

TRAIL DA EMPADA SPRINT - ARRAIOLOS 02/11/2025

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	1,48,21
2	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	1,59,20
3	44	JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	VET 50	FEM	1,59,34
4	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	2,12,37
5	161	MARGARIDA ROMÃO	1997	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,14,13
6	333	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	VET 45	FEM	2,16,28
7	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	2,16,32
8	131	Marina Andresó	1989	CBR MONSARAZ	VET 35	FEM	2,21,48
9	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,21,48
10	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,22,55
11	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,22,56
12	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	2,26,34
13	256	MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	2,32,39
14	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	2,34,38
15	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	2,50,42
16	258	NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	SENIOR	FEM	2,53,42

TRAIL DA EMPADA - ARRAIOLOS 02/11/2025

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	120	André Costa	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,23,14
2	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,26,55
3	352	FILIPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,30,50
4	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,31,45
5	317	FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,33,27
6	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,34,32
7	351	FILIPE MOCHO	1986	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,34,32
8	156	Filipe Bravo	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	1,35,31
9	153	EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	VET 55	MASC	1,40,25
10	122	DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,41,14
11	318	FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,42,03
12	441	JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	VET 45	MASC	1,43,46
13	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 45	MASC	1,45,25
14	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	1,47,34
15	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	1,47,50
16	356	JOÃO CANENTO	1963	B V MONTEMOR	VET 60	MASC	1,48,37
17	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	1,51,49
18	52	ANDRÉ COINCAS	1984	C RAQUEL CABAÇO	VET 40	MASC	1,52,00
19	220	Miguel quintas	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	1,54,12
20	181	Andre quintas	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	1,57,31
21	163	Orlando Capucho	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	1,57,55
22	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	1,57,57
23	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,05,40
24	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,08,37

25	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,09,31
26	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	2,15,18
27	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	2,26,33
28	257	MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,32,40
29	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,53,41

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	1,59,20	100
2	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,21,48	90
3	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	2,34,38	80
4	258	NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	SENIOR	FEM	2,53,42	70

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	2,16,32	100
2	131	Marina Andres	1989	CBR MONSARAZ	VET 35	FEM	2,21,48	90
3	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,22,55	80
4	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	2,50,42	70

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,22,56	100
2	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	2,26,34	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	333	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	VET 45	FEM	2,16,28	100
2	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 45	FEM	2,23,01	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	44	JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	VET 50	FEM	1,59,34	100
2	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	2,12,37	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	1,48,21	100
2	256	MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	2,32,39	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	352	FILIPPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,30,50	100
2	317	FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,33,27	90
3	156	Filipe Bravo	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	1,35,31	80
4	220	Miguel quintas	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	1,54,12	70
5	181	Andre quintas	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	1,57,31	60
6	163	Orlando Capucho	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	1,57,55	50
7	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,08,37	40
8	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,09,31	30
9	257	MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,32,40	20

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	120	André Costa	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,23,14	100
2	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,31,45	90
2	351	FILIPPE MOCHO	1986	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,34,32	80
3	318	FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,42,03	70
4	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	1,47,34	60

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,26,55	100
2	52	ANDRÉ COINCAS	1984	C RAQUEL CABAÇO	VET 40	MASC	1,52,00	90
3	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	1,57,57	80
4	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,05,40	70
5	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	2,26,33	60

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,34,32	100
2	122	DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,41,14	90
3	441	JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	VET 45	MASC	1,43,46	80
4	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 45	MASC	1,45,25	70
5	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,53,41	60

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	1,47,50	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	153	EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	VET 55	MASC	1,40,25	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	356	JOÃO CANENTO	1963	B V MONTEMOR	VET 60	MASC	1,48,37	100
2	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	1,51,49	90
3	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	2,15,18	80

