



CAMPEONATOS REGIONAIS DE SUB10 - BENJAMINS A 2025

FPA COMPETIÇÕES

ARRAIÓLOS - (10/05/2025 - 10/05/2025)

COMPRIMENTO INFANTIS FEM | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
1	Beatriz Martins	2012	SUB-14		GRUPO DESP PAVIA	3.72	3.72	0	3.59	0
2	Alice Martins	2013	SUB-14		GRUPO DESP PAVIA	3.59	3.31	0	3.59	0
3	Inês Rosado	2013	SUB-14		CLUBE RAQUEL CABAÇO	3.22	3.22	0	3.2	0
4	Matilde Silva	2014	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	3.22	3	0	3.22	0
5	Leonor Paixão	2013	SUB-14		G D C RIO DE MOINHOS	3.20	3.2	0	3.19	0
6	Mafalda Serra	2014	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	3.15	3.15	0	2.89	0
7	Ana Toscano	2015	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	3.08	2.57	0	3.08	0
8	Rita Vicente	2013	SUB-14		G D C RIO DE MOINHOS	3.07	2.99	0	3.07	0
9	Sofia Pires	2015	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	3.05	3.05	0	2.95	0
10	Sofia Almeida	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	3.04	2.57	0	3.04	0
11	Sofia Pereira	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.99	2.94	0	2.99	0
12	Núria Laranjo	2014	SUB-12		GRUPO DESP PAVIA	2.89	2.89	0	2.89	0
13	Lara Deus	2012	SUB-14		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.82	2.82	0	2.68	0
14	Joana Varandas	2013	SUB-14		GRUPO DESP PAVIA	2.81	2.74	0	2.81	0
15	Maria Peniche	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.66	2.66	0	2.61	0
16	Ema Deus	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.61	2.61	0	2.59	0
17	Maria Quadrado	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.61	2.61	0	2.56	0
18	Luísa Borralho	2014	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	2.42	2.42	0	2.39	0
19	Catarina Pereira	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.40	2.4	0	1.93	0
20	Carolina Ferreira	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	2.37	2.37	0	2.29	0
21	Ema Ventura	2014	SUB-12		GRUPO DESP PAVIA	2.33	1.89	0	2.33	0
22	Leonor Baeta	2012	SUB-14		G D C RIO DE MOINHOS	2.24	2.24	0	2.02	0
23	Carol Freixial-Grilo	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.24	2.24	0	1.54	0
24	Margarida Gonçalves	2015	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	2.16	1.72	0	2.16	0
25	Clara De Oliveira	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.03	2.03	0	1.48	0
26	Victória Bizai	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	1.99	1.9	0	1.99	0
27	Mariana Nunes	2013	SUB-14		GRUPO DESP PAVIA	1.84	1.84	0	1.77	0

COMPRIMENTO INFANTIS MASC | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
1	Simão Nunes	2013	SUB-14		ASS JOVENS LANDEIRA	3.76	3.7	0	3.76	0
2	Matheus Cardoso	2014	SUB-12		GRUPO DESP PAVIA	3.63	3.63	0	3.53	0
3	Rafael Coincas	2013	SUB-14		CLUBE RAQUEL CABAÇO	3.57	3.41	0	3.57	0
4	Eduardo Mira	2014	SUB-12		CORTIÇADAS C A	3.11	2.63	0	3.11	0
5	Lourenço Dias	2014	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	3.00	3	0	2.78	0
6	Lourenço Vilelas	2013	SUB-14		CORTIÇADAS C A	2.97	2.79	0	2.97	0
7	João Diogo Charrua	2015	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	2.87	2.76	0	2.87	0
8	Isaac Isabel	2014	SUB-12		CORTIÇADAS C A	2.87	2.62	0	2.87	0
9	Frederico Guedes	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	2.78	2.78	0	X	-
10	Tomás Varela	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	2.75	2.35	0	2.75	0
11	Ravi Mexia	2014	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	2.66	2.66	0	2.66	0
12	Tomás Imaginário	2012	SUB-14		GRUPO DESP PAVIA	2.66	2.66	0	2.57	0
13	Tiago Silva	2014	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	2.65	2.2	0	2.65	0
14	Francisco Dionísio	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.48	2.25	0	2.48	0
15	Afonso Ferreira	2013	SUB-14		ASS JOVENS LANDEIRA	2.45	X	-	2.45	0
16	Rafael Palhais	2015	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	2.36	2	0	2.36	0
17	Tomas Valverde	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.28	2.17	0	2.28	0
18	Guilherme Gonçalves	2015	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	2.24	2.16	0	2.24	0
19	Tiago Videira	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	2.06	2	0	2.06	0
20	João Rodrigues	2013	SUB-14		GRUPO DESP PAVIA	1.85	1.85	0	1.75	0
DNS	Diego Saleiro	2014	SUB-12	FRA	CLUBE RAQUEL CABAÇO		x	0.0		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Maria Valente	2010	SUB-16		G D C RIO DE MOINHOS	7.09	7.09	6.8	6.63
2	Clara Correia	2010	SUB-16		CLUBE RAQUEL CABAÇO	5.13	4.98	5.13	5.11

