

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

CALENDÁRIO REGIONAL/NACIONAL E INTERNACIONAL ÉPOCA 2025-2026

OUTUBRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS/ZONA	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
04	SAB			
05	DOM			
11	SAB			
12	DOM			
18	SAB			CAMPEONATO EUROPA VETERANOS – Pista – Madeira
19	DOM			CAMPEONATO EUROPA VETERANOS – Pista – Madeira
25	SAB			
26	DOM		Formação/Concentração M. Fundo CFCS - V. Novas	

NOVEMBRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS/ZONA	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
01	SAB	XXXV G. PRÉMIO DA CRUZ DA PICADA - ÉVORA		
02	DOM	TRAIL DA EMPADA / C. R. 1ª P- ARRAIOLOS	CORTA-MATO DE TORRES VEDRAS	
08	SAB		Formação/Concentração Avaliação e C. Treino CFCS - Alpiarça	
09	DOM	TRAIL DO ENDOVÉLICO/ C. R. 2ªP - ALANDROAL	CORTA- MATO DE AMORA	
12	4°F	CORTA-MATO ESCOLAR - CONCELHIO Montemor-o-Novo		
15	SAB	XXVII CRITÉRIO C. MATO PAULO GUERRA 1º Prova – Rio de Moinhos - Borba		JOGOS SURDOLIMPICOS -TOQUIO 2025 (De 15 A 26)
16	DOM			
22	SAB		C. PORUGAL DE CORTA-MATO VETERANOS - LAGOA	
23	DOM	MEIA MARATONA DE ÉVORA E 10KM	102º C PORTUGAL DE CORTA-MATO (Sub16 a Seniores) LAGOA	
29	SAB	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 2º Prova – Vimieiro - Arraiolos		C. MUNDO C. MATO VIRTUS -ITA
30	DOM	II GALA DO ATLETISMO – REGUENGOS MONSARAZ		C. MUNDO C. MATO VIRTUS -ITA

DEZEMBRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS/ZONA	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
06	SAB	11ª S. SILVESTRE CASA BENFICA DE V. NOVAS	Formação – Financiamento e Adaptado CFCS - Seixal	
07	DOM	CAMPEONATO DO ALENTEJO DE CORTA-MATO VALE DE SANTIAGO	CAMPEONATO DO ALENTEJO CORTA-MATO –V. CAVALEIROS	
13	SAB	TORNEIO DE PISTA RICARDO RIBEIRO – PAVIA S. SILVESTRE DE REGUENGOS DE MONSARAZ		
14	DOM			CAMPEONATO DA EUROPA CORTA-MATO - LAGOA
20	SAB	TORNEIO DE PREPARAÇÃO - ÉVORA	C. NACIONAL TRAIL ULTRA ENDURANCE	
21	DOM			
27	SAB			

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DT²
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

JANEIRO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
3	SAB			
4	DOM	TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL Sub14 /Sub16 /Sub18 - EVORA		C. EUROPA MASTERS TRAIL E C. MONTANHA (ROM.)
10	SAB	TORNEIO SALTO ALTURA – Montemor-o-Novo	3º C. NACIONAL MILHA – ESTRADA FIGUEIRA FOZ <i>Meeting Prof. Mário Moniz Pereira - AAL - Lisboa</i>	46º C. TMUNDO DE C. MATO (USA)
11	DOM	VIANA A PAR DE ALVITO		
17	SAB	4ª CORRIDA DA VILA DE REDONDO	TRIATLO TÉCNICO - AAS/CFCS - Alpiarça 33º C. NACIONAL 10KM ESTRADA - FIGUEIRA DA FOZ 92º C. PORTUGAL DE MARATONA - FUNCHAL C. NACIONAIS TRAIL - SERRA DE AIRE - OURÉM	
18	DOM	C. REGIONAL INVERNO - ÉVORA		
24	SAB	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 3ª Prova – Montemor-o-Novo	C. N. P. COMB. PC - SU18/SUB20/SUB23/ABS - Braga	
25	DOM		C. N. P. COMB. PC - SU18/SUB20/SUB23/ABS - Braga <i>Meeting Prof. Mário Moniz Pereira - SCP</i> C. NACIONAL DE MARCHA ESTRADA - Maratona-P. Mós	
31	SAB		C. NACIONAI CLUBES - 3ª Divisão - Pombal 24º TRIATLO TÉCNICO - FINAL NACIONAL - Braga	

