

08 OUTUBRO 2023 - 9H00

PROVA INTEGRANTE DO CIRCUITO DE TRAIL - I CAMPEONATO REGIONAL 2023 DA ASS. DE ATLETISMO DE ÉVORA

PROVA INTEGRANTE DO CIRCUITO DE TRAIL - POR TRILHOS DO MONTADO - MONTEMOR-O-NOVO



IV TRAIL POR TERRAS DE LAVRE

INSCRIÇÕES EM ACORRER.PT | CAMINHADA 8€ | MINI TRAIL 10€ | TRAIL 12€



ORGANIZAÇÃO

**8KM
CAMINHADA E MINI TRAIL
17KM
TRAIL**

APRESENTAÇÃO DA PROVA

Caro(a) Atleta, é com enorme satisfação que o " *IV Trail Por Terras de Lavre*", organizado pela Comissão do Departamento Desportivo da Casa Do Povo De Lavre, lhe dá as boas vindas.

Esperemos que concluam a prova com a maior satisfação e que tenham uma das melhores experiências desportivas pelos trilhos, desenhados em plena natureza, com o princípio da promoção da atividade física e do conhecimento do património da nossa freguesia.

Dentro de uma manhã de convívio aliado a um espírito de grande desportivismo, fair-play e consciência ambiental, pretende a organização manter os trilhos, no mínimo, iguais ao que encontrou.

Queremos com este evento desportivo criar mais uma oportunidade de visitarem Lavre.

A nós cabe-nos o compromisso de bem vos receber e de vos ver partir com a sensação que voltarão novamente.

Para tal, temos um STAFF que está ao vosso inteiro dispor para vos ajudar no que necessitarem.

Sugerimos que tragam equipamentos adequados para a prática desta modalidade e que se sintam em forma física para usufruírem desta manhã.

BOA PROVA e BEM VINDO(A) AO *IV TRAIL POR TERRAS DE LAVRE*.

INDICE

1. BREVES INFORMAÇÕES	4
1.1. <i>Idade participação diferentes provas</i>	4
1.2. <i>Inscrição regularizada</i>	4
1.3. <i>Condições físicas</i>	4
1.4. <i>Definição possibilidade ajuda externa</i>	4
1.5. <i>Colocação dorsal</i>	4
1.6. <i>Regras conduta desportiva</i>	5
2. PROVA.....	5
2.1. <i>Apresentação da prova(s)</i>	5
2.2. <i>Programa / Horário</i>	5
2.3. <i>Distância e altimetria</i>	5
2.4. <i>Tempo limite</i>	6
2.5. <i>Metodologia de controlo de tempos</i>	6
2.6. <i>Postos de controlo</i>	6
2.7. <i>Locais dos abastecimentos</i>	6
2.8. <i>Material obrigatório/ verificações de material</i>	6
2.9. <i>Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário</i>	6
2.10. <i>Penalizações/ desclassificações</i>	6
2.11. <i>Responsabilidades perante o atleta/ participante</i>	7
2.12. <i>Seguro desportivo</i>	7
3. INSCRIÇÕES/PRÉMIOS FINAIS.....	7
3.1. <i>Processo inscrição (local, página web, Referência Multibanco)</i>	7
3.2. <i>Valores e períodos de inscrição</i>	7
3.3. <i>Limite de Inscrições</i>	7
3.4. <i>Condições devolução do valor de inscrição</i>	7
3.5. <i>Material incluído com a inscrição/PRÉMIOS FINAIS</i>	8
3.6. <i>Secretariado da prova/ horários e locais</i>	8
4. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS.....	8
4.1. <i>Banhos</i>	8
4.2. <i>Animação Musical</i>	8
5. CATEGORIAS.....	9
5.1. <i>Escalões de participação</i>	9
6. INFORMAÇÕES.....	9
6.1 <i>Como chegar</i>	9
7. RESPONSABILIDADE.....	9
8. DIREITOS DE IMAGEM.....	10
9. CASOS OMISSOS	10
10. CONTACTOS.....	10

1. BREVES INFORMAÇÕES

1.1. Idade participação diferentes provas

No Trail, a participação é aberta a todas as pessoas que tenham uma idade igual ou superior a 18 anos.

No Mini Trail a participação é aberta a todas as pessoas que tenham uma idade igual ou superior a 16 anos.

Na caminhada a idade mínima para participação é 8 anos.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição pressupõe a aceitação integral do regulamento da prova.

A inscrição será formalizada através do preenchimento completo de um formulário online, disponível em **www.acorrer.pt**

Após o preenchimento do formulário os participantes recebem indicações para efetuarem o pagamento do valor da inscrição.

O período de inscrições termina no dia 03 de outubro de 2023.

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada previamente por motivos alheios à Organização.

O Dorsal é intransmissível a outro atleta, que não esteja inscrito.

