

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

FINAL DISTRITAL TORNEIO OLIMPICO JOVEM 2025

ÉVORA, 24 DE MARÇO DE 2025 | COMUNICADO Nº 26 / 2025

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

PROGRAMA HORÁRIO - (03 de Maio 2025 - Sábado)

E. NA PISTA	HORAS	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
14:40 H	15:00	Altura	Juvenis Sub18	Femininos
14:40 H	15:00	Martelo 4 Kg	Iniciados Sub16	Masculinos
14:40 H	15:00	Comprimento (Tábua 3m)	Juvenis Sub18 + Absolutas	Masculinos
15:50 H	15:00	80M	Iniciados Sub16	Masculinos
15:05 H	15:15	80M	Iniciadas Sub16	Femininos
15:20 H	15:30	400M Barreiras (0,84)	Juvenis Sub18 + Absolutos	Masculinos
15:35 H	15:45	400M Barreiras (0,76)	Juvenis Sub18 + Absolutas	Femininos
15:40 H	16:00	Vara	Iniciados Sub16	Masculinos
15:40 H	16:00	Dardo 500g	Iniciados Sub16	Femininos
15:40 H	16:00	Dardo 600g	Iniciados Sub16	Masculinos
15:40 H	16:00	Tripla Salto	Iniciadas Sub16 + Absolutas	Femininos
16:00 H	16:10	300M Barreiras (0,76)	Iniciados Sub16	Masculinos
16:10 H	16:20	300M Barreiras (0,76)	Iniciadas Sub16	Femininos
16:30 H	16:40	1500M	Iniciados Sub16	Masculinos
16:30 H	16:40	1500M	Juvenis Sub18 + Absolutos	Masculinos
16:40 H	16:50	1500M	Iniciadas Sub16	Femininos
16:40 H	16:50	1500M	Juvenis Sub18 + Absolutas	Femininos
16:40 H	17:00	Altura	Iniciadas Sub16	Femininos
16:40 H	17:00	Peso 3 kg	Iniciadas Sub16	Femininos
16:40 H	17:00	Tripla Salto	Iniciados Sub16 + Absolutos	Masculinos
17:10 H	17:20	1500M Obstáculos (0,76)	Iniciados Sub16	Masculinos
17:10 H	17:20	1500M Obstáculos (0,76)	Iniciadas Sub16	Femininos
17:10 H	17:30	Martelo 3 kg	Iniciadas Sub16	Femininos
17:25 H	17:40	Estafeta 4x80M	Iniciadas/Iniciados Sub16	F / M

PROGRAMA HORÁRIO - (04 de Maio 2025 - Domingo)

E. NA PISTA	HORAS	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
08:50 H	09:00	4000M Marcha	Iniciadas Sub16	Femininos
08:50 H	09:00	4000M Marcha	Iniciados Sub16	Masculinos
09:10 H	09:30	Vara	Iniciadas Sub16	Femininos
09:10 H	09:30	Disco 1 Kg	Iniciadas Sub16	Masculinos
09:10 H	09:30	Comprimento (Tábua 3m)	Iniciados Sub16	Masculinos
09:10 H	09:30	Peso 3kg	Juvenis Sub18	Femininos
09:50 H	10:00	800M	Iniciados Sub16	Masculinos
09:50 H	10:00	800M	Iniciadas Sub16	Femininos
10:10 H	10:30	Dardo 700g	Juvenis Sub18	Masculinos
10:10 H	10:30	Altura	Iniciados Sub16	Masculinos
10:10 H	10:30	Peso 4 Kg	Iniciados Sub16	Masculinos
10:35 H	10:45	80M Barreiras (0,76)	Iniciados Sub16	Masculinos
10:50 H	11:00	100M Barreira (0,84)	Iniciados Sub16	Masculinos
11:05 H	11:15	100M	Juvenis Sub18	Femininos
11:20 H	11:30	100M	Juvenis Sub18	Masculinos
11:10 H	11:30	Comprimento – (Tábua 3m)	Iniciadas Sub16	Femininos
11:10 H	11:30	Disco 750g	Iniciadas Sub16	Femininos
11:30 H	11:40	300M	Iniciados Sub16	Femininos
11:40 H	11:50	300M	Iniciados Sub16	Masculinos
12:00 H	12:15	Estafeta Medley 100m/200m/300m/400m	Juvenis Sub18 F / M / F / M	Femininos Masculinos



REGULAMENTO

1 – PROGRAMA DE PROVAS

ESCALÃO	DIA	SEXO	PROVAS
SUB16 2010/2011	1º	F	80m, 1500m, 300m bar, 1500m Obst. 4x 80m Altura, Triplo, Dardo 500g, Martelo 3kg
		M	80m, 1500m, 300m bar. 1500m Obst. 4x 80m Vara, Triplo, Dardo 600g, Martelo 4kg
	2º	F	300m, 800m, 4000m marcha, 80m bar. Vara, Comprimento, Disco 750g, Peso 3kg
		M	300m, 800m, 4000m marcha, 100m bar. Altura, Comprimento, Disco 1kg, Peso 4kg)
SUB18 2008/2009	1º	F	1500m, 400m bar. Altura, Peso 3kg
		M	1500m, 400m bar. Comprimento
	2º	F	100m, Estafeta Medley
		M	100m, Dardo 700g. Estafeta Medley

2– PARTICIPAÇÃO - Atletas Filiados na época 2024/2025.

2.1 - Os Atletas podem fazer um máximo de 3 Provas, no conjunto das 2 Jornadas, **desde que uma delas seja a estafeta**, mas não podem fazer as 3 provas na mesma jornada.

2.2 - Aos atletas Sub16 e Sub18 não é permitida a participação no mesmo dia em mais que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m.

3 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

As Inscrições são feitas através da Plataforma FPA Competições até às **23:59 horas de 4ª feira dia 30/04/2025**. As confirmações são feitas através Plataforma FPA Competições e estão disponíveis a partir das 17,00 horas de 6ª feira dia 02/05/2025 até 90 minutos antes do início de cada Jornada da Competição.

4 – CONCURSOS

(COMPRIMENTO, TRIPLO SALTO, DARDO, PESO, DISCO E MARTELO)

Cada Atleta, tem direito a fazer 4 Ensaios.

5 – ALTURA – (início das fasquias com incrementos de 5 em 5cm)

Sub16 Femininos – a 1,10m | Sub16 Masculinos – a 1,25m | Sub18 Femininos – a 1,15m.

6 – VARA

O Início e o incremento da fasquia será acordado em reunião Técnica. em função do nível dos atletas inscritos e da capacidade/possibilidade do material do setor de salto.

7 – CÂMARA DE CHAMADA - ENTRADAS NA PISTA

A entrada na pista é feita através da câmara de chamada no horário estipulado.

8 – PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova escalão e género (Sub16 e Sub18).

Absolutos e Absolutas, são provas extra.

9 – SELECÇÃO REGIONAL OLIMPÍCO JOVEM 2023 (Iniciados Juvenis)

A Seleção Regional para o Nacional, a realizar a 17 e 18 de Maio, em Viana do Castelo é da responsabilidade do Diretor Técnico Regional.

A vitória numa prova deste torneio, não significa que o atleta está automaticamente selecionado. Serão considerados também outros aspetos, tais como participações ao longo da época e a distribuição pelo conjunto das provas no interesse individual e coletivo.

10 – OMISSÕES

Serão resolvidas em conformidade com o Regulamento Geral Competições

DTR: João Ferrão

