

CIRCUITO DE TRAIL - I CAMPEONATO REGIONAL

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA ÉPOCA 2022 / 2023

INTRODUÇÃO

A AAE - Associação de Atletismo de Évora e os Clubes Filiados praticantes de Trail em colaboração com as entidades organizadoras de provas de Trail no Distrito, vão levar a efeito o Circuito de Trail que creditará os Campeões Regionais Individuais e Coletivos na Época Desportiva 2022/2023.

ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA (AAE)
CLUBES FILIADOS NA AAE – PRATICANTES DE TRAIL
ENTIDADES ORGANIZADORAS DE PROVAS DE TRAIL (Que integrem o Circuito)

OBJECTIVOS

Integrar o trail na AAE e conseqüentemente no Calendário Regional/Nacional, divulgar a prática desta vertente da corrida, por trilhos, que continuem a incrementar a prática, o gosto e o desafio de percorrer os melhores trilhos do Distrito de Évora, contribuindo assim para a promoção da região.

Proporcionar aos Atletas e Clubes a possibilidade de disputarem o Campeonato Regional, e conseqüentemente por essa via poderem garantir o apuramento para o Campeonato Nacional de Trail.

CALENDÁRIO/PROVA/DISTÂNCIA/LOCAL

O Circuito de Trail - I Campeonato Regional será constituído pelo conjunto das seguintes provas as quais terão que estar Homologadas/Certificadas pela AAE-Associação de Atletismo de Évora.

DATA	PROVA	DISTÂNCIA	LOCAL
26/03/2023	Sharish Monsaraz Natur Trail	15km * 25km **	Monsaraz
02/04/2023	Trail do Texugo/Sport HG	Sprint 14km * Longo 25km **	Aldeia da Serra - Redondo
16/04/2023	Aquarace	16km * 25km ou 26km**	Mora
03/09/2023	Trail Papatrilhos	13km * 22km **	Vila Viçosa
08/10/2023	IV Trail Por Terras de Lavre	17km *	Lavre
Resumo	* Curto (Realizam-se 5 provas e contam 4) ** Longo (realizam-se 4 provas e contam 3 provas)		

DIVULGAÇÃO

O Regulamento do Circuito/Campeonato, será divulgado por todos os Clubes filiados na AAE – Associação de Atletismo de Évora.

O Regulamento de cada uma das provas que integram o Circuito, será divulgado pelas respectivas entidades organizadoras.

REGULAMENTO

1 – ESCALÕES

ATLETAS FILIADOS NA AAE, EM CONFORMIDADE COM OS SEGUINTE ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES	FEMININOS	MASCULINOS
JUNIORES	F – 2004/2005	M – 2004/2005
SUB23	FSUB 23 – (2001/2002/2003)	MSUB23 – (2001/2002/2003)
SENIORES	FSENIOR – 2003 e antes	MSENIOR – 2002 e antes
MASTERS 35	F35 - 35/39	M35 – 35/39
MASTERS 40	F40 – 40/44	M40 – 40/44
MASTERS 45	F45 – 45/49	M45 – 45/49
MASTERS 50	F50 – 50/54	M50 – 50/54
MASTERS 55	F55 – 55/59	M55 – 55/59
MASTERS 60	F60 - 60 anos ou +	M60 - 60 anos ou +

2 - PARTICIPAÇÃO

2.1 - A participação nas provas é aberta a qualquer atleta em conformidade com o regulamento específico de cada uma das provas que constituem este Circuito/Campeonato, desde que tenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, mas apenas contam para a classificação do Campeonato Regional de Trail os Clubes e Atletas federados na FPA – Federação Portuguesa de Atletismo através da AAE – Associação de Atletismo de Évora.

2.2 – Podem participar Atletas com 18 anos ou mais à data da realização das provas, em conformidade com as distâncias regulamentadas.

2.3 - Todos os Atletas, terão de cumprir o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada uma das provas, que integram o Circuito do Campeonato.

3 - INSCRIÇÕES

3.1 – As inscrições nas respetivas competições, serão efetuadas de acordo com o regulamento próprio da prova utilizando as plataformas próprias e efetuando o pagamento da respetiva taxa de inscrição.

4 – CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

Para efeitos de classificação Final do campeonato, são somados os pontos de cada atleta nas diversas provas em que participou.

4.1 – TRAIL CURTO – Contam para o Campeonato 4 Provas.

4.2 - TRAIL LONGO – Contam para o Campeonato 3 Provas.

4.4 – Por cada prova, serão atribuídos pontos pela classificação geral individual em masculinos e femininos, conforme a tabela seguinte:

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL / CATEGORIA	PONTOS
1º	100
2º	90
3º	80
4º	70
5º	60
6º	50
7º	40
8º	30
9º	20
10º	10

5 – CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO COLETIVA

Haverá classificação coletiva em Masculinos e Femininos, conforme a tabela seguinte e pontuam 3 atletas em cada género independentemente do escalão.

CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS	PONTOS
1º	15
2º	13
3º	11
4º	9
5º	8
6º	7
7º	6
8º	5
9º	4
10º	3

Exemplo

Equipa A – 5 + 6 + 8 = 19 - 1º Lugar 15 Pontos

Equipa B – 4 + 7 + 10 = 21 - 2º Lugar 13 Pontos

6 – DESEMPATES

6.1 – Desempates entre atletas:

1º - Atleta com maior número de 1º 2º 3º e assim sucessivamente.

2º - Confronto direto.

3º - Atleta com maior número de provas realizadas.

4º - Atleta de maior idade (mais velho) nos escalões de Seniores M35 e mais.

Atletas de menor idade (mais novo) nos Sub23).

6.2 – Desempates entre equipas:

1º - Equipa com maior número de 1º 2º 3º e assim sucessivamente.

2º - Confronto direto

3º - Equipa com maior número de provas realizadas.

7 – PRÉMIOS

7.1 – Individuais – Medalhas para os três primeiros classificados Masculinos e Femininos da classificação Final em todos os escalões/categorias em que se realizem provas.

7.2 – Coletivos – Taça/troféu às três primeiras equipas da classificação final em Masculinos e Femininos.

8 – CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

A entrega de prémios Finais Individuais e Coletivos, terá lugar no local de realização da última prova de trail em 2023 a contar para o respetivo Campeonato Regional.

Os prémios relativos ao Trail Longo, serão entregues na prova de Vila Viçosa.

Os prémios relativos ao Trail Longo, serão entregues na prova de Lavre.

9 – DIREITO DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento, implica obrigatoriamente que o participante autorize os organizadores a utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários.

10 – OMISSÕES

Os casos omissos serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA e o Regulamento da ATRP.

Associação de Atletismo de Évora