



CIRCUITO DE TRAIL - IV CAMPEONATO REGIONAL ÉPOCA 2025 / 2026

INTRODUÇÃO

A AAE - Associação de Atletismo de Évora e os Clubes Filiados praticantes de Trail em colaboração com as entidades organizadoras de provas de Trail no Distrito de Évora, vão levar a efeito o IV Circuito de Trail que creditará os Campeões Regionais individuais e coletivos na época desportiva 2025-2026, na categoria de Sprint e Longo.

ORGANIZAÇÃO

AAE - ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CLUBES FILIADOS NA AAE – PRATICANTES DE TRAIL

ENTIDADES ORGANIZADORAS DE PROVAS DE TRAIL (Que integrem o Circuito)

OBJECTIVOS

Dar continuidade ao processo de dinamização do Trail na AAE com a realização do IV Campeonato Regional, devidamente integrado no Calendário Regional/Nacional, divulgar a prática desta vertente da corrida, por trilhos, que continuem a incrementar a prática, o gosto e o desafio de percorrer os melhores trilhos do Distrito de Évora, contribuindo assim também para a promoção da região. Proporcionar aos Atletas e Clubes a possibilidade de disputarem o Campeonato Regional, e consequentemente por essa via poderem garantir o apuramento para o Campeonato Nacional de Trail.

PROVA/DISTÂNCIA/LOCAL

O IV Circuito/Campeonatos Regionais de Trail são disputados na distância **Sprint e Longo**, com classificações separadas e são constituídos pelas seguintes provas:

DATAS	PROVAS	DISTÂNCIAS	LOCAIS
02/11/2025	1ª Prova – Trail da Empada	Sprint – 18km	Arraiolos
09/11/2025	2ª Prova – Trilhos do Endovélico	Sprint – 20km Longo – 30km	Alandroal
01/03/2026	3ª Prova -Trail de Pavia	Sprint – 17km Longo – 30km	Pavia
15/03/2026	4ª Prova – “ Terras de Outora”	Sprint – 20km	Brotas
28/03/2026	5ª Prova – Sharis Monsaraz Natur Trail	Sprint – 20km Longo – 31km	Reguengos Monsaraz
12/04/2026	6ª Prova – Trail do Texugo/Sport HG	Sprint – 17km Longo – 31km	Redondo
03/05/2026	7ª Prova – Aquarace Trail	Sprint – 17km Longo – 30km	Mora

OBSERVAÇÕES:

Sprint - Realizam-se 7 Provas e contam 5 para a classificação Final

Longo – Realizam-se 5 Provas e contam 4 para a classificação Final

DIVULGAÇÃO

O Regulamento do Campeonato Regional de Trail, será divulgado, por todos os Clubes filiados na AAE – Associação de Atletismo de Évora.



REGULAMENTO

1 – ESCALÕES – Atletas filiados na AAE em conformidade com os seguintes escalões

ESCALÕES	FEMININOS	MASCULINOS
SENIORES	F SENIOR – 2006 e antes	M SENIOR – 2006 e antes
MASTERS 35	F35 - 35/39	M35 – 35/39
MASTERS 40	F40 – 40/44	M40 – 40/44
MASTERS 45	F45 – 45/49	M45 – 45/49
MASTERS 50	F50 – 50/54	M50 – 50/54
MASTERS 55	F55 – 55/59	M55 – 55/59
MASTERS 60	F60 - 60 anos ou +	M60 - 60 anos ou +

2 – PARTICIPAÇÃO

2.1 - A participação nas provas é aberta a qualquer atleta em conformidade com o regulamento específico de cada uma das provas que constituem este Campeonato Regional, desde que tenham uma preparação física adequada a esforços prolongados, **mas apenas contam para a classificação do Campeonato Regional de Trail (categoria Sprint e Trail Longo) os Atletas e Clubes federados na FPA – Federação Portuguesa de Atletismo através da AAE – Associação de Atletismo de Évora, através do Portal FPA.**

2.2 - Todos os Atletas, terão de cumprir o presente regulamento sem prejuízo do regulamento próprio de cada uma das provas que constituem o circuito.

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições no Campeonato serão efetuadas de acordo com o regulamento próprio da prova utilizando as plataformas próprias e efetuando o pagamento da respetiva taxa de inscrição.

Nota Importante: Os atletas terão que fazer a sua inscrição com o nome exatamente igual ao que escolheram no Portal FPA, sob pena de desclassificação.

4 – CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

Para efeitos de classificação Final do IV Campeonato, são somados os pontos de cada atleta nas diversas provas em que participou, nas categorias Sprint e Longo em separado.

