



II TAÇA REGIONAL DE TRAIL - A A ÉVORA 2026  
TRAIL POR TERRAS DE OUTRORA - 15/03/2026  
TRAIL SPRINT

GERAL SPRINT

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS    | ANO  | CLUBE               | ESCALÃO | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|---------------------|------|---------------------|---------|------|---------|
| 1     | 451    | FRANCISCO LEMOS     | 1983 | CBR MONSARAZ        | VET 40  | MASC | 1,37,52 |
| 2     | 553    | JOÃO PIRES          | 2000 | G D PAVIA           | SENIOR  | MASC | 1,39,04 |
| 3     | 337    | RUI MARTINS         | 1985 | G D PAVIA           | VET 40  | MASC | 1,39,07 |
| 4     | 328    | LUIS RUXA           | 1991 | G D PAVIA           | VET 35  | MASC | 1,40,20 |
| 5     | 127    | JOÃO PONTEIRA       | 1980 | CBR MONSARAZ        | VET 45  | MASC | 1,41,24 |
| 6     | 223    | PEDRO DO MAIO       | 1993 | GDCR MOINHOS        | SENIOR  | MASC | 1,42,47 |
| 7     | 352    | FILIPE PRIOR        | 1998 | G D PAVIA           | SENIOR  | MASC | 1,42,51 |
| 8     | 49     | AFONSO MINHAVA      | 2006 | C RAQUEL CABAÇO     | SUB 23  | MASC | 1,43,21 |
| 9     | 574    | DANIEL SILVA        | 1985 | A J LANDEIRA        | VET 40  | MASC | 1,45,41 |
| 10    | 366    | SÉRGIO ASSIS        | 1978 | G D PAVIA           | VET 45  | MASC | 1,45,59 |
| 11    | 264    | OSCAR TANHANHO      | 1979 | CBR MONSARAZ        | VET 45  | MASC | 1,47,04 |
| 12    | 401    | RICARDO CONCEIÇÃO   | 1980 | PAPATRILHOS VV      | VET 45  | MASC | 1,47,51 |
| 13    | 387    | MARCO RIBEIRO       | 1987 | CBR MONSARAZ        | VET 35  | MASC | 1,50,07 |
| 14    | 156    | FILIPE BRAVO        | 1994 | G D PIRANHAS ALQ.   | SENIOR  | MASC | 1,50,58 |
| 15    | 194    | FRANCISCO SEVERINO  | 1975 | GDCR MOINHOS        | VET 50  | MASC | 1,56,21 |
| 16    | 234    | VANESSA SILVA       | 1984 | GDCR MOINHOS        | VET 40  | FEM  | 1,56,42 |
| 17    | 350    | RICARDO MANITA      | 1986 | B V MONTEMOR        | VET 35  | MASC | 1,58,43 |
| 18    | 16     | HÉLIO BARRELAS      | 1982 | A J LANDEIRA        | VET 40  | MASC | 2,00,40 |
| 19    | 199    | IVO SOUSA           | 1991 | GDCR MOINHOS        | SENIOR  | MASC | 2,01,52 |
| 20    | 368    | ANTÓNIO BARRETO     | 1968 | G D DIANA           | VET 55  | MASC | 2,02,04 |
| 21    | 175    | JOSÉ COMENDA        | 1973 | GD UNIDOS GIESTEIRA | VET 50  | MASC | 2,04,00 |
| 22    | 244    | VASCO CAPITÃO       | 1974 | INDIVIDUAL          | VET 50  | MASC | 2,04,39 |
| 23    | 125    | JESUALDO CLARO      | 1985 | CBR MONSARAZ        | VET 40  | MASC | 2,05,42 |
| 24    | 1      | ILDEFONSO BARREIROS | 1961 | G D DIANA           | VET 60  | MASC | 2,05,53 |
| 25    | 442    | SÓNIA COSTA         | 1985 | ALANDROAL UNITED    | VET 40  | FEM  | 2,06,04 |
| 26    | 132    | PAULA RAMALHO       | 1969 | CBR MONSARAZ        | VET 55  | FEM  | 2,06,59 |
| 27    | 86     | JOSÉ MENDES         | 1981 | C RAQUEL CABAÇO     | VET 40  | MASC | 2,06,59 |
| 28    | 121    | CLÁUDIA BATUCA      | 1983 | CBR MONSARAZ        | VET 40  | FEM  | 2,13,49 |
| 29    | 163    | ORLANDO CAPUCHO     | 1995 | G D PIRANHAS ALQ.   | SENIOR  | MASC | 2,14,11 |
| 30    | 260    | TIAGO ROQUE         | 2000 | N A REDONDO         | SENIOR  | MASC | 2,15,35 |
| 31    | 3      | ANTÓNIO ROSADO      | 1964 | A J LANDEIRA        | VET 60  | MASC | 2,16,48 |
| 32    | 178    | BEATRIZ ALVES       | 1998 | GDCR MOINHOS        | SENIOR  | FEM  | 2,17,13 |
| 33    | 252    | CARLOS CABEÇA       | 1979 | N A REDONDO         | VET 45  | MASC | 2,18,47 |
| 34    | 255    | LUIS CALADO         | 1993 | N A REDONDO         | SENIOR  | MASC | 2,21,51 |

