

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

MAPA DE RECORDES REGIONAIS - 2025

AR LIVRE - MASCULINOS

INFANTIS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,9	João Trindade	EC+S Red.	Beja	09/07/1988
60 M. Barr 0,76	10.15	André Riço	E F Clube	V Novas	08/12/2010
150 Metros	19.6	João Jacinto	E F Clube	V Novas	03/07/2010
600 Metros	1,35,81	Martim Lobo	G D Diana	Évora	07/06/2023
1.000 Metros	2.50,0	João Machado	EC+S Borba	Lisboa (N)	/05/1986
2.000 M Marcha	12,12,2	Afonso Mendes	E F Clube	Lx P M Per.	14/11/2015
3.000 M/Marcha	19,16,34	Afonso Mendes	E F Clube	Vagos	19/03/2016
4 X 60 Metros	32,5	Vasco Miguel	Sel. da AAE	Lisboa (N)	10/05/1987
		Rui Badalo			
		Roberto Nifro			
		Luis Generoso			
Salto em Altura	1,65	André Vilelas	CORK	Évora	09/12/2018
S/Comprimento	5,72	Telmo Piado	G D Pavia	V. Novas	09/12/2018
L / Peso 3 Kg	11,46	João Trindade	EC+S Redondo	Evora	18/06/1988
Dardo 400 G	33,40	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	14/12/2013
Dardo 500 G	27,45	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	15/06/2013
Dardo 600 G	23,06	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	29/06/2013
Disco 750 G	28.89	João Fradique	E F Clube	V Novas	20/11/2010
Disco 1 Kg	22,64	Ricardo Valadas	E F Clube	V Novas	07/06/2014
Martelo 3 Kg	19,44	Guilherme Macharéu	CORK	V Novas	27/04/2019
A / Bola 163 G	64,52	Gonçalo Magalhães	B V A	C. Vide	12/06/1999
Triatlo 1 60b/comp/peso	1089	Telmo Piado	G D Pavia	Alpiarça	25/02/2018
Triatlo 2 60/comp/peso	795	Martim Prates	G D Pavia	V Novas	05/01/2020
Tetratlo Infantis 60/comp/peso/1000	1510	Telmo Piado	G D Pavia	Évora	30/06/2018
Tetratlo 60b/alt/peso/1000	1498	Francisco Silva	C P Lavre	Seixal	18- 19/05/2002
Pentatlo 60/comp/60b/peso/ 1000	2243	Telmo Piado	G D Pavia	V. Novas	16e17/06/2018

