



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
TEL. / FAX 266708425  
E-mail: [ass.atletismo.evora@sapo.pt](mailto:ass.atletismo.evora@sapo.pt) Site: [www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt)

**OLIMPICO JOVEM DISTRITAL – INICIADOS E JUVENIS  
VENDAS NOVAS 6 E 7/05/2023**

**ÉVORA, 12 DE ABRIL DE 2023 | COMUNICADO Nº 26 / 2023**

**ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS**

**PROGRAMA HORÁRIO - (06 de Maio 2023 - Sábado)**

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
15,35	15,40	16,00	Altura (Início 1,30m)	Iniciados Sub16	Masculinos
15,45	15,50	16,00	250M /Barreiras (0,76)	Iniciados Sub16	Masculinos
15,35	15,40	16,00	Dardo 500g - 600g	Iniciadas Sub16 - Absolutas	Femininos
15,35	15,40	16,00	Peso 4Kg	Iniciados Sub16 - Absolutas	Masculinos
16,00	16,05	16,15	250M / Barreiras (0,76)	Iniciadas Sub16	Femininos
16,15	16,20	16,30	300M / Barreiras (0,76)	Juvenis Sub18	Femininos
16,30	16,35	16,45	300M / Barreiras (0,84)	Juvenis Sub18	Masculinos
16,35	16,40	16,50	80M	Iniciados Sub16	Masculinos
16,45	16,50	17,00	80M	Iniciadas Sub16	Femininos
16,35	16,40	17,00	Quadruplo Salto	Iniciadas Sub16	Femininos
16,35	16,40	17,00	Vara	Iniciados Sub16 - Absolutos	Masculinos
16,55	17,00	17,10	100M	Juvenis Sub18 e Extra	Masculinos
17,05	17,10	17,20	100M	Juvenis Sub18 e Extra	Femininos
17,15	17,20	17,30	1500M	Iniciadas Juvenis e Extra	Masculinos
17,25	17,30	17,40	1500M	Iniciadas Juvenis e Extra	Femininos
17,30	17,45	17,55	1500M/Obstáculos (0,76)	Iniciados Sub16	Masculinos
17,30	17,45	17,55	1500M/Obstáculos (0,76)	Iniciadas Sub16	Femininos
17,35	17,40	18,00	Comprimento	Iniciadas Sub16 - Absolutas	Femininos
17,35	17,40	18,00	Martelo 4Kg	Iniciados Sub16	Masculinos
17,35	17,40	18,00	Martelo 3Kg – 4kg	Iniciados Sub16 - Absolutas	Femininos

**PROGRAMA HORÁRIO - (07 de Maio 2023 - Domingo)**

HORARIO DA C. CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
09,35	09,40	10,00	Altura (Início 1,15m)	Iniciadas e Juvenis	Femininos
09,35	09,40	10,00	Comprimento	Iniciados Sub16	Masculinos
09,35	09,40	10,00	Comprimento	Juvenis Sub18	Masculinos
09,35	09,40	10,00	Dardo 600g e 700g	Iniciados e Juvenis	Masculinos
09,45	09,50	10,00	80M / Barreiras (0,76)	Iniciadas Sub16	Femininos
10,00	10,05	10,15	100M / Barreiras (0,84)	Iniciados Sub16	Masculinos
10,10	10,15	10,30	110M/ Barreiras (1.06)	Absolutos	Masculinos
10,30	10,35	10,45	800M	Iniciadas Sub16 - Absolutas	Femininos
10,30	10,35	10,45	800M	Iniciados Sub16 - Absolutos	Masculinos
10,40	10,45	10,55	250M	Iniciadas Sub16	Femininos
10,35	10,40	11,00	Quadruplo Salto	Iniciados Sub16	Masculinos
10,35	10,40	11,00	Vara	Iniciadas Sub16	Femininos
10,35	10,40	11,00	Peso 3Kg	Iniciadas e Juvenis	Femininos
10,50	10,55	11,05	250m	Iniciados Sub16	Masculinos
11,00	11,05	11,15	4000M / Marcha	Iniciadas Sub16	Femininos
11,00	11,05	11,15	4000M / Marcha	Iniciados Sub16	Masculinos
11,20	11,25	11,45	Disco 750g	Iniciadas Sub16	Femininos
11,20	11,25	11,45	Disco 1Kg	Iniciados Sub16	Masculinos
11,30	11,40	11,55	Estafeta Medley (100x200x300x400)	Juvenis F / M / F / M	Mista

# REGULAMENTO

## 1 – PARTICIPAÇÃO

1.1 – Atletas Filiados na época 2022/2023.

1.2 - Os Atletas podem fazer um máximo de 3 Provas, no conjunto das 2 Jornadas, mas não podem fazer as 3 provas na mesma jornada.

1.3 - **Os atletas Iniciados** que participem numa prova com distância igual ou superior a 200 metros, (inclusive), com ou sem barreiras, não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada

1.4 – **Os atletas Juvenis** que participem na corrida de 300m barreiras, ou prova de distância superior não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a exceção da estafeta de 4x100m.

## 2 – INSCRIÇÕES

As Inscrições são feitas através da Plataforma FPA Competições até 5ª feira dia 04/05/2023.

## 3 – CONFIRMAÇÕES

As confirmações são feitas através Plataforma FPA Competições e estão disponíveis a partir das 17,00 horas de 6ª feira dia 05/05/2023 até 90 minutos antes do início da Competição.

## 4 – CONCURSOS

**(COMPRIMENTO, QUADRUPLO SALTO, DARDO, PESO, DISCO E MARTELO)**

Cada Atleta, tem direito a fazer 4 Ensaios.

## 5 – CÂMARA DE CHAMADA - ENTRADAS NA PISTA

A entrada na pista é feita através da câmara de chamada e os atletas devem apresentar-se, no horário estipulado

## 6 – PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova escalão e género (Iniciados e Juvenis)

## 7 – SELECÇÃO REGIONAL OLIMPÍCO JOVEM 2023 (Iniciados Juvenis)

A Seleção Regional para o Nacional, a realizar a 20 e 21 de Maio, é da responsabilidade do Diretor Técnico Regional.

A vitória numa prova deste torneio, é importante, mas não significa que o atleta está automaticamente selecionado. Serão considerados outros aspetos, tais como participações ao longo da época e a distribuição pelo conjunto das provas no interesse individual e coletivo.

**NOTA: Na Fase Nacional serão realizados Testes de aptidão física, em sistema ininterrupto e os Atletas da AAE selecionados terão obrigatoriamente que participar.**

## 8 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral Competições

DTR: João Ferrão