

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

XXVII CRITÉRIO DE CORTA-MATO PAULO GUERRA **3ª PROVA – MONTEMOR-O-NOVO** **ÉPOCA 2025 / 2026**

ÉVORA, 06 DE DEZEMBRO DE 2025 | COMUNICADO Nº. 10/2026

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia 24/01/2026 a Competição em referência.

ORGANIZAÇÃO

AAE – Associação de Atletismo de Évora

CMM – Câmara Municipal de Montemor-O-Novo

CIMAC – Comunidade Intermunicipal do Alentejo Central

BVM – Bombeiros Voluntários de Montemor-O-Novo

DATA: 24/01/2026

LOCAL: Junto ao Parque de Feiras

OBJECTIVOS

- Homenagear um atleta alentejano “Paulo Guerra”, que representou o Grupo Desportivo Diana e o Lusitano Arraiolense e em devido tempo foi figura de altíssimo nível mundial:
- Campeão da Europa em 1994, 1995, 1999 e 2000.
- Vice-Campeão da Europa em 1996.
- Medalha de Bronze no Campeonato do Mundo em 1999.
- Divulgar, incentivar e motivar a participação de atletas e clubes filiados na AAE, neste tipo de provas, proporcionando um conjunto de competições que têm uma componente importante, como meio privilegiado de preparação geral e específica.
- Envolver as Autarquias do Distrito que têm dado e continuarão a dar, um contributo importante para o êxito da iniciativa e para a divulgação da Modalidade, nomeadamente na vertente do Corta-Mato.



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO/ESCALÃO

ATLETAS FILIADOS NA AAE, EM CONFORMIDADE COM OS SEGUINTE ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES	GÉNERO	ANO DE NASCIMENTO
BENJAMINS A – SUB 10	MASCULINOS/FEMININOS	2017 e depois
BENJAMINS B – SUB 12	MASCULINOS/FEMININOS	2015 / 2016
INFANTIS – SUB 14	MASCULINOS/FEMININOS	2013 / 2014
INICIADOS – SUB 16	MASCULINOS/FEMININOS	2011 / 2012
JUVENIS – SUB 18	MASCULINOS/FEMININOS	2009 / 2010
JUNIORES – SUB 20	MASCULIMOS	2007 / 2008
ABSOLUTOS (JUNIORES E SENIORES)	FEMININOS	2008 E ANTES
SENIORES	MASCULINOS	2006 E ANTES
MASTER F 35	FEMININOS	35 A 44 ANOS
MASTERS F 45	FEMININOS	45 A 49 ANOS
MASTERS F 50	FEMININOS	50 ANOS OU MAIS
MASTERS M 35	MASCULINOS	35 A 39 ANOS
MASTERS M 40	MASCULINOS	40 A 49 ANOS
MASTERS M 50	MASCULINOS	50 A 59 ANOS
MASTERS M 60	MASCULINOS	60 ANOS OU MAIS

NOTA: 1 - ABSOLUTAS FEMININAS - Englobam as JUNIORES E SENIORES (classificação conjunta)

2 – Os atletas Masters podem participar como seniores. Se eventualmente algum atleta Masters pretender participar como sénior, têm que, informar a AAE antes do início do Critério, até 1 hora antes da 1ª prova de 6km.



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DT^o
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

2 - PARTICIPAÇÃO EXTRA – (Inscrições até às 12,00 horas de 5^a feira anterior à prova)

2.1- As provas serão abertas aos atletas / BENJAMINS / INFANTIS / INICIADOS, não federados que pretendam competir em representação de **Escolas do Distrito, Clubes sediados no Distrito ou Individualmente. Estes atletas, terão que, **apresentar documento comprovativo de apólice de seguro desportivo** e terão direito aos respetivos prémios individuais, **mas não pontuam, pelo que não contam para a classificação final, quer individual quer coletiva**.**

2.2- RESTANTES ESCALÕES – (Juvenis a Masters) - Os atletas não filiados, na Associação de Atletismo de Évora, podem participar, Extracompetição desde que apresentem **documento comprovativo de apólice de seguro desportivo** e mediante o pagamento de taxa de participação no valor de **5,00 €**. Estes atletas não terão direito a prémio e não pontuam, para o critério.