|    |     |                      |      |                   |        |      |         |
|----|-----|----------------------|------|-------------------|--------|------|---------|
| 35 | 463 | PAULO GOMES          | 1998 | SOBE E DESCE      | SENIOR | MASC | 2,21,51 |
| 36 | 384 | JOANA SILVA          | 2001 | CBR MONSARAZ      | SENIOR | FEM  | 2,22,28 |
| 37 | 45  | NUNO PINTO           | 1981 | ADLM LINCES       | VET 40 | MASC | 2,23,49 |
| 38 | 47  | VICENTE APERTA       | 1965 | ALANDROAL UNITED  | VET 60 | MASC | 2,27,46 |
| 39 | 333 | PAULA MARQUES        | 1977 | G D PAVIA         | VET 45 | FEM  | 2,29,06 |
| 40 | 182 | ANDREA GERALDO       | 1987 | GDCR MOINHOS      | VET 35 | FEM  | 2,34,54 |
| 41 | 309 | ANDREIA MEDRONHEIRA  | 1985 | G D PAVIA         | VET 40 | FEM  | 2,37,11 |
| 42 | 340 | SANDRA VIEIRA        | 1984 | G D PAVIA         | VET 40 | FEM  | 2,37,13 |
| 43 | 341 | SUSANA PINTO         | 1989 | G D PAVIA         | VET 35 | FEM  | 2,37,13 |
| 44 | 179 | ANA SIQUENIQUE       | 1993 | GDCR MOINHOS      | SENIOR | FEM  | 2,39,41 |
| 45 | 185 | CARLOS CALDEIRA      | 1976 | GDCR MOINHOS      | VET 50 | MASC | 2,39,42 |
| 46 | 466 | SANDRA OLIVEIRA      | 1979 | CBR MONSARAZ      | VET 45 | FEM  | 2,41,39 |
| 47 | 253 | LUIS PARREIRA        | 1976 | N A REDONDO       | VET 50 | MASC | 2,41,43 |
| 48 | 461 | MARIA DO ROSÁRIO     | 1970 | FURÕES            | VET 55 | FEM  | 2,42,30 |
| 49 | 236 | ANASTÁCIA SILVA      | 1985 | INDIVIDUAL        | VET 40 | FEM  | 2,42,49 |
| 50 | 242 | OLGA CAIADO          | 1971 | INDIVIDUAL        | VET 50 | FEM  | 2,42,50 |
| 51 | 251 | BRUNO GALHOFO        | 1982 | N A REDONDO       | VET 40 | MASC | 2,47,11 |
| 52 | 164 | REBECCA SLADE        | 1992 | G D PIRANHAS ALQ. | SENIOR | FEM  | 2,51,18 |
| 53 | 130 | MARIA LEONOR BATISTA | 1992 | CBR MONSARAZ      | SENIOR | FEM  | 2,51,18 |
| 54 | 395 | CÉLIA ABEGÃO         | 1976 | PAPATRILHOS VV    | VET 50 | FEM  | 2,51,20 |
| 55 | 261 | TÂNIA CALADO         | 1986 | N A REDONDO       | VET 40 | FEM  | 2,55,00 |
| 56 | 250 | BRUNA SIQUENIQUE     | 1997 | N A REDONDO       | SENIOR | FEM  | 2,55,00 |
| 57 | 360 | DÉBORA MOITA         | 1997 | G D PAVIA         | SENIOR | FEM  | 2,59,36 |
| 58 | 314 | CARMEM LARANJEIRA    | 1989 | G D PAVIA         | VET 35 | FEM  | 2,59,36 |
| 59 | 257 | MÁRIO REBOCHO        | 2002 | N A REDONDO       | SENIOR | MASC | 3,00,50 |
| 60 | 200 | JOÃO SIQUENIQUE      | 1970 | GDCR MOINHOS      | VET 55 | MASC | 3,01,58 |
| 61 | 372 | ELIANE LUZ           | 1994 | N A REDONDO       | SENIOR | FEM  | 3,11,48 |
| 62 | 248 | ANA MARQUES          | 1990 | N A REDONDO       | VET 35 | FEM  | 3,21,56 |