INICIADOS MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,50	Telmo Piado	G D Pavia	V Novas	01/02/2020
60 M Bar. 0,84	8,86	Telmo Piado	G D Pavia	C. Verde	22/02/2020
80 Metros	9,42	Telmo Piado	G D Pavia	Évora	08/03/2020
80 M Barr. 0,84	12,62	Joaquim Faia	EC+S Borba	Lisboa (N)	06/05/1990
100 M Barr. 0,84	14,44	Afonso Fernandes	G D Diana	Albufeira	17/05/2009
250 Metros	31,00	Ruben Feio	G D Pavia	V Novas	23/06/2011
250 M Barr. 0,76	32,73	Thiago Vieira	G D Pavia	Sobreda	09/07/2022
300 Metros	37,64	Thiago Vieira	G D Pavia	V Novas	07/05/2022
300 M Barr. 0,84	44,26	Pedro Candido	G D Pavia	Beja	14/06/2003
800 Metros	2.03,74	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa	14/05/1995
1.000 Metros	2.44,0	João Machado	EC+S Borba	Lisboa (N)	/03/1988
	2.44,20	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa (U)	01/04/1996
1.500 Metros	4.15,59	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa (U)	13/05/1995
1500 M Obst.	4,52,15	Henrique Moura	A J Estremoz	V Novas	27/05/2019
2.000 M Marcha	12,12,2	Afonso Mendes	E F Clube	Lx P M Pereira	14/11/2015
3000 M Marcha	17,14,53	Clemente Medeiros	G D Pavia	Évora	03/07/2021
4.000 M Marcha	23.28,69	Rui Florindo	E F Clube	Seixal	18/05/2002
5.000 M Marcha	36,51,05	João Pires	G D Pavia	V. Novas	07/06/2014
4 X 80 Metros	38.56	Gonçalo Manteigas	Sel. da AAE	Albufeira	16/05/2009
		Carlos Guerreiro			
		Josef Raoueché			
		Afonso Fernandes			
Salto em Altura	1,80	André Vilelas	CORK	Évora	08/03/2020
S/Comprimento	6,17	Telmo Piado	G D Pavia	V Novas	16/02/2020
Quádruplo Salto	14,77	André Vilelas	CORK	Fátima	11/05/2019
Triplo Salto	11,82	Guilherme Gaspar	A J Landeira	V Novas	29/06/2019
L / Peso 4 Kg	13,13	Fernando Costa	A S Estremoz	V. Novas	28/04/2012
L / Disco 1 Kg	38,83	Pedro Alvito	E F Clube	Lisboa (U)	10/06/1998
L / Martelo 4 Kg	38,09	Francisco Silva	C P Lavre	V. Novas	14/02/2004
L /Dardo 400 G	46,50	Rui Roberto	E F Clube	V. Novas	05/05/2001
L/Dardo 600 G	37,79	Alexandre Constantino	CORK	M. Grande	14/11/2015
Triatlo 60b/comp/peso	1832	André Vilelas	CORK	V Novas	05/01/2020
Triatlo 100b0,84/comp/peso4k	1075 2122	Martim Prates	G D Pavia	Évora	26/06/2021
Pentatlo		Alfredo Parreira	C J Redondo	Funchal	24/06/1989 25/06/1989
Hexatlo 80/comp/peso/80b/alt/1000	3058	Rui Roberto	E F Clube	V. Novas	07/04/2001 08/04/2001
Heptatlo 80/comp/dar6/10b/peso/alt/1000	3530	Ruben Feio	G D Pavia	V Novas	30/04/2011 01/05/2011
Tetratlo Inic. 2 80/comp/peso/1000	2279	Telmo Piado	G D Pavia	Évora	08/03/2020
Tetratlo Inic. 1 100b/alt/peso/1000	1786	André Vilelas	CORK	Évora	08/03/2020

JUVENIS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Barr. 0,91	8.91	Afonso Fernandes	G D Diana	V Novas	08/12/2010
100 Metros	10,90	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	23/06/2018
100 M Barr 0,84	15.65	Nuno Perdigão	E F Clube	Rio Maior	18/04/1998
110 M Barr 0,91	14.70	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
200 Metros	22,44	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	24/06/2018
300 Metros	35,88	Rui Corvelo	A J Estremoz	Braga	10/06/2018
300 M Barr 0.84	40,15	João Pires	A J Malarranha	V Novas	11/06/2017
400 Metros	50,70	Guilherme Miguéns	G D Pavia	Abrantes	15/07/2023
400 M Barr 0,91	57,48	João Pires	A J Malarranha	V Novas	18/06/2017
800 Metros	1,53,36	Martim Prates	G D Pavia	Seixal	20/06/2024
1.000 Metros	2.35,6	Jorge Matos	L Arraiolense	Açoteias	11/03/1990
1.500 Metros	4.04,32	José Júnior	G D Diana	Elvas	23/06/2012
1.500 M.Obst.	4.35,37	Jorge Matos	L Arraiolense	Lisboa	08/07/1989
2.000 M Obst.	6.06.62	José Júnior	G D Diana	Abrantes	30/06/2012
3.000 Metros	8.56,62	Rui Serrador	BV Montemor	Lisboa (U)	04/05/1997
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/1998
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	04/06/2017
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3.41,10	Jorge Almeirim	Sel. da AAE	Lisboa (N)	28/05/1988
		Rui do Carmo			
		Paulo Bagulho			
		João Machado			
4 X 1234 (Estafeta Olímpica)	2,11,17	Jhonathan Paim	G D Diana	Abrantes	29/06/2014
		Diogo Fernandes			
		Francisco Centeno			
		Gonçalo Varela			
Estafeta Medley	2,03,77	José Vitor	G D Pavia	V Castelo	18/06/2022
		Telmo Piado			
		Thiago Vieira			
		Guilherme Miguéns			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	6,69	Luis Caeiro	G D Diana	Lisboa (U)	08/05/1994
Triplo Salto	13,78	Matheus Bedrg	AJL	Seixal	27/07/2025
S/Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/2007
L / Peso 5 Kg	13,44	André Vilelas	CORK	Leiria	30/04/2022
Peso 6 Kg	11,76	Ricardo Branquinho	A J Estremoz	V Novas	05/06/2016
L / Disco 1,5 Kg	38,36	Alexandre Constant.	CORK	Abrantes	17/06/2017
L/Martelo 5kg	35,21	Francisco Silva	C P Lavre	V Novas	19/03/2005
L / Dardo 600 G	44,62	Jorge Cravosa	E F Clube	Lisboa	21/06/1992
L/Dardo 700 G	51.59	Carlos Dias	G D Pavia	V Novas	12/06/2009
Triatlo 1 60b/alt/peso	1850	Rui Roberto	E F Clube	Braga	04/01/2003