NOTA: Os Atletas filiados na Associação de Atletismo de Évora, para participarem nas competições, pontuarem e o respetivo Clube ser pontuado, terão de ter o processo devidamente concluído até às 12,00 horas da 5^a feira imediatamente anterior à data do evento.

3- CLASSIFICAÇÕES

HAVERÁ DOIS TIPOS DE CLASSIFICAÇÃO: INDIVIDUAL E COLETIVA

3.1. – INDIVIDUAL (POR PROVA)

Pontuam os 10 primeiros de cada prova / escalão, de acordo com o estipulado no ponto 1., sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

1º - 10 Pontos / 2º - 9 Pontos / 3º - 8 Pontos ... 10º - 1 Ponto.

3.2. – INDIVIDUAL FINAL (Conjunto de todas as provas)

É elaborada através do somatório dos pontos obtidos em cada uma das provas (conforme ponto 2.1.)

3.3. COLETIVA FINAL (Conjunto de todas as provas e Escalões)

Será apurada somando os pontos conseguidos por todos os atletas de cada Clube, em cada uma das provas, vencerá no final do Critério a Coletividade filiada que tiver mais pontos. Em caso de empate vence quem tiver mais 1ºlugares (e assim sucessivamente).

4 – CÂMARA DE CHAMADA

Todos os Atletas, terão de passar pela câmara de chamada, já com o dorsal devidamente colocado e de acordo com o programa horário estabelecido para terem acesso à respetiva partida da prova em que vão participar.



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

5 – PROGRAMA / HORÁRIO TIPO E DISTÂNCIAS

14:00 HORAS – CONCENTRAÇÃO

ENTRADA/CÂMARA CHAMADA	HORA DA PROVA	ESCALÕES	GÉNERO	DISTÂNCIAS
14:55 H	15:00 H	BENJAMINS A – SUB 10 - 2017 e depois	Femininos Masculinos	0,5kms
15:00 H	15:05 H	BENJAMINS B – SUB 12 - 2015 / 2016	Femininos Masculinos	1km
15:10 H	15:15 H	INFANTIS – SUB 14 - 2013 / 2014	Femininos Masculinos	1,5km
15:25 H	15:30 H	INICIADOS – SUB 16 - 2011 / 2012	Femininos Masculinos	2km
15:40 H	15:45 H	JUVENIS – SUB 18 - 2009 / 2010	Femininos Masculinos	3km
16:00 H	16:05 H	ABSOLUTAS 2008 E ANTES MASTERS F - 35 / F - 45 / F - 50	Femininos	6km
16.00 H	16.05 H	JUNIORES – SUB 20 - 2007 / 2008 SENIORES 2005 E ANTES MASTERS M - 35 / M - 40 / M - 50 / M - 60	Masculinos	6km



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/



6 – PRÉMIOS INDIVIDUAIS (PROVA A PROVA) - HAVERÁ DOIS TIPOS DE PRÉMIOS.

6.1. – MEDALHAS

ESCALÕES	MEDALHÕES					MEDALHAS				
	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
BENJAMINS A - SUB 10 - FEMININOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
BENJAMINS A - SUB 10 - MASCULINOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
BENJAMINS B - SUB 12 - FEMININOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
BENJAMINS B - SUB 12 - MASCULINOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
INFANTIS - SUB 14 - FEMININOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
INFANTIS - SUB 14 - MASCULINOS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
INICIADOS - SUB 16 - FEMININOS	X	X	X	X	X					
INICIADOS - SUB 16 - MASCULINOS	X	X	X	X	X					
JUVENIS - SUB 18 - FEMININOS	X	X	X	X	X					
JUVENIS - SUB 18 - MASCULINOS	X	X	X	X	X					
JUNIORES - SUB20 - MASCULINOS	X	X	X							
ABSOLUTAS FEMININAS (Juniores/Seniores)	X	X	X							
MASTERS 35 FEMININAS	X	X	X							
MASTERS 45 FEMININAS	X	X	X							
MASTERS 50 FEMININAS	X	X	X							
SENIORES MASCULINOS	X	X	X							
MASTERS 35 MASCULINOS	X	X	X							
MASTERS 40 MASCULINOS	X	X	X							
MASTERS 50 MASCULINOS	X	X	X							
MASTERS 60 MASCULINOS	X	X	X							



