



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
TEL. / FAX 266708425 - Mail: [ass.atletismo.evora@sapo.pt](mailto:ass.atletismo.evora@sapo.pt)

## **TORNEIO DE VELOCIDADE, BARREIRAS E SALTO EM ALTURA DISTRITAL ÉVORA – PISTA DO COMPLEXO DESPORTIVO**

**ÉVORA, 22 DE NOVEMBRO DE 2021**

### **COMUNICADO N.º 02-2022**

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realizam no dia 05/12/2020, na Pista do Complexo Desportivo de Évora, os Torneios em referência.

### **ORGANIZAÇÃO**

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

### **APOIO**

CAMARA MUNICIPAL DE ÉVORA – COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA

### **DATA**

05 DE JANEIRO DE 2021 – DOMINGO

### **LOCAL**

ÉVORA – COMPLEXO DESPORTIVO DE ÉVORA

## **REGULAMENTO**

### **1 - PARTICIPAÇÃO**

Podem participar atletas filiados na AAE, em conformidade com os escalões etários definidos.

### **2 - ESCALÕES ETÁRIOS**

| <b>ESCALÕES</b> | <b>ANO</b>     | <b>GENERO</b>        |
|-----------------|----------------|----------------------|
| BENJAMINS A     | 2012/2013/2014 | Femininos/Masculinos |
| BENJAMINS B     | 2010/2011      |                      |
| INFANTIS        | 2008/2009      |                      |
| INICIADOS       | 2006/2007      |                      |
| JUVENIS         | 2004/2005      |                      |
| ABSOLUTOS       | 2003 E ANTES   |                      |

### **3 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES**

As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> **impreterivelmente até às 23,59 horas de 5ª feira dia 2/12/2021.**

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 12.00 horas do dia 03/12, 6ª feira e terminam 1 hora antes do início da competição em <https://fpacompeticoes.pt> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação. Os clubes, que ainda não possuem as credencias de acesso a esta plataforma, deverão enviar os seguintes dados: Nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

Os atletas, tem que competir com os dorsais associativos atribuídos, para a época 2021/2022.

### **4 – PREMIO**

Medalhas, para os 3 primeiros de cada prova escalão/género, no salto em Altura. (Benjamins a Juvenis)

## 5 – AQUECIMENTO

Haverá uma Zona determinada na Pista para os Atletas fazerem o seu aquecimento (conforme horário estabelecido).

## 6 - PROGRAMA/HORÁRIO

### 9,15 HORAS – CONCENTRAÇÃO

| ENTRADA NA PISTA | HORAS | PROVAS                  | ESCALÃO             | GENERO     |
|------------------|-------|-------------------------|---------------------|------------|
| 09,45            | 10,00 | Altura (Início 0,95m) * | Benjamins B         | Feminino   |
| 09,50            | 10,00 | 40m                     | Benjamins A         | Masculino  |
| 10,00            | 10,10 | 40m                     | Benjamins A         | Feminino   |
| 10,10            | 10,20 | 50m                     | Benjamin B          | Masculino  |
| 10,20            | 10,30 | 60m                     | Infantis            | Masculino  |
| 10,25            | 10,35 | 60m                     | Iniciados           | Masculino  |
| 10,35            | 10,50 | 60m Barreiras (0,91)    | Juvenis             | Masculinos |
| 10,45            | 11,00 | Altura (Inicio 1,00) *  | Benjamin B          | Masculino  |
| 10,55            | 11,05 | 50m                     | Benjamins B         | Feminino   |
| 11,05            | 11,15 | 60m                     | Juvenis / Absolutos | Feminino   |
| 11,15            | 11,25 | 60m                     | Juvenis / Absolutos | Masculino  |
| 11,25            | 11,35 | 60m                     | Infantis            | Femininos  |
| 11,35            | 11,45 | 60m                     | Iniciadas           | Feminino   |
| 11,40            | 11,55 | 60m Barreiras (0,84)    | Absolutas           | Femininos  |

### CARACTERIZAÇÃO DA PROVA DE SALTO EM ALTURA

#### Femininos

Benjamins iniciam a 0,95m | Infantis 1,00m | Iniciadas 1,05m | Juvenis e Absolutos 1,10m

As atletas vão entrando em competição em conformidade com os escalões e o incremento da fasquia. A fasquia sobe de 5 em 5 cm até 1,40m e depois de 3/3cm.

#### MASCULINOS

Benjamins iniciam a 1,00 | Infantis 1,05 | Iniciados 1,15m | Juvenis e Absolutos 1,30m

Os Atletas vão entrando em competição em conformidade com os escalões e o incremento da fasquia. A fasquia sobe de 5 em 5cm até 1,75m e depois de 3/3cm

## 7 - PLANO DE CONTINGÊNCIA

O Plano de contingência deverá ser respeitado e cumprido, por todos os elementos, que forem autorizados a entrar no local de competição.

Os casos omissos serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.