



# Associação de Atletismo de Évora

## Comunicado de Resultados

### Sharish Monsaraz Natur Trail 2023 REGUENGOS DE MONSARAZ

Jornada de: 26 de março de 2023

2370014

#### Trail Longo

(Masc)

##### Geral Trail Longo Masc 25 Km

|                    |        |      |            |
|--------------------|--------|------|------------|
| 1º Jorge Grilo     | 94 Sen | CBRM | 2 20 28,63 |
| 2º António Padilha | 91 Sen | CBRM | 2 21 18,38 |
| 3º Vítor Lopes     | 79 V40 | CBRM | 2 46 42,51 |
| 4º Luís Ruxa       | 91 Sen | PVV  | 3 24 18,38 |
| 5º Tomé Rocha      | 86 V35 | PVV  | 3 26 04,71 |

#### Trail Longo

(Masc)

##### Seniores Masc T Longo 25 Km

|                    |        |      |            |
|--------------------|--------|------|------------|
| 1º Jorge Grilo     | 94 Sen | CBRM | 2 20 28,62 |
| 2º António Padilha | 91 Sen | CBRM | 2 21 18,38 |
| 3º Luís Ruxa       | 91 Sen | PVV  | 3 24 18,38 |

##### Mast 35 Masc T Longo 25 Km

|               |        |     |            |
|---------------|--------|-----|------------|
| 1º Tomé Rocha | 86 V35 | PVV | 3 26 04,41 |
|---------------|--------|-----|------------|

##### Mast 40 Masc T Longo 25 Km

|                |        |      |            |
|----------------|--------|------|------------|
| 1º Vítor Lopes | 79 V40 | CBRM | 2 46 42,51 |
|----------------|--------|------|------------|

#### Trail Curto

(Fem)

##### Geral Fem - Trail Curto 15Km

|                     |        |      |            |
|---------------------|--------|------|------------|
| 1ª Raquel Relvas    | 97 Sen | CBRM | 1 48 06,21 |
| 2ª Tânia Calisto    | 88 Sen | CBRM | 1 51 20,18 |
| 3ª Lina Lopes       | 81 V40 | CBRM | 2 01 07,68 |
| 4ª Liliana Soares   | 82 V40 | RC   | 2 12 26,83 |
| 5ª Inês Barradas    | 99 Sen | CBRM | 2 15 52,37 |
| 6ª Dalila Nina      | 81 V40 | CBRM | 2 16 01,18 |
| 7ª Cláudia Margalha | 75 V45 | RC   | 2 53 21,59 |
| 8ª Ana Racha        | 69 V50 | RC   | 3 09 50,52 |

#### Trail Curto

(Fem)

##### Seniores Fem T Curto 15 Km 95

|                  |        |      |            |
|------------------|--------|------|------------|
| 1ª Raquel Relvas | 97 Sen | CBRM | 1 48 06,21 |
| 2ª Tânia Calisto | 88 Sen | CBRM | 1 51 20,18 |
| 3ª Inês Barradas | 99 Sen | CBRM | 2 15 52,37 |

##### Mast 40 Fem T Curto 15 Km

|                   |        |      |            |
|-------------------|--------|------|------------|
| 1ª Lina Lopes     | 81 V40 | CBRM | 2 01 07,68 |
| 2ª Liliana Soares | 82 V40 | RC   | 2 12 26,83 |
| 3ª Dalila Nina    | 81 V40 | CBRM | 2 16 01,18 |

##### Mast 45 Fem T Curto 15 Km

|                     |        |    |            |
|---------------------|--------|----|------------|
| 1ª Cláudia Margalha | 75 V45 | RC | 2 53 21,59 |
| 2ª Cláudia Margalha | 75 V45 | RC | 2 53 21,59 |

##### Mast 50 Fem T Curto 15 Km

|              |        |    |            |
|--------------|--------|----|------------|
| 1ª Ana Racha | 69 V50 | RC | 3 09 50,52 |
| 2ª Ana Racha | 69 V50 | RC | 3 09 50,52 |

#### Trail Curto

(Masc)