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

6.2. – SUBSÍDIOS

ESCALÕES	1º	2º	3º	TOTAL
ABSOLUTOS FEMININOS (Juniores/seniores)	€ 40	€ 30	€ 20	90 €
MASTERS 35 FEMININAS	€ 40	€ 30	€ 20	90 €
MASTERS 45 FEMININAS	€ 40	€ 30	€ 20	90 €
MASTERS 50 FEMININAS	€ 40	€ 30	€ 20	90 €
JUNIORES MASCULINOS	€ 40	€ 30	€ 20	90 €
SENIORES MASCULINOS	€ 40	€ 30	€ 20	90 €
MASTERS 35 MASCULINOS	€ 40	€ 30	€ 20	90 €
MASTERS 40 MASCULINOS	€ 40	€ 30	€ 20	90 €
MASTERS 50 MASCULINOS	€ 40	€ 30	€ 20	90 €
MASTERS 60 MASCULINOS	€ 40	€ 30	€ 20	90 €
DESPESAS DE AJUIZAMENTO E SECRETARIADO				100 €
TOTAL				1000 €

7 – PRÉMIOS FINAIS (FINAL DO CRITÉRIO)

7.1. – INDIVIDUAIS – Troféus para o 1º, 2º e 3º Classificados Escalão/Género

7.2. - COLECTIVOS – Troféus e Subsídios, para a 1ª, 2ª e 3ª Equipa da classificação geral.

CLASSIFICAÇÃO/CLUBE/ EQUIPA	PRÉMIOS
1º CLASSIFICADO	TROFÉU + 250€
2º CLASSIFICADO	TROFÉU + 225€
3º CLASSIFICADO	TROFÉU + 200€



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

8- CERIMÓNIAS PROTOCOLARES (entrega de prémios) – No final das provas

8.1 - Os atletas com direito a prémio, terão obrigatoriamente de participar nas cerimónias protocolares, pois as mesmas fazem parte integrante da competição.

8.2 – Os Subsídios, serão enviados, por transferência bancária, sempre que possível na 2 ª feira imediatamente a seguir à realização da prova, pelo que os atletas, deverão informar a AAE, via e-mail o respetivo NIB.

9 – INSCRIÇÕES

9.1 - Os atletas filiados na AAE, não necessitam efetuar a sua inscrição, pois encontram-se automaticamente inscritos, devendo ser portadores dos dorsais associativos atribuídos, para a época 2025/2026.

9.2 - Os atletas não filiados devem fazer a sua inscrição para a AAE até às 12.00 horas de 5ª feira, anterior à prova, conforme ponto 2.1 deste regulamento, indicando NOME / ANO DE NASCIMENTO / N.º DE APÓLICE DE SEGURO e cumprindo todas as normas administrativas em vigor na época 2025/2026

10 – DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento, implica obrigatoriamente que o participante autorize aos organizadores a gravação total ou parcial da sua participação. Pressupõe também a sua concordância, para que a organização, possa utilizar a imagem do atleta para promoção e divulgação da prova, sem direito por parte do atleta, a receber qualquer compensação financeira.

11 – SEGURANÇA

A organização, não se responsabiliza pelo estado de saúde dos participantes, mas providenciará a presença de Bombeiros, para eventual prestação de primeiros socorros.

12 – OMISSÕES

Os casos omissos, serão resolvidos pela organização, em conformidade com o **Regulamento Geral de Competições da FPA**.

Diretor Técnico Regional/AAE

João Ferrão



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/