

TRAIL POR TERRAS DE OUTRORA - 15/03/2026

GERAL SPRINT

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	1,37,52
2	553	JOÃO PIRES	2000	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,39,04
3	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,39,07
4	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,40,20
5	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,41,24
6	223	PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	1,42,47
7	352	FILIPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,42,51
8	49	AFONSO MINHAVA	2006	C RAQUEL CABAÇO	SUB 23	MASC	1,43,21
9	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	1,45,41
10	366	SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	VET 45	MASC	1,45,59
11	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,47,04
12	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	1,47,51
13	387	MARCO RIBEIRO	1987	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,50,07
14	156	FILIPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	1,50,58
15	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	1,56,21
16	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	1,56,42
17	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	1,58,43
18	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	2,00,40
19	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	2,01,52
20	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	2,02,04
21	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,04,00
22	244	VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL	VET 50	MASC	2,04,39
23	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,05,42
24	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,05,53
25	442	SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 40	FEM	2,06,04
26	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,06,59
27	121	CLÁUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	FEM	2,13,49
28	163	ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,14,11
29	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,15,35
30	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	2,16,48
31	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,17,13
32	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,18,47
33	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,21,51
34	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,22,28
35	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,23,49
36	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	2,27,46
37	333	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	VET 45	FEM	2,29,06
38	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	2,34,54
39	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,37,11
40	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,37,13

41	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,37,13
42	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,39,41
43	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,39,42
44	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	2,41,39
45	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	2,41,43
46	461	MARIA DO ROSÁRIO	1970	FURÕES	VET 55	FEM	2,42,30
47	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	2,42,49
48	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	2,42,50
49	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	2,47,11
50	164	REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,51,18
51	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,51,18
52	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 50	FEM	2,51,20
53	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	2,55,00
54	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	2,55,00
55	360	DÉBORA MOITA	1997	G D PAVIA	SENIOR	FEM	2,59,36
56	314	CARMEM LARANJEIRA	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,59,36
57	257	MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,00,50
58	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	3,01,58
59	372	ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,11,48
60	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,21,56

GERAL SPRINT FEM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	1,56,42
2	442	SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 40	FEM	2,06,04
3	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,06,59
4	121	CLÁUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	FEM	2,13,49
5	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,17,13
6	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,22,28
7	333	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	VET 45	FEM	2,29,06
8	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	2,34,54
9	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,37,11
10	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,37,13
11	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,37,13
12	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,39,41
13	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	2,41,39
14	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	2,42,50
15	461	MARIA DO ROSÁRIO	1970	FURÕES	VET 55	FEM	2,42,30
16	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	2,42,49
17	164	REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,51,18
18	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,51,18
19	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 45	FEM	2,51,20
20	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	2,55,00
21	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	2,55,00
22	360	DÉBORA MOITA	1997	G D PAVIA	SENIOR	FEM	2,59,36

23	314	CARMEM LARANJEIRA	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,59,36
24	372	ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,11,48
25	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,21,56
		CBRM	13 P				
		GDCRM	14 P				
		G D PAV	26 P				
		N A RED	65 P				

GERAL SPRINT MASC

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	1,37,52
2	553	JOÃO PIRES	2000	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,39,04
3	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,39,07
4	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,40,20
5	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,41,24
6	223	PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	1,42,47
7	352	FILIPPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,42,51
8	49	AFONSO MINHAVA	2006	C RAQUEL CABAÇO	SUB 23	MASC	1,43,21
9	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	1,45,41
10	366	SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	VET 45	MASC	1,45,59
11	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,47,04
12	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	1,47,51
13	387	MARCO RIBEIRO	1987	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,50,07
14	156	FILIPPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	1,50,58
15	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	1,56,21
16	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	1,58,43
17	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	2,00,40
18	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	2,01,52
19	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	2,02,04
20	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,04,00
21	244	VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL	VET 50	MASC	2,04,39
22	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,05,42
23	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,05,53
24	163	ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,14,11
25	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,15,35
26	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	2,16,48
27	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,18,47
28	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,21,51
29	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,23,49
30	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	2,27,46
31	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,39,42
32	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	2,41,43
33	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	2,47,11
34	257	MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,00,50
	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	3,01,58

GDPAV **9**
CBRM **17**
GDCRM **39**
A J LANDEIRA **52**
NA RED **80**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,17,13	100
2	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,22,28	90
3	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,39,41	80
4	164	REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,51,18	70
5	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,51,18	60
6	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	2,55,00	50
7	360	DÉBORA MOITA	1997	G D PAVIA	SENIOR	FEM	2,59,36	40
8	372	ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,11,48	30

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	2,34,54	100
2	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,37,13	90
3	314	CARMEM LARANJEIRA	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,59,36	80
4	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,21,56	70

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	1,56,42	100
2	442	SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 40	FEM	2,06,04	90
3	121	CLÁUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	FEM	2,13,49	80
4	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,37,11	70
5	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,37,13	60
6	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	2,42,49	50
7	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	2,55,00	40

