



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

CALENDÁRIO REGIONAL / NACIONAL E INTERNACIONAL – ÉPOCA

2022/2023

NOVEMBRO 2022

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	3ª F	G. Prémio da Cruz da Picada		
5	SAB			C. Mundo Trail 4 a 6/11 (THA)
6	DOM		C. Mato Torres Vedras.	
12	SAB	1ª – 24º Critério CM P. Guerra - Borba		
19	SAB	-		
20	DOM	T. Abertura Pista – Évora		
26	SAB			
27	DOM	Meia Maratona de Évora e 10km	C. PORTUGAL C. MATO - SEIXAL	

DEZEMBRO 2022

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	5ª F			
2	6ª F	Formação Kids ATHletics - Oline		
3	SAB	2ª – 24º Critério CM P. Guerra - Portel		
4	DOM	Formação Kids ATHletics - Presencial		
7	4ª F	8ª Corrida S. Silvestre – V. Novas		
8	5ª F			
10	SAB	3ª – 24º Critério CM P. Guerra – Alcáçovas		
11	DOM			C. Europa de Corta-Mato (ITA)
17	SAB	2ª S. Silvestre Reguengos de Monsaraz		
18	DOM	T. Preparação Pista - Évora		
24	SAB			
25	DOM	NATAL		
31	SAB			

JANEIRO 2023

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	DOM	ANO NOVO		
6	6ª F	I CORRIDA VILA DO REDONDO		
7	SAB	4ª - 24º Critério CM P. Guerra – Mourão C. Regionais de Corta-Mato - Mourão	C. NACIONAL TRAIL ULTRA - VOUGA	
8	DOM	C. Inverno - Évora		
14	SAB	5ª - 24º Critério CM P. Guerra - Montemor		
15	DOM	Viana – a – par de Alvito	C. N. MARCHA – ESTRADA 35 e 20km	
21	SAB	6ª - 24º Critério CM P. Guerra - Évora	C. N. P. COMBINADAS SUB18, 20 E ABS	C. do Mediterrâneo Sub 23 PC 20 a 22
22	DOM		C. N. P. COMBINADAS SUB18, 20 E ABS	C. E. Veteranos Maratona Funchal
28	SAB	7ª - 24º Critério CM P. Guerra - Landeira	C. N. CLUBES PC - APURAMENTO	
29	DOM	C. R. Lançamentos – 1ª J - V. Novas	C. N. CLUBES PC - APURAMENTO	

FEVEREIRO 2023

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
4	SAB	8ª - 24º Critério CM P. Guerra - Reguengos	C. NACIONAL SUB 18 – PC - BRAGA C. NACIONAL LAN. LONGOS – Veteranos	
5	DOM		C. NACIONAIS SUB 18 – PC - BRAGA	Taça dos Clubes C. Europeus
11	SAB	9ª - 24º Critério CM P. Guerra - Pavia	C. N. CLUBES PC – FINAL C. N. Pentatlo Veteranos PC	
12	DOM		C. N. CLUBES PC - FINAL	
18	SAB	C. R. Lançamentos – 2ª J V. Novas	C. PORTUGAL PC – POMBAL	C. Mundo Corta-Mato (AUS)
19	DOM		C. PORTUGAL PC - POMBAL	
24	6ª F		C. NACIONAL TRAIL ULTRA ENDURANCE – Condeixa a Nova C. NACIONAL VETERANOS PC - BRAGA	
25	SAB	10ª - 24º Critério CM P. Guerra - Redondo	C. NACIONAL - LANÇAMENTOS LONGOS SUB 20 SUB 23 E ABSOLUTOS - VAGOS C. NACIONAL SUB 20 – PC – POMBAL C. NACIONAL VETERANOS PC - BRAGA	
26	DOM	F. D. Triatlo Técnico – Évora	C. NACIONAL - LANÇAMENTOS LONGOS SUB 18 - VAGOS C. NACIONAL SUB 20 – PC - POMBAL 46º CROSS AMENDOEIRAS – AÇOTEIAS	

