

TRAIL ANTA DE PAVIA - 01/03/2026
GERAL TRAIL LONGO 30 KM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	366	SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	VET 45	MASC	3,47,48
2	223	PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	3,52,49
3	438	MANUEL MACAU	1960	FURÕES	VET 65	MASC	3,58,56
4	376	RUI LEAL	1980	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,00,12
5	441	JOÃO BORRALHO	1978	ADLM LINCES	VET 45	MASC	4,11,21
6	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	4,23,23
7	247	JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	VET 35	MASC	4,26,57
8	222	PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	4,33,47
9	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	4,38,57
10	44	JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	VET 50	FEM	4,53,22
11	86	JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	VET 40	MASC	4,56,22
12	421	CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	5,00,22
13	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	5,02,45
14	375	PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	5,13,10
15	244	VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL	VET 50	MASC	5,15,49
16	259	PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	VET 55	MASC	5,18,47
17	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	5,48,15
18	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	5,55,42
19	246	ANDRÉA BARRETTO	1971	N A REDONDO	VET 50	FEM	6,00,34
20	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	6,03,45
21	459	LILIANA FRUTUOSO	1986	FURÕES	VET 35	FEM	6,04,46
22	461	MARIA DO ROSÁRIO	1970	FURÕES	VET 55	FEM	6,25,28
23	446	BRUNO OLIVEIRA	1980	FURÕES	VET 45	MASC	6,36,13
24	249	ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	SENIOR	FEM	6,39,30
25	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	6,39,30
26	256	MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	VET 50	FEM	6,39,30
27	571	NUNO MIGUEL CORREIA	1966	NA REDONDO	VET 55	MASC	6,39,34

GERAL TRAIL SPRINT 17KM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	120	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	2,07,36
2	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,07,37
3	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,23,24
4	153	EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	VET 55	MASC	2,29,21
5	156	FILIPPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,30,55
6	123	FERNANDO FRAÚSTO	1997	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	2,43,48
7	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,44,19
8	463	PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE	SENIOR	MASC	2,47,04
9	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	2,47,15
10	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	2,49,57

11	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,56,16
12	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	2,58,39
13	122	DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	2,59,32
14	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	3,00,41
15	163	ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	3,03,21
16	442	SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 40	FEM	3,04,59
17	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,05,28
18	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	3,07,49
19	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	3,09,17
20	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	3,10,31
21	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	3,23,33
22	347	ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	VET 65	MASC	3,23,33
23	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	3,23,51
24	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIESTEIR	VET 50	MASC	3,26,06
25	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,28,32
26	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	3,29,2
27	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	3,30,28
28	221	NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS	SUB 23	FEM	3,32,11
29	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,37,33
30	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	3,43,45
31	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	3,56,39
32	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	3,57,55
33	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	3,57,55
34	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	4,07,20
35	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	4,07,20
36	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	4,10,31
37	131	MARINA ANDRESO	1989	CBR MONSARAZ	VET 35	FEM	4,10,31
38	333	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	VET 45	FEM	4,12,24
39	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	4,12,24
40	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 50	FEM	4,14,08
41	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	4,23,09
42	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	4,24,10
43	213	MARIA JOSÉ POEIRAS	1964	GDCR MOINHOS	VET 60	FEM	4,31,11
44	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	4,31,11
45	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	4,31,25
46	603	MARIA RELVAS	1971	GURUS	VET 50	FEM	4,40,30
47	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	4,50,56
48	392	ANA GILA	1983	PAPATRILHOS VV	VET 40	FEM	5,11,11
49	314	CARMEM LARANJEIRA	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	5,16,34

GERAL FEM TRAIL LONGO

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	44	JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	VET 50	FEM	4,53,22
2	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	5,02,45
3	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	5,48,15

4	246	ANDRÉA BARRETO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	6,00,34
5	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	6,03,45
6	459	LILIANA FRUTUOSO	1986	FURÕES	VET 35	FEM	6,04,46
7	461	MARIA DO ROSÁRIO	1970	FURÕES	VET 55	FEM	6,25,28
8	249	ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	SENIOR	FEM	6,39,30
9	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	6,39,30
10	256	MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	6,39,30

