



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
TEL. / FAX 266708425  
E-mail: [ass.atletismo.evora@sapo.pt](mailto:ass.atletismo.evora@sapo.pt) Site: [www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt)

**CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUVENIS  
E  
CAMPEONATOS REGIONAIS DE VETERANOS  
VENDAS NOVAS 13 E 14/05/2023**

ÉVORA, 26 DE ABRIL DE 2023

COMUNICADO Nº 28/2023

**ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO

**APOIO:** CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

**PROGRAMA HORÁRIO - (13 de Maio 2023 - Sábado)**

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRAD A NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
15,30 / 15,40	15,40	16.00	Comprimento	Sub18 Juvenis + Veteranas + Absolutas	Femininos
15,40 / 15,50	15,50	16.00	100m	Sub18 Juvenis + Veteranos	Masculinos
15,30 / 15,40	15,40	16.00	Disco 1kg	Sub18 Juvenis + Veteranas	Femininos
15,50 / 16,00	16,00	16,10	100m	Sub18 Juvenis + Veteranas + Absolutas	Femininos
16,00 / 16,10	16,10	16.20	1500m	Sub18 Juvenis + Veteranas	Femininos
16,00 / 16,10	16,10	16.20	1500m	Sub18 Juvenis + Veteranos	Masculinos
16,10 / 16,20	16,20	16.30	300M	Sub18 Juvenis	Femininos
16,20 / 16,30	16,30	16.40	300m	Sub18 Juvenis	Masculinos
16,30 / 16,40	16,40	17.00	Comprimento	Sub18 Juvenis + Veteranos	Masculinos
16,30 / 16,40	16,40	17.00	Altura	Sub18 Juvenis	Femininos
16,30 / 16,40	16,40	17.00	Peso 5kg / Peso 7,260kg	Sub18 Juvenis + Veteranos	Masculinos
16,40 / 16,50	16,50	17.00	2000m obstáculos (0,76)	Sub18 Juvenis	Femininos
16,55 / 17,05	17,05	17.15	2000m obstáculos (0,84)	Sub18 Juvenis	Masculinos
17,00 / 17,10	17,10	17.30	Dardo 700g / Dardo 800g	Sub18 Juvenis + Veteranos	Masculinos

**PROGRAMA HORÁRIO - (14 de Maio 2023 - Domingo)**

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRAD A NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
09,00 / 09,10	09,10	09,30	Peso 3Kg / Peso 4kg	Sub18 Juvenis + Veteranos	Femininos
09,00 / 09,10	09,10	09,30	Triplo Salto	Sub18 Juvenis	Masculinos
09,10 / 09,20	09,20	09,30	100m/Bar. (0,76)	Sub18 Juvenis	Femininos
09,25 / 09,35	09,35	09,45	110m/Bar. (0,91)	Sub18 Juvenis	Masculinos
09,40 / 09,50	09,50	10.00	3000m	Sub18 Juvenis + Veteranas	Femininos
09,40 / 09,50	09,50	10.00	3000m	Sub18 Juvenis + Veteranos	Masculinos
10,00 / 10,10	10,10	10.20	800M	Sub18 Juvenis + Veteranas	Femininos
10,00 / 10,10	10,10	10.20	800m	Sub18 Juvenis + Veteranas	Masculinos
10,00 / 10,10	10,10	10,30	Triplo Salto	Sub18 Juvenis	Femininos
10,00 / 10,10	10,10	10,30	Disco 1,5 kg / Disco 2kg	Sub18 Juvenis + Veteranos	Masculinos
10,10 / 10,20	10,20	10,30	200m	Sub18 Juvenis + Veteranas	Femininos
10,20 / 10,30	10,30	10,40	200m	Sub18 Juvenis + Veteranos	Masculinos
10,30 / 10,40	10,40	10,50	400m	Veteranas	Femininos
10,40 / 10,50	10,50	11,00	400m	Veteranos	Masculinos
10,40 / 10,50	10,50	11,10	Altura	Sub18 Juvenis + Veteranos	Masculinos
10,50 / 11,00	11,00	11,10	300m/Barreiras (0,76)	Sub18 Juvenis	Femininos
11,00 / 11,10	11,10	11,20	300m/Barreiras (0,84)	Sub18 Juvenis	Masculinos
11,00 / 11,10	11,10	11,30	Dardo 500g / Dardo 600g	Sub18 Juvenis + Veteranas + Absolutas	Femininos

# NORMAS REGULAMENTARES

## 1 – PARTICIPAÇÃO

1. 1 – Atletas Filiados na época 2022/2023.
1. 2 - Os Atletas podem fazer um máximo de 3 Provas, no conjunto das 2 Jornadas, mas não podem fazer as 3 provas na mesma jornada.
1. 3 - **Os atletas Iniciados Sub16** que participem numa prova com distância igual ou superior a 300 metros, (inclusive), com ou sem barreiras, não podem participar em mais nenhuma corrida ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente.
1. 4 – **Os atletas iniciados Sub16** podem participar em todas as provas com exceção dos 3000 metros e dos 2000 metros obstáculos.
1. 5 - **Os atletas Juvenis Sub18** que participem em corridas de distância de 300m ou superiores, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso, dessa jornada, que se venha a realizar posteriormente.

## 2 – CLASSIFICAÇÕES

2. 1 – Haverá classificação individual em cada prova. (Juvenis e Veteranos)
2. 2 – **Prémios** - Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova escalão/género (Juvenis e Veteranos)
2. 3 – Haverá Classificação Coletiva em Juvenis e Veteranos em ambos os géneros.
2. 4 – Para a classificação coletiva contam os 8 primeiros classificados de cada escalão e género (Juvenis e Veteranos). Pontuam 3 atletas por equipa escalão e género.
2. 5 - **Prémios** – taças/troféus para as 3 primeiras equipas classificadas em cada escalão e género (juvenis e Veteranos)

## 3 – CONCURSO/ALTURA

3. 1.– **Juvenis Femininas** - inicia a 1,20m sobe de 5 em 5 cm
3. 2 – **Veteranos masculinos** – Inicia a 1,30m sobe de 5 em 5 cm.
3. 3 – **Juvenis Masculinos** – Inicia a 1,40m sobe de 5 em 5 cm.

## 4 – CONCURSOS

4. 1 – Cada atleta terá direito a 4 ensaios

## 5 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

5. 1 – As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompetições.pt> até 5<sup>a</sup> feira dia 11/05/2023.
5. 2 - As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12.00 horas do dia 12/05/2023, 6<sup>a</sup> feira e terminam 1, 30 hora antes do inicio da competição em <https://fpacompetições.pt>

## 6 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral Competições.

João Ferrão / DTR