

XXXII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CRUZ DA PICADA 01/11/2022 - ÉVORA

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	65	MARIANA FREIRE	2013	GDC R MOINHOS	BENJ A	F	3,06	10
2	262	ISABEL FIGUEIREDO	2014	BEJA ATLETICO CLUBE	BENJ A	F	3,16	9
3	188	LUISA RODRIGUES	2014	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	F	3,19	8
4	263	CATARINA CAEIRO	2013	BEJA ATLETICO CLUBE	BENJ A	F	3,21	7
5	287	SOFIA PIRES	2015	G D DIANA	BENJ A	F	3,24	6
6	261	IRIS VENANCIO	2014	BEJA ATLETICO CLUBE	BENJ A	F	3,24	5
7	230	JOANA VIDIGAL	2013	G D PAVIA	BENJ A	F	3,25	4
8	232	SIMONE CANDEIAS	2013	G D PAVIA	BENJ A	F	3,29	3
9	139	INES AMADOR	2013	C RAQUEL CABAÇO	BENJ A	F	3,35	2
10	290	MADALENA OLIVEIRA	2013	G D DIANA	BENJ A	F	3,38	1
11	309	SOFIA ALMEIDA	2015	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	BENJ A	F	3,47	
12	228	LEONOR MATIAS	2014	G D PAVIA	BENJ A	F	3,47	
13	226	EMA VENTURA	2014	G D PAVIA	BENJ A	F	3,48	
14	141	GABRIELA DIOGO	2013	C RAQUEL CABAÇO	BENJ A	F	3,49	
15	289	FILIPA LANGHOFE	2013	G D DIANA	BENJ A	F	3,50	
16	291	MATILDE RIBEIRO	2013	G D DIANA	BENJ A	F	3,53	
17	231	JOANA VARANDAS	2013	G D PAVIA	BENJ A	F	3,53	
18	140	CAROLINA CORREIA	2013	C RAQUEL CABAÇO	BENJ A	F	3,57	
19	286	INES BORRALHEIRA	2015	G D DIANA	BENJ A	F	3,57	
20	285	HELENA CARVALHO	2015	G D DIANA	BENJ A	F	3,58	
21	137	SOFIA PEREIRA	2014	C RAQUEL CABAÇO	BENJ A	F	3,58	
22	187	MARIANA BANDEIRA	2015	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	F	4,17	
23	227	MÓNICA MARTINS	2014	G D PAVIA	BENJ A	F	4,32	
24	225	ALICE VARELA	2014	G D PAVIA	BENJ A	F	4,33	
25	63	VITÓRIA LOBINHO	2015	GDC R MOINHOS	BENJ A	F	7,15	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	269	FRANCISCO SANTOS	2013	G D DIANA	BENJ A	M	2,59	10
2	76	LEANDRO BATISTA	2014	GDC R MOINHOS	BENJ A	M	3,07	9
3	170	SAMUEL LOPES	2013	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	M	3,10	8
4	169	GUSTAVO BERNADES	2013	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	M	3,11	7
5	163	LORENZO BOTTAINI	2015	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	M	3,14	6
6	167	TIAGO FALÉ	2014	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	M	3,15	5
7	80	MARTIM FERRO	2013	GDC R MOINHOS	BENJ A	M	3,16	4
8	116	RAFAEL COINCAS	2013	C RAQUEL CABAÇO	BENJ A	M	3,18	3
9	266	JOSÉ LOUÇÃO	2014	G D DIANA	BENJ A	M	3,22	2
10	268	DINIS LOURENÇO	2013	G D DIANA	BENJ A	M	3,25	1
11	36	PAULO FERNANDES	2014	C C FIGUEIRA E BARROS	BENJ A	M	3,27	
12	205	TIAGO CARVALHO	2014	G D PAVIA	BENJ A	M	3,31	
13	165	AFONSO PARRAÇA	2015	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	M	3,32	
14	162	SALVADOR BATISTA	2015	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	M	3,33	
15	161	MARTIM CARRAGETA	2015	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	M	3,35	
16	206	DINIS CASANOVA	2014	G D PAVIA	BENJ A	M	3,35	
17	201	GUSTAVO VIDIGAL	2016	G D PAVIA	BENJ A	M	3,38	
18	171	HENRIQUE CABEÇA	2013	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	M	3,41	
19	204	SALVADOR ROSADO	2014	G D PAVIA	BENJ A	M	3,44	
20	115	SIMÃO CUNHA	2013	C RAQUEL CABAÇO	BENJ A	M	3,45	
21	203	SALVADOR OLIVEIRA	2014	G D PAVIA	BENJ A	M	3,46	
22	166	GABRIEL REIS	2015	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	M	3,46	
23	198	MATEUS DIAS	2016	G D PAVIA	BENJ A	M	4,05	
24	199	AFONSO VARELA	2016	G D PAVIA	BENJ A	M	4,11	