Triatlo 2 - 60/comp/peso	1696	João Pires	A J Malarranha	V Novas	09/02/2017
Triatlo 110b091/alt/peso	2074	André Vilelas	CORK	Évora	26/06/2021
Triatlo 100/comp/peso5	1653	Telmo Piado	G D Pavia	Évora	26/06/2021
Tetratlo Juv. 110b/comp/peso/1000	2182	Alexandre Constant.	CORK	V Novas	20/05/2017
Hexatlo - juvenis	3 204	Fernando Marmeleira	E F Clube	Arraiolos	10-11/06-1990
Heptatlo - juv 100b/200/comp/peso/alt/dard7/1000	3410	Fernando Pereira	S C Landeira	Lisboa(U)	01-02/04-1995
Decatlo	5533	André Vilelas	CORK	VRST Antº	29/05/2021
Octatlo 1 100/comp/peso/400/110b/alt/dard7/1000	4888	Rui Roberto	E F Clube	Melgaço	27-28/04-2002
Octatlo 2 100/300/comp/peso/110b/alt/dard7/1000	4623	Rui Silva	E F Clube	Beja	21-22/04/2007

JUNIORES

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Bar. 1,00	8.89	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	08/12/2010
100 Metros	10,90	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	23/06/2018
110 M Bar. 1,00	15.33	Daniel Dias	ASJC	Luso	12/06/2011
200 Metros	22,44	Rui Corvelo	A J Estremoz	Vagos	24/06/2018
400 Metros	50,20	Yaroslaav Kolody	G D Diana	Lx Univ.	26/05/2018
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06/07/2013
800 Metros	1,53,36	Martim Prates	G D Pavia	Seixal	20/06/2024
1.500 Metros	3.59,93	Paulo Guerra	G D Diana	Lisboa	11/06/1988
3.000 Metros	8.37,7	Jorge Matos	E S A Gouv.	Açoteias	05/04/1992
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/1989
5.000 Metros	15.01,1	Paulo Guerra	L Arraiolense	Beja	13/05/1989
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/1998
10.000 Metros	30,49,24	Filipe Fialho	G D Diana	Polónia	20/07/2016
10.000 m Marcha	55.50.1	Rui Florindo	E F Clube	Beja	08/04/2006
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	04/06/2017
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3,25,30	Telmo Piado	G D Pavia	V. Castelo	28/07/2024
		Martim Prates			
		Tiago Vieira			
		Guilherme Miguéns			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	7.06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	V Novas	12/05/2012
Triplo Salto	13,78	Matheus Berg	AJL	Seixal	27/07/2025
S/Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V Novas	03/06/2007
Peso 6 Kg	13,08	Joel Mataloto	A J Estremoz	V Novas	19/05/2018
L / Peso 7,260K	10,73	Joel Mataloto	A J Estremoz	V Novas	14/01/2018

