

REGULAMENTO II TRAIL “POR TERRAS DE OUTRORA”

Apresentação da prova(s) / Organização

O Trail por Terras de Outrora é um evento de trail-running que percorre algum do território da Freguesia de Brotas no concelho de Mora e tem o objetivo de levar os participantes a locais que em tempos foram habitados pelos nossos pais e avós. A prova de terá vários percursos tais como: Trilhos, terra batida, passagem por pequenos açudes e travessia de ribeiras.

Trata-se de um evento misto com duas distâncias de trail e uma de caminhada.

- Trail Longo 25km
- Trail Curto 13km
- Caminhada 8km

O evento é organizado pela Associação de Jovens de Brotas “Os Lagartos” com o apoio da Junta de Freguesia de Brotas, Câmara Municipal de Mora e de alguns patrocinadores.

A Trilha Perdido está responsável pelas inscrições, cronometragem e classificações. Esta será a 2ª edição do Trail Por Terras de Outrora e será realizada no dia 25 de fevereiro de 2024 com início previsto para as 09H00, junto da Escola em Brotas (Alentejo).

1. Condições de participação

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

As corridas de Trail Longo e Trail Curto têm carácter competitivo. Os atletas com idade superior a 18 anos poderão fazer a sua inscrição nestes dois percursos sem restrições. Os atletas com idade inferior a 18 anos que tenham intenção de participar nestes dois percursos podem fazer a sua inscrição online, mas apenas poderão participar mediante apresentação de autorização do seu encarregado de educação no dia da prova.

A Caminhada está aberta a menores desde que acompanhados por um adulto.

1.2. Inscrição regularizada

A pré-inscrição será aceite mediante as vagas disponíveis, ficando regularizada após a liquidação do pagamento. A inscrição implica a concordância na íntegra com o presente regulamento. A lista de inscrições regularizadas será publicada e atualizada ao minuto.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em longas distâncias que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como calor, vento, nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o atleta a gerir os seus problemas e que para uma atividade desta natureza a segurança depende da capacidade do atleta de se adaptar aos problemas que surjam. Para a Caminhada é necessária alguma agilidade física para enfrentar o piso irregular (por vezes muito irregular) e as subidas de grau acentuado.

1.4. Definição de possibilidade de ajuda externa

1.4.1 A assistência pessoal é tolerada exclusivamente em Postos de Abastecimento (PA). À exceção destes postos é expressamente proibido ser acompanhado por uma pessoa não registada na prova. Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física e gerir os problemas que surjam para uma atividade desta natureza de forma segura.

A identificação por número de peitoral (também conhecido por dorsal embora seja usado à frente) do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração da identificação sob pena de desclassificação. O participante é responsável pela integridade do respetivo “dorsal”.

1.5 Regras conduta desportiva

Os atletas deverão preservar o meio ambiente e social em que se realiza a prova assim como respeitar a organização e demais atletas, designadamente, observando os seguintes deveres e regras de conduta:

- Auxiliar qualquer atleta em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam.
- Respeitar as áreas marcadas do percurso e as instruções dadas pela Organização.
- Não danificar o meio ambiente provocando danos em áreas privadas e/ou cultivadas.

1.5.1 Todo o comportamento antidesportivo

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, será alvo de advertência, expulsão, desqualificação e não poderá voltar a participar em futuras edições do Trail “Por Terras de Outrora”. O atleta é responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

2. Prova

2.1. Marcação do percurso

A organização reserva-se o direito de alterar ligeiramente os percursos/distâncias previamente estabelecidos se e a segurança dos participantes estiver em causa.

2.2. Programa / Horário

Dia 24 de Fevereiro (Sábado):

18h00 – Abertura do secretariado para entrega dos kits de participante – Escola de Brotas.

00h00 – Encerramento do secretariado.

Dia 25 de Fevereiro (Domingo):

07h00 – Abertura do secretariado para entrega dos kits –Escola de Brotas

08h30 – Controlo zero para o Trail Longo

09h00 – Partida do Trail Longo

09h10 – Controlo zero para o Trail Curto

09h30 – Partida do Trail Curto

09h40 – Início da Caminhada

10h15 – Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Curto

10h45 – Chegada prevista dos primeiros atletas do Trail Longo

12h00 – Entrega de prémios

15h00 – Chegada dos últimos atletas e fecho do percurso

2.3. Distância / altimetria / dificuldade

O Trail Longo tem 25km de distância e cerca de 600m de desnível positivo(D+).

O Trail Curto tem 13km de distância e cerca de 400m de desnível positivo (D+). A Caminhada tem 8km de distância e percorre grande parte do percurso do Trail Curto pelo que apresenta piso irregular (por vezes muito irregular) e subidas de grau acentuado.

2.4. Descrição percurso

Percurso circular com partida e chegada no mesmo local, com desnível, zonas técnicas, misto de single track, linhas de água e estradão nas ligações.

2.5. Tempo limite

O tempo limite para completar o Trail Longo será de 5h. O tempo limite para completar o Trail Curto será de 3h.

2.6. Metodologia de controle de tempos

A cronometragem será realizada de forma contínua, iniciando com o sinal de partida e para efeitos de classificação, terminará quando o atleta passar a linha de meta.

2.7. Locais dos abastecimentos

Trail Longo: 3 abastecimentos sólidos e/ou líquidos a cada 7km.

Trail Curto e Caminhada: 1 abastecimento líquidos e sólidos aos 7km. Abastecimento na Chegada para todos os participantes.

As distâncias entre abastecimentos poderão ser alteradas consoante algum imprevisto que possa surgir no percurso até ao dia da prova. Qualquer alteração que possa surgir relativamente aos abastecimentos, será comunicada antes do início da prova.