#### GERAL SPRINT FEM

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS    | ANO  | CLUBE            | ESCALÃO | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|---------------------|------|------------------|---------|------|---------|
| 1     | 234    | VANESSA SILVA       | 1984 | GDCR MOINHOS     | VET 40  | FEM  | 1,56,42 |
| 2     | 442    | SÓNIA COSTA         | 1985 | ALANDROAL UNITED | VET 40  | FEM  | 2,06,04 |
| 3     | 132    | PAULA RAMALHO       | 1969 | CBR MONSARAZ     | VET 55  | FEM  | 2,06,59 |
| 4     | 121    | CLÁUDIA BATUCA      | 1983 | CBR MONSARAZ     | VET 40  | FEM  | 2,13,49 |
| 5     | 178    | BEATRIZ ALVES       | 1998 | GDCR MOINHOS     | SENIOR  | FEM  | 2,17,13 |
| 6     | 384    | JOANA SILVA         | 2001 | CBR MONSARAZ     | SENIOR  | FEM  | 2,22,28 |
| 7     | 333    | PAULA MARQUES       | 1977 | G D PAVIA        | VET 45  | FEM  | 2,29,06 |
| 8     | 182    | ANDREA GERALDO      | 1987 | GDCR MOINHOS     | VET 35  | FEM  | 2,34,54 |
| 9     | 309    | ANDREIA MEDRONHEIRA | 1985 | G D PAVIA        | VET 40  | FEM  | 2,37,11 |
| 10    | 340    | SANDRA VIEIRA       | 1984 | G D PAVIA        | VET 40  | FEM  | 2,37,13 |
| 11    | 341    | SUSANA PINTO        | 1989 | G D PAVIA        | VET 35  | FEM  | 2,37,13 |
| 12    | 179    | ANA SIQUENIQUE      | 1993 | GDCR MOINHOS     | SENIOR  | FEM  | 2,39,41 |
| 13    | 466    | SANDRA OLIVEIRA     | 1979 | CBR MONSARAZ     | VET 45  | FEM  | 2,41,39 |
| 14    | 242    | OLGA CAIADO         | 1971 | INDIVIDUAL       | VET 50  | FEM  | 2,42,50 |

