                   | 17,10                | 200m                  | Femininos     |
| 17,05                        | 17,10                   | 17,20                | 200m                  | Masculinos    |
| 17,15                        | 17,20                   | 17,30                | 1500m                 | Femininos     |
| 17,15                        | 17,20                   | 17,30                | 1500m                 | Masculinos    |
| 17,30                        | 17,35                   | 17,45                | Estafeta 4x100m       | Femininos     |
| 17,50                        | 17,50                   | 18,00                | Estafeta 4x400m       | Masculinos    |

# REGULAMENTO

## 1 – PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis e Juniores, Filiados na Associação de Atletismo de Évora na Época 2022/2023.

**1.1** – Cada atleta poderá participar num máximo de **2 provas, mais a estafeta**.

**1.2** – Os atletas do escalão de **Juvenis** que participem em corridas de distância igual ou superior a **300 metros**, não poderão participar noutra corrida, que se realize posteriormente, com exceção da estafeta 4x100m.

**1.4** - Os atletas do escalão de **Juniores** que participem em corridas de distância igual ou superior a **1500** metros, não poderão participar noutra corrida, independentemente da ordem de participação.

## 2 – CONCURSOS

**(Comprimento triplo e Lançamentos)** Cada atleta tem direito a 4 Ensaios.

## 3 – CLASSIFICAÇÕES

Nestes Campeonatos haverá Classificação Individual e Coletiva em Femininos e Masculinos.

**Classificação Coletiva** - Serão atribuídos, 8 pontos ao 1º atleta, 7 ao 2º e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. **Apenas poderão pontuar 3 atletas por clube / disciplina.**

## 4 – PRÉMIOS

**Individuais** – Medalhões aos 3 primeiros em cada prova dos Campeonatos.

**Coletivos** – Taças/Troféu às três primeiras equipas em masculinos e femininos.

## 5 – INSCRIÇÕES

As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompetições.pt> até às 23,59 de 5ª feira dia 06/07/2023.

## 6 – CONFIRMAÇÕES

As confirmações serão feitas através da plataforma <https://fpacompetições.pt> e estarão disponíveis entre as 17.00 horas do dia 07/07/2023, **e terminam 1,30 hora antes do início dos Campeonatos, ou seja às 14,30 horas.**

## 7 – OMISSÕES

Os casos omissos, serão resolvidos, pela organização, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

DTR/AAE - João Ferrão