

Ponte de Sôr - 01/07/2023

Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55
1	Beatriz Pardal	2004	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	1.50	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXO	XO	XXX
2	Sofia Baptista	2006	SUB-18		CVS - FLASH EVENTS	1.35	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX			
3	Mária Mestrinho	1992	SEN		CORTIÇADAS C A	1.30	-	-	-	O	O	O	O	XXX				
4	Ana Moita	2006	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	1.30	-	-	-	-	-	-	XO	XX-				
5	Ana Silva	1996	SEN		CVS - FLASH EVENTS	1.20	-	O	O	O	O	XX-						
6	Helena Mafra	1984	M 35		CVS - FLASH EVENTS	1.05	O	O	-									

100m Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	0:00:12.47 (Q)
2	Francisca Pedro	2007	SUB-18		CORTIÇADAS C A	0:00:14.37 (Q)
3	Zaida Soares	2003	SUB-23		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:15.66 (q)
4	Ana Moita	2006	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	0:00:14.95 (q)
5	Carolina Oliveira	2004	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	0:00:14.62 (q)

Série 2 v = 0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nadine Ferro	2002	SUB-23		ASS FITSALVADOR	0:00:13.18 (Q)
2	Matilde Feiteirona	2006	SUB-18		Individual	0:00:13.46 (Q)
3	Adalgisa Moreira	2002	SUB-23		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:14.98 (q)
4	Ana Ludovino	2002	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	0:00:15.79
5	Helena Mafra	1984	M 35		CVS - FLASH EVENTS	0:00:22.68

Disco Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alex Constantino	2000	SEN		CORTIÇADAS C A	41.95	30.97	39.53	-	41.86	41.95	
2	José Bancaleiro	2000	SEN		ADCV / CASA DO POVO	29.87	28.04	29.87	-	29.76	-	-
3	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	26.32	19.09	23.17	-	22.78	22.71	26.32
4	Diogo Gaspar	2004	SUB-20		JUV DESP NEVES	24.88	23.29	24.88	21.51	22.21	-	-
5	Paulo Patrício	1985	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	21.33	18.86	-	18.95	21.33	-	18.84
6	André Coincas	1984	M 35		CLUBE RAQUEL CABAÇO	20.45	17.94	19.10	20.45	-	17.98	19.11
7	Bernardo Sequeira	2005	SUB-20		Individual	18.87	17.85	-	15.85	16.39	18.05	18.87
8	Lucas Iatco	2006	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	18.28	-	18.28	16.47	-	-	-
9	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	15.99	15.59	15.43	15.99			
10	Orlando Fernandes	1962	M 60		CLUBE RAQUEL CABAÇO	15.54	-	15.54	15.13			
11	Nuno Conchinha	1983	M 40		GRUPO DESP DIANA	13.14	13.14	12.77	11.62			
12	Martim Prates	2007	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	12.69	-	-	12.69			
13	Nelson Cota	1984	M 35		GRUPO DESP DIANA	11.42	-	10.73	11.42			

Dardo Feminino | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Batalha	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	39.51	35.57	X	37.93	38.49	39.51	
2	Diana Camejo	2006	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB	33.33	X	33.33	31.85	32.46	31.27	
3	Carolina Vitória	2005	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	22.32	21.66	22.32	20.24	20.99	X	20.18
4	Liliana Anselmo	2007	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB	20.11	20.11	X	19.78	X	19.13	X
5	Inês Alves	1980	M 40		CLUBE RAQUEL CABAÇO	19.44	18.61	X	19.44	X	16.21	X
6	Carolina Serrano	2003	SUB-23		CORTIÇADAS C A	18.92	17.31	18.03	18.00	18.92	X	18.73
7	Olga Madeira	1980	M 40		CVS - FLASH EVENTS	14.44	X	13.50	14.44	X	13.40	X
8	Patrícia Baptista	1979	M 40		CVS - FLASH EVENTS	13.87	4.34	12.51	13.87	9.25	12.78	X
9	Susana Duarte	2006	SUB-18		TRAIL RUNNERS PONTE	11.93	X	11.93	11.03			