25	207	PEDRO CATARINO	2014	G D PAVIA	BENJ A	M	4,12
26	195	LUIS MARTINS	2017	G D PAVIA	BENJ A	M	4,25
27	250	BERNARDO CANDIDO	2014	C ELVENSE NATAÇÃO	BENJ A	M	4,39
28	197	FRANCISCO CALHAU	2016	G D PAVIA	BENJ A	M	4,42
29	168	DANIEL FELICIO	2014	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ A	M	4,48

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	292	MARGARIDA PIRES	2011	G D DIANA	BENJ B	F	5,51	10
2	67	CAROLINA GEADAS	2011	GDC R MOINHOS	BENJ B	F	6,10	9
3	147	JOANA MARTINS	2012	C RAQUEL CABAÇO	BENJ B	F	6,32	8
4	143	MATILDE FERREIRA	2012	C RAQUEL CABAÇO	BENJ B	F	6,49	7
5	233	BEATRIZ MARTINS	2012	G D PAVIA	BENJ B	F	7,04	6
6	146	MARGARIDA DIAS	2012	C RAQUEL CABAÇO	BENJ B	F	7,15	5
7	38	DANIELA LEITÃO	2011	C C FIGUEIRA E BARROS	BENJ B	F	10,04	4

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	178	JOÃO POTES	2011	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ B	M	5,08	10
2	209	RUBEN VIEIRA	2011	G D PAVIA	BENJ B	M	5,17	9
3	210	MARTIM BALICHA	2011	G D PAVIA	BENJ B	M	5,25	8
4	120	GABRIEL VASCONCELOS	2011	C RAQUEL CABAÇO	BENJ B	M	5,26	7
5	271	MANUEL ANTUNES	2011	G D DIANA	BENJ B	M	5,35	6
6	177	SALVADOR CORREIA	2012	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ B	M	5,39	5
7	272	PEDRO SILVA	2011	G D DIANA	BENJ B	M	5,43	4
8	256	TIAGO FIGUEIREDO	2011	BEJA ATLETICO CLUBE	BENJ B	M	5,44	3
9	175	TOMÁS MOREIRA	2012	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ B	M	5,54	2
10	173	VASCO RODRIGUES	2012	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ B	M	6,21	1
11	179	ANTÓNIO BANDEIRA	2011	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ B	M	6,30	
12	270	JOÃO PAPANÇA	2011	G D DIANA	BENJ B	M	6,33	
13	118	DIOGO GAMA	2012	C RAQUEL CABAÇO	BENJ B	M	6,34	
14	251	MARTIM ROSÁRIO	2012	C ELVENSE NATAÇÃO	BENJ B	M	6,35	
15	255	GUSTAVO VENANCIO	2012	BEJA ATLETICO CLUBE	BENJ B	M	6,43	
16	172	TOMÁS CARRAGETA	2012	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ B	M	6,56	
17	117	VALENTIM NOBRE	2012	C RAQUEL CABAÇO	BENJ B	M	7,34	
18	119	TIAGO VASCONCELOS	2011	C RAQUEL CABAÇO	BENJ B	M	7,43	
19	174	LEONARDO MARTINS	2012	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	BENJ B	M	9,07	
20	121	AFONSO MIRADOR	2011	C RAQUEL CABAÇO	BENJ B	M	S/T	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	311	CAROLINA PISCO	2009	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	INFANTIS	F	4,54	10
2	264	CONSTANCIA RIBEIRO	2010	BEJA ATLETICO CLUBE	INFANTIS	F	5,12	9
3	243	JOANA SERRANO	2010	VITORIA FC	INFANTIS	F	5,20	8
4	294	NOA WINTACEM	2010	G D DIANA	INFANTIS	F	5,25	7
5	242	CARLOTA CALADO	2010	VITORIA FC	INFANTIS	F	5,29	6
6	151	LÚCIA DELGADO	2009	C RAQUEL CABAÇO	INFANTIS	F	5,56	5
7	150	BEATRIZ PEREIRA	2010	C RAQUEL CABAÇO	INFANTIS	F	6,11	4
8	149	CLARA CORREIA	2010	C RAQUEL CABAÇO	INFANTIS	F	6,13	3
9	310	BEATRIZ BARRELAS	2010	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	INFANTIS	F	6,18	2
10	293	LEONOR SANTOS	2010	G D DIANA	INFANTIS	F	6,19	1
11	69	LAURA CRISTO	2009	GDC R MOINHOS	INFANTIS	F	6,46	
12	68	MADALENA GEADAS	2010	GDC R MOINHOS	INFANTIS	F	6,49	
13	70	CAROLINA FORTES	2009	GDC R MOINHOS	INFANTIS	F	6,51	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	274	MARTIM LOBO	2010	G D DIANA	INFANTIS	M	4,42	10
2	182	JOSÉ MIRA	2009	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	INFANTIS	M	4,44	9