NAR

21

GERAL MASC TRAIL LONGO

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	366	SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	VET 45	MASC	3,47,48
2	223	PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	3,52,49
3	438	MANUEL MACAU	1960	FURÕES	VET 65	MASC	3,58,56
4	376	RUI LEAL	1980	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,00,12
5	441	JOÃO BORRALHO	1978	ADLM LINCES	VET 45	MASC	4,11,21
6	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	4,23,23
7	247	JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	VET 35	MASC	4,26,57
8	222	PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	4,33,47
9	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	4,38,57
10	86	JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	VET 40	MASC	4,56,22
11	421	CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	5,00,22
12	375	PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	5,13,10
13	244	VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL	VET 50	MASC	5,15,49
14	259	PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	VET 55	MASC	5,18,47
15	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	5,55,42
16	446	BRUNO OLIVEIRA	1980	FURÕES	VET 45	MASC	6,36,13
17	571	NUNO MIGUEL CORREIA	1966	NA REDONDO	VET 55	MASC	6,39,34

GDCRM

19

NAR

22

GERAL FEM TRAIL SPRINT

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	2,58,39
2	442	SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 40	FEM	3,04,59
3	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	3,10,31
4	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	3,30,28
5	221	NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS	SUB 23	FEM	3,32,11
6	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	3,56,39
7	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	3,57,55
8	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	3,57,55

9	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	4,07,20
10	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	4,10,31
11	131	MARINA ANDRESO	1989	CBR MONSARAZ	VET 35	FEM	4,10,31
12	333	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	VET 45	FEM	4,12,24
13	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	4,12,24
14	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 45	FEM	4,14,08
15	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	4,23,09
16	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	4,24,10
17	213	MARIA JOSÉ POEIRAS	1964	GDCR MOINHOS	VET 60	FEM	4,31,11
18	603	MARIA RELVAS	1971	GURUS	VET 50	FEM	4,40,30
19	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	4,50,56
20	392	ANA GILA	1983	PAPATRILHOS VV	VET 40	FEM	5,11,11
21	314	CARMEM LARANJEIRA	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	5,16,34

GDCR M	10
CBRM	19
GDPAV	27

GERAL MASC TRAIL SPRINT

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	120	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	2,07,36
2	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,07,37
3	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,23,24
4	153	EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	VET 55	MASC	2,29,21
5	156	FILIPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,30,55
6	123	FERNANDO FRAÚSTO	1997	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	2,43,48
7	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,44,19
8	463	PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE	SENIOR	MASC	2,47,04
9	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	2,47,15
10	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	2,49,57
11	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,56,16
12	122	DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	2,59,32
13	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	3,00,41
14	163	ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	3,03,21
15	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,05,28
16	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	3,07,49
17	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	3,09,17
18	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	3,23,33
19	347	ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	VET 65	MASC	3,23,33
20	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	3,23,51
21	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIESTEIR	VET 50	MASC	3,26,06
22	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,28,32
23	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	3,29,2
24	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,37,33
25	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	3,43,45
26	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	4,07,20

27	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	4,31,11
28	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	4,31,25
		CBRM	6				
		SHARISH/GD PIRANHAS A.	23				
		NAD RED	53				
		GDCRM	60				

ESCALÕES FEM TRAIL LONGO

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	249	ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	SENIOR	FEM	6,39,30	100
2	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	6,39,30	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	459	LILIANA FRUTUOSO	1986	FURÕES	VET 35	FEM	6,04,46	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	5,02,45	100
2	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	5,48,15	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	44	JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	VET 50	FEM	4,53,22	100
2	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	6,03,45	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	246	ANDRÉA BARRETTO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	6,00,34	100
2	461	MARIA DO ROSÁRIO	1970	FURÕES	VET 55	FEM	6,25,28	90
3	256	MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	6,39,30	80

ESCALÕES MASC TRAIL LONGO

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	223	PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	3,52,49	100
2	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	4,38,57	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	247	JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	VET 35	MASC	4,26,57	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	4,23,23	100
2	86	JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	VET 40	MASC	4,56,22	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	366	SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	VET 45	MASC	3,47,48	100
2	376	RUI LEAL	1980	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,00,12	90
3	441	JOÃO BORRALHO	1978	ADLM LINCES	VET 45	MASC	4,11,21	80
4	421	CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	5,00,22	70
5	375	PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	5,13,10	60
6	446	BRUNO OLIVEIRA	1980	FURÕES	VET 45	MASC	6,36,13	50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	222	PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	4,33,47	100
2	244	VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL	VET 50	MASC	5,15,49	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	259	PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	VET 55	MASC	5,18,47	100
2	571	NUNO MIGUEL CORREIA	1966	NA REDONDO	VET 55	MASC	6,39,34	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	438	MANUEL MACAU	1960	FURÕES	VET 65	MASC	3,58,56	100
2	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	5,55,42	90

ESCALÕES FEM TRAIL SPRINT

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	221	NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS	SUB 23	FEM	3,32,11	100
2	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	3,56,39	90
3	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	4,07,20	80
4	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	4,10,31	70
5	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	4,12,24	60