TRAIL DO ENDOVÉLICO 09/11/2025
CURTO - GERAL

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	120	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,43,45
2	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,43,59
3	352	FILIPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,52,53
4	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,54,44
5	317	FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,55,22
6	351	FILIPE MOCHO	1986	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,59,51
7	156	FILIPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,00,50
8	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	2,01,46
9	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,03,40
10	153	EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	VET 55	MASC	2,07,30
11	122	DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	2,07,50
12	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	2,10,54
13	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	2,12,59
14	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,13,04
15	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,14,28
16	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,15,24
17	318	FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	VET 35	MASC	2,19,08
18	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	2,21,09
19	220	Miguel quintas	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	2,26,24
20	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,27,46
21	163	Orlando Capucho	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,28,26
22	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,31,46
23	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,34,06
24	164	REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,35,37
25	121	CLÁUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	FEM	2,37,55
26	408	PEDRO OLIVEIRA	1984	FURÕES	VET 40	MASC	2,43,24
27	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,43,52
28	161	MARGARIDA ROMÃO	1997	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,44,33
29	396	CÉSAR SANTOS	1983	PAPATRILHOS VV	VET 40	MASC	2,48,12
30	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	2,49,09
31	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,49,10
32	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,50,11
33	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,50,11
34	398	JUSTINO PINTO	1978	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,52,10
35	131	Marina Andresó	1989	CBR MONSARAZ	VET 35	FEM	2,52,38
36	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,54,46
37	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,59,04
38	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 50	FEM	2,59,31
39	416	PEDRO REIS	1976	FURÕES	VET 45	MASC	2,59,52
40	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	3,06,45
41	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	3,09,24
42	130	Maria Leonor Batista	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	3,12,03
43	414	HUGO ALVES	1969	FURÕES	VET 55	MASC	3,16,03

44	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	3,26,09
45	213	Maria José Poeiras	1964	GDCR MOINHOS	VET 60	FEM	3,32,08
46	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,44,27
47	258	NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,45,44
48	257	MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,54,55
49	372	ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO	SENIOR	FEM	4,01,55
50	407	MARIA RODRIGUES	1964	FURÕES	VET 60	FEM	4,08,18
51	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	4,19,14
52	442	SONIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 35	FEM	4,21,30

CURTO FEM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	2,10,54
2	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,14,28
3	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,34,06
4	164	REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,35,37
5	121	CLÁUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	FEM	2,37,55
6	161	MARGARIDA ROMÃO	1997	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,44,33
7	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	V 35	FEM	2,49,09
8	131	MARINA ANDRESO	1989	CBR MONSARAZ	VET 35	FEM	2,52,38
9	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,59,04
10	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 50	FEM	2,59,31
11	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	3,06,45
12	130	MARIA LEONOR	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	3,12,03
13	213	MARIA JOSÉ POEIRAS	1964	GDCR MOINHOS	VET 60	FEM	3,32,08
14	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,44,27
15	258	NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,45,44
16	372	ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO	SENIOR	FEM	4,01,55
17	407	MARIA RODRIGUES	1964	FURÕES	VET 60	FEM	4,08,18
18	442	SONIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 35	FEM	4,21,30

CURTO MASC

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	120	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,43,45
2	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,43,59
3	352	FILIPPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,52,53
4	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,54,44
5	317	FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,55,22
6	351	FILIPPE MOCHO	1986	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,59,51
7	156	FILIPPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,00,50
8	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	2,01,46
9	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,03,40
10	153	EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	VET 55	MASC	2,07,30

11	122	DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,07,50
12	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	2,12,59
13	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,13,04
14	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,15,24
15	318	FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	VET 35	MASC	2,19,08
16	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	2,21,09
17	220	MIGUEL QUINTAS	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	2,26,24
18	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,27,46
19	163	ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,28,26
20	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,31,46
21	408	PEDRO OLIVEIRA	1984	FURÕES	VET 40	MASC	2,43,24
22	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,43,52
23	396	CÉSAR SANTOS	1983	PAPATRILHOS VV	VET 40	MASC	2,48,12
24	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,49,10
25	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,50,11
26	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,50,11
27	398	JUSTINO PINTO	1978	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,52,10
28	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,54,46
29	416	PEDRO REIS	1976	FURÕES	VET 45	MASC	2,59,52
30	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	3,09,24
31	414	HUGO ALVES	1969	FURÕES	VET 55	MASC	3,16,03
32	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	3,26,09
33	257	MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,54,55
34	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	4,19,14