3	82	AFONSO BARREIRAS	2009	GDC R MOINHOS	INFANTIS	M	4,53	8
4	257	JOÃO FIGUEIREDO	2010	BEJA ATLETICO CLUBE	INFANTIS	M	5,00	7
5	276	GONÇALO ROQUE	2009	G D DIANA	INFANTIS	M	5,02	6
6	23	DINIS MAÇANO	2009	NARM MESSEJANA	INFANTIS	M	5,09	5
7	299	MARTIM BOMBICO	2009	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	INFANTIS	M	5,16	4
8	273	MANUEL BENTO	2010	G D DIANA	INFANTIS	M	5,24	3
9	259	DIOGO BRANQUINHO	2010	BEJA ATLETICO CLUBE	INFANTIS	M	5,40	2
10	258	MARCOS GUERREIRO	2010	BEJA ATLETICO CLUBE	INFANTIS	M	5,44	1
11	5	SALVADOR CORREIA	2010	CBR MONSARAZ	INFANTIS	M	5,53	
12	212	HUGO CALHAU	2010	G D PAVIA	INFANTIS	M	6,03	
13	181	LUIS PEREIRA	2009	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	INFANTIS	M	6,08	
14	180	RUI BONIFÁCIO	2010	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	INFANTIS	M	6,14	
15	213	RUI MOITA	2009	G D PAVIA	INFANTIS	M	6,35	
16	214	GONÇALO BARBEIRO	2009	G D PAVIA	INFANTIS	M	6,36	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	244	LETICIA MAGALHÃES	2007	VITORIA FC	INICIADA	F	9,59	10
2	11	LARA GOMES	2007	S L BENFICA	INICIADA	F	10,47	9
3	312	BEATRIZ PERDIGÃO	2008	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	INICIADA	F	11,05	8
4	295	BEATRIZ SANTOS	2008	G D DIANA	INICIADA	F	11,46	7
5	71	MARIA FERRO	2007	GDC R MOINHOS	INICIADA	F	DST	6

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	215	MARTIM PRATES	2007	G D PAVIA	INICIADO	M	9,55	10
2	85	MIGUEL PITEIRA	2008	GDC R MOINHOS	INICIADO	M	10,00	9
3	88	AFONSO LETRAS	2007	GDC R MOINHOS	INICIADO	M	10,03	8
4	300	FILIPE CASTANHAS	2008	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	INICIADO	M	10,15	7
5	87	JORGE MAMEDE	2007	GDC R MOINHOS	INICIADO	M	10,32	6
6	260	LENDRO PARIS	2008	BEJA ATLETICO CLUBE	INICIADO	M	11,19	5
7	301	TIAGO GONÇALVES	2008	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	INICIADO	M	11,33	4
8	252	MARTIM PESTANA	2007	C ELVENSE NATAÇÃO	INICIADO	M	11,37	3