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	3,30,28	100
2	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	3,57,55	90
3	131	MARINA ANDRESO	1989	CBR MONSARAZ	VET 35	FEM	4,10,31	80
4	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	4,50,56	70
5	314	CARMEM LARANJEIRA	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	5,16,34	60

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	2,58,39	100

2	442	SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 40	FEM	3,04,59	90
3	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	3,57,55	80
4	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	4,24,10	70
5	392	ANA GILA	1983	PAPATRILHOS VV	VET 40	FEM	5,11,11	60

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	333	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	VET 45	FEM	4,12,24	100
2	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 45	FEM	4,14,08	90
	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	4,23,09	80

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	603	MARIA RELVAS	1971	GURUS	VET 50	FEM	4,40,30	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	3,10,31	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	213	MARIA JOSÉ POEIRAS	1964	GDCR MOINHOS	VET 60	FEM	4,31,11	100

ESCALÕES MASC TRAIL SPRINT

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	156	FILIPPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,30,55	100
2	123	FERNANDO FRAÚSTO	1997	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	2,43,48	90
3	463	PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE	SENIOR	MASC	2,47,04	80
4	163	ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	3,03,21	70
5	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,05,28	60
6	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,37,33	50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	120	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	2,07,36	100
2	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	2,49,57	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,07,37	100
2	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,23,24	90
3	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	2,47,15	80
4	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	3,00,41	70
5	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	3,43,45	60
6	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	4,31,25	50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,56,16	100
2	122	DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	2,59,32	90
3	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	3,09,17	80
4	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,28,32	70

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,44,19	100
2	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	3,07,49	90
3	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNID. GIESTEIRA	VET 50	MASC	3,26,06	80
4	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	4,31,11	70

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	153	EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	VET 55	MASC	2,29,21	100
2	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	3,23,51	90
3	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	4,07,20	80

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	3,23,33	100
2	347	ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR	VET 65	MASC	3,23,33	90
3	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	3,29,25	80



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO DE TRAIL SPRINT IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

SENIORES MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
FILIPPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	80	80	100					260	1
FILIPPE PRIOR	1998	G D PAVIA	100	100						200	2
FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	90	90						180	3
ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	50	60	70					180	4
TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	40	40	60					140	5
MIGUEL QUINTAS	1991	GDCR MOINHOS	70	70						140	6
LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	30	50	50					130	6
FERNANDO FRAUSTO	1997	CBR MONSARAZ			90					90	8
PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE			80					80	9
ANDRÉ QUINTAS	1991	GDCR MOINHOS	60							60	10
MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	20	30						50	11
										0	12

VET 35 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	100	100	100					300	1
RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	60	70	90					220	2
LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	90	90						180	3
FILIPPE MOCHO	1986	G D PAVIA	80	80						160	4
FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	70	60						130	5

VET 40 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	80	90	70					240	1
RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	100	100						200	2
NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	70	60	60					190	3
BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	60	50	50					160	4
FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ			100					100	5
ANDRÉ COINCAS	1984	C RAQUEL CABAÇO	90							90	6
JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ			90					90	6
PEDRO OLIVEIRA	1984	FURÕES		80						80	8
DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA			80					80	8
CÉSAR SANTOS	1983	PAPATRILHOS		70						70	10
DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ			70					70	10

VET 45 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	100	100	80					280	1
DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	90	80	90					260	2
CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	60	70	70					200	3
RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS		90	100					190	4
JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	80							80	5
LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	70							70	6
JUSTINO FARINHO	1978	PAPATRILHOS		60						60	7
PEDRO REIS	1976	FURÕES		50						50	8

VET 50 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	100	90	100					290	1
JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIEST		100	80					180	2
LUIS PARREIRA	1976	NA REDONDO		80	90					170	3
CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS		70	70					140	4

VET 55 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	100	100	100					300	1
JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS		80	80					160	2
ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA			90					90	3
HUGO ALVES	1969	FURÕES		90						90	3

VET 60 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	90	100	100					290	1
VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	80	90	80					250	2
JOÃO CANENTO	1963	B V MONTEMOR	100							100	3
ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR			90					90	4

SENIORES FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	100	100	80					280	1
JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	90	70	90					250	2
Mª LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ		60	70					130	3
NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	70	50						120	4
NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS			100					100	5
REBECA SLADE	1992	GD PIRANHAS		90						90	6
BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	80							80	7
MARGARIDA ROMÃO	1997	GD PIRANHAS		80						80	7
ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS			60					60	9
ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO		40						40	10

