

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

CAMPEONATOS REGIONAIS SUB10 BENJAMINS PORTEL 19-04-2026

ÉVORA, 11 Março de 2026 | COMUNICADO N.º 21/2026

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia 19 de Abril de 2026, na pista Municipal de Portel os campeonatos em referência.

ORGANIZAÇÃO – ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
APOIO – CAMARA MUNICIPAL DE PORTEL

LOCAL – ESTÁDIO D. NUNO ALVARES PEREIRA - PISTA MUNICIPAL DE PORTEL | DATA – 19 DE ABRIL 2026 – DOMINGO

PROGRAMA HORÁRIO

09.00 HORAS – CONCENTRAÇÃO

HORAS	PROVAS	ESCALÃO / GÉNERO
10:00H	40 M/Barreiras 20cm	Sub10 - Benjamins A - Femininos
10:15H	40 M/Barreiras 20cm	Sub10 - Benjamins A - Masculinos
10:30H	40 M	Sub10 - Benjamins A - Femininos
10:45H	40 M	Sub10 - Benjamins A - Masculinos
10:45H	Comprimento (sem tábua chamada)	Sub10 - Benjamins A - Femininos
	Vortex (sem balanço)	Sub10 - Benjamins A - Masculinos
11:00H	40 M	Sub12 - Benjamins B - Masculinos (Prova Extra)
11:15H	40 M	Sub12 - Benjamins B - Masculinos (Prova Extra)
11:20H	Vortex (sem balanço)	Sub10 - Benjamins A - Femininos
	Comprimento (S/Tábua de chamada)	Sub10 - Benjamins A - Masculinos (3 saltos)
11:30H	600M	Sub12 - Benjamins B Femininos + Sub14 - Infantis (P. Extra)
11:40H	600M	Sub12 - Benjamins B Masculinos + Sub14 - Infantis (P. Extra)
12:00H	Estafeta (4X40M)	Sub10 - Benjamins A Femininos e Masculino (Mista 2 F / 2 M)
12:20H	CERIMÓNIAS PROTOCOLARES DE ENTRGA DE PREMIOS	

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÕES - Atletas **federados** na Associação de Atletismo de Évora, na época 2025/2026 e podem fazer todas as provas do seu escalão.

2 – INSCRIÇÕES - As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> **impreterivelmente até às 23,59 horas de 5ª feira dia 16/04/2026.**

3 – CONFIRMAÇÕES – São feitas através da plataforma FPA **competições até às 8:30h de domingo (19/04/2026).**

4 – PRÉMIOS – Individuais - Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova / escalão / sexo.
Coletiva – Taças/troféus 3 primeiras equipas (Femininos/Masculinos conjunta) Para a classificação coletiva pontuam os 8 primeiros atletas, sendo atribuído 8 pontos ao 1º, 7 ao 2º e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. Pontuam todos os atletas que se classifiquem nos 8 primeiros de cada prova.

5 – CONCURSOS – Os atletas fazem 2 ensaios.

6 – ESTAFETA – As equipas que não participem com 2 atletas Femininos e 2 Masculinos, pontuam apenas 1 ponto cada, independentemente da posição obtida.

7 - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

DTR: João Ferrão