



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

CAMPEONATO REGIONAL DE LANÇAMENTOS

1ª Jornada – 29-01-2023 | 2ª Jornada 18-02-2023
Vendas Novas

ÉVORA, 12 DE JANEIRO DE 2023 | COMUNICADO Nº 14 /2023

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS – PISTA MUNICIPAL

PROGRAMA DE PROVAS DOS CAMPEONATOS

ESCALÕES	1ª JORNADA 29 DE JANEIRO 2023		2ª JORNADA 18 DE FEVEREIRO 2023	
INFANTIS FEMININOS	Peso 2kg	Dardo 400g	Disco 600g	Martelo 2kg
INFANTIS MASCULINOS	Peso 3kg	Dardo 500g	Disco 750g	Martelo 3kg
INICIADOS FEMININOS	Peso 3kg	Dardo 500g	Disco 750g	Martelo 3kg
INICIADOS MASCULINOS	Peso 4kg	Dardo 600g	Disco 1kg	Martelo 4kg
JUVENIS FEMININOS	Dardo 500g	Martelo 3kg	Peso 3kg	Disco 1kg
JUVENIS MASCULINOS	Dardo 700g	Martelo 5kg	Peso 5kg	Disco 1,5kg
JUNIORES FEMININOS	Disco 1kg	Peso 4kg	Dardo 600g	Martelo 4kg
JUNIORES MASCULINOS	Disco 1,750kg	Peso 6kg	Dardo 800g	Martelo 6kg
SENIORES FEMININOS	Disco 1kg	Peso 4kg	Dardo 600g	Martelo 4kg
SENIORES MASCULINOS	Disco 2kg	Peso 7,260kg	Dardo 800g	Martelo 7,260kg

PROGRAMA HORÁRIO – 1ª JORNADA 29 DE JANEIRO DE 2023 – DOMINGO

Concentração 09,00 Horas

HORARIO C.CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
09,30/09,40H	09,40H	10,00H	Peso 2kg *	Infantis	Femininos
			Peso 3kg	Iniciados	Femininos
			Peso 3 kg *	Infantis	Masculinos
			Peso 4kg	Iniciados	Masculinos
09,30/09,40H	09,40H	10,00H	Dardo 500g	Juvenis	Femininos
			Dardo 700g	Juvenis	Masculinos
09,30/09,40H	09,40H	10,00H	Disco 1kg	Juniores	Femininos
			Disco 1,750kg	Juniores	Masculinos
			Disco 1kg	Seniores	Femininos
			Disco 2kg	Seniores	Masculinos
10,40H/10,50H	10,50H	11,00H	Dardo 400g *	Infantis	Femininos
			Dardo 500g	Iniciadas	Femininos
			Dardo 500g *	Infantis	Masculinos
			Dardo 600g	Iniciados	Masculinos
10,40H/10,50H	10,50H	11,00H	Martelo 3Kg	Juvenis	Femininos
			Martelo 5kg	Juvenis	Masculinos
10,40H/10,50H	10,50H	11,00H	Peso 4 Kg	Seniores	Femininos
			Peso 4kg	Juniores	Femininos
			Peso 7,260Kg	Seniores	Masculinos
			Peso 6kg	Juniores	Masculinos

NOTA: * Podem participar Benjamins B

PROGRAMA HORÁRIO – 2ª JORNADA - 18 DE FEVEREIRO DE 2023 – SÁBADO
Concentração 14,00 Horas

HORARIO C.CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÊNERO
14,30/14,40H	14,40H	15,00H	Disco 600g	Infantis	Femininos
			Disco 750g	Iniciados	Femininos
			Disco 750g	Infantis	Masculinos
			Disco 1kg	Iniciados	Masculinos
14,30/14,40H	14,40H	15,00H	Peso 3kg	Juvenis	Femininos
			Peso 5kg	Juvenis	Masculinos
14,30/14,40H	14,40H	15,00H	Dardo 600g	Juniores	Femininos
			Dardo 800g	Juniores	Masculinos
			Dardo 600g	Seniores	Femininos
			Dardo 800g	Seniores	Masculinos
15,40H/15,50H	15,50H	16,00H	Disco 1kg	Juvenis	Femininos
			Disco 1,5kg	Juvenis	Masculinos
16,10/16,20H	16,20H	16,30H	100M (extra)	Absolutos	Femininos
16,20/16,30H	16,30H	16,40H	100m (extra)	Absolutos	Masculinos
16,20/16,30H	16,30H	16,45H	Martelo 2kg	Infantis	Femininos
			Martelo 3kg	Infantis	Masculinos
			Martelo 3kg	Iniciados	Femininos
			Martelo 4kg	Iniciados	Masculinos
16,30/16,40H	16,40H	16,50H	80M (extra)	Iniciadas	Femininos
16,40/16,50H	16,50H	17,00H	80M (extra)	Iniciados	Masculinos
17,05H/17,15H	17,15H	17,30H	Martelo 4 Kg	Seniores	Femininos
			Martelo 4kg	Juniores	Femininos
			Martelo 7,260Kg	Seniores	Masculinos
			Martelo 6kg	Juniores	Masculinos

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO - Atletas Filiados na AAE época 2022/2023.

2 – ESCALÕES ETÁRIOS/ANO DE NASCIMENTO

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins B	2011/2012
Infantis	2009/2010
Iniciados	2007/2008
Juvenis	2005/2006
Juniores	2003/2004
Seniores	2002 e antes

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições, para a 1ª Jornada, terão de ser efetuadas, pela Plataforma FPA Competições, até às 23,59 horas do dia 26/01/2023 (5ª Feira).

As Inscrições para a 2ª Jornada terão de ser efetuadas, pela Plataforma FPA Competições, até às 23,59 horas do dia 16/02/2023 (5ª Feira).

4 – ENSAIOS

Cada atleta tem direito a 4 ensaios em cada prova, com exceção dos **Infantis que no Disco e Martelo terão direito a 3 ensaios.**

5 – PRÉMIOS – Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada prova escalão/género.

6 – CONFIRMAÇÕES

1ª Jornada - Serão feitas, através da plataforma FPA Competições até 09,15 horas do dia 29-01-2023.

2ª Jornada - Serão feitas, através da plataforma FPA Competições até 14,00 horas do dia 18-02-2023.

7 – OMISSÕES - Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

DTR: João Ferrão