1.3. Condições físicas

Todos os participantes devem apresentar uma condição física adaptada à distância em que se inscrevem. O percurso será constituído por zonas rápidas que alternam com zonas de Trilhos bastante técnicos e outros locais com um desnível acentuado.

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Existirão elementos designados pela organização que efetuarão o percurso completo na retaguarda da prova de trail, de modo a garantir a ajuda necessária a todos os atletas que necessitem. Além disso, existirá apoio de Bombeiros em locais estratégicos da prova.

***Notas adicionais sobre as regras de apoio externo a atletas:**

A passagem nos Abastecimentos é obrigatória mesmo que o participante não pretenda qualquer tipo de apoio. Não é permitido ser acompanhado durante a totalidade ou parte da prova por pessoa(s) não inscrita(s).

1.5. Colocação dorsal

O dorsal entregue a cada um dos participantes de acordo com a apresentação da sua identificação é OBRIGATÓRIO ser transportado na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen).

Este dorsal não poderá ser dobrado ou cortado.

1.6. Regras conduta desportiva

Durante o evento, o fair-play deve ser um dos aspetos que deve reinar entre todos os intervenientes: participantes, organização, voluntários e espectadores.

O respeito pela natureza, pelo espaço envolvente e por todos os recursos materiais e humanos do evento, deve ser um aspeto intrínseco a todos os elementos do evento.

2. PROVA

2.1. Apresentação da prova(s)

A prova possui 3 percursos diferentes:

- Trail (+/- 17km)
- Mini Trail (+/-10Km) – Houve alteração na distância em relação ao anunciado no cartaz
- Caminhada (+/-8km)

2.2. Programa / Horário

07 de outubro de 2023

- Levantamento de dorsais mediante marcação (tIm 916960750)

08 de outubro de 2023 *Poderá sofrer alterações

07h00m até às 08h30m - Abertura do Secretariado e levantamento de Dorsais no edifício da União Freguesias de Cortiçadas de Lavre e Lavre

TRAIL

08h40m – Concentração de atletas (Praça da Republica)

08h45m – Briefing da prova

09h00m – Partida da Prova

MINI TRAIL / CAMINHADA

09h10m – Briefing da prova

09h15m - Partida da Prova

12h30m – Entrega de Prémios (Hora provisória – fecho das classificações dos pódios)

2.3. Distância e altimetria

Resumo das distâncias do evento: O gráfico será publicado na semana antes do evento.

- Trail (+/- 17km) – Com Classificação
- Mini Trail (+/-10Km) - Com Clasificação
- Caminhada (+/-8km) – Sem Classificação
- As informações sobre a altimetria estarão disponíveis, na semana anterior ao evento em <https://www.facebook.com/Trail-Por-Terras-de-Lavre> e em www.acorrer.pt .

2.4. Tempo limite

Tempo limite para realização dos diferentes percursos:

- Trail (+/-17km): 3h30m; com barreira horária aos 6 km/1h30 de prova

Após estes tempos limites de prova os atletas serão desclassificados.

Não será atribuída classificação aos atletas que ultrapassem este tempo limite.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

Será utilizado um sistema de controlo eletrónico (chips).

A classificação final estabelece-se pela Ordem de Chegada à meta de cada concorrente. E os resultados serão apresentados com indicação do tempo global de prova.

2.6. Postos de controlo

É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de controlo que se situam no seu percurso. Nesses postos será registada a passagem dos atletas e certificada a sua continuidade em prova. A não passagem dos concorrentes por todos estes postos implica a desclassificação.

2.7. Locais dos abastecimentos

- Trail: 4 abastecimentos, aos 5Km (líquidos), aos 10Km (líquidos sólidos), aos 12km (líquidos) e aos 15km (líquidos).
- Mini Trail: 1 abastecimento, aos 5Km (líquidos).

No Final das provas haverá reforço para todos os participantes.

2.8. Material obrigatório/ verificações de material

Poderá haver validação de material na partida ou durante o percurso.

Material obrigatório: dorsal, telemóvel operacional, e **copo (recipiente para água)**.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Existem alguns locais de passagem em zonas com trânsito, os participantes devem ter em consideração a circulação automóvel em vias onde a mesma seja possível. Deste modo devem ser cumpridas todas as normas aplicáveis aos peões.

2.10. Penalizações/ desclassificações

Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar. Caso a infração ocorra durante a prova serão desclassificados. Todos os participantes cuja passagem pelos pontos de controlo não seja devidamente validada pela organização, serão desclassificados.

2.11. Responsabilidades perante o atleta/ participante

A inscrição só é considerada válida após a organização receber o pagamento da mesma.

2.12. Seguro desportivo

Será subscrito um Seguro por participante de acordo com a lei em vigor.

