

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

FINAL DISTRITAL SALTO EM ALTURA EM SALA MONTEMOR-O-NOVO

ÉVORA, 05 DE DEZEMBRO 2025 | COMUNICADO N.º 08/2026

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia **10/01/2026**, em Montemor-o-Novo a competição em referência.

ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
CAMARA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-NOVO

DATA

10 DE JANEIRO DE 2026 – SÁBADO

LOCAL

PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO ESCOLA EB 2,3 DE MONTEMOR-O-NOVO

ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES ETÁRIOS	ANO DE NASCIMENTO
BENJAMINS MASCULINOS/FEMININOS	2015 /2016
INFANTIS MASCULINOS / FEMININOS	2013 / 2014
INICIADOS MASCULINOS / FEMININOS	2011 / 2012
JUVENIS MASCULINOS / FEMININOS	2009 / 2010



PROGRAMA HORÁRIO – 09:00 HORAS – CONCENTRAÇÃO

HORAS	ESCALÕES	SEXO	INICIO	SECTOR
	BENJAMINS	FEM	0,90 M	1
10:00 H	BENJAMINS	MASC	0,95 M	2

Nota: Os restantes escalões vão entrando em competição à medida que a fasquia for subindo e em conformidade com as alturas estabelecidas, devendo efetuar o aquecimento atempadamente.

Todos os atletas deverão utilizar as suas próprias pregadeiras (alfinetes).

REGULAMENTO

1 – INSCRIÇÕES

As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais, através da plataforma <https://fpacompeticões.pt> impreterivelmente até às 23,59 horas de 5^a feira dia 08/01/2025.

Os atletas, tem de competir com os dorsais associativos atribuídos, para a época 2025/2026.

2 – PRÉMIOS

INDIVIDUAIS – Medalhas para os 3 primeiros Escalão/Sexo.

3 – PARTICIPAÇÃO / CONFIRMAÇÃO

A Prova é aberta.

As confirmações serão realizadas no Secretariado, até às 09.30 horas do dia 10/01/2026.

4 – CARACTERIZAÇÃO TÉCNICA

<u>SECTOR 1 FEMININOS</u>
- BENJAMINS – Início a 0,90m sobe de 5 em 5 cm.
- INFANTIS – Início 0,95m sobe de 5 em 5 cm
- INICIADAS – Início a 1,10m sobe de 5 em 5 cm até 1,45m depois de 3 em 3 cm.
- JUVENIS – Início a 1,15 m sobe de 5 em 5 cm até 1,45m depois de 3 em 3 cm.
<u>SECTOR 2 MASCULINOS</u>
- BENJAMINS – Início a 0,95m sobe de 5 em 5cm
- INFANTIS - – Início 1,00m sobe de 5 em 5 cm
- INICIADOS - Início a 1,20m sobe de 5 em 5 cm até 1,60m depois de 3 em 3cm.
- JUVENIS - Início a 1,30m, sobe de 5 em 5 cm até 1,60, depois de 3 em 3 cm.

5 - OMISSÕES - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

João Ferrão
DTR/AAE