VET 35 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	100	100	100					300	1
Marina Andreso	1989	CBR MONSARAZ	90	90	80					260	2
ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	70	80	70					220	3
SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	80		90					170	4
SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL UN		70						70	5
CARMEM LARANJEIRA	1989	G D PAVIA			60					60	6

VET 40 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	90	80	70					240	1
VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS		100	100					200	3
ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	100		80					180	2
CLAUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ		90						90	4
SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL U A			90					90	4
ANA GILA	1983	PAPATRILHOS VV			60					60	6

VET 45 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	100		100					200	1
CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV		100	90					190	1
SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARZA			80					80	3

VET 50 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	100							100	1
MARIA RELVAS	1971	GURUS			100					100	2
OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	90							90	3

VET 55 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	100	100	100					300	1
MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	90							90	3

VET 60 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
MARIA JOSE POEIRAS	1964	GDCR MOINHOS		100	100					200	1
MARIA RODRIGUES	1964	FURÕES		90						90	2

CIRCUITO DE TRAIL LONGO

IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

SENIORES MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	90	100				190	1
IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	80	90				170	2
JOÃO RODRIGUES	1994	ALANDROAL UNITED	100					100	3

VET 35 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	80	100				180	1
FÁBIO GRAZINA	1990	G D PIRANHAS ALQ	100					100	2
ANDRÉ NARIGUETA	1990	G D PIRANHAS ALQ	90					90	3

VET 40 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	100	90				190	1
HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA		100				100	2

VET 45 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	100	100				200	1
RUI LEAL	1980	N A REDONDO	70	90				160	2
JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	80	80				160	3
CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	50	70				120	4
PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	40	60				100	5
ANDRÉ MARTINS	1980	G D PIRANHAS ALQ.	90					90	6
LUIS BARRADAS	1979	N A REDONDO	60					60	7
BRUNO OLIVEIRA	1980	FURÕES		50				50	8

VET 50 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	100	100				200	1
VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL		90				90	2

VET 55 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	100	100				200	1
NUNO MIGUEL CORREIA	1966	N A REDONDO		90				90	2

VET 60 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
MANUEL MACAU	1960	FURÕES	100	100				200	1
ANTÓNIO ANTAS	1964	FURÕES	90					90	2
ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA		90				90	3

SENIORES FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	100	90				190	1
ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	90	100				190	1

VET 35 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
LILIANA FRUTUOSO	1986	FURÕES		100				100	1

VET 40 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	100	100				200	1
SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA		90				90	2

VET 45 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
HELENA CALDEIRA	1978	GDCR MOINHOS	100					100	1

VET 50 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	100	100				200	1
OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	90	90				180	2
ANA PASCOAL	1973	N A REDONDO	80					80	3

VET 55 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
ANDRÉA BARRETTO	1971	N A REDONDO	100	100				200	2
MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	90	80				170	1
MRIA ROSARIO	1970	FURÕES		90				90	3

VET 60 FEM

[illegible]

[illegible]



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO TRAIL SPRINT - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

COLECTIVA GERAL FEMININAS

CLUBES	ARRAIOLOS	ENDOVÉLICO	ANTA PAVIA						
	02/11/2025	09/11/2025	01/03/2026					TOTAL	CLAS.
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	15	13	13					41	1
GDC R MOINHOS		15	15					30	2
G D PAVIA	13		11					24	3
N A REDONDO TRAIL TEXUGO	11	11						22	4



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO TRAIL SPRINT - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

COLECTIVA GERAL MASCULINOS

CLUBES	ARRAIOLOS	ENDOVÉLICO	ANTA PAVIA						
	02/11/2025	09/11/2025	01/03/2026					TOTAL	CLAS.
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	13	13	15					41	1
G D PIRANHAS DO ALQUEVA	11	11	13					35	2
G D PAVIA	15	15						30	2
G D C DE RIO DE MOINHOS	9	9	9					27	4
TRAIL TEXUGO	7	5	11					23	5
PAPATRILHOS V VIÇOSA		7						7	6
FURÕES		3						3	7



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

FEMININOS - CIRCUITO TRAIL LONGO - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

CLUBES	ENDOVÉLICO	ANTA PAVIA						TOTAL	CLAS.
	09/11/2025	01/03/2026							
TRAIL TEXUGO	15	15						30	1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

MASCULINOS - CIRCUITO TRAIL LONGO - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

CLUBES	ENDOVÉLICO	ANTA PAVIA						TOTAL	CLAS.
	09/11/2025	01/03/2026							
GDC R MOINHOS	13	15						28	1
TRAIL TEXUGO	11	13						24	2
G D PIRANHAS DO ALQUEVA	15							15	3