FEVEREIRO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
1	DOM	TORNEIO VELOCIDADE E BARREIRAS – ÉVORA	C. NACIONAIS PENTATLO - VETERANOS - Braga C. NACIONAI CLUBES - 3ª Divisão Pombal	
7	SAB	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 4ª Prova - Portel	10º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 PC - Pombal C. NACIONAL MARCHA ESTRADA - SUB18 A V- P. MÓS <i>Meeting Cidade de Pombal</i>	
8	DOM		10º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 PC - pombal	TAÇA DOS CLUBES C. EUROPEUS DE C. MATO
14	SAB	TORNEIO SALTOS E LANÇAMENTOS – V. NOVAS	33º C. NACIONAL CLUBES 1ª E 2ª DIVISÃO - Braga	
15	DOM	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 5ª Prova – Pavia - Mora	33º C. NACIONAL CLUBES 1ª E 2ª DIVISÃO - Braga <i>Taça de Portugal de Montanha – 1ªEtapa</i>	
18	4ª F		Provas de Observação - Jamor	
21	SAB	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 6ª Prova – Viana do Alentejo	24º CAMPEONATOS NACIONAL SUB 20 PC - Pombal 37º C. NACIONAL LANÇAMENTOS LONGOS	
22	DOM		24º CAMPEONATOS NACIONAL SUB 20 PC - Pombal 37º C. NACIONAL LANÇAMENTOS LONGOS	
28	SAB		39º C. PORTUGAL PC - Pombal C. N. C. Mato Escolar	

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

MARÇO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
1	DOM	TRAIL DE PAVIA /C. R. – 3ª PAVIA	39º C. PORTUGAL PC - Pombal	
7	SAB	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 7º Prova - Mourão	CAMPEONATOS NACIONAL SUB 23 PC - Braga CAMPEONATO NACIONAL MASTERS PC - Pombal	C. MUNDO PISTA CURTA VIRTUS – Ourense - ESP
8	DOM		CAMPEONATOS NACIONAL SUB 23 PC - Braga CAMPEONATO NACIONAL MASTERS PC - Pombal	
13	6ª F	12ª NIGHT RUN V. NOVAS	CAMPEONATOS NACIONAL MASTERS PC	
14	SAB	KM JOVEM + P. EXTRA – (A definir)	CAMPEONATOS NACIONAL MASTERS PC CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO PC - Pombal	TAÇA DA EUROPA LANÇAMENTOS (CYP) C. MUNDO UNIVERSITÁRIO C. MATO (ITA)
15	DOM	TRAIL “POR TERRAS OUTRORA” C.R. 4ª BROTA	CAMPEONATOS NACIONAL MASTERS PC CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO PC - Pombal Taça de Portugal de Montanha – 2ªEtapa	TAÇA DA EUROPA LANÇAMENTOS (CYP) C. MUNDO UNIVERSITÁRIO C. MATO (ITA)
21	SAB		Formação/Concentração Altura e Vara CFCS - Beja	CAMPEONATO MUNDO PC (POL)
22	DOM		C. NACIONAIS DE MARCHA ESTRADA M. MARATONA – P. Mós	CAMPEONATO MUNDO PC (POL)
28	SAB	SHARIZ MONSARAZ NATUR TRAIL/ C. R – 5ª	ALTURA - AAS/CFCS - Alpiarça	C. EUROPA MASTERS PC (POL) 27/3 A 02/04/2026
29	DOM		Final da Taça de Portugal de Montanha	

ABRIL 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
4	SAB			
5	DOM			
11	SAB	ATLETA COMPLETO DISTRITAL – V. NOVAS	ROVAS OBSERVAÇÃO para CM Estafetas	
12	DOM	ATLETA COMPLETO DISTRITAL – V. NOVAS TRAIL DO TEXUGO /C. R. 6ª REDONDO		C. MUNDO DAS NAÇÕES MARCHA – (BRA) C. MUNDO M. MARATONA 10KN -VIRTUS -ACORES
18	SAB			
19	DOM	C. REGIONAIS SUB 10 – (A definir)	C. NACIONAL DE MONTANHA UPHILL – C. Aire	
24	6ªF			
25	SAB		Meeting da Liberdade – Lisboa PENTATLO DE LANÇAMENTOS VETERANOS 31º ATLETA COMPLETO – PONTA DELGADA	
26	DOM		31º ATLETA COMPLETO – PONTA DELGADA	

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DT^o
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

