

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

TORNEIO DE PREPARAÇÃO VELOCIDADE E BARREIRAS **ÉVORA 01/02/2026**

ÉVORA, 06 de Janeiro 2026
COMUNICADO Nº 11/2026

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias Órgãos de Comunicação Social, e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia **01/02/2026**, na Pista do Complexo Desportivo de Évora o Torneio em referência.

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE ÉVORA

PROGRAMA HORÁRIO

09:00 HORAS – CONCENTRAÇÃO – (01 de Fevereiro 2026 – Domingo)

ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVAS	ESCALÃO/SEXO
09:40 horas	10:00 horas	Comprimento (Tábua 3m)	Absolutas Femininos
09:50 horas	10:00 horas	60m Barreiras (0,91)	Juvenis Masculinos
10:05 horas	10:15 horas	60m Barreiras (0,84)	Absolutas Femininos
10:05 horas	10:15 horas	60m Barreiras (0,76)	Juvenis Femininos
10:15 horas	10:25 horas	60m Barreiras (0,84)	Iniciados Masculinos
10:30 horas	10:40 horas	60m Barreiras (0,76)	Iniciadas Femininos
10:40 horas	10:50 horas	60m Barreiras (0,76)	Infantis Masculinos
10:50 horas	11:00 horas	60m Barreiras (0,76)	Infantis Femininos
09:40 horas	11:00 horas	Triplo	Absolutos Masculinos
11:00 horas	11:10 horas	60m	Absolutos Masculinos
11:10 horas	11:20 horas	60m	Absolutas Femininos
11:20 horas	11:30 horas	60m	Iniciados Masculinos
11:30 horas	11:40 horas	60m	Iniciadas Femininos
11:40 horas	11:50 horas	60m	Infantis Masculinos
11:50 horas	12:00 horas	60m	Infantis Femininos
11:55 horas	12:10 horas	Estafeta 4x200m	Absolutos Masculinos
		Estafeta 4x200m	Absolutas Femininos

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

1.1 – Atletas Filiados na AAE na época 2025/2026.

1.2 - Podem participar atletas Benjamins B

2 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

2.1 - As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma **https://fpacompetições.pt** impreterivelmente até às 23:59 horas de 5ª feira dia 29/01/2026.

2.2- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 17.00 horas do dia **30/01/2026**, e **terminam às 8:00 horas do dia 01/02/2026** em **https://fpacompetições.pt**

3 – CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS

Escalão	SEXO	Nº de Barreiras	Altura das Barreiras	Distância da partida à 1ª Barreira	Distância entre Barreiras	Distância da última Barreira à Meta
Infantis	Femininos	6	0,76	12,00m	7,00m	13,00m
Iniciadas	Femininos	6	0,76	12,00m	8,00m	8,00m
Juvenis	Femininos	5	0,76	13,00m	8,50m	13,00m
Infantis	Masculinos	6	0,76	12,00m	7,50m	10,50m
Iniciados	Masculinos	5	0,84	13,00m	8,50m	13,00m
Juvenis	Masculinos	5	0,91	13,72m	9,14m	9,72m
Absolutas	Femininos	5	0,84	13,00m	8,50m	13,00m

4 – CÂMARA DE CHAMADA - ENTRADAS NA PISTA

A entrada dos atletas na pista para a competição é feita através da câmara de chamada, nos horários estabelecidos.

5 – ZONA DE AQUECIMENTO

Haverá uma zona de aquecimento.

6 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições

DTR João Ferrão