##### Geral Masc-Trail Curto 15Km

|                   |        |       |            |
|-------------------|--------|-------|------------|
| 1º Emanuel Rocha  | 97 Sen | CBRM  | 1 19 45,52 |
| 2º Luís Campaniço | 85 V35 | CBRM  | 1 22 48,71 |
| 3º Pedro Maio     | 93 Sen | GDCRM | 1 27 50,58 |

#### Trail Curto

(Masc)

|                       |        |      |            |
|-----------------------|--------|------|------------|
| 4º Tiago Dez-reis     | 98 Sen | CBRM | 1 38 53,90 |
| 5º Jorge Dias         | 78 V45 | RC   | 2 03 59,27 |
| 6º Sérgio Borralheira | 76 V45 | RC   | 2 03 59,98 |
| 7º João Costa         | 73 V50 | RC   | 2 33 07,42 |
| 8º Jesualdo Claro     | 85 V35 | CBRM | 2 38 53,88 |
| 9º Carlos Marcos      | 81 V40 | PVV  | 2 48 30,24 |
| 10º Pedro Reis        | 76 V45 | GDD  | 3 40 29,19 |

#### Trail Curto

(Masc)

##### Seniores Trail Curto 15Km

|                   |        |       |            |
|-------------------|--------|-------|------------|
| 1º Emanuel Rocha  | 97 Sen | CBRM  | 1 19 45,52 |
| 2º Pedro Maio     | 93 Sen | GDCRM | 1 27 50,58 |
| 3º Tiago Dez-reis | 98 Sen | CBRM  | 1 38 53,90 |

##### Mast 35 Masc T Curto 15Km

|                   |        |      |            |
|-------------------|--------|------|------------|
| 1º Luís Campaniço | 85 V35 | CBRM | 1 22 48,71 |
| 2º Jesualdo Claro | 85 V35 | CBRM | 2 38 53,88 |

##### Mast 40 Masc T Curto 15Km

|                  |        |     |            |
|------------------|--------|-----|------------|
| 1º Carlos Marcos | 81 V40 | PVV | 2 48 30,24 |
|------------------|--------|-----|------------|

##### Mast 45 Masc T Curto 15Km

|                       |        |     |            |
|-----------------------|--------|-----|------------|
| 1º Jorge Dias         | 78 V45 | RC  | 2 03 59,27 |
| 2º Sérgio Borralheira | 76 V45 | RC  | 2 03 59,98 |
| 3º Pedro Reis         | 76 V45 | GDD | 3 40 29,19 |

##### Mast 55 Masc T Curto 15Km

|               |        |    |            |
|---------------|--------|----|------------|
| 1º João Costa | 73 V50 | RC | 2 33 07,42 |
|---------------|--------|----|------------|



# Associação de Atletismo de Évora

## Comunicado de Resultados

Sharish Monsaraz Natur Trail 2023  
REGUENGOS DE MONSARAZ

Jornada de: 26 de março de 2023

2370014

| Clube Participantes                        |                      | Participações |    |    |
|--------------------------------------------|----------------------|---------------|----|----|
|                                            |                      | F             | M  | T  |
| <u>PORTUGAL</u> -                          |                      |               |    |    |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u> Federado |                      |               |    |    |
| CBRM                                       | C BENFICA R MONSARAZ | 10            | 14 | 24 |
| GDCRM                                      | G D C RIO DE MOINHOS |               | 2  | 2  |
| GDD                                        | GRUPO DESP DIANA     |               | 2  | 2  |
| PVV                                        | PAPATRILHOS V VIÇOSA |               | 6  | 6  |
| RC                                         | CLUBE RAQUEL CABAÇO  | 6             | 6  | 12 |
|                                            |                      | 16            |    |    |
| Totais                                     |                      |               | 30 |    |
|                                            |                      |               |    | 46 |

| Escalões      |  | Participações |    |    |
|---------------|--|---------------|----|----|
|               |  | F             | M  | T  |
| Seniores      |  | 6             | 12 | 18 |
| Veteranos M35 |  |               | 6  | 6  |
| Veteranos M40 |  | 6             | 4  | 10 |
| Veteranos M45 |  | 2             | 6  | 8  |
| Veteranos M50 |  | 2             | 2  | 4  |
|               |  | 16            |    |    |
| Totais        |  |               | 30 |    |
|               |  |               |    | 46 |