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	333	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	VET 45	FEM	2,29,06	100
2	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	2,41,39	90
3	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 45	FEM	2,51,20	80

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	2,42,50	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,06,59	100
2	461	MARIA DO ROSÁRIO	1970	FURÕES	VET 55	FEM	2,42,30	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	553	JOÃO PIRES	2000	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,39,04	100
2	223	PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	1,42,47	90
3	352	FILIPPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,42,51	80
4	49	AFONSO MINHAÇA	2006	C RAQUEL CABAÇO	SUB 23	MASC	1,43,21	70
5	156	FILIPPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	1,50,58	60
6	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	2,01,52	50
7	163	ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,14,11	40
8	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,15,35	30
9	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,21,51	20
10	257	MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,00,50	10

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,40,20	100
2	387	MARCO RIBEIRO	1987	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,50,07	90
3	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	1,58,43	80

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	1,37,52	100
2	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,39,07	90
3	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	1,45,41	80
4	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	2,00,40	70
5	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,05,42	60
6	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,23,49	50
7	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	2,47,11	40

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,41,24	100
2	366	SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	VET 45	MASC	1,45,59	90
3	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,47,04	80
4	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	1,47,51	70
5	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,18,47	60

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	1,56,21	100
2	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,04,00	90
3	244	VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL	VET 50	MASC	2,04,39	80
4	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,39,42	70
5	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	2,41,43	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	2,02,04	100
2	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	3,01,58	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,05,53	100
2	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	2,16,48	90
3	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	2,27,46	80



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO DE TRAIL SPRINT - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

SENIORES MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
FILIFE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	80	80	100	60				320	1
FILIFE PRIOR	1998	G D PAVIA	100	100		80				280	2
ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	50	60	70	40				220	3
FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	90	90						180	4
TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	40	40	60	30				170	5
LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	30	50	50	20				150	6
MIGUEL QUINTAS	1991	GDCR MOINHOS	70	70						140	6
JOÃO PIRES	2000	G D PAVIA				100				100	8
FERNANDO FRAUSTO	1997	CBR MONSARAZ			90					90	9
PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS				90				90	9
PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE			80					80	11
AFONSO MINHAVA	2006	C R CABÇO				70				70	12
ANDRÉ QUINTAS	1991	GDCR MOINHOS	60							60	13
MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	20	30		10				60	14
IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS				50				50	15

VET 35 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	100	100	100					300	1
RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	60	70	90	80				300	2
LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	90	90		100				280	3
FILIFE MOCHO	1986	G D PAVIA	80	80						160	4
FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	70	60						130	5
MARCO RIBEIRO	1987	CBR MONSARAZ				90				90	6

VET 40 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	80	90	70	60				300	1
RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	100	100		90				290	2
NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	70	60	60	50				240	3
FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ			100	100				200	4
BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	60	50	50	40				200	5
DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA			80	80				160	7
ANDRÉ COINCAS	1984	C RAQUEL CABAÇO	90							90	8
PEDRO OLIVEIRA	1984	FURÕES		80						80	8
HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA				70				70	9
CÉSAR SANTOS	1983	PAPATRILHOS		70						70	9

VET 45 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	100	100	80	80				360	1
RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS		90	100	70				260	2
DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	90	80	90					260	3
CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	60	70	70	60				260	4
JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ			90	100				190	5
SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA				90				90	6
JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	80							80	7
LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	70							70	8
JUSTINO FARINHO	1978	PAPATRILHOS		60						60	9
PEDRO REIS	1976	FURÕES		50						50	10

VET 50 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	100	90	100	100				390	1
JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIEST		100	80	90				270	2
LUIS PARREIRA	1976	NA REDONDO		80	90	60				230	3
CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS		70	70	70				210	4
VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL				80				80	5

VET 55 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	100	100	100					300	1
JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS		80	80	90				250	2
ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA			90	100				190	3
HUGO ALVES	1969	FURÕES		90						90	3

VET 60 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	90	100	100	100				390	1
VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	80	90	80	80				330	2
JOÃO CANENTO	1963	B V MONTEMOR	100							100	3
ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR			90					90	4
ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA				90				90	4

SENIORES FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	100	100	80	100				380	1
JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	90	70	90	90				340	2
Mª LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ		60	70	60				190	3
REBECA SLADE	1992	GD PIRANHAS		90		70				160	4

ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS			60	80				140	5
BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	80			50				130	6
NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	70	50						120	7
NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS			100					100	7
MARGARIDA ROMÃO	1997	GD PIRANHAS		80						80	9
ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO		40		30				70	10
DÉBORA MOITA	1997	G D PAVIA				40				40	11

VET 35 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	100	100	100	100				400	1
ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	70	80	70	70				290	2
Marina Andreso	1989	CBR MONSARAZ	90	90	80					260	3
SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	80		90	90				260	3
CARMEM LARANJEIRA	1989	G D PAVIA			60	80				140	5