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
10	Rita Corchado	2006	SUB-18		GRUPO DESP DIANA	10.39	8.40	9.47	10.39			
11	Matilde Júlio	2007	SUB-18		CORTIÇADAS C A	10.08	9.28	10.08	9.83			
12	Maria José Martins	1991	SEN		GRUPO DESP PAVIA	9.26	9.26	X	X			
13	Carina Carapinha	1996	SEN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	8.98	7.64	7.07	8.98			
14	Sara Feitor	1986	M 35		GRUPO DESP DIANA	7.53	X	X	7.53			

100m Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçalves	2005	SUB-20		ASS FITSALVADOR	0:00:11.53 (Q)
2	Gabriel Rodrigues	2005	SUB-20		TRAIL RUNNERS PONTE	0:00:12.13 (Q)
3	Tiago Teodoro	2006	SUB-18		CORTIÇADAS C A	0:00:12.41 (q)
4	Daniel Machado	1978	M 40		GRUPO DESP DIANA	0:00:13.81 (q)
5	José Luís Gonçalves	1986	M 35		CVS - FLASH EVENTS	0:00:13.83
6	Jorge Santos	1975	M 45		C ELVENSE NATAÇÃO	0:00:14.00
7	Paulo Ribeiro	1968	M 50		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:15.60

Série 2 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Telmo Piado	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	0:00:11.83 (Q)
2	José Vitor	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	0:00:12.14 (Q)
3	Tiago Patola	2005	SUB-20		ASS FITSALVADOR	0:00:12.62 (q)
4	Pedro Peniche	1983	M 35		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:13.46 (q)
5	Pepe Machado	1980	M 40	BRA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:14.47
6	João Loios	1999	SEN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:15.46

Comprimento Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Matilde Feiteirona	2006	SUB-18		Individual	4.87	4.58	1.00	4.69	0.30	4.87	1.40	4.70	-0.3	4.69	-0.3	4.69	-1
2	Margarida Lameira	2002	SUB-23		ADCV / CASA DO POVO	4.61	4.22	1.10	4.47	0.80	X		4.61	0.80	4.58	1.00	X	
3	Zaida Soares	2003	SUB-23		CLUBE RAQUEL CABAÇO	4.56	X		4.15	1.30	4.41	2.80	4.48	2.30	4.46	0.20	4.56	1.30
4	Rita Corchado	2006	SUB-18		GRUPO DESP DIANA	4.21	3.98	1.60	3.89	1.90	4.21	1.50	3.94	0.60	4.17	-0.3	4.12	1.10
5	Adalgisa Moreira	2002	SUB-23		CLUBE RAQUEL CABAÇO	4.16	4.07	1.10	4.16	3.10	4.16	0.70	X		X		X	
6	Sofia Baptista	2006	SUB-18		CVS - FLASH EVENTS	4.04	4.04	1.80	-	-								
7	Marta Braz	2007	SUB-18		JUV DESP NEVES	3.65	3.64	0.80	3.50	1.30	3.63	0.90	3.65	1.50	3.65	-0.3	3.64	3.80
8	Margarida Piteira	2006	SUB-18		CLUBE RAQUEL CABAÇO	3.43	X		3.31	1.60	3.43	1.80	3.23	1.40	X		X	

100m Femininos - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = 2.10

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	0:00:12.37
2	Nadine Ferro	2002	SUB-23		ASS FITSALVADOR	0:00:13.16
3	Matilde Feiteirona	2006	SUB-18		Individual	0:00:13.56
4	Zaida Soares	2003	SUB-23		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:14.55
5	Adalgisa Moreira	2002	SUB-23		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:14.73
6	Ana Moita	2006	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	0:00:14.74
7	Carolina Oliveira	2004	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	0:00:15.43
DNS	Francisca Pedro (X)	2007	SUB-18		CORTIÇADAS C A	0:00:00