MAIO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
1	6 ^ª F		<i>Meeting do trabalhador – Lisboa</i> C. PORTUGAL DE 10000M (Absolutos e Veteranos) C. PORTUGAL 5000M – SUB20	
2	SAB			CAMPEONATO DO MUNDO DE ESTAFETAS – (BOT)
3	DOM	TRAIL AQUARECE/ C. R. 7 ^ª - MORA	CAMPEONATO NACIONAL DE MONTANHA Up and Down <i>Meeting de Albufeira</i>	CAMPEONATO DO MUNDO DE ESTAFETAS - (BOT)
09	SAB	OLIMPICO JOVEM DISTRITAL – V. NOVAS	TAÇA PORTUGAL MARCHA ATLÉTICA	
10	DOM	OLIMPICO JOVEM DISTRITAL – V. NOVAS		
16	SAB	31 ^ª . CORRIDA DA CIDADE DE VENDAS NOVAS	<i>Meeting Fernando Alves</i> C. NACIONAIS LANÇAMENTOS LONGOS VETERANOS C. NACIONAL MARCHA – ESTRADA (SUB18 E SUB20) 33º Grande Prémio Marcha Atlética - Rio Maior	
17	DOM			
23	SAB	C. REGIONAIS SUB 14 – V. NOVAS	43º OLIMPICO JOVEM NACIONAL LANÇAMENTOS LONGOS VETERANOS C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO - SETÚBAL	TAÇA EUROPA DE 10000M
24	DOM		43º OLIMPICO JOVEM NACIONAL C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO - SETÚBAL	
30	SAB	C. ALENTEJO DE PISTA – PONTE SOR	<i>Meeting Vitor Tavares - Faro</i> C. NACIONAIS P. COMBINADAS – Todos	CAMPEONATO IBÉRICO-AMERICANO (PER)
31	DOM	C. REGIONAIS DE SUB16 – V. NOVAS	C. NACIONAIS P. COMBINADAS – Todos	CAMPEONATO IBÉRICO-AMERICANO (PER)

JUNHO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
04	5 ^º F	C. REGIONAIS SUB18 – V. NOVAS		
06	SAB	MEETING CIDADE DE ÉVORA “MEMORIAL RICARDO RIBEIRO” - ÉVORA	C. NACIONAL MASTERS	C. EUROPA OFF-ROAD (MONTANHA E TRAIL (SLO.)
07	DOM		C. NACIONAIS MASTERS	
10	4 ^º F		<i>Meeting Cidade de Lisboa</i> PENTATLO + 5000M + VETERANOS DUATLOS SUB14 E SUB16 E KM JOVEM – AAE/CFCS	
13	SAB	C. REGIONAIS SUB 12 – (A Definir)	C. NACIONAIS CLUBES 3^ª DIVISÃO 2^ª TAÇA DE PORTUGAL	
14	DOM	3 ^ª . GRANDE PRÉMIO S. ANTÓNIO - REGUENGOS	C. NACIONAIS CLUBES 3^ª DIVISÃO	
17	4 ^º F	C. REGIONAIS SUB 20 – V. NOVAS		
19	6 ^ª F		<i>Benfica Athletics Meeting</i>	
20	SAB	GRANDE PRÉMIO DE S. JOÃO - ÉVORA	3º C. NACIONAL SUB16	
21	DOM	RUN KIDS S. JOÃO - ÉVORA	3º C. NACIONAL SUB16	
27	SAB		88º C. NACIONAL CLUBES 1^ª,2^ª Divisão	
28	DOM	III CORRIDA MEMORIAL JOÃO MALTEZ – BORBA	88º C. NACIONAL CLUBES 1^ª,2^ª Divisão	

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

JULHO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
04	SAB		77º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 MEETING PORTUGAL ATHLETICS OPEN	
05	DOM		77º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 MEETING PORTUGAL ATHLETICS OPEN	
11	SAB	C. REGIONAIS ABSOLUTOS – V. NOVAS	CAMPEONATOS NACIONAIS SUB20 Meeting de Braga	CAMPEONATO DA EUROPA VIRTUS -POL.
12	DOM		CAMPEONATOS NACIONAIS SUB20	
18	SAB		42º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB23	CAMPEONATO DA EUROPA DE SUB18 (ITA) CAMP. EUROPA IAADS – BUL.
19	DOM		42º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB23	CAMPEONATO DA EUROPA DE SUB18 (ITA)
24	6ºF		111º CAMPEONATOS DE PORTUGAL	
25	SAB		111º CAMPEONATOS DE PORTUGAL	
26	DOM		111º CAMPEONATOS DE PORTUGAL	

AGOSTO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
01	SAB			
02	DOM			CAMPEONATO DO MUNDO SUB20 (USA) – 5 A 09
08	SAB			
09	DOM			
15	SAB			CAMPEONATO DA EUROPA (GBR) – 10 A 16
16	DOM			
22	SAB			CAMPEONATOS DO MUNDO MASTERS (KOR)
23	DOM			
30	DOM			JOGOS DO MEDITERRANEO - ITA

SETEMBRO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ACTIVIDADES NACIONAIS	ACTIVIDADES INTERNACIONAIS
19	SAB			CAMPEONATO DO MUNDO ESTRADA (DEN)
20	DOM			CAMPEONATO DO MUNDO ESTRADA (DEN)
27	DOM	23º G. PRÉMIO SRª D'AIRES – V. ALENTEJO		