MARÇO 2023

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
4	SAB	C. Alentejo Corta-Mato - Beja	C. N. ESPERANÇAS – PC T. N. LANÇ. LONGOS VETERANOS	C. Europa PC – (TUR) 2 a 5/3 T. Ibérico P. Combinadas Sub18 PC
5	DOM		C. N. ESPERANÇAS - PC	T. Ibérico P. Combinadas Sub18 PC - Pombal
10	6ªF	9ª Night Run Seaside V. Novas	C. Nacional Corta-Mato Desporto Escolar Vale de Cambra	C. Mundo PC Virtus - TUR 10 a 12
11	SAB		C. Nacional Corta-Mato Desporto Escolar Vale Cambra C. N. UNIVERSITÁRIO – PC C. N. VETERANOS PC	T. Europa de Lançamentos Leiria
12	DOM		C. N. UNIVERSITÁRIO – PC C. N. VETERANOS PC C. NACIONAL DE MARCHA - ESTRADA	T. Europa de Lançamentos Leiria
18	SAB		TRIATLO TECNICO NACIONAL - POMBAL C. NACIONAL C. MATO CURTO - AVIS	
19	DOM		C. N. PENTATLO PC VETERANOS - POMBAL	
25	SAB		C. PORTUGAL 10000M – VALÊNCIA	
26	DOM	C. Regional Trail – 1ª P – Sharis Natur		C. Mundo Veteranos – PC 26/3 a 1
27	2ª F	MEGAS – V. NOVAS		

ABRIL 2023

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	SAB		CAMPEONATO NACIONAL TRAIL – VIANA DO CASTELO	
2	DOM	Final D. Km Jovem - Arraiolos Provas Extra C. Regional Trail -2ª P - Trail do Texugo	T. PORTUGAL MONTANHA – 1ª J C. NACIONAL M. MARATONA - BRAGA	
7	6ª F			
8	SAB		.	
9	DOM	PÁSCOA		
15	SAB	T. Atleta Completo – 1ª J – V. Novas Provas Extra	KM JOVEM NACIONAL- MOGADOURO	
16	DOM	C. Regional Trail -3ª P – Trail Aquarace T. Atleta Completo – 2ª J – V. Novas Provas Extra		
21	6ª F		MEGA SPRINTER NACIONAL - BEJA	
22	SAB		MEGA SPRINTER NACIONAL - BEJA TAÇA PORTUGAL MARCHA	
23	DOM		TAÇA PORTUGAL DE MONTANHA – 2ª J C. N. MARATONA VETERANOS - AVEIRO	Taça do Mundo Maratona
24	2ªF	Estafeta do 25 de Abril/MC - Arraiolos		
25	3ª F	Corrida da Liberdade C. Regionais Estrada – Redondo Estafeta da Liberdade Montemor-o-Novo	PENTATLO LANÇ. VETERANOS	
29	SAB	C. R. Benjamins – 1ª J – Montemor Provas Extra	T. A. COMPLETO NACIONAL- Pombal C. REGIOANL P. COMBINADAS	
30	DOM		T. A. COMPLETO NACIONAL - Pombal C. REGIONAL P. COMBINADAS C. NACIONAL C MONTANHA - VISEU	

MAIO 2023

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	2ª F			
6	SAB	T. Olímpico Jovem 1ª J- V. Novas Provas Extra	C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO-V. Castelo G. PRÉMIO DE RIO MAIOR MARCHA C. N.MILHA – VETERANOS – AMADORA MEETING RENATO SILVA	
7	DOM	T. Olímpico Jovem 2ª J – V. Novas Provas Extra	C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO C. NACIONAL CORRIDA MONTANHA	C. Europa M. Maratona - Virtus
13	SAB	C. Regionais Juvenis – 1ª J – V. Novas C. Regionais Veteranos – 1ª J – V. Novas Provas Observação	14º MEETING VITOR TAVARES	C. Mundo de Estafetas
14	DOM	C. Regionais Juvenis – 2ª J – V. Novas C. Regionais Veteranos – 1ª J – V. Novas	MEETING RENATO SILVA – VAGOS MEETING ALBUFEIRA	C. Mundo Estafetas
20	SAB		40º OLIMPÍCO JOVEM NACIONAL- Lagoa 9º MEETING FERNANDO ALVES GOLD GALA C. NACIONAL 10000M MASTERS – Tábua	
21	DOM	28ª Corrida Cidade de Vendas Novas T. Pista Escalões Formação – V. Novas	40º OLIMPÍCO JOVEM NACIONAL - Lagoa PROVAS COMBINADAS	C. Europa de Equipas Marcha Jogos das Ilhas 23 A 28
27	SAB	C. Regionais Iniciados – 1ª J - V. Novas	C.N CLUBES – APURAMENTO - Vários	
28	DOM	C. Regionais Iniciados – 2ª J – V. Novas Provas Observação	C.N CLUBES – APURAMENTO - Vários C. N. MARATONA VETERANOS DOURO V	

JUNHO 2023

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
3	SAB	C. Regionais Infantis – 1ª J – V. Novas Provas Observação	C. NACIONAL PROVAS COMBINADAS C. NACIONAL PENTATLO VETERANOS MEETING DE ABRANTES	Taça da Europa 10000M - FRA
4	DOM	C. Regionais Infantis – 2ª J – V. Novas	C. NACIONAL PROVAS COMBINADAS	C. Mundo Virtus (FRA) 4 a 10
6	5ª F			Encontro Ibérico – Estafetas Sub18 /20/ 23 - Huelva
7	4º	Meeting Cidade de Évora “Memorial Ricardo Ribeiro”		
8	5ª F			C. Mundo Montanha e Trais Runing - AUS 6 A 10
10	SAB	Prova Solidária David Garcia - Pavia	MEETING DE LISBOA DNA SUB20 CLUBES	
11	DOM			
14	4ª F	C. Regionais Absolutos – V. Novas		
17	SAB		C. NACIONAL SUB18 – SOBREDA	
18	DOM		C. NACIONAL SUB18 - SOBREDA	
24	SAB	41 º G. Prémio S. João - Évora		C. Europa Equipas (POL)23 /25 Encontro Internacional de Lançamentos SUB 20 e SUB 23
25	DOM	Run Kids Pista - Évora	T. PORTUGAL MONTANHA – 3ª J	C. Europa IAADS – ITA 25/6 a 2

JULHO 2023

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	SAB	XXV Campeonatos do Alentejo – pista Ponte Sor	C. NACIONAL ESPERANÇAS _ LEIRIA	
2	DOM		C. NACIONAL ESPERANÇAS - LEIRIA TAÇA PORTUGAL MONTANHA – SERRA DE MOTEMURO	
5	4ª F		MEETING DE BRAGA	
8	SAB	C. Regionais de Juniores 1ª J – V. Novas Provas Observação	MEETINGCIDADE DA MAIA C. NACIONAL VETERANOS - VAGOS	C. Europa SUB 20 (ROU) 6 A 9
9	DOM	C. Regionais de Juniores 1ª J – V. Novas Provas Observação	T. PORTUGAL MONTANHA – 4ª J C. NACIONAL VETERANOS - VAGOS	C. Mundo Paris 8 A 17
12	4ª F		MEETING VIANA CASTELO	
15	SAB	T. Encerramento Pista - Montemor	MEETING DO CLUVE - COIMBRA C. NACIONAL SUB 20 – ABRANTES C. NACIONAL SUB 20 - ABRANTES	C. Europa SUB 23 – FIN 13 a 16
16	DOM			
19	4ª F			T. Ibérico SUB 18
22	SAB		C. NACIONAL CLUBES 1ª 2ª 3ª DIVISÃO VIANA DO CASTELO	
23	DOM		C. NACIONAL CLUBES 1ª 2ª 3ª DIVISÃO VIANA DO CASTELO	F. Olímpico da Juventude (SLO) 23 A 29
29	SAB	Corrida de Vila Viçosa	CAMPEONATO PORTUGAL - LEIRIA	
30	DOM		CAMPEONATO PORTUGAL - LEIRIA	

AGOSTO 2023

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
6	DOM			C. E. SUB 20 – Jerusalém 7 a 10 T. Internacional Lançamentos-Leiria
14	2ª F	Corrida Noturna de Borba		
19	SAB			C. Mundo (HUN) 19 A 27
20	DOM			C. Europa Surdos 21 a 27 - POL

SETEMBRO 2023

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
3	DOM	C. Regional Trail -4ª P -Trail Papatrilhos		
9	SAB		MEETING DA ANAV	
16	SAB		FINAL T. PORTUGAL MONTANHA – 5ª J	DNA SUB 20 CLUBES
17	DOM	20ª Grande Prémio Srª D'Aires Viana do Alentejo	DNA SUB 20 CLUBES FINAL T. PORTUGAL MONTANHA – 5ª J	DNA SUB 20 CLUBES C. Europa Vet. 21/09 a 1/10
24	DOM		C. Nacional Estrada -VIANA CASTELO	
30	SAB			C. Mundo estrada (LAT)

OUTUBRO 2023

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	DOM			C. Mundo Estrada (LAT)
7	SAB		C. NACIONAL TRAIL SPRINT E JOVEM MADEIRA	
8	DOM	C. Regional Trail - 5ª P -Trail Terras Lavre		
13			C. NACIONAL TRAIL ULTRA .ENDURANCE - SERRA ESTRELA	