PESO 4 kg INICIADOS MASC | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Gomes	2011	SUB-16		CLUBE RAQUEL CABAÇO	5.82	5.82	5.4	X
2	Hugo Calhau	2010	SUB-16		GRUPO DESP PAVIA	5.50	5.5	5.37	5.43
3	Thiago Vasconcellos	2011	SUB-16	BRA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	4.96	X	4.96	4.75

40 M BAR BENJAMINS A FEM | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Grave	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:08.89
2	Eduarda Rocha	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:08.96
3	Madalena Gonçalves	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:09.09
4	Amélia Nunes	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	0:00:12.53
5	Gabriela Constantino	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	0:00:12.72

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Tapadas	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:08.28
2	Sara Coelho	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:08.80
3	Jéssica Oliveira	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:08.92
4	Alexa Clemente	2018	SUB-10		CORTIÇADAS C A	0:00:09.19
5	Caetana Vidigal	2019	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:10.33

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Imaginário	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:08.20
2	Mariana Coincas	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:08.51
3	Yara Carvalho	2017	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.15
4	Ana Varandas	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.42
5	Iris Pimenta	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.56
6	Margarida Pina	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.63

40 M BAR BENJAMINS A MASC | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Vidigal	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:07.18
2	Afonso Teles	2016	SUB-10		CORTIÇADAS C A	0:00:07.91
3	Francisco Calhau	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:08.87
4	Rodrigo Ezequiel	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.76
5	Vasco Perdigão	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	0:00:10.19

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Paixão	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:07.41
2	Luís Martins	2017	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:07.66
3	António Aldeias	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:08.34
4	Xavier Florindo	2016	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:08.82

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Monteiro	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:07.87
2	Benjamín Vidal	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:08.33



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Simão Dias	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:08.58
4	Diego Bragança	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:10.06

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Varela	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:07.71
2	António Chaveiro	2016	SUB-10		GRUPO DESP DIANA	0:00:08.30
3	Miguel De Deus	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:08.38
4	João Pedro Videira	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:08.84
5	Henrique Moita	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.01
6	Gabriel Duarte	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.84

60 M BENJAMINS B FEM EXTRA | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Pereira	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:09.55
2	Sofia Pires	2015	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	0:00:09.62
3	Sofia Almeida	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:10.25
4	Maria Peniche	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:10.35
5	Ema Deus	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:10.93
6	Luísa Borralho	2014	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:11.23

Série 2 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Núria Laranjo	2014	SUB-12		GRUPO DESP PAVIA	0:00:10.34
2	Maria Quadrado	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:10.44
3	Mafalda Serra	2014	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	0:00:10.52
4	Ema Ventura	2014	SUB-12		GRUPO DESP PAVIA	0:00:11.30
5	Victória Bizai	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:11.53
6	Margarida Gonçalves	2015	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:12.14

Série 3 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Silva	2014	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:10.08
2	Ana Toscano	2015	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	0:00:10.76
3	Clara De Oliveira	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:10.96
4	Carolina Ferreira	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:11.12
5	Carol Freixial-Grilo	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:11.59
6	Catarina Pereira	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:11.92

60 M BENJAMINS B MASC EXTRA | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1 v = 0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Dias	2014	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:10.26
2	Isaac Isabel	2014	SUB-12		CORTIÇADAS C A	0:00:10.34
3	Tomas Valverde	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:10.78
4	Tiago Silva	2014	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:11.34

Série 2 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Mira	2014	SUB-12		CORTIÇADAS C A	0:00:10.45
2	Tomás Varela	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:11.24
3	Guilherme Gonçalves	2015	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:11.33
4	Rafael Palhais	2015	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:11.74

Série 3 v = 1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matheus Cardoso	2014	SUB-12		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.58
2	Diego Saleiro	2014	SUB-12	FRA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:10.27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Francisco Dionísio	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:10.32
4	Frederico Guedes	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:10.36
5	Tiago Videira	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:12.12