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	46	RITA TEIXEIRA	2005	S L BENFICA	JUVENIL	F	16,03	10
2	296	LARA SANTOS	2006	G D DIANA	JUVENIL	F	16,48	9
3	72	NICOLE ALVES	2006	GDC R MOINHOS	JUVENIL	F	17,37	8
4	265	CAROLINA VITORIA	2005	BEJA ATLETICO CLUBE	JUVENIL	F	18,45	7
5	235	ANA MOITA	2006	G D PAVIA	JUVENIL	F	21,20	6
6	189	DIANA GALINHOLA	2006	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	JUVENIL	F	22,43	5

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	49	RICARDO REIS	2005	S L BENFICA	JUVENIL	M	14,18	10
2	240	MIGUEL LOURENÇO	2005	VITORIA FC	JUVENIL	M	14,55	9
3	298	TIAGO TEODORO	2006	CORK	JUVENIL	M	16,02	8
4	89	JOÃO MALTEZ	2006	GDC R MOINHOS	JUVENIL	M	16,08	7
5	278	GUILHERME ALVES	2006	G D DIANA	JUVENIL	M	19,15	6
6	219	JOSÉ VITOR	2005	G D PAVIA	JUVENIL	M	21,19	5

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	6	RAQUEL TRABUCO	1986	BAC	ABS	F	19,39	10
2	110	SARA BATISTA	1995	INGLESES F C	ABS	F	19,45	9
3	12	RITA RIBEIRO	1998	C PEDRO PESSOA E ATL.	ABS	F	19,50	8
4	48	BÁRBARA NEIVA	2001	S L BENFICA	ABS	F	20,11	7
5	47	RITA COSTA	2004	SPORT LISBOA BENFICA	ABS	F	20,33	6

6	111	MIRIAM MARTINS	1992	INGLESES F C	ABS	F	20,49	5
7	73	VANESSA SILVA	1984	GDC R MOINHOS	ABS	F	23,20	4
8	27	JOANA CAPELO	1998	NARM MESSEJANA	ABS	F	24,12	3
9	7	MÓNICA MILER	1981	CF BELENENSES	ABS	F	24,33	2
10	17	ALEXANDRA QUINTANEIRO	1984	B A C	ABS	F	24,46	1
11	193	GRAÇA LOPES	1975	B V MONTEMOR	ABS	F	26,14	
12	100	ODETE BARBAS	1970	A C PORTALEGRE	ABS	F	26,22	
13	297	RUTE OLIVEIRA	1977	G D DIANA	ABS	F	26,28	
14	192	SUSANA ESPADA	1985	B V MONTEMOR	ABS	F	26,34	
15	153	CATARINA VARELA	1999	C RAQUEL CABAÇO	ABS	F	28,15	
16	155	PATRICIA BOEIRO	1985	C RAQUEL CABAÇO	ABS	F	28,25	
17	39	TANIA FERNANDES	2003	C C FIGUEIRA E BARROS	ABS	F	28,28	
18	9	SILVIA REBOCHO	1958	INDIVIDUAL	ABS	F	28,29	
19	236	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	ABS	F	29,28	
20	315	ELSA COELHO	1979	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	ABS	F	30,52	
21	314	JOANA GONÇALVES	1984	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	ABS	F	31,03	
22	159	MARIA RODRIGUES	1974	C RAQUEL CABAÇO	ABS	F	31,22	
23	158	LILIANA CERCA	1979	C RAQUEL CABAÇO	ABS	F	31,23	
24	249	MARIA COUTO	1965	INDIVIDUAL	ABS	F	31,48	
25	157	MARIA CAROCHINHO	1980	C RAQUEL CABAÇO	ABS	F	32,11	
26	237	Mª JOSÉ MARTINS	1991	G D PAVIA	ABS	F	33,24	
27	160	ANA RACHA	1969	C RAQUEL CABAÇO	ABS	F	34,00	
28	40	RITA FERNANDES	2001	C C FIGUEIRA E BARROS	ABS	F	34,55	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	50	RODRIGO FREITAS	2004	SPORT LISBOA BENFICA	JUNIOR	M	17,32	10
2	104	MOHAMED DIAKHABI	2003	INGLESES F C	JUNIOR	M	18,15	9
3	241	TIAGO SERRANO	2004	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	JUNIOR	M	18,32	8
4	302	GONÇALO GREGORIO	2004	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	JUNIOR	M	22,12	7
5	303	MIGUEL OLIVEIRA	2004	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	JUNIOR	M	24,16	6

