

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

CALENDÁRIO REGIONAL/NACIONAL E INTERNACIONAL ÉPOCA 2024-2025

OUTUBRO 2024

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS/ZONA	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
06	DOM		LUSO MEIA MARATONA DE LISBOA EDP MARATONA DE LISBOA	
12	SAB		FORMAÇÃO - PLANEAMENTO CF – Castelo Branco	
13	DOM	C. Regional Trail – 6ª P - Trail por Terras de Lavre		
19	SAB	Gala entrega prémios C. Regional Trail - Redondo		
20	DOM	Trail Capital da Bifana – V. Novas		
23	4ª F			C. Mundo da Maratona – Veteranos - Bucharest

NOVEMBRO 2024

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
01	6ª F	XXXIV G. PRÉMIO DA CRUZ DA PICADA - ÉVORA		
03	DOM		91º C. PORTUGAL DA MARATONA – PORTO C. MATO AMORA - SEIXAL	
09	SAB	TORNEIO SALTOS E LANÇAMENTOS – V. NOVAS		
10	DOM	Trail do Endovélico – Alandroal 1ª PROVA DO III CAMPEONATO REGIONAL	C. MATO TORRES VEDRAS FORMAÇÃO – JORNADAS TÉCNICAS DE ÉVORA	
16	SAB	1ª Prova do XXVI C. C. Mato Paulo Guerra – V. Viçosa	TAÇA PORTUGAL DE TRAIL – R. GRANDE AÇORES	
17	DOM	TORNEIO VELOCIDADE E BARREIRAS - ÉVORA		
23	SAB			
24	DOM	MEIA MARATONA DE ÉVORA	101º C. PORTUGAL DE C. MATO LONGO - Guimarães 2º. INTER. ASS DE C. MATO SUB16 - Guimarães	
28	5ª F	FORMAÇÃO – DOPING/ESCOLAS DESPORTO V. Novas/Montemor/André Gouveia Évora		C. EUROPA C. MATO VIRTUS – Basauri - ESP
30	SAB	2ª Prova do XXVI C. C. Mato Paulo Guerra - Portel		

DEZEMBRO 2024

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
06	6ª F	10ª S, SILVESTRE CASA DE BENFICA – V. NOVAS		
07	SAB			
08	DOM			C. EUROPA C. MATO – Antalalya - TURQUIA
14	SAB	3ª Prova do XXVI C. C. Mato Paulo Guerra - Évora 4ª S. SILVESTRE DE REGUENGOS MONSARAZ		
15	DOM			C. MUNDO DE MARATONA SURDOS - TAIPEI
21	SAB	TORNEIO PISTA RICARDO RIBEIRO - PAVIA		

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

JANEIRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
4	SAB	TORNEIO SALTO ALTURA – MONTEMOR	32º CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA – 10KM – FIGUEIRA DA FOZ	
5	DOM			
10	6ªF	3ª CORRIDA VILA DE REDONDO		
11	SAB		Meeting Prof. Mário Moniz Pereira - Lisboa	
12	DOM	Triatlo Técnico Distrital - Évora GALA DA AAE - MORA	C. NACIONAL DE MARCHA ESTRADA – 35KM – LAGOA Meeting Cidade de Pombal - Pombal	
18	SAB	4ª Prova do XXVI C. C. Mato Paulo Guerra Redondo	C. N. CLUBES APURAMENTO 3ª DIVISÃO L – PC / Braga/Pombal INTER-ASSOCIAÇÕES TRIATLO TÉCNICO – ALPIARÇA	
19	DOM	VIANA A PAR DE ALVITO	C. N. CLUBES APURAMENTO 3ª DIVISÃO L – PC / Braga Pombal	
25	SAB	5ª Prova do XXVI C. C. Mato Paulo Guerra V. Novas (Landeira)	C. N. P. COMB. PC – SU18/SUB20/SUB23/ABS. - Braga	CAMPEONATOS DO MEDITERRÂNEO SUB23 – PC- (TUR)
26	DOM	C. REGIONAL INVERNO – ÉVORA	C. N. P. COMB. PC – SU18/SUB20/SUB23/ABS – Braga Meeting Prof. Mário Moniz Pereira - Pombal	
28	3ªF	FORMAÇÃO – Doping - Escola de Reguengos FORMAÇÃO – Doping – DGEST - Évora		

FEVEREIRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	SAB	6ª Prova do XXVI C. C. Mato Paulo Guerra Alandroal	9º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 PC - Pombal	
2	DOM		9º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 PC - Pombal	TAÇA DOS CLUBES C. EUROPEUS DE C. MATO
8	SAB	7ª Prova do XXVI Critério C. Mato Paulo Guerra Reguengos de Monsaraz	32º CAMPEONATO N. CLUBES 1º, 2º Div. – Pombal 1º CAMPEONATO N. CLUBES 3º Div. Braga	
9	DOM	TORNEIO SALTOS E LANÇAMENTOS – V. NOVAS	32º CAMPEONATO N. CLUBES 1º, 2º Div. – Pombal 1º CAMPEONATO N. CLUBES 3º Div. Braga	
15	SAB		23º. CAMPEONATOS NACIONAIS SUB20 PC - Pombal CAMPEONATO NACIONAL C. MATO D. ESCOLAR	
16	DOM		23º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB20 PC - Pombal	
22	SAB		39º CAMPEONATOS PORTUGAL PC - Pombal 36º C. N. LANÇA. LONGOS SUB20, SUB23, ABS-Vagos	
23	DOM		39º CAMPEONATOS PORTUGAL PC - Pombal 36º C. NAC. LANÇAMENTOS LONGOS SUB18 - Vagos	

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

MARÇO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	SAB		CAMPEONATOS NACIONAIS SUB23 PC - Braga CAMPEONATOS NACIONAIS PC - MASTERS - Pombal 23º TRIATLO TÉCNICO PC - FINAL NACIONAL - Jamor	Indoor Match Sub18, Sub20 - França
2	DOM		CAMPEONATOS NACIONAIS SUB23 PC - Braga CAMPEONATOS NACIONAIS PC MASTERS - Pombal	
8	SAB		C. NACIONAL MARCHA - ESTRADA 20KM - Lagoa INTER-ASSOCIAÇÕES SALTO ALTURA - ALPIARÇA ULTRA ENDURANCE E XL - Ansião	CAMPEONATOS EUROPA - PC - NED (6 a 9)
9	DOM	C. ALENTEJO CORTA-MATO - ELVAS	2º CAMPEONATO PORTUGAL M. MARATONA - Lisboa C. NACIONAIS UNIVERSITÁRIO - PC - Braga 2º CAMPEONATO NACIONAL 5KM - ESTRADA - Braga	
10	2ª F	XIX MEGA SPINTER - VENDAS NOVAS		
14	6ª F	11ª NIGHT RUN V. NOVAS		
15	SAB		C. NAC. C. MATO CURTO E UNIVERSITÁRIO - Marvão	TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS - Nicosia T. IBÉRICO P. COMB. SUB18/SUB20 PC - Pombal
16	DOM		FORMAÇÃO-Concentração - CFS - Disco/Dardo - P. Sor	TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS - Nicosia T. IBÉRICO P. COMB. SUB18/SUB20 PC - Pombal
22	SAB			CAMPEONATOS MUNDO - PC - CHN (21 a 23)
23	DOM	TORNEIO VELOCIDADE E BARREIRAS - ÉVORA		C. MUNDO - PC - Veteranos - Flórida (23 a 30)
29	SAB	Sharish Natur Trail - Reguengos de Monsaraz 2ª PROVA DO III CAMPEONATO REGIONAL TRAIL	2º CAMPEONATO NACIONAL MILHA ESTRADA	
30	DOM		C. NACIONAL M. MARATONA - Veteranos - Seixal	