Em caso de necessidade de acionar o seguro é obrigatório dirigir-se pessoalmente ou algum representante ao secretariado por forma a levantar a participação até às 23h59 minutos do dia 08 de Outubro de 2023.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, página web, Referência Multibanco)

A inscrição será formalizada através do preenchimento completo de um formulário online disponível em www.acorrer.pt e do pagamento usando os dados fornecidos pela pagina do evento.

O prazo para inscrições termina no dia 03 de outubro de 2023.

Todas as dúvidas relativas às inscrições devem ser tratadas através do e-mail ddlavre@gmail.com, ou através do contacto **964516436**

3.2. Valores e períodos de inscrição

Resumo dos valores de inscrição nos vários prazos:

- Inscrições Trail – 12,00€
- Inscrições Mini Trail – 10.00€
- Inscrições da Caminhada – 8.00€

Caso o atleta pretenda o Dorsal e t'shirt personalizados, o valor será calculado no site de inscrição.

3.3. Limite de Inscrições

- Trail e Mini Trail - 300 Participantes
- Caminhada - 150 Participantes

3.4. Condições devolução do valor de inscrição

Não existe direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos alheias à Organização.

Os dorsais serão entregues individualmente ou em grupo desde que seja apresentado o CC/BI dos participantes no momento de recolha dos mesmos.

3.5. *Material incluído com a inscrição e PRÉMIOS FINAIS*

No valor da inscrição para o percurso, está incluído:

Trail

- Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão
- Prémio para os 3 primeiros classificados da Geral Masculina e Feminina
- Prémios para as três primeiras equipas, masculino e feminino
- Prémio para a equipa com mais inscritos (soma das 3 provas)
- Dorsal com chip descartável
- Cronometragem eletrónica com colocação de tempos online logo que o evento finalize na página da equipa de cronometragem;
- Classificações disponíveis online conforme os participantes vão cruzando a meta;

Mini Trail

- Prémio para os 3 primeiros classificados da Geral Masculina e Feminina

Trail, Mini Trail e Caminhada

- Prémios e Lembranças para todos os inscritos;
- T-Shirt Técnica para os participantes
- Prémio de Finisher
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Seguro de acidentes pessoal;
- Banhos;

NOTA:

Trail e Mini Trail - Uso obrigatório do dorsal na frente da camisola (assim evita-se erros de leitura dos chips).

Caminhada - não existe cronometragem.

3.6. *Secretariado da prova/ horários e locais*

Disponível no dia 07 de outubro mediante agendamento (916960750) e dia 08 de outubro a partir das 07h00m na Junta de Freguesia e até ao encerramento do evento.

4. *SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS (DUCHE, CONVÍVIO MUSICAL, ETC.)*

4.1 A organização disponibiliza banhos quentes a todos os atletas, nas instalações do Complexo Desportivo da Amoreira, tendo a deslocação de ser efetuada em viatura própria.

4.2 Animação Musical com som de Rua.

5. CATEGORIAS

5.1. Escalões de Participação

Considerem-se os escalões de participação no Trail, os escalões abaixo indicados.

No Mini Trail não existem escalões.

Na Caminhada não existem escalões e também não existe classificação.

ESCALÕES MASCULINOS

SÉNIORES

Veteranos M40

Veteranos M45

Veteranos M50

Veteranos M55

Veteranos M60

ESCALÕES FEMININOS

SÉNIORES

Veteranos M40

Veteranos M45

Veteranos M50

Veteranos M55

Veteranos M60

Nota: Para efeito de classificação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta tenha a 08 de Outubro do presente ano.

6. INFORMAÇÕES

6.1. Como chegar

Localização do Evento: Praça da República - Lavre

Latitude: 38.77558210846932, -Longitude: 8.366711935876928

7. RESPONSABILIDADE

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

Os atletas deverão respeitar sempre as indicações da organização, bem como todas as regras do Código da Estrada.

8. DIREITOS DE IMAGEM

A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e comunicação social para posterior aproveitamento publicitário.

A inscrição nas 3 provas pressupõe a sua concordância para que a organização possa usar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas: Vídeo, Fotografia, Internet, Cartazes, Rádio, Imprensa escrita e outros meios de comunicação social e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito por parte do atleta, receber qualquer compensação monetária ou económica.

Caso assim não o entenda deve comunicar por escrito à organização e enviar para o mail ddlavre@gmail.com até ao dia 03 de Outubro de 2023.

9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora.

10. CONTACTOS

Todas as questões ou sugestões sobre o Regulamento ou o Evento no Geral podem ser enviadas para ddlavre@gmail.com

A ORGANIZAÇÃO:

A Organização é da responsabilidade da Comissão do Departamento Desportivo da Casa do Povo de Lavre com o apoio da União de Freguesias de Lavre e Cortiçadas de Lavre e de outras entidades privadas.

**BEM VINDOS
À
VILA DE LAVRE.**