2.8. Material aconselhado

Material aconselhado: calçado adequado, chapéu / boné / buff, reserva de água tipo camelbag ou porta-bidon.

A organização aconselha todos os atletas a ter consigo um telemóvel carregado e com bateria carregada durante todo o percurso.

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova tem troços com passagem de tráfego rodoviário que serão devidamente assegurados por elementos da organização e se possível também será assegurada por Agentes da Guarda Nacional Republicana para que nada interfira com a prova.

2.10. Seguro desportivo

Todos os participantes com inscrição regularizada estarão cobertos pelo seguro desportivo.

2.10.1. Penalizações/ desclassificações, será desclassificado todo aquele que:

- tenha alguma conduta antidesportiva;
- não complete a totalidade do percurso;
- ignore as indicações da organização (penalizado em 30min);
- que não cumpra o percurso marcado para a sua distância;
- que se apresente visivelmente alcoolizado ou sob o efeito de drogas;

2.10.1. Seguro desportivo

Todos os participantes com inscrição regularizada estarão cobertos pelo seguro desportivo.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

O ato de pré-inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas no regulamento. A pré-inscrição deve ser feita de acordo com os prazos indicados e através da plataforma de inscrições no site <https://trilhoperdido.com>.

A pré-inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efetuado no prazo.

A inscrição é pessoal e intransmissível, e será aceite por ordem de pagamento.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

Para qualquer esclarecimento referente a “inscrições” deverá contactar o seguinte email: infotrilhoperdido@gmail.com.

3.2. Valores e períodos de inscrição

A organização reserva-se o direito de fechar as inscrições quando o entender, e informar do motivo.

Data-limite	Trail Longo	Trail Curto	Caminhada
Até 31 de Dezembro	14€	13€	10€
De 1 a 15 de janeiro	15€	14€	11€
De 16 a 25 janeiro	16€	15€	12€

De 26 de Janeiro a 8 de fevereiro	17€	16€	13€
De 9 a 18 fevereiro	18€	17€	14€

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 10 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído com a inscrição

Trail Longo e Trail Curto: Dorsal, cronometragem com chip, seguro desportivo, abastecimentos, T-shirt, e duche quente no final.

Caminhada: Dorsal, T-shirt, seguro desportivo, abastecimentos, duche quente no final.

3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

Sábado 24 fevereiro Secretariado para entrega dos dorsais na Escola de Brotas, das 18h00 às 00h00.

Domingo 25 fevereiro

Secretariado para entrega dos dorsais na Escola de Brotas, a partir das 07h00. A entrega de dorsais cessa meia hora antes do início da respetiva prova. O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia de documento identificativo do atleta em causa.

3.6. Dorsal

Os atletas deverão colocar o dorsal na parte da frente do corpo (junto ao abdómen) de forma que esteja bem visível para os elementos da organização. Para colocação do dorsal os participantes deverão trazer alfinetes de dama (aconselhamos o mínimo de 4 alfinetes).

O peitoral terá impresso a referência da distância do percurso a realizar e um contacto de emergência que serve apenas para esse fim

4. Categorias e Prémios

4.1. Entrega de prémios

A entrega de prémios será junto da Partida/Chegada. Os atletas serão chamados ao pódio cerca de 30 minutos após a chegada do 3º classificado/a.

Idade e escalões p/ PRÉMIOS	Masculinos	Femininos
18 a 22 anos	M-Sub 23	F-Sub 23
23 a 34 anos	M-Seniores	F-Seniores
35 a 39 anos	Veteranos M35	Veteranos F35
40 a 49 anos	Veteranos M40	Veteranos F40
50 a 54 anos	Veteranos M50	Veteranos F50
55 a 59 anos	Veteranos M55	Veteranos F55
A partir de 60 anos	Veteranos M60+	Veteranos F60+

4.2. Classificações por categorias etárias/ sexo.

Trail Longo

- Classificação Geral Masculina e Feminina. Classificação por escalões.
- Para efeitos de classificação e pontuação dos(as) atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do(a) atleta, ou seja, considera-se a idade que o(a) atleta terá a 31 de dezembro de 2023.

Trail Curto

- Classificação Geral Masculina e Feminina.
- Classificação por escalões.
- Para efeitos de classificação e pontuação dos(as) atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do(a) atleta, ou seja, considera-se a idade que o(a) atleta terá a 31 de dezembro de 2023.

4.3. Prémios

Trail Longo.

Prémio para os 3 primeiros da Classificação Geral Masculina e Feminina, e de cada escalão.

Trail Curto

Prémios para os 3 primeiros da Classificação Geral Masculina e Feminina, e de cada escalão.

5. Informações

5.1. Como chegar

O evento (secretariado, levantamento de dorsais, partida e chegada) realiza-se junto da Escola de Brotas, concelho de Mora.

Ver no Google Maps:

<https://maps.app.goo.gl/kQTUpuosuFFxrPvZA>

5.2. Serviços disponibilizados

Duche:

Os atletas podem ter acesso ao banho após a prova das (11H00 às 16H00) nas instalações do Campo de Jogos António Joaquim Sólido.

Ver no Google Maps:

<https://goo.gl/maps/zK42Q7wXSyPnqAAv6>

Serviço de Bar:

Junto da meta estará a funcionar um bar.

5.3. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

5.4. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

6. Informações

6.1. Contactos/Redes Sociais

Email: ajblagartos@gmail.com Tel.: 918053290

<https://www.facebook.com/festasdebrotas>

<https://www.instagram.com/festadasbrotas.official/>