



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

## TORNEIO DE PREPARÇÃO DE PISTA - ÉVORA 18/12/2022

ÉVORA, 05 DE DEZEMBRO DE 2022 | COMUNICADO Nº06 /2023

**ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO ÉVORA

**APOIO:** CAMARA MUNICIPAL DE ÉVORA – COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA

### PROGRAMA HORÁRIO - 18 DE DEZEMBRO DE 2022 – DOMINGO - Concentração 09,00 Horas

HORARIO C.CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
09,40/09,50H	09,50H	10,00H	40M	Benjamins A	Femininos
09,30/09,40H	09,40H	10,00H	Comprimento	Infantis	Femininos
			Comprimento	Infantis	Masculinos
09,30/09,40H	09,40H	10,00H	Peso 3Kg	Iniciadas	Femininos
			Peso 4Kg	Iniciados	Masculinos
09,50/10,00H	10,00H	10,10H	40M	Benjamins A	Masculinos
10,00/10,10H	10,10H	10,20H	50M	Benjamins B	Femininos
10,10/10,20H	10,20H	10,30H	50M	Benjamins B	Masculinos
10,20/10,30H	10,30H	10,40H	60M	Infantis	Femininos
10,30/10,40H	10,40H	10,50H	60M	Infantis	Masculinos
10,40/10,50H	10,50H	11,00H	60M	Iniciadas	Femininos
10,50/10,55H	10,55H	11,00H	Atividade Lúdica	Benjamins A e B	Femininos/Masculinos
10,30/10,40H	10,40H	11,00H	Comprimento	Benjamins B	Femininos
			Comprimento	Benjamins B	Masculinos
10,50/11,00H	11,00H	11,10H	60M	Iniciados	Masculinos
11,00/11,10H	11,10H	11,20H	60M	Absolutas	Femininos
11,10/11,20H	11,20H	11,30H	60M	Absolutos	Masculinos
11,10/11,20H	11,20H	11,40H	Peso 4Kg	Absolutas	Femininos
			Peso 5Kg	Juvenis	Masculinos
11,20/11,30H	11,30H	11,40H	600M	Infantis	Femininos
11,20/11,30H	11,30H	11,40H	600M	Infantis	Masculinos
11,25/11,35H	11,35H	11,45H	800M	Iniciadas	Femininos
11,25/11,35H	11,35H	11,45H	800M	Iniciados	Masculinos
11,35/11,45H	11,45H	11,55H	1500M	Absolutos	Masculinos

### REGULAMENTO

**1 – PARTICIPAÇÃO** - Atletas Filiados na AAE época 2022/2023.

### 2 – ESCALÕES ETÁRIOS/ANO DE NASCIMENTO

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO
Benjamins A	2013/2014/2015
Benjamins B	2011/2012
Infantis	2009/2010
Iniciados	2007/2008
Juvenis	2005/2006
Absolutos	2006 e antes

**3 – INSCRIÇÕES** - As inscrições, deverão ser efetuadas, na Plataforma FPA Competições, até às 23,59 horas do dia 15/12/2022 (5ª Feira). Para a atividade lúdica, não é necessária inscrição.

### 4 – CONCURSOS

**4.1 - COMPRIMENTO** – Cada atleta faz 3 ensaios.

**4.2 – PESO** - Cada atleta faz a 4 Ensaios

**5 – PRÉMIOS** – Medalhas para os 3 primeiros classificados de cada prova escalão/género.

**6 – CONFIRMAÇÕES** - Serão feitas, através da plataforma FPA Competições, a partir de 6ª feira até 9,15 horas de Domingo (18/12/2022).

**7 – OMISSÕES** – Os casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições

DTR: João Ferrão

