

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº

7000-772 ÉVORA

TEL. / FAX 266708425

Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

TORNEIO DE PREPARAÇÃO VELOCIDADE E BARREIRAS ÉVORA 01/02/2026

ÉVORA, 06 de Janeiro 2026
COMUNICADO Nº 11/2026

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias Órgãos de Comunicação Social, e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia **01/02/2026**, na Pista do Complexo Desportivo de Évora o Torneio em referência.

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE ÉVORA

PROGRAMA HORÁRIO

09:00 HORAS – CONCENTRAÇÃO – (01 de Fevereiro 2026 – Domingo)

| ENTRADA NA PISTA | HORA DA PROVA | PROVAS | ESCALÃO/SEXO |
|-------------------------|----------------------|------------------------|----------------------|
| 09:40 horas | 10:00 horas | Comprimento (Tábua 3m) | Absolutas Femininos |
| 09:50 horas | 10:00 horas | 60m Barreiras (0,91) | Juvenis Masculinos |
| 10:05 horas | 10:15 horas | 60m Barreiras (0,84) | Absolutas Femininos |
| 10:05 horas | 10:15 horas | 60m Barreiras (0,76) | Juvenis Femininos |
| 10:15 horas | 10:25 horas | 60m Barreiras (0,84) | Iniciados Masculinos |
| 10:30 horas | 10:40 horas | 60m Barreiras (0,76) | Iniciadas Femininos |
| 10:40 horas | 10:50 horas | 60m Barreiras (0,76) | Infantis Masculinos |
| 10:50 horas | 11:00 horas | 60m Barreiras (0,76) | Infantis Femininos |
| 09:40 horas | 11:00 horas | Tripla | Absolutos Masculinos |
| 11:00 horas | 11:10 horas | 60m | Absolutos Masculinos |
| 11:10 horas | 11:20 horas | 60m | Absolutas Femininos |
| 11:20 horas | 11:30 horas | 60m | Iniciados Masculinos |
| 11:30 horas | 11:40 horas | 60m | Iniciadas Femininos |
| 11:40 horas | 11:50 horas | 60m | Infantis Masculinos |
| 11:50 horas | 12:00 horas | 60m | Infantis Femininos |
| 11:55 horas | 12:10 horas | Estafeta 4x200m | Absolutos Masculinos |
| | | Estafeta 4x200m | Absolutas Femininos |

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

- 1.1** – Atletas Filiados na AAE na época 2025/2026.
1.2 - Podem participar atletas Benjamins B

2 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES

2.1 - As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> impreterivelmente até às **23:59 horas de 5ª feira dia 29/01/2026**.

2.2- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 17.00 horas do dia **30/01/2026**, e terminam às **8:00 horas do dia 01/02/2026** em <https://fpacompeticoes.pt>

3 – CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS

| Escalaão | SEXO | Nº de Barreiras | Altura das Barreiras | Distância da partida à 1ª Barreira | Distância entre Barreiras | Distancia da última Barreira à Meta |
|------------------|-------------------|------------------------|-----------------------------|---|----------------------------------|--|
| Infantis | Femininos | 6 | 0,76 | 12,00m | 7,00m | 13,00m |
| Iniciadas | Femininos | 6 | 0,76 | 12,00m | 8,00m | 8,00m |
| Juvenis | Femininos | 5 | 0,76 | 13,00m | 8,50m | 13,00m |
| Infantis | Masculinos | 6 | 0,76 | 12,00m | 7,50m | 10,50m |
| Iniciados | Masculinos | 5 | 0,84 | 13,00m | 8,50m | 13,00m |
| Juvenis | Masculinos | 5 | 0,91 | 13,72m | 9,14m | 9,72m |
| Absolutas | Femininos | 5 | 0,84 | 13,00m | 8,50m | 13,00m |

4 – CÂMARA DE CHAMADA - ENTRADAS NA PISTA

A entrada dos atletas na pista para a competição é feita através da câmara de chamada, nos horários estabelecidos.

5 – ZONA DE AQUECIMENTO

Haverá uma zona de aquecimento.

6 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições

DTR João Ferrão