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	107	PEDRO GUIMARÃES	1980	INGLESES F C	VET A	M	18,42	10
2	19	HUGO CARVALHO	1981	B A C	VET A	M	18,52	9
3	24	PEDRO MARTINS	1982	NARM MESSEJANA	VET A	M	20,36	8
4	245	MARCO JOSÉ	1979	C ATLETISMO V. ALENTEJO	VET A	M	21,21	7
5	306	BRUNO HELENO	1981	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	VET A	M	21,44	6
6	130	JOSÉ SAIAS	1978	C RAQUEL CABAÇO	VET A	M	21,53	5
7	223	SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	VET A	M	22,50	4
8	126	FILIFE SILVA	1980	C RAQUEL CABAÇO	VET A	M	23,15	3
9	90	BRUNO BARREIRAS	1982	GDC R MOINHOS	VET A	M	24,18	2
10	280	JOSÉ SANTOS	1980	G D DIANA	VET A	M	24,30	1
11	129	JORGE DIAS	1978	C RAQUEL CABAÇO	VET A	M	24,41	
12	305	HELIO BARRELAS	1982	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	VET A	M	24,59	
13	128	RODRIGO VASCONCELOS	1981	C RAQUEL CABAÇO	VET A	M	25,50	
14	54	RICARDO RIBEIRO	1978	INDIVIDUAL	VET A	M	27,19	
15	186	RUI FALÉ	1979	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	VET A	M	28,15	
16	127	FILIFE MACHADO	1980	C RAQUEL CABAÇO	VET A	M	29,48	
17	184	MIGUEL POTES	1981	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	VET A	M	31,26	
18	185	HUGO CARRAGETA	1980	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	VET A	M	31,27	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	2	TIAGO MARQUES	1977	ACR SRº DESTERRO	VET B	M	18,44	10
2	61	LUÍS COELHO	1973	G D REBOLEIRA	VET B	M	19,17	9
3	25	PEDRO SILVA	1973	NARM MESSEJANA	VET B	M	20,36	8
4	316	HUGO SERTÓRIO	1975	G D DIANA	VET B	M	21,33	7

5	32	MANUEL SILVA	1974	GDC PICADA	VET B	M	21,35	6
6	99	LUIS MANDUY	1974	INDIVIDUAL	VET B	M	23,03	5
7	91	HUGO PITEIRA	1977	GDC R MOINHOS	VET B	M	24,19	4
8	131	SÉRGIO BORRALHEIRA	1976	C RAQUEL CABAÇO	VET B	M	24,42	3
9	92	VARLOS CALDEIRA	1976	GDC R MOINHOS	VET B	M	28,57	2