ABRIL 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
5	SAB	Atleta Completo Final Distrital -1ª J - V. Novas	CAMPEONATO NACIONAL TRAIL SPRINT - Luso 1ª Taça de Portugal de Montanha - Luso	
6	DOM	Atleta Completo Final Distrital - 2ª- V. Novas Trail do Texugo/Sport/ HG - Redondo 3ª PROVA III CAMPEONATO REGIONAL TRAIL I TAÇA REGIONAL DE TRAIL	CAMPEONATO NACIONAL TRAIL SPRINT - Luso 1ª Taça de Portugal de Montanha - Luso	
12	SAB	CONCENTRAÇÃO REGIONAL	32º Grande Prémio de Marcha - Rio Maior	C.EUROPA DE ESTRADA - Bruxelas
13	DOM	Km Jovem - Final Distrital - Montemor		C.EUROPA DE ESTRADA - Bruxelas
24	5ª F	Estafeta 25 de Abril - Arraiolos		
25	6ª F	43ª Estafeta da liberdade - 25 Abril 2025	Meeting da Liberdade - Lisboa	
26	SAB		C. NAC. MARCHA e TAÇA NACIONAL 10KM Sub20/Vet 32º ATLETA COMPLETO NACIONAL - Beja	
27	DOM	Corrida da Liberdade - Redondo C. REGIONAIS DE ESTRADA - REDONDO	32º ATLETA COMPLETO NACIONAL - Beja Meeting de Albufeira	

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

MAIO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	5ªF		Meeting do trabalhador – Lisboa	
3	SAB	Olímpico Jovem - Final Distrital 1ª J – V. Novas	CAMPEONATO PORTUGAL DE 10000M - Braga C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO – Caldas da Rainha C. NACIONAL Milha – Veteranos - Amadora C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO – Caldas RAINHA	
4	DOM	Trail Aquarace – Mora 4ª PROVA DO III CAMPEONATO REGIONAL TRAIL Olímpico Jovem - Final Distrital 2ª J – V. Novas		
10	SAB	C. REGIONAIS DE BENJAMINS A SUB 10	Meeting Vitor Tavares – Faro CAMPEONATO NACIONAL TRAIL E MONTANHA (9 a 11)	
11	DOM			CAMPEONATO DO MUNDO DE ESTAFETAS (10 e 11) CHN
17	SAB	30ª. CORRIDA DA CIDADE DE VENDAS NOVAS	Meeting de Albufeira by AP Victoria Sports & Beach - Albufeira 42º OLIMPICO JOVEM NACIONAL – Viana do Castelo	
18	DOM		42º OLIMPICO JOVEM NACIONAL – Viana do Castelo	CAMPEONATO DA EUROPA DE MARCHA EQUIPAS -Pod
24	SAB	C. REGIONAIS DE SUB16 – V. Novas	Meeting Fernando Alves – Marinha Grande 2ª Taça de Portugal de Montanha 1ª Taça de Portugal	TAÇA DA EUROPA DE 10000M - Pacé
25	DOM		2ª Taça de Portugal de Montanha	
31	SAB	C. ALENTEJO DE PISTA – V. NOVAS	Meeting Gold Gala Fernanda Ribeiro - Maia C. NACIONAIS P. COMBINADAS – Todos - Lisboa	29 a 1/06/2025 – C. Europa Veteranos – ITA Trail/Montanha