40 M BENJAMINS A FEM | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Gonçalves	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:08.15
2	Eduarda Rocha	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:08.21
3	Iris Pimenta	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:08.55
4	Yara Carvalho	2017	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:08.73
5	Jéssica Oliveira	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:08.75

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Grave	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:08.05
2	Sara Coelho	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.03
3	Alexa Clemente	2018	SUB-10		CORTIÇADAS C A	0:00:09.08
4	Ana Varandas	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.24
5	Caetana Vidigal	2019	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.35

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Tapadas	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:07.77 (7"767)
1	Ana Imaginário	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:07.77 (7"767)
3	Mariana Coincas	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:07.83
4	Margarida Pina	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:10.01
5	Gabriela Constantino	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	0:00:11.77
6	Amélia Nunes	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	0:00:11.87

40 METROS BENJAMINS A MASC | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Vidigal	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:07.12
2	Benjamín Vidal	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:08.20
3	Gabriel Duarte	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.38
4	Vasco Perdigão	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	0:00:10.59

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Teles	2016	SUB-10		CORTIÇADAS C A	0:00:07.60
2	Miguel De Deus	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:08.00
3	António Chaveiro	2016	SUB-10		GRUPO DESP DIANA	0:00:08.04
4	João Pedro Videira	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:08.57
5	Henrique Moita	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:08.67

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Monteiro	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:07.47
2	Afonso Varela	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:07.93
3	Simão Dias	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:08.29
4	Xavier Florindo	2016	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:08.78
5	Francisco Calhau	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.22

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Paixão	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:07.40
2	Luís Martins	2017	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:07.45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	António Aldeias	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:08.17
4	Diego Bragança	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:08.63
5	Rodrigo Ezequiel	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0:00:09.01

COMPRIMENTO BENJAMINS A FEM (s/tab) | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
1	Ana Imaginário	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	2.67	2.67	0	2.48	0
2	Mariana Coincas	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.47	2.28	0	2.47	0
3	Jéssica Oliveira	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.20	2.2	0	1.66	0
4	Alexa Clemente	2018	SUB-10		CORTIÇADAS C A	2.11	2.04	0	2.11	0
5	Ana Varandas	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	2.07	1.89	0	2.07	0
6	Carlota Grave	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	1.99	1.99	0	1.96	0
7	Yara Carvalho	2017	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	1.87	1.87	0	1.82	0
8	Lara Tapadas	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	1.86	1.75	0	1.86	0
9	Madalena Gonçalves	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	1.52	1.4	0	1.52	0
10	Gabriela Constantino	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	1.43	1.17	0	1.43	0
11	Margarida Pina	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	1.43	1.43	0	1.14	0
12	Sara Coelho	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	1.37	1.37	0	1.25	0
13	Eduarda Rocha	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	1.32	1.32	0	1.03	0
14	Amélia Nunes	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	1.22	1.22	0	1.16	0
15	Caetana Vidigal	2019	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0.81	0.81	0	0.6	0
16	Iris Pimenta	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	0.76	0.31	0	0.76	0

VORTEX BENJAMINS A MASC | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2
1	Gustavo Vidigal	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	18.90	18.9	15.3
2	Afonso Varela	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	17.90	17.1	17.9
3	Francisco Calhau	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	17.80	17.8	16.4
4	David Paixão	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	16.50	13.2	16.5
5	Simão Dias	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	16.40	16.4	15.4
6	Henrique Moita	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	15.10	15.1	15
7	António Aldeias	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	15.10	11.6	15.1
8	Gonçalo Monteiro	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	14.60	13.3	14.6
9	António Chaveiro	2016	SUB-10		GRUPO DESP DIANA	13.20	10.9	13.2
10	Luís Martins	2017	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	12.90	12.9	12.2
11	Xavier Florindo	2016	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	12.70	9.8	12.7
12	Benjamín Vidal	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	11.70	11.7	11.7
13	João Pedro Videira	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	11.60	10.8	11.6
14	Rodrigo Ezequiel	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	10.40	7.7	10.4
15	Afonso Teles	2016	SUB-10		CORTIÇADAS C A	9.90	9.9	9
16	Miguel De Deus	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	9.70	6.3	9.7
17	Diego Bragança	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	8.20	8.2	7.9
18	Gabriel Duarte	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	5.30	5.3	4.1
19	Vasco Perdigão	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	3.50	3.5	3.5
DNS	António Espadinha	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	x		
DNS	Vicente Raposeira	2016	SUB-10		GRUPO DESP DIANA	x		
DNS	Afonso Nunes	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	x		

