

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

**MAPAS RECORDES REGIONAIS POR ESCALÃO E SEXO 2022
AR LIVRE - MASCULINOS**

INFANTIS

| DISCIPLINAS | MARCA | ATLETA | CLUBE | LOCAL | DATA |
|----------------------------------------|--------------|-----------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 60 Metros | 7,9 | João Trindade | EC+S Red. | Beja | 09/07/1988 |
| 60 M. Barr 0,76 | 10.15 | André Riço | E F Clube | V Novas | 08/12/2010 |
| 150 Metros | 19.6 | João Jacinto | E F Clube | V Novas | 03/07/2010 |
| 600 Metros | 1.43.7 | João Jacinto | E F Clube | V Novas | 29/05/2010 |
| 1.000 Metros | 2.50,0 | João Machado | EC+S Borba | Lisboa (N) | /05/1986 |
| 2.000 M Marcha | 12,12,2 | Afonso Mendes | E F Clube | Lx P M Per. | 14/11/2015 |
| 3.000 M/Marcha | 19,16,34 | Afonso Mendes | E F Clube | Vagos | 19/03/2016 |
| 4 X 60 Metros | 32,5 | Vasco Miguel | Sel. da AAE | Lisboa (N) | 10/05/1987 |
| | | Rui Badalo | | | |
| | | Roberto Nifro | | | |
| | | Luis Generoso | | | |
| Salto em Altura | 1,65 | André Vilelas | CORK | Évora | 09/12/2018 |
| S/Comprimento | 5,72 | Telmo Piado | G D Pavia | V. Novas | 09/12/2018 |
| L / Peso 3 Kg | 11,46 | João Trindade | EC+S Redondo | Evora | 18/06/1988 |
| Dardo 400 G | 33,40 | Alexandre Constantino | ASJ CORTIÇADAS | V Novas | 14/12/2013 |
| Dardo 500 G | 27,45 | Alexandre Constantino | ASJ CORTIÇADAS | V Novas | 15/06/2013 |
| Dardo 600 G | 23,06 | Alexandre Constantino | ASJ CORTIÇADAS | V Novas | 29/06/2013 |
| Disco 750 G | 28.89 | João Fradique | E F Clube | V Novas | 20/11/2010 |
| Disco 1 Kg | 22,64 | Ricardo Valadas | E F Clube | V Novas | 07/06/2014 |
| Martelo 3 Kg | 19,44 | Guilherme Macharéu | CORK | V Novas | 27/04/2019 |
| A / Bola 163 G | 64,52 | Gonçalo Magalhães | B V A | C. Vide | 12/06/1999 |
| Triatlo 1 60b/comp/peso | 1089 | Telmo Piado | G D Pavia | Alpiarça | 25/02/2018 |
| Triatlo 2 60/comp/peso | 795 | Martim Prates | G D Pavia | V Novas | 05/01/2020 |
| Tetratlo Infantis 60/comp/peso/1000 | 1510 | Telmo Piado | G D Pavia | Évora | 30/06/2018 |
| Tetratlo 60b/alt/peso/1000 | 1498 | Francisco Silva | C P Lavre | Seixal | 18- 19/05/2002 |
| Pentatlo 60/comp/60b/peso/ 1000 | 2243 | Telmo Piado | G D Pavia | V. Novas | 17/06/2018 |