JUNHO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
01	DOM		C. NACIONAIS P. COMBINADAS – Todos – Lisboa Meeting Renato Silva - Vagos	
7	SAB	C. REGIONAIS DE SUB14 – V. NOVAS	C. NACIONAIS CLUBES APURAMENTO - 3ª Div,	TORNEIO IBÉRICO DE ESTAFETAS - Salamanca
8	DOM		C. NACIONAIS CLUBES APURAMENTO – 3ª Div.	
10	3ºF	C. REGIONAIS SUB18 e MASTERS-V. NOVAS	Meeting Mário Moniz Pereira - Lisboa	
14	SAB	C. REGIONAIS BENJAMINS B SUB 12 ARRAIOS	2º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB16 - Seia Meeting de Braga 3ª Taça de Portugal de Montanha	14 e 15 ENCONTRO INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS
15	DOM	2º G. PRÉMIO S. ANTÓNIO – REGUENGOS M.	2º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB16 3ª Taça de Portugal de Montanha	
19	5ª F	IV MEETING CIDADE DE ÉVORA V MEMORIAL RICARDO RIBEIRO - ÉVORA		
21	SAB	G. PRÉMIO S. JOÃO - ÉVORA	Meeting de Abrantes	
22	DOM	RUN KIDS S. JOÃO		
28	SAB		76º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 - Beja	26 A 29/06 C. EUROPA DA 1º DIVISÃO - MADRID
29	DOM		76º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 - Beja	29 A 6/07/2025 – C. EUROPA IAADS (S. Down) - CZE

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

JULHO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
5	SAB	C. REGIONAIS ABSOLUTOS – V. NOVAS	41º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB23 4ª Taça de Portugal de Montanha - Final	
6	DOM		41º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB23 4ª Taça de Portugal de Montanha - Final	
12	SAB		87º C. NACIONAIS CLUBES 1ª,2ª DIVISÃO C. NACIONAL CLUBES 3ª DIVISÃO	
13	DOM	II CORRIDA MEMORIAL JOÃO MALTEZ – GLÓRIA Corrida Convívio S. Boaventura - Arraiolos	87º C. NACIONAIS CLUBES 1ª,2ª DIVISÃO C. NACIONAL CLUBES 3ª DIVISÃO	FISU- C. Mundo Universitários (16 a 27) 17 a 20 – C- Europa Sub23 – Noruega
19	SAB		Meeting Cidade da Maia	17 a 27 – Jogos CPLP - Timor
26	SAB		CAMPEONATOS NACIONAIS SUB20	Festival Olímpico da Juventude Europeia EDC (20 a 26)
27	DOM		CAMPEONATOS NACIONAIS SUB20	

AGOSTO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
02	SAB		110º CAMPEONATOS DE PORTUGAL - Braga	T. INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS – LEIRIA (9 a 10)
03	DOM		110º CAMPEONATOS DE PORTUGAL - Braga	CAMPEONATO DA EUROPA SUB20 (FIN) – 7 A 10

SETEMBRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
06	SAB			CAMPEONATO DA EUROPA MARATONA VET. (FIN)
07	DOM			CAMPEONATO DA EUROPA MARATONA VET. (FIN)
13	SAB			CAMPEONATO DO MUNDO (JPN) 13 A 21
20	SAB			CAMPEONATO DO MUNDO VIRTUS (AUS) 20 A27
21	DOM	22º GRANDE PRÉMIO SRª d'AIRES – V. ALENTEJO		C. MUNDO DE TRAIL E MONTANHA -ESP (25 A 28)
26	6ªF			CAMPEONATO DO MUNDO ESTRADA – USA (26 a 28)

OUTUBRO 2025 - A ÉPOCA 2025-2026 INICIA-SE A 1/10/2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
18	SAB			CAMPEONATO EUROPA VETERANOS – Pista – Madeira
19	DOM			CAMPEONATO EUROPA VETERANOS – Pista - Madeira

NOVEMBRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
02	DOM		CORTA-MATO DE TORRES VEDRAS	
09	DOM		CORTA-MATO DE AMORA	
23	DOM		102º C. PORTUGAL DE CORTA-MATO – LAGOA 3º INTERASSOCIAÇÕES CORTA-MATO SUB16 - LAGOA	JOGOS SURDOLÍMPICOS -TOQUIO 2025 (De 15 A 26)

DEZEMBRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
14	DOM			CAMPEONATO DA EUROPA C. MATO - LAGOA

Associação de Atletismo de Évora