ESCALÕES FEM CURTO

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,34,06	100
2	164	REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,35,37	90
3	161	MARGARIDA ROMÃO	1997	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,44,33	80
4	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,59,04	70
5	130	Maria Leonor Batista	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	3,12,03	60
6	258	NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,45,44	50
7	372	ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO	SENIOR	FEM	4,01,55	40

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	2,49,09	100
2	131	Marina Andres	1989	CBR MONSARAZ	VET 35	FEM	2,52,38	90
3	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,44,27	80
4	442	SONIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 35	FEM	4,21,30	70

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	2,10,54	100
2	121	CLÁUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	FEM	2,37,55	90
3	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	3,06,45	80

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 50	FEM	2,59,31	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,14,28	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	213	Maria José Poeiras	1964	GDCR MOINHOS	VET 60	FEM	3,32,08	100
2	407	MARIA RODRIGUES	1964	FURÕES	VET 60	FEM	4,08,18	90

ESCALÕES MASC - CURTO

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	352	FILIPPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,52,53	100
2	317	FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,55,22	90
3	156	Filipe Bravo	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,00,50	80
4	220	Miguel quintas	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	2,26,24	70
5	163	Orlando Capucho	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,28,26	60
6	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,43,52	50
7	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,50,11	40
8	257	MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,54,55	30

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	120	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,43,45	100
2	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,54,44	90
2	351	FILIPPE MOCHO	1986	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,59,51	80
3	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	2,12,59	70
4	318	FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	VET 35	MASC	2,19,08	60

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,43,59	100
2	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,31,46	90
3	408	PEDRO OLIVEIRA	1984	FURÕES	VET 40	MASC	2,43,24	80
4	396	CÉSAR SANTOS	1983	PAPATRILHOS VV	VET 40	MASC	2,48,12	70
5	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,54,46	60
6	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	3,09,24	50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	2,01,46	100
2	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,03,40	90
3	122	DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	2,07,50	80
4	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,50,11	70
5	398	JUSTINO PINTO	1978	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,52,10	60
	416	PEDRO REIS	1976	FURÕES	VET 45	MASC	2,59,52	50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,13,04	100
2	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,15,24	90
3	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	2,21,09	80
4	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,49,10	70

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	153	EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	VET 55	MASC	2,07,30	100
2	414	HUGO ALVES	1969	FURÕES	VET 55	MASC	3,16,03	90
3	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	3,26,09	80

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,27,46	100
2	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	4,19,14	90



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO DE TRAIL CURTO - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

SENIORES MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
FILIPE PRIOR	1998	G D PAVIA	100	100						200	1
FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	90	90						180	2
Filipe Bravo	1994	G D PIRANHAS ALQ.	80	80						160	3
Miguel quintas	1991	GDCR MOINHOS	70	70						140	4
Orlando Capucho	1995	G D PIRANHAS ALQ.	50	60						110	5
TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	40	40						80	6
LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	30	50						80	6
Andre quintas	1991	GDCR MOINHOS	60							60	8
MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	20	30						50	9

VET 35 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
André Costa	1990	CBR MONSARAZ	100	100						200	1
LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	90	90						180	2
FILIPE MOCHO	1986	G D PAVIA	80	80						160	3
FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	70	60						130	4
RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	60	70						130	5

VET 40 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	100	100						200	1
JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	80	90						170	2
NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	70	60						130	3
BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	60	50						110	4
ANDRÉ COINCAS	1984	C RAQUEL CABAÇO	90							90	5
PEDRO OLIVEIRA	1984	FURÕES		80						80	6
CÉSAR SANTOS	1983	PAPATRILHOS		70						70	7

VET 45 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	100	100						200	1
DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	90	80						170	2
CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	60	70						130	3
RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS		90						90	4
JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	80							80	5
LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	70							70	6
JUSTINO FARINHO	1978	PAPATRILHOS		60						60	7
PEDRO REIS	1976	FURÕES		50						50	8

VET 50 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	100	90						190	1
JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIEST		100						100	2
LUIS PARREIRA	1976	NA REDONDO		80						80	3
CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS		70						70	4

VET 55 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	100	100						200	1
HUGO ALVES	1969	FURÕES		90						90	2
JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS		80						80	3

