



CURSOS DE TREINADORES DE ATLETISMO 2026

O **CFCS - Centro de Formação Centro Sul**, constituído pelas Associações de Atletismo de Algarve, Beja, Castelo Branco, Évora, Portalegre, Santarém e Setúbal, vai levar a efeito com início no decorrer deste ano os seguintes Cursos:

- Curso de Treinadores de I Grau
- Curso de Treinadores de II Grau (disciplinas Técnicas)
- Curso de Treinadores de II Grau (disciplinas de Resistência)

Pré-Requisitos Específicos para admissão ao curso de treinador grau I

- Idade mínima para admissão: Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações).
- Habilitações Escolares: Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
 - 4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966;
 - 6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980;
 - 9 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002;
 - 12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.
- Custo de inscrição: 210,00€ com proposta através de um clube filiado e 270,00€ se a proposta for em termos individuais.
- Carga Horária Total: 72 horas (36 horas geral + 36 horas específicas) + as horas da Avaliação + uma época desportiva de Estágio - mínimo 6 meses.
- Carga Horária online: Sensivelmente 20 horas
- Carga Horária presencial: Sensivelmente 52 horas

Pré-Requisitos Específicos para admissão ao curso de treinador grau II

- Idade mínima para admissão: Idade mínima 19 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações);

Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:

- - 4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966;
 - 6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980;
 - 9 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002;
 - 12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade;
- Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau I;
- Desempenho, pelo menos, de um ano ou uma época desportiva de treinador de desporto de grau I.

- Custo de inscrição: 315,00€ com proposta através de um clube filiado e 370,00€ se a proposta for em termos individuais.

- Carga Horária Total: 120 horas - (60 horas geral + 60 horas específicas) + as horas da Avaliação + uma época desportiva de Estágio - mínimo 6 meses.

- Carga Horária online: A definir

- Carga Horária presencial: A definir

Nos Cursos de treinadores grau II as 60 horas geral, é comum aos dois cursos (Técnicas e Resistência).

Com todas estas informações, pretendemos em tempo útil, dar resposta a algumas das vossas possíveis dúvidas.

Assim, agradecemos que todos os interessados nos informem mesma via até ao dia 03/04/2026. Esta informação é muito importante para podermos ter uma previsão de participação ao nível do Centro de Formação e para que a FPA possa agendar os vários cursos.

Ao dispor para algum esclarecimento adicional.

Com os nossos melhores cumprimentos,

João Ferrão

DTR/AAE