L/ Disco 1,750G	45,22	Alexandre Constantino	Cork	Vagos	07/07/2019
L / Disco 2 Kg	36,80	Alexandre Constantino	Cork	Setubal	30/06/2019
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 6 Kg	32,18	Francisco Silva	C P Lavre	Beja	10/06/2005
Decatlo	5102	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	Luso	11- 12/06/2011

SUB 23

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Bar. 1,06	9,02	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	11/01/2014
100 Metros	10,88	Telmo Piado	G. D. Pavia	Portalegre	24/05/2025
110 M Bar 1,06	15,65	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	Quarteira	03/06/2013
200 Metros	22.00	Telmo Piado	G. D. Pavia	Evora	19/06/2025
400 Metros	50,20	Yaroslaav Kolody	G D Diana	Lx Univ.	26/05/2018
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06/07/2013
800 Metros	1,53,36	Martim Prates	G D Pavia	Seixal	20/06/2024
1.500 Metros	3.51,87	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	17/07/1994
3.000 Metros	8.24,4	Jorge Matos	ESA Gouv.	Açoteias	21/03/1994
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/89
5.000 Metros	14,46,45	Filipe Fialho	G D Diana	Leiria	07/07/2018
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/1998
10.000 Metros	30,49,24	Filipe Fialho	G D Diana	Polónia	20/07/2016
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	42890
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3.25,30	Telmo Piado	G D Pavia	V. Castelo	28/07/2024
		Martim Prates			
		Tiago Vieira			
		Guilherme Miguéns			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	7,06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	Beja	12/05/2012
Triplo Salto	13,78	Matheus Bereg	AJL	Seixal	27/07/2025
S / Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/2007
L / Peso 7,260K	11,68	Alexandre Constantino	Cork	V Novas	20/06/2021
L / Disco 2 Kg	44,89	Alexandre Constantino	Cork	Beja	10/07/2021
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 7,260 Kg	30,22	Rui Florindo	E F Clube	V. Novas	31/05/2008
Decatlo	4713	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V Novas	21- 22/04/2012

SENIORES

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Bar. 1,06	9,02	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	11/01/2014
100 Metros	10,88	Telmo Piado	G. D. Pavia	Portalegre	24/05/2025
110 M Bar 1,06	15,38	Daniel Dias	CORK	Leiria	26/07/2015
200 Metros	22.00	Telmo Piado	G. D. Pavia	Évora	19/06/2025
400 Metros	50,20	Yaroslaav Kolody	G D Diana	Lx Univ.	26/05/2018
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06/07/2013
800 Metros	1,53,36	Martim Prates	G D Pavia	Seixal	20/06/2024
1.500 Metros	3.51,87	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	17/07/1994
3.000 Metros	8.24,4	Jorge Matos	ESA Gouv.	Açoteias	21/03/1994
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/1989
5.000 Metros	14,46,45	Filipe Fialho	G D Diana	Leiria	07/07/2018
5.000 M Marcha	25,24,32	Henrique Santos	G D Diana	Setubal	28/05/2016
10.000 Metros	30.47,0	Luis Raposo	G D Diana	Lisboa (N)	11/06/1989
10.000 M Marcha	51,45,62	Henrique Santos	G D Diana	Montemor	17/03/2018
20 Km Marc. Est.	1,48,11	Henrique Santos	G D Diana	Rio Maior	09/04/2016
35 Km Marcha(Est)	3,23,29	Henrique Santos	G D Diana	Porto Mós	07/01/2018
50 Km Marcha (Est)	4,57,29	Henrique Santos	G D Diana	Porto Mós	07/01/2018
Maratona	2,20,09	José Veiga	A J Landeira	Badajoz	12/03/2023
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	04/06/2017
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3,25,30	Telmo Piado	G D Pavia	V. castelo	28/07/2024
		Martim Prates			
		Tiago Vieira			
		Guilherme Miguéns			
4 X 1500 M	18.01.9	Helder Santos	Sel. da AAE	Portalegre	05/03/2005
		Paulo Aldeagas			
		Manuel Silva			
		Nuno Aldinhas			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	7.06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	V Novas	12/05/2012
Triplo Salto	13,78	Matheus Berg	AJL	Seixal	27/07/2025
S / Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/2007
L / Peso 7,260K	11,72	Isidro Vieira	C A Mourão	Mourão	29/11/1997
L / Disco 2 Kg	44,89	Alexandre Constantino	Cork	Beja	10/07/2021
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 7,260 Kg	30,22	Rui Florindo	E F Clube	V. Novas	31/05/2008
Decatlo	4842 P	Nuno Perdigão	ASJ Cortiçadas	Luso	04- 05/06/2011