VET 60 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	90	100						190	1
VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	80	90						170	2
JOÃO CANENTO	1963	B V MONTE MOR	100							100	3

SENIORES FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	100	100						200	1
JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	90	70						160	2
NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	70	50						120	3
REBECA SLADE	1992	GD PIRANHAS		90						90	4
BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	80							80	5
MARGARIDA ROMÃO	1997	GD PIRANHAS		80						80	5
Mª LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ		60						60	7
ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO		40						40	8

VET 35 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	100	100						200	1
Marina Andres	1989	CBR MONSARAZ	90	90						180	2
ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	70	80						150	3
SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	80							80	4
SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL UN		70						70	5

VET 40 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	90	80						170	1
ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	100							100	2
VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS		100						100	3
CLAUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ		90						90	4

VET 45 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	100							100	1
CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV		100						100	1

VET 50 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	100							100	1
OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	90							90	2

VET 55 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	100	100						200	1
MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	90							90	2

VET 60 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
MARIA JOSE POEIRAS	1964	GDCR MOINHOS		100						100	1
MARIA RODRIGUES	1964	FURÕES		90						90	2

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA****CIRCUITO DE TRAIL LONGO - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026****SENIORES MASC**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
JOÃO RODRIGUES	1994	ALANDROAL UNITED	100					100	1
PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	90					90	2
IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	80					80	3

VET 35 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
FÁBIO GRAZINA	1990	G D PIRANHAS ALQ.	100					100	1
ANDRÉ NARIGUETA	1990	G D PIRANHAS ALQ.	90					90	2

VET 40 MASC									
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	100					100	1

VET 45 MASC									
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	100					100	1
ANDRÉ MARTINS	1980	G D PIRANHAS ALQ.	90					90	2
JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	80					80	3
RUI LEAL	1980	N A REDONDO	70					70	4
LUIS BARRADAS	1979	N A REDONDO	60					60	5
CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	50					50	6
PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	40					40	7

VET 50 MASC									
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	100					100	1

VET 55 MASC									
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	100					100	1

VET 60 MASC									
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
MANUEL MACAU	1960	FURÕES	100					100	1
ANTÓNIO ANTAS	1964	FURÕES	90					90	2

SENIORES FEM									
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	100					100	1
ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	90					90	2

VET 40 FEM									
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	100					100	1

VET 45 FEM									
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
HELENA CALDEIRA	1978	GDCR MOINHOS	100					100	1

VET 50 FEM									
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	100					100	1
OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	90					90	2
ANA PASCOAL	1973	N A REDONDO	80					80	3
ANDRÉA BARRETTO	1971	N A REDONDO	70					70	4

VET 55 FEM									
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	100					100	1

AAE



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO TRAIL SPRINT - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

COLECTIVA GERAL FEMININAS

CLUBES	ARRAIOS	ENDOVÉLICO							
	02/11/2025	09/11/2025						TOTAL	CLAS.
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	15	13						28	1
N A REDONDO TRAIL TEXUGO	11	11						22	2
GDC R MOINHOS		15						15	3
G D PAVIA	13							13	4



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO TRAIL SPRINT - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

COLECTIVA GERAL MASCULINOS

CLUBES	ARRAIOS	ENDOVÉLICO							
	02/11/2025	09/11/2025						TOTAL	CLAS.
G D PAVIA	15	15						30	1
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	13	11						24	2
G D PIRANHAS DO ALQUEVA	11	13						24	2
G D C DE RIO DE MOINHOS	9	9						18	4
TRAIL TEXUGO	7	5						12	5
PAPATRILHOS V VIÇOSA		7						7	6
FURÕES		3						3	7



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

FEMININOS - CIRCUITO TRAIL LONGO - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

CLUBES	ENDOVÉLICO								
	09/11/2025							TOTAL	CLAS.
TRAIL TEXUGO	15							15	1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

MASCULINOS - CIRCUITO TRAIL LONGO - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

CLUBES	ENDOVÉLICO								
	09/11/2025							TOTAL	CLAS.
G D PIRANHAS DO ALQUEVA	15							15	1
GDC R MOINHOS	13							13	2
TRAIL TEXUGO	11							11	3