100m Masculinos - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = 0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Gonçalves	2005	SUB-20		ASS FITSALVADOR	0:00:11.18
2	Telmo Piado	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	0:00:11.38

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Gabriel Rodrigues	2005	SUB-20		TRAIL RUNNERS PONTE	0:00:11.79
4	José Vitor	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	0:00:11.98
5	Tiago Teodoro	2006	SUB-18		CORTIÇADAS C A	0:00:12.46
6	Tiago Patola	2005	SUB-20		ASS FITSALVADOR	0:00:12.50
7	Pedro Peniche	1983	M 35		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:13.23
8	Daniel Machado	1978	M 40		GRUPO DESP DIANA	0:00:14.15

Altura Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90
1	Diogo Gaspar	2004	SUB-20		JUV DESP NEVES	1.85	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O	XO	O	XO	O	O	XX
2	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		JUV DESP NEVES	1.75	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX		
3	Pedro Ferreira	2002	SUB-23		CORTIÇADAS C A	1.65	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX				
4	Tiago Patola	2005	SUB-20		ASS FITSALVADOR	1.60	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX					
5	Tiago Teodoro	2006	SUB-18		CORTIÇADAS C A	1.60	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX					
6	Afonso Sequeira	2006	SUB-18		Individual	1.50	O	-	O	O	O	XXO	XXO	XO	XXX							
7	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	1.35	O	O	O	XO	O	XXX										
8	Paulo Rodrigues	1997	SEN		Individual	1.30	O	O	O	XO	XXX											
9	Rui Varandas	1984	M 35		CVS - FLASH EVENTS	1.25	O	XO	O	XXX												

Disco Iniciadas - Extras | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Louzeiro	2008	SUB-16		JUV DESP NEVES	30.21	X	26.20	30.21
2	Lúcia Delgado	2009	SUB-16		CLUBE RAQUEL CABAÇO	16.04	12.72	13.00	16.04
DNS	Rita Durão	2008	SUB-16		ADCV / CASA DO POVO		x		

Dardo Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Guilherme Velez	2006	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB	55.63	55.63	49.55	50.28	X	-	-
2	João Fragoso	2004	SUB-20		ADCV / CASA DO POVO	45.73	X	43.47	42.75	40.55	40.27	45.73
3	Pedro Picado	1992	SEN		JUV DESP NEVES	36.99	36.79	X	36.99	X	X	X
4	Lucas Iatco	2006	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	35.36	35.28	32.77	31.82	X	31.94	35.36
5	Paulo Patrício	1985	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	32.46	29.71	32.46	32.00	28.85	X	30.83
6	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	26.82	X	23.66	26.82	X	X	X
7	André Coincas	1984	M 35		CLUBE RAQUEL CABAÇO	25.97	24.06	25.00	24.95	24.29	24.15	25.97
8	José Cavalheiro	1960	M 60		CVS - FLASH EVENTS	25.48	X	25.48	X	X	X	X
9	Sérgio Assis	1978	M 40		GRUPO DESP PAVIA	24.65	24.65	17.99	18.05			
10	Lucas Matos	2002	SUB-23		ADCV / CASA DO POVO	23.20	X	X	23.20			
11	Orlando Fernandes	1962	M 60		CLUBE RAQUEL CABAÇO	22.93	22.93	X	X			
12	Alex Constantino	2000	SEN		CORTIÇADAS C A	22.74	X	22.74	-			
13	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	15.10	15.10	14.73	14.53			
14	Nelson Cota	1984	M 35		GRUPO DESP DIANA	14.25	X	14.25	X			

