

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | [www.instagram.com/associacaodeatletismo](https://www.instagram.com/associacaodeatletismoevora)

II TAÇA REGIONAL DE TRAIL AAE

ÉPOCA 2025 / 2026

INTRODUÇÃO

A AAE - Associação de Atletismo de Évora e os Clubes Filiados praticantes de Trail em colaboração com as entidades organizadoras de provas de Trail no Distrito, vão levar a efeito a 2ª Edição da Taça de Trail da AAE referente à Época Desportiva 2025/2026. Esta Taça será disputada em duas distâncias e em duas provas distintas. Esta competição atribuirá o título de vencedores coletivos da Taça de Trail da AAE em Femininos e Masculinos nas distâncias de **Sprint e Longo** e apurará para a Taça de Portugal.

ORGANIZAÇÃO

AAE - ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DE BROTAS OS LAGARTOS
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS DE MORA

OBJECTIVOS No processo de continuidade de dinamização do Trail na AAE com a realização do IV Campeonato Regional e da II Taça, devidamente integrados no Calendário Regional/Nacional, divulgar a prática desta vertente da corrida, por trilhos, de forma a continuar a incrementar a prática, o gosto e o desafio de percorrer os melhores trilhos do Distrito de Évora, contribuindo assim também para a promoção da região e complementar esta prática com mais uma competição Regional, com apuramento para a Taça de Portugal

II TAÇA REGIONAL

DATA	PROVA	DISTÂNCIA/CATEGORIA	LOCAL
15/03/2026	"POR TERRAS DE OUTRORA"	20KM - SPRINT	BROTAS
03/05/2026	AQUARACE TRAIL	30KM - LONGO	MORA

DIVULGAÇÃO

O Regulamento da II Taça Regional de Trail da AAE será divulgado, por todos os Clubes filiados na AAE – Associação de Atletismo de Évora. O Regulamento Geral da prova na qual será atribuída a Taça Femininos e Masculinos, será divulgado pelas respetivas entidades organizadoras.



REGULAMENTO

1 – ESCALÕES – Atletas filiados na AAE em conformidade com os seguintes escalões

ESCALÕES	FEMININOS	MASCULINOS
SENIORES	F SENIOR – 2006 e antes	M SENIOR – 2006 e antes
MASTERS 35	F35 - 35/39	M35 – 35/39
MASTERS 40	F40 – 40/44	M40 – 40/44
MASTERS 45	F45 – 45/49	M45 – 45/49
MASTERS 50	F50 – 50/54	M50 – 50/54
MASTERS 55	F55 – 55/59	M55 – 55/59
MASTERS 60	F60 - 60 anos ou +	M60 - 60 anos ou +

2 – PARTICIPAÇÃO

2.1 - A participação na prova é aberta a qualquer atleta em conformidade com o regulamento específico dessa prova, desde que tenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, mas apenas contam para a Competição **“II TAÇA REGIONAL DE TRAIL DA AAE” SPRINT E LONGO** Clubes e Atletas federados na FPA – Federação Portuguesa de Atletismo através da AAE – Associação de Atletismo de Évora, através do Portal FPA.

2.2 - Todos os Atletas, terão de cumprir o regulamento dessa prova, sem prejuízo do regulamento próprio da Taça Regional.

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições na prova, serão efetuadas de acordo com o regulamento próprio dessa competição, utilizando as plataformas próprias e efetuando o pagamento da respetiva taxa de inscrição

Nota Importante: Os atletas terão que fazer a sua inscrição com o nome exatamente igual ao que está no portal FPA, sob pena de desclassificação.

4 – CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAL

Serão estabelecidas as seguintes classificações nas duas distâncias:

- Geral Feminina
- Geral Masculinos

5 – CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO COLETIVA

Serão estabelecidas as seguintes classificações coletivas, nas duas distâncias:

- Femininos
- Masculinos

Para a classificação coletiva femininos, contam as 3 primeiros atletas de cada equipa/clube independentemente do escalão e vence quem somar menos pontos.

Em caso de empate vence quem fechar primeiro.

Para a classificação coletiva masculinos contam os 3 primeiros atletas de cada equipa/clube independentemente do escalão e vence quem somar menos pontos.

Em caso de empate vence quem fechar primeiro.



5-1 EXEMPLO DA PONTUAÇÃO CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Equipa A – $3 + 8 + 10 = 21$ pontos - 1º Lugar

Equipa B – $4 + 5 + 12 = 21$ pontos - 2º Lugar

6 – DESEMPATES

Em caso de empate ganha a equipa que fechar primeiro, ou seja, que o seu 3º elemento, chegue primeiro que o 3º elemento da equipa adversária

7 – PRÉMIOS

7.1 – Coletivos – Taça/troféu às equipas vencedoras, em cada uma das distâncias:

Femininos (3 Atletas)

Masculinos (3 Atletas)

7.2 – Individuais

Medalhas/Diploma as 3 primeiras atletas da equipa vencedora em Femininos.

Medalhas/Diploma aos 3 primeiros atletas da equipa vencedora em Masculinos.

8 – APURAMENTO PARA A TAÇA PORTUGAL

O Apuramento para a Taça de Portugal, será feito pela Associação de Atletismo de Évora, com base na prova Regional, cuja distância seja mais aproximada da prova a realizar no Nacional e com os seguintes critérios:

8.1 - Exemplo – Apuramento Masculinos, com base na participação na Taça

Participação entre 100 e 109 atletas – Apuram-se 10 Atletas – 4 Seniores – 6 restantes escalões

Participação entre 90 e 99 atletas – Apuram-se 9 Atletas – 4 Seniores – 5 restantes escalões

Participação entre 80 e 89 atletas – Apuram-se 8 Atletas – 3 Seniores – 5 restantes escalões

Participação entre 70 e 79 atletas – Apuram-se 7 Atletas – 3 Seniores – 4 restantes escalões

Participação entre 60 e 69 atletas – Apuram-se 6 Atletas – 3 Seniores – 3 restantes escalões

Participação entre 50 e 59 atletas – Apuram-se 5 Atletas – 2 Seniores – 3 restantes escalões

Participação entre 40 e 49 atletas – Apuram-se 4 Atletas – 2 Seniores – 2 restantes escalões

8.2 - Exemplo – Apuramento Femininos, com base na participação na Taça

Participação entre 50 e 59 atletas – Apuram-se 5 Atletas – 2 Seniores – 3 restantes escalões

Participação entre 40 e 49 atletas – Apuram-se 4 Atletas – 2 Seniores – 2 restantes escalões

Participação entre 30 e 39 atletas – Apuram-se 3 Atletas – 1 Seniores – 2 restantes escalões

Participação entre 20 e 29 atletas – Apuram-se 2 Atletas – 1 Seniores – 1 restantes escalões

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

9 – CERIMÓNIAS PROTOCOLARES – GALA

A entrega de prémios Finais Individuais e Coletivos, terá lugar no final da época desportiva em local e data a definir

10 – DIREITO DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento, implica obrigatoriamente que o participante autorize os organizadores a utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários.

11 – OMISSÕES

Os casos omissos serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA e o Regulamento da ATRP.

AAE - Associação de Atletismo de Évora