|    |     |                         |             |                    |               |            |                |
|----|-----|-------------------------|-------------|--------------------|---------------|------------|----------------|
| 15 | 461 | MARIA DO ROSÁRIO        | 1970        | FURÕES             | VET 55        | FEM        | 2,42,30        |
| 16 | 236 | ANASTÁCIA SILVA         | 1985        | INDIVIDUAL         | VET 40        | FEM        | 2,42,49        |
| 17 | 164 | REBECCA SLADE           | 1992        | G D PIRANHAS ALQ.  | SENIOR        | FEM        | 2,51,18        |
| 18 | 130 | MARIA LEONOR BATISTA    | 1992        | CBR MONSARAZ       | SENIOR        | FEM        | 2,51,18        |
| 19 | 395 | CÉLIA ABEGÃO            | 1976        | PAPATRILHOS VV     | VET 45        | FEM        | 2,51,20        |
| 20 | 261 | <b>TÂNIA CALADO</b>     | <b>1986</b> | <b>N A REDONDO</b> | <b>VET 40</b> | <b>FEM</b> | <b>2,55,00</b> |
| 21 | 250 | <b>BRUNA SIQUENIQUE</b> | <b>1997</b> | <b>N A REDONDO</b> | <b>SENIOR</b> | <b>FEM</b> | <b>2,55,00</b> |
| 22 | 360 | DÉBORA MOITA            | 1997        | G D PAVIA          | SENIOR        | FEM        | 2,59,36        |
| 23 | 314 | CARMEM LARANJEIRA       | 1989        | G D PAVIA          | VET 35        | FEM        | 2,59,36        |
| 24 | 372 | <b>ELIANE LUZ</b>       | <b>1994</b> | <b>N A REDONDO</b> | <b>SENIOR</b> | <b>FEM</b> | <b>3,11,48</b> |
| 25 | 248 | ANA MARQUES             | 1990        | N A REDONDO        | VET 35        | FEM        | 3,21,56        |

**CBRM**                    **13 P**  
**GDCRM**                **14 P**  
**G D PAV**              **26 P**  
**N A RED**               **65 P**

#### GERAL SPRINT MASC

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS    | ANO  | CLUBE               | ESCALÃO | SEXO | TEMPO   |
|-------|--------|---------------------|------|---------------------|---------|------|---------|
| 1     | 451    | FRANCISCO LEMOS     | 1983 | CBR MONSARAZ        | VET 40  | MASC | 1,37,52 |
| 2     | 553    | JOÃO PIRES          | 2000 | G D PAVIA           | SENIOR  | MASC | 1,39,04 |
| 3     | 337    | RUI MARTINS         | 1985 | G D PAVIA           | VET 40  | MASC | 1,39,07 |
| 4     | 328    | LUIS RUXA           | 1991 | G D PAVIA           | VET 35  | MASC | 1,40,20 |
| 5     | 127    | JOÃO PONTEIRA       | 1980 | CBR MONSARAZ        | VET 45  | MASC | 1,41,24 |
| 6     | 223    | PEDRO DO MAIO       | 1993 | GDCR MOINHOS        | SENIOR  | MASC | 1,42,47 |
| 7     | 352    | FILIPE PRIOR        | 1998 | G D PAVIA           | SENIOR  | MASC | 1,42,51 |
| 8     | 49     | AFONSO MINHAVA      | 2006 | C RAQUEL CABAÇO     | SUB 23  | MASC | 1,43,21 |
| 9     | 574    | DANIEL SILVA        | 1985 | A J LANDEIRA        | VET 40  | MASC | 1,45,41 |
| 10    | 366    | SÉRGIO ASSIS        | 1978 | G D PAVIA           | VET 45  | MASC | 1,45,59 |
| 11    | 264    | OSCAR TANHANHO      | 1979 | CBR MONSARAZ        | VET 45  | MASC | 1,47,04 |
| 12    | 401    | RICARDO CONCEIÇÃO   | 1980 | PAPATRILHOS VV      | VET 45  | MASC | 1,47,51 |
| 13    | 387    | MARCO RIBEIRO       | 1987 | CBR MONSARAZ        | VET 35  | MASC | 1,50,07 |
| 14    | 156    | FILIPE BRAVO        | 1994 | G D PIRANHAS ALQ.   | SENIOR  | MASC | 1,50,58 |
| 15    | 194    | FRANCISCO SEVERINO  | 1975 | GDCR MOINHOS        | VET 50  | MASC | 1,56,21 |
| 16    | 350    | RICARDO MANITA      | 1986 | B V MONTEMOR        | VET 35  | MASC | 1,58,43 |
| 17    | 16     | HÉLIO BARRELAS      | 1982 | A J LANDEIRA        | VET 40  | MASC | 2,00,40 |
| 18    | 199    | IVO SOUSA           | 1991 | GDCR MOINHOS        | SENIOR  | MASC | 2,01,52 |
| 19    | 368    | ANTÓNIO BARRETO     | 1968 | G D DIANA           | VET 55  | MASC | 2,02,04 |
| 20    | 175    | JOSÉ COMENDA        | 1973 | GD UNIDOS GIESTEIRA | VET 50  | MASC | 2,04,00 |
| 21    | 244    | VASCO CAPITÃO       | 1974 | INDIVIDUAL          | VET 50  | MASC | 2,04,39 |
| 22    | 125    | JESUALDO CLARO      | 1985 | CBR MONSARAZ        | VET 40  | MASC | 2,05,42 |
| 23    | 1      | ILDEFONSO BARREIROS | 1961 | G D DIANA           | VET 60  | MASC | 2,05,53 |
| 24    | 86     | JOSÉ MENDES         | 1981 | C RAQUEL CABAÇO     | VET 40  | MASC | 2,06,59 |
| 25    | 163    | ORLANDO CAPUCHO     | 1995 | G D PIRANHAS ALQ.   | SENIOR  | MASC | 2,14,11 |
| 26    | 260    | TIAGO ROQUE         | 2000 | N A REDONDO         | SENIOR  | MASC | 2,15,35 |
| 27    | 3      | ANTÓNIO ROSADO      | 1964 | A J LANDEIRA        | VET 60  | MASC | 2,16,48 |
| 28    | 252    | CARLOS CABEÇA       | 1979 | N A REDONDO         | VET 45  | MASC | 2,18,47 |