Disco Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida Lameira	2002	SUB-23		ADCV / CASA DO POVO	27.05	X	22.55	22.34	X	24.93	27.05
2	Liliana Anselmo	2007	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB	24.16	24.16	21.70	19.73	21.93	18.03	X
3	Marta Batalha	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	24.00	X	22.47	20.17	23.17	23.52	24.00
4	Mariana Nobre	2004	SUB-20		JUV DESP NEVES	23.84	X	23.46	X	23.84	X	20.37
5	Inês Alves	1980	M 40		CLUBE RAQUEL CABAÇO	19.73	X	19.73	17.22			
6	Marta Braz	2007	SUB-18		JUV DESP NEVES	18.44	18.44	15.79	X	15.45	X	X

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
7	Olga Madeira	1980	M 40		CVS - FLASH EVENTS	17.74	12.67	X	X	17.74	13.33	12.42
8	Carina Carapinha	1996	SEN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	16.01	13.78	13.17	15.66	16.01	X	14.35
9	Patrícia Baptista	1979	M 40		CVS - FLASH EVENTS	11.99	10.55	11.99	X			
10	Sandra Vieira	1984	M 35		GRUPO DESP PAVIA	11.98	11.98	X	11.06			
11	Anjos Moreira	1972	M 50		GRUPO DESP DIANA	11.29	11.29	11.17	X			
12	Sara Feitor	1986	M 35		GRUPO DESP DIANA	11.23	11.23	9.33	9.21			
13	Margarida Piteira	2006	SUB-18		CLUBE RAQUEL CABAÇO	10.37	10.37	9.72	8.90			
14	Carolina Serrano	2003	SUB-23		CORTIÇADAS C A	9.37	X	8.03	9.37			
15	Matilde Júlio	2007	SUB-18		CORTIÇADAS C A	8.09	8.09	7.28	7.79			
DNS	Diana Camejo	2006	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB				x			

400m Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pardal	2004	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	0:01:09.26
2	Rute Ferreira	1976	M 45		A CLUBE PORTALEGRE	0:01:27.10
3	Maria José Martins	1991	SEN		GRUPO DESP PAVIA	0:01:31.29
4	Ana Militão	1966	M 55		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:01:35.15
DNS	Francisca Pedro (X)	2007	SUB-18		CORTIÇADAS C A	0:00:00

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mária Mestrinho	1992	SEN		CORTIÇADAS C A	0:01:12.87
2	Ana Silva	1996	SEN		CVS - FLASH EVENTS	0:01:14.26
3	Ana Ludovino	2002	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	0:01:17.13
4	Carolina Oliveira	2004	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	0:01:18.34
5	Catarina Varela	1999	SEN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:01:18.74
6	Patrícia Boeiro	1985	M 35		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:01:19.84

Comprimento Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Telmo Piado	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	6.40	6.16	2.80	X	6.40	5.00	6.25	1.10	6.16	3.20			
2	Rafael Realinho	2006	SUB-18		CVS - FLASH EVENTS	6.26	6.07	3.10	6.04	4.00	6.10	3.10	X	6.13	2.60	6.26	5.50	
3	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		JUV DESP NEVES	5.98	5.05	2.70	5.90	2.90	5.98	3.10	X	5.98	4.30	X		
4	José Vitor	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	5.66	5.21	1.40	5.66	2.90	X	5.38	1.70	5.31	2.20	X		
5	Pedro Ferreira	2002	SUB-23		CORTIÇADAS C A	5.38	5.35	2.50	5.03	2.80	4.45	1.90	5.35	2.40	5.38	2.30	X	
6	Lucas Matos	2002	SUB-23		ADCV / CASA DO POVO	5.01	X		5.01	4.00	X	4.80	2.40	X		X		
7	Diogo César	1988	M 35		CORTIÇADAS C A	4.44	4.29	1.50	4.44	3.40	4.41	0.90	4.34	2.70	-			
8	José Luís Gonçalves	1986	M 35		CVS - FLASH EVENTS	4.28	3.58	2.90	4.21	3.30	3.88	4.10	X	X		4.28	3.30	
9	José Cavalheiro	1960	M 60		CVS - FLASH EVENTS	3.76	3.51	5.00	3.76	2.60	3.73	3.50						

400m Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Realinho	2006	SUB-18		CVS - FLASH EVENTS	0:00:56.96
2	Gabriel Rodrigues	2005	SUB-20		TRAIL RUNNERS PONTE	0:01:01.28
3	Nuno Martins	1977	M 45		CVS - FLASH EVENTS	0:01:02.30
4	Daniel Machado	1978	M 40		GRUPO DESP DIANA	0:01:02.36
5	André Lopes	1992	SEN		GRUPO DESP PAVIA	0:01:04.66

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Cardoso	1989	SEN		CORTIÇADAS C A	0:00:59.59
2	Nuno Preciado	1984	M 35		ADCV / CASA DO POVO	0:01:00.22
3	Jorge Santos	1975	M 45		C ELVENSE NATAÇÃO	0:01:03.65
4	Sérgio Assis	1978	M 40		GRUPO DESP PAVIA	0:01:06.66
5	José Saias	1978	M 40		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:01:09.26
6	José Cigarro	1987	M 35		CORTIÇADAS C A	0:01:11.48

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Pepe Machado	1980	M 40	BRA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:01:13.18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Prates	2007	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	0:00:53.63
2	André Nepomuceno	2006	SUB-18		GRUPO DESP DIANA	0:00:58.08
3	Afonso Sequeira	2006	SUB-18		Individual	0:00:59.16
4	Bernardo Sequeira	2005	SUB-20		Individual	0:01:06.22
5	Paulo Rodrigues	1997	SEN		Individual	0:01:12.91
6	Paulo Ribeiro	1968	M 50		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:01:18.66
DNS	Pedro Peniche (X)	1983	M 35		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:00

1500m Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Cabaço	1987	M 35		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:05:26.22
2	Cláudia Bataca	1983	M 40		ASS BARBARIS TEAM	0:05:30.08
3	Carolina Vitória	2005	SUB-20		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:05:44.01
4	Rute Oliveira	1977	M 45		GRUPO DESP DIANA	0:06:10.88
5	Catarina Varela	1999	SEN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:06:37.64
6	Patrícia Boeiro	1985	M 35		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:06:37.65

1500m Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Laranjeira	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	0:04:12.02
2	Carlos Papacinha	1988	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	0:04:14.74
3	Pedro Lacerda	2005	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	0:04:25.01
4	Vicente Paulo	2007	SUB-18		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:04:27.11
5	Leandro Miranda	2005	SUB-20		ASS BARBARIS TEAM	0:04:36.64
6	Nuno Preciado	1984	M 35		ADCV / CASA DO POVO	0:04:39.40
7	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	0:04:40.11
8	Ernesto Zambujo	1972	M 50		GRUPO DESP DIANA	0:04:40.59
9	Francisco Martins	2006	SUB-18		TRAIL RUNNERS PONTE	0:04:45.45
10	Nuno Conchinha	1983	M 40		GRUPO DESP DIANA	0:04:50.79
11	Ricardo Louro	2004	SUB-20		ASS BARBARIS TEAM	0:05:00.43
12	Nuno Martins	1977	M 45		CVS - FLASH EVENTS	0:05:03.79
13	Filipe Prates	2007	SUB-18		TRAIL RUNNERS PONTE	0:05:05.45
14	André Lopes	1992	SEN		GRUPO DESP PAVIA	0:05:06.51
15	Rui Varandas	1984	M 35		CVS - FLASH EVENTS	0:05:26.68
16	João Loios	1999	SEN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:06:19.49

3000m Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Cabaço	1987	M 35		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:11:55.99
2	Guilhermina Rebola	1974	M 45		GRUPO DESP DIANA	0:12:51.39
3	Anjos Moreira	1972	M 50		GRUPO DESP DIANA	0:13:17.91
4	Sandra Vieira	1984	M 35		GRUPO DESP PAVIA	0:14:00.11
5	Rute Ferreira	1976	M 45		A CLUBE PORTALEGRE	0:14:48.83
6	Ana Militão	1966	M 55		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:16:07.24
DNF	Raquel Trabuço (X)	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:00:00

5000m Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Paixão	1984	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:15:21.58
2	João Baiôa	2000	SEN		C BENFICA R MONSARAZ	0:15:25.97
3	Miguel Valente	1999	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:16:48.90

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Luciano Gordo	1968	M 55		ADCV / CASA DO POVO	0:17:00.84
5	Mário Grilo	1995	SEN		GRUPO DESP DIANA	0:17:04.63
6	Artur Machado	2005	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	0:17:13.09
7	Gabriel Pereira	2005	SUB-20		JUV DESP NEVES	0:17:56.55
10	Hélder Melo	1987	M 35		A CLUBE PORTALEGRE	0:20:26.66
11	Diogo César	1988	M 35		CORTIÇADAS C A	0:21:09.73
12	José Cigarro	1987	M 35		CORTIÇADAS C A	0:21:49.28
13	Armando De Lacerda	1954	M 65		GRUPO DESP DIANA	0:25:00.64
SM	Gonçalo Cardoso	1989	SEN		CORTIÇADAS C A	0:00:00
SM	Bernardo Maneta	2005	SUB-20		ASS BARBARIS TEAM	0:00:00
DNF	Ricardo Louro (X)	2004	SUB-20		ASS BARBARIS TEAM	0:00:00

4x400m Femininos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	RC		ND		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:05:09.11	Adalgisa Moreira-605-SUB-23	Patrícia Boeiro-623-MASTER	Raquel Cabaço-627-MASTER	Catarina Varela-609-SEN
2	GDD		ND		GRUPO DESP DIANA	0:05:09.65	Ana Ludovino-986-SUB-23	Rute Oliveira-927-MASTER	Sara Feitor-934-MASTER	Beatriz Pardal-991-SUB-20
3	GDPVAV		ND		GRUPO DESP PAVIA	0:05:37.37	Maria José Martins-533-SEN	Sandra Vieira-566-MASTER	Paula Marques-562-MASTER	Ana Moita-938-SUB-18
4	CVSP		ND		CVS - FLASH EVENTS	0:05:54.42	Ana Silva-4-SEN	Olga Madeira-6-MASTER	Patrícia Baptista-18-MASTER	Sofia Baptista-19-SUB-18
DNF	CORK (X)		ND		CORTIÇADAS C A	0:00:00	Mária Mestrinho-974-SEN	Matilde Júlio-975-SUB-18	Carolina Serrano-958-SUB-23	Francisca Pedro-965-SUB-18

4x400m Masculinos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GDPVAV		ND		GRUPO DESP PAVIA	0:03:53.21	José Vitor-517-SUB-20	Telmo Piado-572-SUB-20	Rui Martins-563-MASTER	Martim Prates-893-SUB-18
2	ADCV		ND		ADCV / CASA DO POVO	0:04:01.47	João Fragoso-91-SUB-20	Nuno Preciado-47-MASTER	Luciano Gordo-295-MASTER	Lucas Matos-357-SUB-23
3	GDD		ND		GRUPO DESP DIANA	0:04:05.20	Daniel Machado-994-MASTER	Ernesto Zambujo-995-MASTER	Nuno Conchinha-915-MASTER	Francisco Laranjeira-997-SEN
4	CVSP		ND		CVS - FLASH EVENTS	0:04:06.35	Francisco Serrote-20-SUB-18	Rui Varandas-13-MASTER	José Luís Gonçalves-5-MASTER	Rafael Realinho-1-SUB-18
5	CORK		ND		CORTIÇADAS C A	0:04:22.21	Tiago Teodoro-984-SUB-18	José Cigarro-971-MASTER	Gonçalo Cardoso-967-SEN	Diogo César-961-MASTER
6	RC		ND		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:04:54.02	Pedro Peniche-625-MASTER	José Saias-617-MASTER	João André-615-MASTER	André Coincas-607-MASTER

Coletiva Masculina

Posicao	Clube	Pontos									
1	GDPAV	51.0	1.0	12.0	2.0	5.0	13.0	8.0	2.0		8.0
2	CORK	45.0	14.0	4.0	10.0	3.0	6.0	4.0			4.0
3	GDD	35.0		1.0				6.0	15.0	7.0	6.0
4	ADCV	35.0	7.0			7.0	3.0	3.0	3.0	5.0	7.0
5	JDN	34.0	5.0		15.0	6.0	6.0				2.0
6	CVSP	22.0				1.0	8.0	8.0			5.0
7	BAC	19.0							5.0	14.0	
8	AFSA	16.0		11.0	5.0						
9	NDCO	15.0	4.0			4.0			7.0		
10	IND	11.0	2.0		4.0			5.0			
11	RC	10.0	3.0	2.0		2.0					3.0
12	CATRP	8.0		6.0				2.0			
12	AJJ	8.0				8.0					
14	CBRM	7.0									7.0
15	BARBARIS	4.0							4.0		
16	ACP	1.0									1.0

Coletiva Feminina

Posicao	Clube	Pontos									
1	GDD	71.0	8.0	8.0	5.0	2.0	6.0	17.0	5.0	13.0	7.0
2	RC	65.0		4.0	11.0	9.0	5.0	5.0	15.0	8.0	8.0
3	CVSP	33.0	14.0	3.0	3.0		2.0	6.0			5.0
4	GDPAV	19.0	5.0			3.0				5.0	6.0
5	AJJ	19.0		12.0				7.0			
6	CORK	16.0	6.0	3.0				7.0			
7	BAC	15.0		6.0					6.0	3.0	
7	AFSA	15.0				15.0					
7	ADCV	15.0				7.0		8.0			
10	IND	14.0				8.0	6.0				
11	JDN	10.0				2.0		8.0			
12	BARBARIS	7.0								7.0	
13	ACP	5.0							1.0		4.0

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACP	Portalegre	1	1	2	1	2	3
ADCV	Portalegre	5	2	7	7	3	10
AFSA	Beja	2	2	4	5	4	9
AJJ	Portalegre	1	2	3	1	4	5
BAC	Beja	3	3	6	3	5	8
BARBARIS	Portalegre	3	1	4	4	1	5
CATRP	Portalegre	3	1	4	5	1	6
CBRM	Évora	1	0	1	1	0	1
CEN	Portalegre	1	0	1	2	0	2
CORK	Évora	7	4	11	15	9	24
CVSP	Portalegre	5	5	10	10	10	20
GDD	Évora	11	9	20	16	17	33
GDPVAV	Évora	7	3	10	16	7	23
IND	None	3	1	4	6	3	9
JDN	Beja	4	3	7	6	4	10
NDCO	Beja	2	0	2	3	0	3
RC	Évora	7	9	16	14	19	33
_NaoFederado		-	-	11	-	-	11
_Total		66	46	123	115	89	215

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	0	3	3	0	3	3
SUB-18	11	11	22	18	24	42
SUB-20	14	5	19	26	10	36
SUB-23	2	6	8	4	14	18
SEN	11	6	17	16	12	28
M 35	13	6	19	24	11	35
M 40	6	4	10	12	7	19
M 45	2	3	5	4	4	8
M 50	2	1	3	3	2	5
M 55	2	1	3	3	2	5
M 60	2	0	2	4	0	4
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	11	-	-	11