VET 40 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS		100	100	100				300	1
TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	90	80	70	40				280	2
ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	100		80	70				250	3
SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL U A		70	90	90				250	4
CLAUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ		90		80				170	5
ANA GILA	1983	PAPATRILHOS VV			60					60	6
SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA				60				60	6
ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL				50				50	8

VET 45 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	100		100	100				300	1
CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV		100	90	70				260	2
SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARZA			80	90				170	3
										0	

VET 50 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	90			100				190	1
JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	100							100	2
MARIA RELVAS	1971	GURUS			100					100	2

VET 55 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	100	100	100	100				400	1
MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	90							90	2
MARIA DO ROSÁRIO	1970	FURÕES DO ALENT.				90				90	2

VET 60 FEM

[illegible]



CIRCUITO DE TRAIL LONGO IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

SENIORES MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	90	100			
IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	80	90			
JOÃO RODRIGUES	1994	ALANDROAL UNITED	100				

VET 35 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	80	100			
FÁBIO GRAZINA	1990	G D PIRANHAS ALQ.	100				
ANDRÉ NARIGUETA	1990	G D PIRANHAS ALQ.	90				

VET 40 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	100	90			
HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA		100			

VET 45 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	100	100			
RUI LEAL	1980	N A REDONDO	70	90			
JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	80	80			
CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	50	70			
PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	40	60			
ANDRÉ MARTINS	1980	G D PIRANHAS ALQ.	90				
LUIS BARRADAS	1979	N A REDONDO	60				
BRUNO OLIVEIRA	1980	FURÕES		50			

VET 50 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	100	100			
VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL		90			

VET 55 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	100	100			

NUNO MIGUEL CORREIA	1966	N A REDONDO		90			
---------------------	------	-------------	--	----	--	--	--

VET 60 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
MANUEL MACAU	1960	FURÕES	100	100			
ANTÓNIO ANTAS	1964	FURÕES	90				
ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA		90			

SENIORES FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	100	90			
ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	90	100			

VET 35 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
LILIANA FRUTUOSO	1986	FURÕES		100			

VET 40 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	100	100			
SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA		90			

VET 45 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
HELENA CALDEIRA	1978	GDCR MOINHOS	100				

VET 50 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	100	100			
OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	90	90			
ANA PASCOAL	1973	N A REDONDO	80				

VET 55 FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª
ANDRÉA BARRETO	1971	N A REDONDO	100	100			
MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	90	80			
MRIA ROSARIO	1970	FURÕES		90			

VET 60 FEM							
NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª

T	CL
190	1
170	2
100	3

T	CL
180	1
100	2
90	3

T	CL
190	1
100	2

T	CL
200	1
160	2
160	3
120	4
100	5
90	6
60	7
50	8

T	CL
200	1
90	2

T	CL
200	1

90	2
----	---

T	CL
200	1
90	2
90	3

T	CL
190	1
190	1

T	CL
100	1

T	CL
200	1
90	2

T	CL
100	1

T	CL
200	1
180	2
80	3

T	CL
200	2
170	1
90	3

T	CL
0	1
0	2
0	3
0	4



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO TRAIL SPRINT - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

COLECTIVA GERAL FEMININAS

CLUBES	ARRAIOS	ENDOVÉLICO	ANTA PAVIA	T. OUTRORA					
	02/11/2025	09/11/2025	01/03/2026	15/03/2026				TOTAL	CLAS.
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	15	13	13	15				56	1
GDC R MOINHOS		15	15	13				43	2
G D PAVIA	13		11	11				35	3
N A REDONDO TRAIL TEXUGO	11	11		9				31	4



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

CIRCUITO TRAIL SPRINT - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

COLECTIVA GERAL MASCULINOS

CLUBES	ARRAIOS	ENDOVÉLICO	ANTA PAVIA	T. OUTRORA					
	02/11/2025	09/11/2025	01/03/2026	15/03/2026				TOTAL	CLAS.
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	13	13	15	13				54	1
G D PAVIA	15	15		15				45	2
G D C DE RIO DE MOINHOS	9	9	9	11				38	2
G D PIRANHAS DO ALQUEVA	11	11	13					35	4
TRAIL TEXUGO	7	5	11	7				30	5
PAPATRILHOS V VIÇOSA		7						7	6
FURÕES		3						3	7
A J LANDEIRA				9				9	8



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

FEMININOS - CIRCUITO TRAIL LONGO - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

CLUBES	ENDOVÉLICO	ANTA PAVIA						TOTAL	CLAS.
	09/11/2025	01/03/2026							
TRAIL TEXUGO	15	15						30	1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

MASCULINOS - CIRCUITO TRAIL LONGO - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

CLUBES	ENDOVÉLICO	ANTA PAVIA						TOTAL	CLAS.
	09/11/2025	01/03/2026							
GDC R MOINHOS	13	15						28	1
TRAIL TEXUGO	11	13						24	2
G D PIRANHAS DO ALQUEVA	15							15	3