

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425
Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

FINAL DISTRICTAL KM JOVEM – ARRAIOLOS 2026

ÉVORA, 26 de Fevereiro de 2026
COMUNICADO N.º 19/2026

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia 22/03/2026, na Pista Municipal de Arraiolos, a competição em referência.

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO: CÂMARA MUNICIPAL DE ARRAIOLOS

DATA: 22 DE MARÇO 2026 - DOMINGO

PROGRAMA/HORÁRIO - 09,00 HORAS – CONCENTRAÇÃO - ALTERADO

ENTRADA NA PISTA	HORA	PROVA	ESCALÃO	GENERO
09:50 Horas	10:00 Horas	1000 m	Iniciadas Sub16 / Juvenis Sub18	Feminino
10:00 Horas	10:10 Horas	1000 m	Iniciados Sub16 / Juvenis Sub18	Masculino
10:10 Horas	10:20 Horas	1000 m	Infantis Sub14	Feminino
10:20 Horas	10:30 Horas	1000 m	Infantis Sub14	Masculino
10:10 Horas	10:30 Horas	Comprimento	Iniciadas-Sub16 / Iniciados-Sub16	Feminino/Masculino
10:30 Horas	10:40 Horas	400 m (a)	Benjamins A – Sub10	Feminino
10:35 Horas	10:45 Horas	400 m (a)	Benjamins A – Sub10	Masculino
10:45 Horas	10:55 Horas	600 m (a)	Benjamins B – Sub12	Feminino
10:40 Horas	11:00 Horas	Peso (a)	Iniciadas (3kg) Juvenis (3kg) Juniore (4kg) Seniore (4kg)	Feminino
10:55 Horas	11:05 Horas	600 m (a)	Benjamins B – Sub12	Masculino
11:05 Horas	11:15 Horas	1500 m (a)	Absolutas (Juvenis/Juniore/Seniore) Masters F40 e Masters F50	Feminino
11:15 Horas	11:25 Horas	1500 m (a)	Absolutos (Juvenis/Juniore/Seniore) Masters M40 e Masters M50	Masculino
11:25 Horas	11:35 Horas	200 m (a)	Absolutas (Juvenis/Juniore/Seniore)	Feminino
11:35 Horas	11:45Horas	200 m (a)	Absolutos (Juvenis/Juniore/Seniore)	Masculino
11:15 Horas		Inicio das Cerimónias Protocolares de entrega de Prémios		
(a) Provas Extra que não contam para o km Jovem				



REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO/ESCALÕES

Podem participar atletas federados na AAE na época 2025/2026

ESCALÕES	ANO	GENERO
BENJAMINS A – SUB10	2018 e antes	Femininos/Masculinos
BENJAMINS B – SUB12	2015/2016	
INFANTIS – SUB14	2013/2014	
INICIADOS – SUB16	2011/2012	
JUVENIS – SUB18	2009/2010	
ABOSUTOS – (Juvenis, Juniores, Seniores)	2010 e antes	
MASTERS 40	40 a 49 anos	
MASTERS 50	50 anos ou mais	

2 – INSCRIÇÕES – As inscrições dos **atletas federados**, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> **impreterivelmente até às 23,59 horas de 5ª feira dia 19/03/2026.**

3 – CONFIRMAÇÕES - As confirmações dos atletas federados, são feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> **até às 8:30 horas de domingo dia 22/03/2026**

4 – PARTICIPAÇÃO DE NÃO FEDERADOS

4.1 - Podem participar jovens não federados em representação de escolas do distrito em conformidade com os escalões etários acima indicados.
Esses participantes estarão a coberto do Seguro Escolar em conformidade com o Artigo 27º alteração ao Decreto-Lei 10/2009.

4.2 – Os Atletas Absolutos não federados terão que apresentar seguro próprio.

4.3 – As inscrições dos atletas não federados devem ser enviadas para a AAE – Associação de Atletismo de Évora pelo email asss.atletismo.evora@sapo.pt até 5ª feira 19/03/2026.

5 – CLASSIFICAÇÕES / PRÉMIOS – Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada provas escalão/categoria/género.

Nota: (Juvenis, Juniores e Seniores) são Absolutos, na prova de 200 m e 1500 m, portanto os prémios são em conjunto.

6 – PARTICIPAÇÃO SUB18 - Aos atletas Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300 m.

7 – OMISSÕES – Os casos omissos serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