|           |            |                      |             |                    |               |             |                |
|-----------|------------|----------------------|-------------|--------------------|---------------|-------------|----------------|
| <b>29</b> | 255        | LUIS CALADO          | 1993        | N A REDONDO        | SENIOR        | MASC        | 2,21,51        |
| <b>30</b> | 463        | PAULO GOMES          | 1998        | SOBE E DESCE       | SENIOR        | MASC        | 2,21,51        |
| <b>31</b> | 45         | NUNO PINTO           | 1981        | ADLM LINCES        | VET 40        | MASC        | 2,23,49        |
| <b>32</b> | 47         | VICENTE APERTA       | 1965        | ALANDROAL UNITED   | VET 60        | MASC        | 2,27,46        |
| <b>33</b> | 185        | CARLOS CALDEIRA      | 1976        | GDCR MOINHOS       | VET 50        | MASC        | 2,39,42        |
| <b>34</b> | <b>253</b> | <b>LUIS PARREIRA</b> | <b>1976</b> | <b>N A REDONDO</b> | <b>VET 50</b> | <b>MASC</b> | <b>2,41,43</b> |
| <b>35</b> | <b>251</b> | <b>BRUNO GALHOFO</b> | <b>1982</b> | <b>N A REDONDO</b> | <b>VET 40</b> | <b>MASC</b> | <b>2,47,11</b> |
| <b>36</b> | 257        | MÁRIO REBOCHO        | 2002        | N A REDONDO        | SENIOR        | MASC        | 3,00,50        |
| <b>37</b> | 200        | JOÃO SIQUENIQUE      | 1970        | GDCR MOINHOS       | VET 55        | MASC        | 3,01,58        |

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| <b>GDPAVIA</b>      | <b>9</b>  |
| <b>CBR MONSARAZ</b> | <b>17</b> |
| <b>GDCR MOINHOS</b> | <b>39</b> |
| <b>A J LANDEIRA</b> | <b>53</b> |
| <b>NA REDONDO</b>   | <b>85</b> |