



CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO - 2023

COMUNICADO Nº 09/2023

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias Órgãos de Comunicação Social, e demais interessados, comunica-se que se realizam no dia **08/01/2023**, na Pista do Complexo Desportivo de Évora, os campeonatos em referência.

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE ÉVORA – COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA

PROGRAMA HORÁRIO

09,00 HORAS – CONCENTRAÇÃO – (08 de Janeiro 2023 – Domingo)

CAMARA CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA / PROVA	PROVAS	GÉNERO
09,30/09,40H	09,40 H	10,00 H	60m/Barreiras 0,84	Femininos
09,30/09,40H	09,40 H	10,00 H	Altura (início1,40m)	Masculinos
09,30/09,40H	09,40 H	10,00 H	Comprimento (Tábua 3m)	Femininos
09,30/09,40H	09,40 H	10,00 H	Peso 7,260 Kg	Masculinos
09,40/09,50H	09,50 H	10,10 H	60m /Barreiras (1,06)	Masculinos
09,50/10,00H	10,10 H	10,20 H	60 M	Femininos
10,10/10,20H	10,20 H	10,30 H	60 M	Masculinos
10,20/10,30H	10,30 H	10,40 H	800 M	Femininos
10,20/10,30H	10,30 H	10,40 H	800 M	Masculinos
10,20/10,30H	10,30 H	10,50 H	Peso 4 Kg	Femininos
10,20/10,30H	10,30 H	10,50 H	Comprimento (Tábua 3m)	Masculinos
10,30/10,40H	10,40 H	10,50 H	1500 M	Femininos
10,30/10,40H	10,40 H	10,50 H	1500 M	Masculinos
10,30/10,40H	10,40 H	11,00 H	Altura (Início 1,20)	Femininos
10,45/10,55H	10,55 H	11,05 H	400 M	Femininos
10,55/11,05H	11,05 H	11,15 H	400 M	Masculinos

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

1.1 – Atletas Filiados 2022/2023. Absolutos (Juvenis a Masters). Pontuam 3 atletas por clube, por prova e género.

1.2- Atletas Juvenis, podem fazer 2 Provas.

1.3 - Os Juniores Seniores e Masters podem fazer 3 Provas, mas uma delas terá que ser um concurso.

1.4 - Os Juvenis que participem em corridas de distância de 800m ou superiores, não poderão participar em mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem de participação.

1.5 - Os Juniores, que participem em corridas de distância de 1500m ou superiores, não poderão participar em mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem de participação.

1.6 - Juvenis Masculinos, não podem participar na prova de Lançamento do Peso (7,260Kg).

2 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompetições.pt> impreterivelmente até às **23,59 horas de 5^a feira dia 05/01/2023**.

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12.00 horas do dia 06/01/2023, 6^a feira e **terminam às 9,00 horas do dia 7/01/2023 em <https://fpacompetições.pt>** sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.

Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes, que ainda não possuem as credencias de acesso a esta plataforma, deverão enviar os seguintes dados: Nome e email do responsável do clube para fpacompetições@fpatletismo.pt

Os atletas, tem que competir com os dorsais associativos atribuídos, para a época 2022/2023.

3 – AQUECIMENTO

Haverá uma Zona determinada na Pista para os Atletas fazerem o seu aquecimento (conforme horário estabelecido).

4 – CONCURSOS – (COMPRIMENTO TRIPLO E PESO)

Cada Atleta, tem direito a fazer 4 Ensaios.

5 – CÂMARA DE CHAMADA - ENTRADAS NA PISTA

Os Atletas, não podem entrar na pista nem atravessar o relvado, mesmo antes das provas se iniciarem. A entrada na pista é feita através da câmara de chamada.

6 – PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova e género. Troféus, para as três primeiras equipas em Femininos e Masculinos.

7 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral Competições.

DTR João Ferrão