600 M BENJAMINS B FEM EXTRA | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Almeida	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:02:07.82
2	Maria Peniche	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:02:14.72
3	Sofia Pires	2015	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	0:02:15.74
4	Matilde Silva	2014	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	0:02:21.20
5	Luísa Borralho	2014	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	0:02:27.05
6	Maria Quadrado	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:02:30.58



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Carolina Ferreira	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:02:32.02
8	Catarina Pereira	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:02:45.55

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Núria Laranjo	2014	SUB-12		GRUPO DESP PAVIA	0:02:18.25
2	Mafalda Serra	2014	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	0:02:22.01
3	Clara De Oliveira	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:02:21.64
4	Ana Toscano	2015	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	0:02:22.45
5	Margarida Gonçalves	2015	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	0:02:36.96
6	Carol Freixial-Grilo	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:02:38.31
7	Ema Ventura	2014	SUB-12		GRUPO DESP PAVIA	0:02:52.59
8	Victória Bizai	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:02:55.81
9	Ema Deus	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:03:10.04

600 M BENJAMINS B MASC EXTRA | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Diogo Charrua	2015	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	0:01:58.81
2	Matheus Cardoso	2014	SUB-12		GRUPO DESP PAVIA	0:02:03.51
3	Lourenço Dias	2014	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:02:06.51
4	Francisco Dionísio	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:02:10.73
5	Tomas Valverde	2014	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:02:14.57
6	Tiago Silva	2014	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:02:15.24
7	Eduardo Mira	2014	SUB-12		CORTIÇADAS C A	0:02:16.45
8	Ravi Mexia	2014	SUB-12		GRUPO DESP DIANA	0:02:20.15
9	Rafael Palhais	2015	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	0:02:30.47
10	Isaac Isabel	2014	SUB-12		CORTIÇADAS C A	0:02:33.32
11	Guilherme Gonçalves	2015	SUB-12		G D C RIO DE MOINHOS	0:02:43.81
12	Tiago Videira	2015	SUB-12		ASS JOVENS LANDEIRA	0:02:52.11

200 M ABSOLUTOS FEM EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Pita	2007	SUB-20		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:30.01
2	Ana Moita	2006	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	0:00:32.80
3	Raquel Ramos	2008	SUB-18		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:35.81

200 M ABSOLUTOS MASC EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Guedes	1984	M 40		CORTIÇADAS C A	0:00:29.35
2	Rui Moita	2009	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	0:00:30.69
3	Tomás Pisco	2007	SUB-20		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:31.53

Série 2 v = -3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Chaveiro	2007	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	0:00:26.70
2	Duarte Silva	2008	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	0:00:27.75
3	Guilherme Marcão	2007	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	0:00:29.39

Série 3 v = -6.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jackson Moniz	1996	SEN	USA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:23.85
2	Tiago Nifra	2008	SUB-18		ASS JOVENS LANDEIRA	0:00:24.33
3	João Empadinhas	2003	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	0:00:24.41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
1	Gustavo Vidigal	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	3.03	2.99	0	3.03	0
2	Gonçalo Monteiro	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.98	2.98	0	2.74	0
3	David Paixão	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	2.90	2.72	0	2.9	0
4	Afonso Teles	2016	SUB-10		CORTIÇADAS C A	2.77	2.77	0	2.56	0
5	António Chaveiro	2016	SUB-10		GRUPO DESP DIANA	2.70	2.7	0	2.5	0
6	Luís Martins	2017	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	2.69	2.4	0	2.69	0
7	Benjamín Vidal	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.57	2.01	0	2.57	0
8	António Aldeias	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	2.55	2.54	0	2.55	0
9	Afonso Varela	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	2.51	2.49	0	2.51	0
10	Simão Dias	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	2.50	2.36	0	2.5	0
11	Henrique Moita	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	2.32	2.32	0	2.2	0
12	Miguel De Deus	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	2.27	2.27	0	1.86	0
13	Diego Bragança	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	2.06	2.06	0	2	0
14	João Pedro Videira	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	2.01	1.75	0	2.01	0
15	Francisco Calhau	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	1.87	1.2	0	1.87	0
16	Xavier Florindo	2016	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	1.85	1.75	0	1.85	0
17	Rodrigo Ezequiel	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	1.73	1.73	0	1.71	0
18	Gabriel Duarte	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	1.63	1.54	0	1.63	0
19	Vasco Perdigão	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	1.20	1.2	0	1.16	0
DNS	António Espadinha	2018	SUB-10		ASS JOVENS LANDEIRA	x		0.0		
DNS	Vicente Raposeira	2016	SUB-10		GRUPO DESP DIANA	x		0.0		