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	96	LUCIANO GORDO	1968	ASSOC. DESP. CAST. VIDE	VET C	M	18,26	10
2	59	JOÃO VAZ	1968	G D REBOLEIRA	VET C	M	18,38	9
3	307	LUIS ALMEIDA	1972	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	VET C	M	18,44	8
4	1	SÉRGIO PAVIA	1972	INDIVIDUAL	VET C	M	18,48	7
5	281	ERNESTO ZAMBUJO	1972	G D DIANA	VET C	M	18,56	6
6	26	ALEXANDRE PIMPÃO	1971	NARM MESSEJANA	VET C	M	19,30	5
7	282	NUNO CORCHADO	1971	G D DIANA	VET C	M	21,00	4
8	191	HUGO MATIAS	1973	B V MONTEMOR	VET C	M	22,44	3
9	60	JORGE CORREIA	1971	G D REBOLEIRA	VET C	M	22,49	2
10	93	JOÃO GEADAS	1969	GDC R MOINHOS	VET C	M	22,59	1
11	190	NUNO MARQUES	1976	B V MONTEMOR	VET C	M	23,35	
12	3	CARLOS ROSADO	1968	C R JUROMENHA	VET C	M	25,27	
13	135	PAULO RIBEIRO	1968	C RAQUEL CABAÇO	VET C	M	25,51	
14	224	PAULO VENTURA	1970	G D PAVIA	VET C	M	29,34	
15	133	CARLOS AMADOR	1972	C RAQUEL CABAÇO	VET C	M	31,51	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	21	MÁRIO GODINHO	1964	B A C	VET D	M	18,41	10
2	56	EUGÉNIO NETO	1962	G D REBOLEIRA	VET D	M	19,35	9
3	57	ABEL GLÓRIA	1962	G D REBOLEIRA	VET D	M	20,29	8
4	136	MANUEL MESTRINHO	1967	C RAQUEL CABAÇO	VET D	M	21,38	7
5	58	JOSÉ MARCELINO	1962	G D REBOLEIRA	VET D	M	22,09	6
6	109	GABRIEL GONÇALVES	1955	INGLESES F C	VET D	M	22,53	5
7	108	JOSÉ SERRA	1963	INGLESES F C	VET D	M	23,06	4
8	194	EMILIO PAULINO	1959	AC PORTALEGRE/UTSM	VET D	M	24,01	3
9	308	ANTÓNIO VEIGA	1960	ASSOC. JOVENS LANDEIRA	VET D	M	24,53	2
10	101	JOAQUIM BARBAS	1965	A C PORTALEGRE	VET D	M	26,22	1
11	284	ARMANDO LACERDA	1954	G D DIANA	VET D	M	27,19	
12	42	ANTÓNIO CORDEIRO	1953	C P ERVIDEL	VET D	M	32,10	
13	37	FELIZ VALÉRIO	1959	C C FIGUEIRA E BARROS	VET D	M	46,52	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PTS
1	51	DUARTE CUNHA	2000	S L BENFICA	SENIOR	M	24,59	10
2	52	FILIFE FIALHO	1997	S L BENFICA	SENIOR	M	25,13	9
3	18	BRUNO PAIXÃO	1984	B A C	SENIOR	M	25,21	8
4	247	DAVID AZEVEDO	2000	JUVENTUDE VIDIGALENSE	SENIOR	M	27,06	7
5	44	VALDO PATO	1990	BEJA ATLETICO CLUBE	SENIOR	M	27,54	6
6	102	JOSÉ VILHENA	1998	NARM MESSEJANA	SENIOR	M	28,28	5
7	317	MÁRIO GRILO	1996	G D DIANA	SENIOR	M	28,30	4
8	220	ANDRE LOPES	1992	G D PAVIA	SENIOR	M	29,20	3
9	222	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	SENIOR	M	29,44	2
10	279	NUNO CONCHINHA	1983	G D DIANA	SENIOR	M	30,13	1
11	106	JOÃO ANDRÉ	1992	INGLESES F C	SENIOR	M	32,30	
12	125	PEDRO PENICHE	1983	C RAQUEL CABAÇO	SENIOR	M	33,42	

13	16	FLÁVIO BORLÃO	1988	BARRANCOS FC BIOGADO	SENIOR	M	34,13
14	45	PEDRO COSTA	1987	INDIVIDUAL	SENIOR	M	34,28
15	83	EMANUEL RAMALHO	1990	GDC R MOINHOS	SENIOR	M	36,44
16	123	ANDRÉ CONDEÇO	1994	C RAQUEL CABAÇO	SENIOR	M	36,47
17	15	JORGE LOURENÇO	1995	INDIVIDUAL	SENIOR	M	37,04
18	221	LUIS CANELAS	1987	G D PAVIA	SENIOR	M	39,36
19	124	ANDRÉ COINCAS	1984	C RAQUEL CABAÇO	SENIOR	M	40,26
20	14	RUBEN SANTOS	1996	INDIVIDUAL	SENIOR	M	42,20
21	122	JOÃO LOIOS	1999	C RAQUEL CABAÇO	SENIOR	M	43,06
22	183	DIOGO FERNANDES	1996	ESCOLA TRIATLO STº ANTº	SENIOR	M	45,53
23	248	GONÇALO VARELA	1997	JUVENTUDE VIDIGALENSE	SENIOR	M	DST
24	105	LUIS SILVA	1994	INGLESES F C	SENIOR	M	DST