4. 1 – Por cada prova, e categoria **Sprint** e **Longo**, serão atribuídos pontos para a classificação geral individual em Masculinos e Femininos, conforme a tabela seguinte:

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL/ESCALÃO /CATEGORIA	PONTOS
1º	100
2º	90
3º	80
4º	70
5º	60
6º	50
7º	40
8º	30
9º	20
10º	10



5 – CLASSIFICAÇÕES E PONTUAÇÃO COLETIVA

Haverá classificação coletiva em Masculinos e Femininos, prova a prova nas distâncias **Sprint**, **Longo** e no conjunto das várias provas.

A Classificação coletiva determina-se em dois passos: **Primeiro** com base na classificação geral por género e pontuam 3 atletas em cada género independentemente do escalão. **Segundo** ordenam-se as equipas por ordem decrescente dos pontos obtidos na operação anterior e aplica-se a seguinte tabela:

CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS/PROVA	PONTOS
1º	15
2º	13
3º	11
4º	9
5º	8
6º	7
7º	6
8º	5
9º	4
10º	3

6 – DESEMPATES

6.1 – Desempates entre Atletas:

1º - Atleta com maior número de 1º 2º 3º e assim sucessivamente.

2º - Confronto direto.

3º - Atleta com maior número de provas realizadas.

4º - Atleta de maior idade (mais velho).

6.2 – Desempates entre Equipas:

Em caso de empates numa prova, ganha a equipa que fechar primeiro, ou seja, que o seu 3º elemento, chegue primeiro que o 3º elemento da equipa adversária

Exemplo

Equipa A – 5 + 6 + 8 = 19 - 1º Lugar

Equipa B – 3 + 7 + 9 = 19 - 2º Lugar

Desempates entre Equipas no Final do Circuito/Campeonato

1º - Equipa com maior número de 1º 2º 3º e assim sucessivamente.

2º - Confronto direto

3º - Equipa com maior número de provas realizadas

4º - Equipa que no total de provas realizadas e no somatório de pontos obtidos antes da transformação para os 15, 13, 11 etc. tenha menos pontos.



7 – PRÉMIOS FINAIS

7.1 – Individuais – Medalhas para os três primeiros classificados Masculinos e Femininos da classificação em todos os escalões/categorias, nas distâncias **Sprint** e **Longo**.

7.2 – Coletivos – Taça/troféu às três primeiras equipas da classificação final em Masculinos e Femininos, nas duas distâncias.

8 – APURAMENTO PARA CAMPEONATO NACIONAL

O Apuramento para as provas Nacionais, será feito pela Associação de Atletismo de Évora, com base nos seguintes critérios:

8.1 - Exemplo – Apuramento Masculinos, com base na participação no Circuito/Campeonato

Participação entre 100 e 109 atletas – Apuram-se 10 Atletas – 4 Seniores – 6 restantes escalões
Participação entre 90 e 99 atletas – Apuram-se 9 Atletas – 4 Seniores – 5 restantes escalões
Participação entre 80 e 89 atletas – Apuram-se 8 Atletas – 3 Seniores – 5 restantes escalões
Participação entre 70 e 79 atletas – Apuram-se 7 Atletas – 3 Seniores – 4 restantes escalões
Participação entre 60 e 69 atletas – Apuram-se 6 Atletas – 3 Seniores – 3 restantes escalões
Participação entre 50 e 59 atletas – Apuram-se 5 Atletas – 2 Seniores – 3 restantes escalões
Participação entre 40 e 49 atletas – Apuram-se 4 Atletas – 2 Seniores – 2 restantes escalões

8.2 - Exemplo – Apuramento Femininos, com base na participação no Circuito/Campeonato

Participação entre 50 e 59 atletas – Apuram-se 5 Atletas – 2 Seniores – 3 restantes escalões
Participação entre 40 e 49 atletas – Apuram-se 4 Atletas – 2 Seniores – 2 restantes escalões
Participação entre 30 e 39 atletas – Apuram-se 3 Atletas – 1 Seniores – 2 restantes escalões
Participação entre 20 e 29 atletas – Apuram-se 2 Atletas – 1 Seniores – 1 restantes escalões

9 – CERIMÓNIAS PROTOCOLARES – 3ª GALA

A entrega de prémios Finais Individuais e Coletivos, terá lugar no final da época desportiva em local e data a definir.

10 – DIREITO DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento, implica obrigatoriamente que o participante autorize os organizadores a utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários.

11 – OMISSÕES

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Évora em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.