INICIADOS MASCULINOS

| DISCIPLINAS | MARCA | ATLETA | CLUBE | LOCAL | DATA |
|--------------------------------------------|--------------|-----------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| 60 Metros | 7,50 | Telmo Piado | G D Pavia | V Novas | 01/02/2020 |
| 60 M Bar. 0,84 | 8,86 | Telmo Piado | G D Pavia | C. Verde | 22/02/2020 |
| 80 Metros | 9,42 | Telmo Piado | G D Pavia | Évora | 08/03/2020 |
| 80 M Barr. 0,84 | 12,62 | Joaquim Faia | EC+S Borba | Lisboa (N) | 06/05/1990 |
| 100 M Barr. 0,84 | 14,44 | Afonso Fernandes | G D Diana | Albufeira | 17/05/2009 |
| 250 Metros | 31,00 | Ruben Feio | G D Pavia | V Novas | 23/06/2011 |
| 250 M Barr. 0.76 | 32,73 | Thiago Vieira | G D Pavia | Sobreda | 09/07/2022 |
| 300 Metros | 37,64 | Thiago Vieira | G D Pavia | V Novas | 07/05/2022 |
| 300 M Barr. 0,84 | 44,26 | Pedro Candido | G D Pavia | Beja | 14/06/2003 |
| 800 Metros | 2.03,74 | Rui Serrador | B V Mont. | Lisboa | 14/05/1995 |
| 1.000 Metros | 2.44,0 | João Machado | EC+S Borba | Lisboa (N) | /03/1988 |
| | 2.44,20 | Rui Serrador | B V Mont. | Lisboa (U) | 01/04/1996 |
| 1.500 Metros | 4.15,59 | Rui Serrador | B V Mont. | Lisboa (U) | 13/05/1995 |
| 1500 M Obst. | 4,52,15 | Henrique Moura | A J Estremoz | V Novas | 27/05/2019 |
| 2.000 M Marcha | 12,12,2 | Afonso Mendes | E F Clube | Lx P M Pereira | 14/11/2015 |
| 3000 M Marcha | 17,14,53 | Clemente Medeiros | G D Pavia | Évora | 03/07/2021 |
| 4.000 M Marcha | 23.28,69 | Rui Florindo | E F Clube | Seixal | 18/05/2002 |
| 5.000 M Marcha | 36,51,05 | João Pires | G D Pavia | V. Novas | 07/06/2014 |
| 4 X 80 Metros | 38.56 | Gonçalo Manteigas | Sel. da AAE | Albufeira | 16/05/2009 |
| | | Carlos Guerreiro | | | |
| | | Josef Raouche | | | |
| | | Afonso Fernandes | | | |
| Salto em Altura | 1,80 | André Vilelas | CORK | Évora | 08/03/2020 |
| S/Comprimento | 6,17 | Telmo Piado | G D Pavia | V Novas | 16/02/2020 |
| Quádruplo Salto | 14,77 | André Vilelas | CORK | Fátima | 11/05/2019 |
| Triplo Salto | 11,82 | Guilherme Gaspar | A J Landeira | V Novas | 29/06/2019 |
| L / Peso 4 Kg | 13,13 | Fernando Costa | A S Estremoz | V. Novas | 28/04/2012 |
| L / Disco 1 Kg | 38,83 | Pedro Alvito | E F Clube | Lisboa (U) | 10/06/1998 |
| L / Martelo 4 Kg | 38,09 | Francisco Silva | C P Lavre | V. Novas | 14/02/2004 |
| L /Dardo 400 G | 46,50 | Rui Roberto | E F Clube | V. Novas | 05/05/2001 |
| L/Dardo 600 G | 37,79 | Alexandre Constantino | CORK | M. Grande | 14/11/2015 |
| Triatlo 60b/comp/peso | 1832 | André Vilelas | CORK | V Novas | 05/01/2020 |
| Triatlo 100b0,84/comp/peso4k | 1075 | Martim Prates | G D Pavia | Évora | 26/06/2021 |
| Pentatlo | | Alfredo Parreira | C J Redondo | Funchal | 24/06/1989 |
| | 2122 | | | | 25/06/1989 |
| Hexatlo 80/comp/peso/80b/alt/1000 | 3058 | Rui Roberto | E F Clube | V. Novas | 07/04/2001 |
| | | | | | 08/04/2001 |
| Heptatlo 80/comp/dar6/10b/peso/alt/1000 | 3530 | Ruben Feio | G D Pavia | V Novas | 30/04/2011 |
| | | | | | 01/05/2011 |
| Tetratlo Inic. 2 80/comp/peso/1000 | 2279 | Telmo Piado | G D Pavia | Évora | 08/03/2020 |
| Tetratlo Inic. 1 100b/alt/peso/1000 | 1786 | André Vilelas | CORK | Évora | 08/03/2020 |

JUVENIS

| DISCIPLINAS | MARCA | ATLETA | CLUBE | LOCAL | DATA |
|------------------------------|----------------|--------------------------|------------------|------------------|-------------------|
| 60 Metros | 7,15 | João Geadas | A J Estremoz | Évora | 15/01/2017 |
| 60 M Bar. 0,91 | 8.91 | Afonso Fernandes | G D Diana | V Novas | 08/12/2010 |
| 100 Metros | 10,90 | Rui Corvelo | A J Estremoz | Vagos | 23/06/2018 |
| 100 M Barr 0,84 | 15.65 | Nuno Perdigão | E F Clube | Rio Maior | 18/04/1998 |
| 110 M Barr 0,91 | 14.70 | Rui Roberto | E F Clube | Elvas | 06/04/2003 |
| 200 Metros | 22,44 | Rui Corvelo | A J Estremoz | Vagos | 24/06/2018 |
| 300 Metros | 35,88 | Rui Corvelo | A J Estremoz | Braga | 10/06/2018 |
| 300 M Barr 0.84 | 40,15 | João Pires | A J Malarranha | V Novas | 11/06/2017 |
| 400 Metros | 52,31 | Guilherme Miguéns | G D Pavia | Beja | 05/06/2022 |
| 400 M Barr 0,91 | 57,48 | João Pires | A J Malarranha | V Novas | 18/06/2017 |
| 800 Metros | 1.58,64 | Rui Serrador | BV Montemor | Lisboa (U) | 03/05/1997 |
| 1.000 Metros | 2.35,6 | Jorge Matos | L Arraiolense | Açoteias | 11/03/1990 |
| 1.500 Metros | 4.04,32 | José Júnior | G D Diana | Elvas | 23/06/2012 |
| 1.500 M.Obst. | 4.35,37 | Jorge Matos | L Arraiolense | Lisboa | 08/07/1989 |
| 2.000 M Obst. | 6.06.62 | José Júnior | G D Diana | Abrantes | 30/06/2012 |
| 3.000 Metros | 8.56,62 | Rui Serrador | BV Montemor | Lisboa (U) | 04/05/1997 |
| 5.000 M Marcha | 26.37,7 | Marco Molha | E F Clube | V Novas | 06/06/1998 |
| 4 X 100 Metros | 43,44 | Bruno Campino | Sel. da AAE | Braga | 04/06/2017 |
| | | João Pires | | | |
| | | Rui Corvelo | | | |
| | | João Geadas | | | |
| 4 X 400 Metros | 3.41,10 | Jorge Almeirim | Sel. da AAE | Lisboa (N) | 28/05/1988 |
| | | Rui do Carmo | | | |
| | | Paulo Bagulho | | | |
| | | João Machado | | | |
| 4 X 1234 (Estafeta Olimpica) | 2,11,17 | Jhonathan Paim | G D Diana | Abrantes | 29/06/2014 |
| | | Diogo Fernandes | | | |
| | | Francisco Centeno | | | |
| | | Gonçalo Varela | | | |
| Estafeta Medley | 2,03,77 | José Vitor | G D Pavia | V Castelo | 18/06/2022 |
| | | Telmo Piado | | | |
| | | Thiago Vieira | | | |
| | | Guilherme Miguéns | | | |
| Salto em Altura | 1,98 | Rui Roberto | E F Clube | Elvas | 06/04/2003 |
| S/Comprimento | 6,69 | Luis Caeiro | G D Diana | Lisboa (U) | 08/05/1994 |
| Triplio Salto | 12,84 | Luis Galveias | G D Pavia | V. Novas | 06/04/2008 |
| S/Vara | 3,05 | Rui Silva | E F Clube | V. Novas | 03/06/2007 |
| L / Peso 5 Kg | 13,44 | André Vilelas | CORK | Leiria | 30/04/2022 |
| Peso 6 Kg | 11,76 | Ricardo Branquinho | A J Estremoz | V Novas | 05/06/2016 |
| L / Disco 1,5 Kg | 38,36 | Alexandre Constant. | CORK | Abrantes | 17/06/2017 |
| L/Martelo 5kg | 35,21 | Francisco Silva | C P Lavre | V Novas | 19/03/2005 |
| L / Dardo 600 G | 44,62 | Jorge Cravosa | E F Clube | Lisboa | 21/06/1992 |

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------|-------|---------------------|----------------|-----------|---------------|
| L/Dardo 700 G | 51.59 | Carlos Dias | G D Pavia | V Novas | 12/06/2009 |
| Triatlo 1 60b/alt/peso | 1850 | Rui Roberto | E F Clube | Braga | 04/01/2003 |
| Triatlo 2 - 60/comp/peso | 1696 | João Pires | A J Malarranha | V Novas | 09/02/2017 |
| Triatlo 110b091/alt/peso | 2074 | André Vilelas | CORK | Évora | 26/06/2021 |
| Triatlo 100/comp/peso5 | 1653 | Telmo Piado | G D Pavia | Évora | 26/06/2021 |
| Tetratlo Juv. 110b/comp/peso/1000 | 2182 | Alexandre Constant. | CORK | V Novas | 20/05/2017 |
| Hexatlo - juvenis | 3 204 | Fernando Marmeleira | E F Clube | Arraiolos | 10-11/06-1990 |
| Heptatlo - juv 100b/200/comp/peso/alt/dard7/1000 | 3410 | Fernando Pereira | S C Landeira | Lisboa(U) | 01-02/04-1995 |
| Decatlo | 5533 | André Vilelas | CORK | VRST Antº | 29/05/2021 |
| Octatlo 1 100/comp/peso/400/110b/alt/dard7/1000 | 4888 | Rui Roberto | E F Clube | Melgaço | 27-28/04-2002 |
| Octatlo 2 100/300/comp/peso/110b/alt/dard7/1000 | 4623 | Rui Silva | E F Clube | Beja | 21-22/04/2007 |

JUNIORES

| DISCIPLINAS | MARCA | ATLETA | CLUBE | LOCAL | DATA |
|-----------------|----------|-------------------|----------------|--------------|------------|
| 60 Metros | 7,15 | João Geadas | A J Estremoz | Évora | 15/01/2017 |
| 60 M Bar. 1,00 | 8.89 | Daniel Dias | ASJ Cortiçadas | V. Novas | 08/12/2010 |
| 100 Metros | 10,90 | Rui Corvelo | A J Estremoz | Vagos | 23/06/2018 |
| 110 M Bar. 1,00 | 15.33 | Daniel Dias | ASJC | Luso | 12/06/2011 |
| 200 Metros | 22,44 | Rui Corvelo | A J Estremoz | Vagos | 24/06/2018 |
| 400 Metros | 50,20 | Yaroslaav Kolody | G D Diana | Lx Univ. | 26/05/2018 |
| 400 M Barr 0,91 | 56,24 | Ricardo Ribeiro | G D Pavia | Fátima | 06/07/2013 |
| 800 Metros | 1,57,31 | David Azevedo | G D Diana | Setubal | 17/06/2018 |
| 1.500 Metros | 3.59,93 | Paulo Guerra | G D Diana | Lisboa | 11/06/1988 |
| 3.000 Metros | 8.37,7 | Jorge Matos | E S A Gouv. | Açoteias | 05/04/1992 |
| 3.000 M Obstác. | 9.04,84 | Paulo Guerra | L Arraiolense | Maia | /1989 |
| 5.000 Metros | 15.01,1 | Paulo Guerra | L Arraiolense | Beja | 13/05/1989 |
| 5.000 M Marcha | 26.37,7 | Marco Molha | E F Clube | V Novas | 06/06/1998 |
| 10.000 Metros | 30,49,24 | Filipe Fialho | G D Diana | Polónia | 20/07/2016 |
| 10.000 m Marcha | 55.50.1 | Rui Florindo | E F Clube | Beja | 08/04/2006 |
| 4 X 100 Metros | 43,44 | Bruno Campino | Sel. da AAE | Braga | 04/06/2017 |
| | | João Pires | | | |
| | | Rui Corvelo | | | |
| | | João Geadas | | | |
| 4 X 400 Metros | 3.41,10 | Jorge Almeirim | Sel. da AAE | Lisboa (N) | 28/05/1988 |
| | | Rui do Carmo | | | |
| | | Paulo Bagulho | | | |
| | | João Machado | | | |
| Salto em Altura | 1,98 | Rui Roberto | E F Clube | Elvas | 06/04/2003 |
| S/Comprimento | 7.06 | Gonçalo Manteigas | E F Clube | V Novas | 12/05/2012 |
| Triplo Salto | 13.08 | João Bandovas | A J Estremoz | Castelo Vide | 01/07/2012 |

| | | | | | |
|-----------------|-------|-----------------------|----------------|------------|-------------------|
| S/Vara | 3,05 | Rui Silva | E F Clube | V Novas | 03/06/2007 |
| Peso 6 Kg | 13,08 | Joel Mataloto | A J Estremoz | V Novas | 19/05/2018 |
| L / Peso 7,260K | 10,73 | Joel Mataloto | A J Estremoz | V Novas | 14/01/2018 |
| L/ Disco 1,750G | 45,22 | Alexandre Constantino | Cork | Vagos | 07/07/2019 |
| L / Disco 2 Kg | 36,80 | Alexandre Constantino | Cork | Setubal | 30/06/2019 |
| L /Dardo 800 G | 48,82 | Carlos Dias | G D Pavia | Lisboa (U) | 11/07/2009 |
| L/Martelo 6 Kg | 32,18 | Francisco Silva | C P Lavre | Beja | 10/06/2005 |
| Decatlo | 5102 | Daniel Dias | ASJ Cortiçadas | Luso | 11- 12/06/2011 |

SUB 23

| DISCIPLINAS | MARCAS | ATLETA | CLUBE | LOCAL | DATA |
|--------------------|----------|-----------------------|----------------|------------|-------------------|
| 60 Metros | 7,15 | João Geadas | A J Estremoz | Évora | 15/01/2017 |
| 60 M Bar. 1,06 | 9,02 | Daniel Dias | ASJ Cortiçadas | V. Novas | 11/01/2014 |
| 100 Metros | 10,90 | Rui Corvelo | A J Estremoz | Vagos | 23/06/2018 |
| 110 M Bar 1,06 | 15,65 | Daniel Dias | ASJ Cortiçadas | Quarteira | 03/06/2013 |
| 200 Metros | 22,44 | Rui Corvelo | A J Estremoz | Vagos | 24/06/2018 |
| 400 Metros | 50,20 | Yaroslaav Kolody | G D Diana | Lx Univ. | 26/05/2018 |
| 400 M Barr 0,91 | 56,24 | Ricardo Ribeiro | G D Pavia | Fátima | 06/07/2013 |
| 800 Metros | 1.54,44 | Jorge Matos | ESA Gouv. | Lisboa | 03/07/1994 |
| 1.500 Metros | 3.51,87 | Jorge Matos | ESA Gouv. | Lisboa | 17/07/1994 |
| 3.000 Metros | 8.24,4 | Jorge Matos | ESA Gouv. | Açoteias | 21/03/1994 |
| 3.000 M Obstác. | 9.04,84 | Paulo Guerra | L Arraiolense | Maia | /89 |
| 5.000 Metros | 14,46,45 | Filipe Fialho | G D Diana | Leiria | 07/07/2018 |
| 5.000 M Marcha | 26.37,7 | Marco Molha | E F Clube | V Novas | 06/06/1998 |
| 10.000 Metros | 30,49,24 | Filipe Fialho | G D Diana | Polónia | 20/07/2016 |
| 4 X 100 Metros | | Bruno Campino | | | |
| | | João Pires | | | |
| | | Rui Corvelo | | | |
| | 43,44 | João Geadas | Sel. da AAE | Braga | 42890 |
| 4 X 400 Metros | 3.41,10 | Jorge Almeirim | Sel. da AAE | Lisboa (N) | |
| | | Rui do Carmo | | | |
| | | Paulo Bagulho | | | |
| | | João Machado | | | 32291 |
| Salto em Altura | 1,98 | Rui Roberto | E F Clube | Elvas | 06/04/2003 |
| S/Comprimento | 7,06 | Gonçalo Manteigas | E F Clube | Beja | 12/05/2012 |
| Triplo Salto | 13,08 | João Bandovas | AJ Estremoz | C. Vide | 06/07/2012 |
| S / Vara | 3,05 | Rui Silva | E F Clube | V. Novas | 03/06/2007 |
| L / Peso 7,260K | 11,68 | Alexandre Constantino | Cork | V Novas | 20/06/2021 |
| L / Disco 2 Kg | 44,89 | Alexandre Constantino | Cork | Beja | 10/07/2021 |
| L /Dardo 800 G | 48,82 | Carlos Dias | G D Pavia | Lisboa (U) | 11/07/2009 |
| L/Martelo 7,260 Kg | 30,22 | Rui Florindo | E F Clube | V. Novas | 31/05/2008 |
| Decatlo | 4713 | Daniel Dias | ASJ Cortiçadas | V Novas | 21- 22/04/2012 |

SENIORES

| DISCIPLINAS | MARCAS | ATLETA | CLUBE | LOCAL | DATA |
|--------------------|----------|-------------------|----------------|--------------|------------|
| 60 Metros | 7,15 | João Geadas | A J Estremoz | Évora | 15/01/2017 |
| 60 M Bar. 1,06 | 9,02 | Daniel Dias | ASJ Cortiçadas | V. Novas | 11/01/2014 |
| 100 Metros | 10,90 | Rui Corvelo | A J Estremoz | Vagos | 23/06/2018 |
| 110 M Bar 1,06 | 15,38 | Daniel Dias | CORK | Leiria | 26/07/2015 |
| 200 Metros | 22,44 | Rui Corvelo | A J Estremoz | Vagos | 24/06/2018 |
| 400 Metros | 50,20 | Yaroslaav Kolody | G D Diana | Lx Univ. | 26/05/2018 |
| 400 M Barr 0,91 | 56,24 | Ricardo Ribeiro | G D Pavia | Fátima | 06/07/2013 |
| 800 Metros | 1.54,44 | Jorge Matos | ESA Gouv. | Lisboa | 03/07/1994 |
| 1.500 Metros | 3.51,87 | Jorge Matos | ESA Gouv. | Lisboa | 17/07/1994 |
| 3.000 Metros | 8.24,4 | Jorge Matos | ESA Gouv. | Açoteias | 21/03/1994 |
| 3.000 M Obstác. | 9.04,84 | Paulo Guerra | L Arraiolense | Maia | /1989 |
| 5.000 Metros | 14,46,45 | Filipe Fialho | G D Diana | Leiria | 07/07/2018 |
| 5.000 M Marcha | 25,24,32 | Henrique Santos | G D Diana | Setubal | 28/05/2016 |
| 10.000 Metros | 30.47,0 | Luis Raposo | G D Diana | Lisboa (N) | 11/06/1989 |
| 10.000 M Marcha | 51,45,62 | Henrique Santos | G D Diana | Montemor | 17/03/2018 |
| 20 Km Marc. Est. | 1,48,11 | Henrique Santos | G D Diana | Rio Maior | 09/04/2016 |
| 35 Km Marcha(Est) | 3,23,29 | Henrique Santos | G D Diana | Porto Mós | 07/01/2018 |
| 50 Km Marcha (Est) | 4,57,29 | Henrique Santos | G D Diana | Porto Mós | 07/01/2018 |
| Maratona | 2.27.18 | Luis Almeida | E F Clube | Badajoz | 28/01/2007 |
| 4 X 100 Metros | 43,44 | Bruno Campino | Sel. da AAE | Braga | 04/06/2017 |
| | | João Pires | | | |
| | | Rui Corvelo | | | |
| | | João Geadas | | | |
| 4 X 400 Metros | 3.41,10 | Jorge Almeirim | Sel. da AAE | Lisboa (N) | 28/05/1988 |
| | | Rui do Carmo | | | |
| | | Paulo Bagulho | | | |
| | | João Machado | | | |
| 4 X 1500 M | 18.01.9 | Helder Santos | Sel. da AAE | Portalegre | 05/03/2005 |
| | | Paulo Aldeagas | | | |
| | | Manuel Silva | | | |
| | | Nuno Aldinhas | | | |
| Salto em Altura | 1,98 | Rui Roberto | E F Clube | Elvas | 06/04/2003 |
| S/Comprimento | 7.06 | Gonçalo Manteigas | E F Clube | V Novas | 12/05/2012 |
| Triplo Salto | 13.08 | João Bandovas | A S Estremoz | Castelo Vide | 01/07/2012 |

| | | | | | |
|--------------------|--------|-----------------------|----------------|------------|---------------|
| S / Vara | 3,05 | Rui Silva | E F Clube | V. Novas | 03/06/2007 |
| L / Peso 7,260K | 11,72 | Isidro Vieira | C A Mourão | Mourão | 29/11/1997 |
| L / Disco 2 Kg | 44,89 | Alexandre Constantino | Cork | Beja | 10/07/2021 |
| L /Dardo 800 G | 48,82 | Carlos Dias | G D Pavia | Lisboa (U) | 11/07/2009 |
| L/Martelo 7,260 Kg | 30,22 | Rui Florindo | E F Clube | V. Novas | 31/05/2008 |
| Decatlo | 4842 P | Nuno Perdigão | ASJ Cortiçadas | Luso | 04-05/06/2011 |

VETERANOS M(+ 35 ANOS)

| DISCIPLINAS | MARCAS | ATLETA | CLUBE | LOCAL | DATA |
|---------------------|----------------|---------------------|------------------|-------------------|-------------------|
| 60 m / Barr. 1,06 | 10,30 | Nuno Perdigão | CORK | Évora | 06/01/2019 |
| 110 m Bar. 1,00 | 18,70 | Nuno Perdigão | CORK | Lx (Universt.) | 09/07/2016 |
| 400 M Barr 0,91 | 60,00 | Henrique Santos | G D Diana | Beja | 08/07/2000 |
| 400 Metros | 57,91 | João Charrua | G D Diana | Lousada | 06/07/2019 |
| 800 Metros | 2.03.85 | Henrique Santos | G D Diana | Beja | 16/06/2001 |
| 1.500 Metros | 4,23,90 | João Charrua | G D Diana | T. Vedras | 18/06/2022 |
| 3.000 Metros | 8.43.44 | Honório Caeiro | G D Diana | Beja | 03/06/1999 |
| 3.000 M Obstác. | 10.05.7 | Nuno Teixeira | G D Diana | Lisboa (N) | 04/04/1995 |
| 5.000 Metros | 15.19.3 | João Ferrão | G D Diana | Lisboa(N) | 22/06/1996 |
| 5.000 M Marcha | 25,24,32 | Henrique Santos | G D Diana | Setubal | 28/05/2016 |
| 10.000 Metros | 31.20.41 | João Ferrão | G D Diana | Lisboa(U) | 30/03/1996 |
| 10.000 M Marcha | 51,45,62 | Henrique Santos | G D Diana | Montemor | 17/03/2018 |
| 10 Km MX EST. | 52,23 | Henrique Santos | G D Diana | S J Madeira | 04/03/2017 |
| 20 Km Marcha | 1,48,11 | Henrique Santos | G D Diana | Rio Maior | 09/04/2016 |
| 35 Km Marcha(Est) | 3,23,29 | Henrique Santos | G D Diana | Porto Mós | 07/01/2018 |
| 50 Km Marcha (Est) | 4,57,29 | Henrique Santos | G D Diana | Porto Mós | 07/01/2018 |
| 4 X 400 Metros | 4,05,10 | Daniel Machado | G D Diana | Lx (Universt.) | 03/10/2021 |
| | | Hugo Sertório | | | |
| | | Ernesto Zambujo | | | |
| | | João Charrua | | | |
| Maratona | 2,28,45 | Luis Almeida | E F Clube | Badajoz | 30/01/2011 |
| Comprimento | 5,88 | Nuno Perdigão | CORK | V Novas | 27/05/2018 |
| Triplo Salto | 9,90 | Nuno Perdigão | CORK | V Novas | 26/01/2020 |
| S / Vara | 2,80 | Henrique Santos | G D Diana | Faro | 17/05/2014 |
| L / Peso 7,260 Kg | 11,72 | Isidro Vieira | CA Mourão | Mourão | 29/11/1997 |
| L / Disco 2 Kg | 33,38 | Isidro Vieira | CA Mourão | Lisboa (1ºM) | 06/07/1997 |
| L /Dardo 800 G | 37,40 | Isidro Vieira | CA Mourão | Mourão | 28/09/1997 |
| L/Martelo 7,260 Kg | 26,05 | Isidro Vieira | CA Mourão | Mourão | 29/11/1998 |