VETERANOS M(+ 35 ANOS)

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m / Barr. 1,06	10,30	Nuno Perdigão	CORK	Évora	06/01/2019
100 Metros	13,04	Pedro Peniche	Furões alt.	Ponte Sor	12/04/2025
110 m Bar. 1,00	18,70	Nuno Perdigão	CORK	Lx (Universt.)	09/07/2016
200 Metros	27,43	Rui Martins	G.D. Pavia	V Novas	05/05/2024
400 M Barr 0,91	60.00	Henrique Santos	G D Diana	Beja	08/07/2000
400 Metros	57,91	João Charrua	G D Diana	Lousada	06/07/2019
800 Metros	2.03.85	Henrique Santos	G D Diana	Beja	16/06/2001
1.500 Metros	4,23,90	João Charrua	G D Diana	T. Vedras	18/06/2022
3.000 Metros	8.43.44	Honório Caeiro	G D Diana	Beja	03/06/1999
3.000 M Obstác.	10.05.7	Nuno Teixeira	G D Diana	Lisboa (N)	04/04/1995
5.000 Metros	15.19.3	João Ferrão	G D Diana	Lisboa(N)	22/06/1996
5.000 M Marcha	25,24,32	Henrique Santos	G D Diana	Setubal	28/05/2016
10.000 Metros	31.20.41	João Ferrão	G D Diana	Lisboa(U)	30/03/1996
10.000 M Marcha	51,45,62	Henrique Santos	G D Diana	Montemor	17/03/2018
10 Km MX EST.	52,23	Henrique Santos	G D Diana	S J Madeira	04/03/2017
20 Km Marcha	1,48,11	Henrique Santos	G D Diana	Rio Maior	09/04/2016
35 Km Marcha(Est)	3,23,29	Henrique Santos	G D Diana	Porto Mós	07/01/2018
50 Km Marcha (Est)	4,57,29	Henrique Santos	G D Diana	Porto Mós	07/01/2018
4 X 400 Metros	4,05,10	Daniel Machado	G D Diana	Lx (Universt.)	03/10/2021
		Hugo Sertório			
		Ernesto Zambujo			
		João Charrua			
Maratona	2,27,04	André Costa	CBRMonsarz	Lisboa	25/10/2025
Altura	1.50	João Guedes	AJL	V. Novas	10/06/2024
Comprimento	5,88	Nuno Perdigão	CORK	V Novas	27/05/2018
Triplo Salto	9,90	Nuno Perdigão	CORK	V Novas	26/01/2020
S / Vara	2,80	Henrique Santos	G D Diana	Faro	17/05/2014
L / Peso 7,260 Kg	11.72	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	29/11/1997
L / Disco 2 Kg	33.38	Isidro Vieira	CA Mourão	Lisboa (1ºM)	06/07/1997
L /Dardo 800 G	38,58	Pedro Oliveira	Furões alt.	Ponte Sor	12/04/2025
L/Martelo 7,260 Kg	26.05	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	29/11/1998