VORTEX BENJAMINS A FEM | SUB-10 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2
1	Carlota Grave	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	11.60	10.3	11.6
2	Mariana Coincas	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	10.70	6.9	10.7
3	Eduarda Rocha	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	8.90	8.6	8.9
4	Sara Coelho	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	8.80	8.5	8.8
5	Jéssica Oliveira	2016	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	8.10	7.1	8.1
6	Ana Varandas	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	7.70	6.8	7.7
7	Madalena Gonçalves	2016	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	7.50	7.1	7.5
8	Yara Carvalho	2017	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	7.30	7.3	6.6
9	Ana Imaginário	2016	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	7.30	7.3	6.4
10	Lara Tapadas	2017	SUB-10		G D C RIO DE MOINHOS	7.00	7	6.9
11	Alexa Clemente	2018	SUB-10		CORTIÇADAS C A	5.50	5.5	4.5
12	Iris Pimenta	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	5.20	5.2	3.7
13	Caetana Vidigal	2019	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	3.50	3.5	3.1
14	Amélia Nunes	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	3.00	3	2.9
15	Margarida Pina	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA	3.00	3	1
16	Gabriela Constantino	2019	SUB-10		CORTIÇADAS C A	2.80	1.7	2.8
DNS	Layla Varandas	2018	SUB-10		GRUPO DESP PAVIA		x	

ESTAFETA MEDLEY MISTA | SUB-10 - T | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	RC		ND		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:39.94	Gonçalo Monteiro-504-SUB-10	Benjamín Vidal-125-SUB-10	Mariana Coincas-168-SUB-10	Jéssica Oliveira-147-SUB-10
2	GDPVAV		ND		GRUPO DESP PAVIA	0:00:31.65	Ana Imaginário-530-SUB-10	Afonso Varela-510-SUB-10	Gustavo Vidigal-439-SUB-10	Luís Martins-444-SUB-10
3	GDCRM		ND		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:32.09	Carlota Grave-295-SUB-10	David Paixão-300-SUB-10	Madalena Gonçalves-320-SUB-10	Miguel De Deus-694-SUB-10
4	CORK		ND		CORTIÇADAS C A	0:00:40.89	Vasco Perdigão-266-SUB-10	Amélia Nunes-228-SUB-10	Gabriela Constantino-241-SUB-10	Afonso Teles-224-SUB-10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1 v = -2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Piteira	2010	SUB-16		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:12.03
2	Lara Pirata	2010	SUB-16		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:12.27
3	Clara Correia	2010	SUB-16		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:12.57
4	Mafalda Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:13.52

Série 2 v = -3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Noa Wintacem	2010	SUB-16	ESP	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:11.22
2	Carolina Geadas	2011	SUB-16		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:12.10
3	Inês Prates	2011	SUB-16		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:12.26
4	Maria De Deus	2011	SUB-16		G D C RIO DE MOINHOS	0:00:12.62

Série 1 v = -3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Freixial	2010	SUB-16		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:11.14
2	Gabriel Vasconcellos	2011	SUB-16	BRA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:11.49
3	Rodrigo Gomes	2011	SUB-16		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:11.68
4	Thiago Vasconcellos	2011	SUB-16	BRA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:13.19
5	Hugo Calhau	2010	SUB-16		GRUPO DESP PAVIA	0:00:13.40



COLETIVA BENJAMINS A (CONJUNTA)

Posicao	Clube	Pontos										
1	GDPVAV	181.0	19.0	25.0	17.5	23.0	20.0	32.5	17.0	17.0	10.0	
2	GDCRM	129.5	22.0	10.0	27.5	13.0	10.0	7.0	8.0	23.0	9.0	
3	RC	96.0	13.0	9.0	10.0	8.0	17.0	3.0	13.0	15.0	8.0	
4	CORK	33.5	1.0	5.0		6.0	7.5		7.0		7.0	
5	AJL	18.5		2.0		2.0		10.5	4.0			
6	GDD	15.0		4.0		3.0		2.0	6.0			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AJL	Évora	13	3	16	34	9	43
CORK	Évora	6	3	9	16	12	28
GDCRM	Évora	4	14	18	14	32	46
GDD	Évora	5	3	8	11	9	20
GDPV	Évora	17	15	32	44	40	84
RC	Évora	12	18	30	25	38	63
_NaoFederado		-	-	4	-	-	4
_Total		57	56	117	144	140	288



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	22	17	39	81	65	146
SUB-12	15	18	33	40	53	93
SUB-14	6	9	15	6	9	15
SUB-16	5	9	14	8	10	18
SUB-18	3	1	4	3	1	4
SUB-20	3	2	5	3	2	5
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	1	0	1	1	0	1
M 40	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt