

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº  
 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425  
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

## CALENDÁRIO REGIONAL/NACIONAL E INTERNACIONAL ÉPOCA 2025-2026

### OUTUBRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS/ZONA	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
04	SAB			
05	DOM			
11	SAB			
12	DOM			
18	SAB			CAMPEONATO EUROPA VETERANOS – Pista – Madeira
19	DOM			CAMPEONATO EUROPA VETERANOS – Pista – Madeira
25	SAB			
26	DOM		Formação/Concentração M. Fundo CFCS - V. Novas	

### NOVEMBRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS/ZONA	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
01	SAB	XXXV G. PRÉMIO DA CRUZ DA PICADA - ÉVORA		
02	DOM	TRAIL DA EMPADA / C. R. 1ª P- ARRAIOLOS	CORTA-MATO DE TORRES VEDRAS	
08	SAB		Formação/Concentração Avaliação e C. Treino CFCS - Alpiarça	
09	DOM	TRAIL DO ENDOVÉLICO/ C. R. 2ª P - ALANDROAL	CORTA- MATO DE AMORA	
12	4ªF	CORTA-MATO ESCOLAR - CONCELHIO Montemor-o-Novo		
15	SAB	XXVII CRITÉRIO C. MATO PAULO GUERRA 1ª Prova – Rio de Moinhos - Borba		JOGOS SURDOLIMPICOS -TOQUIO 2025 (De 15 A 26)
16	DOM			
22	SAB		C. PORUGAL DE CORTA-MATO VETERANOS - LAGOA	
23	DOM	MEIA MARATONA DE ÉVORA E 10KM	102º C PORTUGAL DE CORTA-MATO (Sub16 a Seniores) LAGOA	
29	SAB	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 2ª Prova – Vimieiro - Arraiolos		C. MUNDO C. MATO VIRTUS -ITA
30	DOM	II GALA DO ATLETISMO – REGUENGOS MONSARAZ		C. MUNDO C. MATO VIRTUS -ITA

### DEZEMBRO 2025

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS/ZONA	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
06	SAB	11ª S. SILVESTRE CASA BENFICA DE V. NOVAS	Formação – Financiamento e Adaptado CFCS - Seixal	
07	DOM	CAMPEONATO DO ALENTEJO DE CORTA-MATO VALE DE SANTIAGO	CAMPEONATO DO ALENTEJO CORTA-MATO –V. CAVALEIROS	
13	SAB	TORNEIO DE PISTA RICARDO RIBEIRO – PAVIA S, SILVESTRE DE REGUENGOS DE MONSARAZ		
14	DOM			CAMPEONATO DA EUROPA CORTA-MATO - LAGOA
20	SAB	TORNEIO DE PREPARAÇÃO - ÉVORA	C. NACIONAL TRAIL ULTRA ENDURANCE	
21	DOM			
27	SAB			

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº  
 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425  
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

### JANEIRO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
3	SAB			
4	DOM	<b>TRIATLO TÉCNICO DISTRITAL Sub14 /Sub16 /Sub18 - EVORA</b>		C. EUROPA MASTERS TRAIL E C. MONTANHA (ROM.)
10	SAB	TORNEIO SALTO ALTURA – Montemor-o-Novo	<b>3º C. NACIONAL MILHA – ESTRADA FIGUEIRA FOZ Meeting Prof. Mário Moniz Pereira – AAL - Lisboa</b>	<b>46º C. TMUNDO DE C. MATO (USA)</b>
11	DOM	VIANA A PAR DE ALVITO		
17	SAB	4ª CORRIDA DA VILA DE REDONDO	<b>TRIATLO TÉCNICO – AAS/CFCS - Alpiarça</b> <b>33º C. NACIONAL 10KM ESTRADA – FIGUEIRA DA FOZ</b> <b>92º C. PORTUGAL DE MARATONA - FUNCHAL</b> <b>C. NACIONAIS TRAIL – SERRA DE AIRE - OURÉM</b>	
18	DOM	<b>C. REGIONAL INVERNO – ÉVORA</b>		
24	SAB	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 3ª Prova – Montemor-o-Novo	<b>C. N. P. COMB. PC – SU18/SUB20/SUB23/ABS - Braga</b>	
25	DOM		<b>C. N. P. COMB. PC – SU18/SUB20/SUB23/ABS - Braga</b> <b>Meeting Prof. Mário Moniz Pereira – SCP</b> <b>C. NACIONAL DE MARCHA ESTRADA – Maratona-P. Mós</b>	
31	SAB		<b>24º TRIATLO TÉCNICO – FINAL NACIONAL - Braga</b>	

### FEVEREIRO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	DOM	TORNEIO VELOCIDADE E BARREIRAS – ÉVORA	<b>C. NACIONAIS PENTATLO – VETERANOS - Braga</b>	
7	SAB		<b>10º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 PC - Pombal</b> <b>C. NACIONAL MARCHA ESTRADA – SUB18 A V- P. MÓS</b> <b>Meeting Cidade de Pombal - Braga</b>	
8	DOM		<b>10º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 PC - Braga</b>	<b>TAÇA DOS CLUBES C. EUROPEUS DE C. MATO</b>
14	SAB	TORNEIO SALTOS E LANÇAMENTOS – V. NOVAS	<b>33º C. NACIONAL CLUBES 1ª, 2ª e 3ª DIVISÃO - Braga</b>	
15	DOM	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 4ª Prova – Pavia - Mora	<b>33º C. NACIONAL CLUBES 1ª, 2ª e 3ª DIVISÃO - Braga</b> <i>Taça de Portugal de Montanha – 1ª Etapa - Fafe</i>	
18	4ª F		Provas de Observação - Jamor	
21	SAB	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 5ª Prova – Viana do Alentejo	<b>24º CAMPEONATOS NACIONAL SUB 20 PC - Braga</b> <b>37º C. NACIONAL LANÇAMENTOS LONGOS - Jamor</b>	
22	DOM		<b>24º CAMPEONATOS NACIONAL SUB 20 PC - Braga</b> <b>37º C. NACIONAL LANÇAMENTOS LONGOS - Jamor</b>	
27	6ª F		<b>C. N. C. Mato Escolar - Albufeira</b>	
28	SAB		<b>39º C. PORTUGAL PC - Braga</b> <b>C. NACIONAL SUB23 PC - Braga</b>	

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº  
 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425  
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

**MARÇO 2026**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	DOM	TRAIL DE PAVIA /C. R. – 3ª PAVIA	39º C. PORTUGAL PC – Braga C. NACIONAL SUB23 PC - Braga	
2	2ª F	Megas – Desporto Escolar – V. Novas		
7	SAB	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 6º Prova - Portel	CAMPEONATOS NACIONAL SUB 23 PC - Braga CAMPEONATO NACIONAL MASTERS PC - Jamor	C. MUNDO PISTA CURTA VIRTUS – Ourense - ESP
8	DOM		CAMPEONATOS NACIONAL SUB 23 PC - Braga CAMPEONATO NACIONAL MASTERS PC - Jamor 3º C. NACIONAL DE M. MARATONA - Lisboa	
13	6ª F	12ª NIGHT RUN V. NOVAS		
14	SAB	XXVII CRITÉRIO DE C. MATO PAULO GUERRA 7º Prova - Mourão	CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO PC	TAÇA DA EUROPA LANÇAMENTOS (CYP) C. MUNDO UNIVERSITÁRIO C. MATO (ITA)
15	DOM	TRAIL “POR TERRAS OUTRORA” C.R. 4ª BROTAS	CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO PC Taça de Portugal de Montanha – 2ª Etapa – Luso 3º C. NACIONAIS DE 5KM ESTRADA – V.R.S. António	TAÇA DA EUROPA LANÇAMENTOS (CYP) C. MUNDO UNIVERSITÁRIO C. MATO (ITA)
21	SAB		Formação/Concentração Altura e Vara CFCS – Beja	CAMPEONATO MUNDO PC (POL)
22	DOM	KM JOVEM + P. EXTRA – Arraiolos	C. NACIONAIS DE MARCHA ESTRADA M. MARATONA – P. Mós	CAMPEONATO MUNDO PC (POL)
28	SAB	SHARIZ MONSARAZ NATUR TRAIL/ C. R – 5ª	ALTURA – AAS/CFCS - Alpiarça	C. EUROPA MASTERS PC (POL) 27/3 A 02/04/2026
29	DOM		Final da Taça de Portugal de Montanha – Moimenta da Beira	

**ABRIL 2026**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
4	SAB		C. NACIONAL DE TRAIL ULTRA – F. FOZ	
5	DOM			
11	SAB	ATLETA COMPLETO DISTRITAL – V. NOVAS	ROVAS OBSERVAÇÃO para CM Estafetas	
12	DOM	ATLETA COMPLETO DISTRITAL – V. NOVAS TRAIL DO TEXUGO / C. R. 6ª REDONDO		C. MUNDO DAS NAÇÕES MARCHA – (BRA) C. MUNDO M. MARATONA 10KN -VIRTUS -ACORES
18	SAB		3º CMAPEONATO NACIONAL DE MILHA ESTRADA - Eiras	
19	DOM	C. REGIONAIS SUB 10 – Portel	C. NACIONAL DE MONTANHA UPHILL – C. Aire	
24	6ª F			
25	SAB	CORRIDA DA LIBERDADE – REDONDO C. REGIONAL DE ESTRADA - REDONDO	Meeting da Liberdade – Lisboa PENTATLO DE LANÇAMENTOS VETERANOS 33º ATLETA COMPLETO – PONTA DELGADA	
26	DOM		33º ATLETA COMPLETO – PONTA DELGADA	
30	5ª F			CMPEONATO DA EURIOPA DE VETERANOS 30 A 03/05

**MAIO 2026**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
1	6ªF		Meeting do trabalhador – Lisboa <b>C. PORTUGAL DE 10000M (Absolutos e Veteranos)</b> <b>C. PORTUGAL 5000M – SUB20 – Inatel - Lisboa</b>	
2	SAB			CAMPEONATO DO MUNDO DE ESTAFETAS – (BOT)
3	DOM	TRAIL SQUARECE / C. R. 7ª - MORA	<b>CAMPEONATO NACIONAL DE MONTANHA Up and Down</b> Meeting de Albufeira	CAMPEONATO DO MUNDO DE ESTAFETAS - (BOT)
09	SAB	<b>OLIMPICO JOVEM DISTRIITAL – V. NOVAS</b>	<b>TAÇA PORTUGAL MARCHA ATLÉTICA</b> Meeting Fernando Alves – M. Grande <b>CAMPEONATO NACIONAL MINTANHA UPILL- Portalegre</b>	
10	DOM	<b>OLIMPICO JOVEM DISTRIITAL – V. NOVAS</b>		
16	SAB	31ª. CORRIDA DA CIDADE DE VENDAS NOVAS	<b>C. NACIONAIS LANÇAMENTOS LONGOS VETERANOS</b> Meeting Vítor Tavares - Faro <b>C. NACIONAL MARCHA – ESTRADA (SUB18 E SUB20)</b> 33º Grande Prémio Marcha Atlética - Rio Maior <b>CAMPEONATO NACIONAL TRAIL JOVEM E SPRINT- V. N. Paiva</b>	
17	DOM			Encontro Internacional Estafetas – Villarel de Barros 20-5
23	SAB	<b>C. ALENTEJO - ELVAS</b>	<b>TAÇA PORTUGAL DE MARCHA – PISTA - Braga</b> <b>C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO - Braga</b> <b>C. NACIONAIS P. COMBINADAS – Todos - Lisboa</b>	TAÇA EUROPA DE 10000M – Itália TAÇA DOS CLUBES CAMPEÕES EUROPEUS – PISTA Espanha
24	DOM	<b>C. REGIONAIS SUB16 – V. NOVAS</b>	<b>C. NACIONAL UNIVERSITÁRIO - Braga</b> <b>C. NACIONAIS P. COMBINADAS – Todos - Lisboa</b>	
30	SAB	<b>C. REGIONAIS SUB14 – V. NOVAS</b>	<b>TAÇA PORTUGAL DE MARCHA – PISTA - Braga</b> <b>43º OLIMPICO JOVEM NACIONAL - Albufeira</b>	CAMPEONATO IBÉRICO-AMERICANO (PER)
31	DOM		<b>43º OLIMPICO JOVEM NACIONAL - Albufeira</b>	CAMPEONATO IBÉRICO-AMERICANO (PER)

**JUNHO 2026**

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
04	5º F	<b>MEETING CIDADE DE ÉVORA “MEMORIAL RICARDO RIBEIRO” - ÉVORA</b>		
06	SAB	<b>C. REGIONAIS SUB 12 – MONTEMOR</b>	<b>3º C. NACIONAL SUB16 - SEIXAL</b>	<b>C. EUROPA OFF-ROAD (MONTANHA E TRAIL (SLO.))</b>
07	DOM		<b>3º C. NACIONAIS SUB16 - SEIXAL</b>	
10	4ªF		Meeting Cidade de Lisboa PENTATLO + 5000M + VETERANOS - ABRANTES DUATLOS SUB14 E SUB16 E KM JOVEM - AAE/CFCS	
13	SAB		<b>C. NACIONAIS CLUBES 3ª DIVISÃO</b> <b>10ª TAÇA DE PORTUGAL</b>	
14	DOM	3ª. GRANDE PRÉMIO S. ANTÓNIO – REGUENGOS	<b>C. NACIONAIS CLUBES 3ª DIVISÃO</b>	
17	4ª F	<b>C. REGIONAIS SUB 20 e MASTERS V. Novas</b>		
19	6ª F		<b>Benfica Athletics Meeting</b>	
20	SAB		<b>C. NACIONAL MASTERS</b> Meeting Portugal Athletics Open – Lumiar - Lisboa	TORNEIO IBÉRICO DE PROVAS Combinadas - Lumiar
21	DOM		<b>C. NACIONAL MASTERS</b> Meeting Portugal Athletics Open _ Lumiar - Lisboa	TORNEIO IBÉRICO DE PROVAS Combinadas - Lumiar
27	SAB	<b>C. REGIONAIS SUB18 – V. NOVAS</b>	<b>88º C. NACIONAL CLUBES 1ª ,2ª E 3ª Divisão</b>	
28	DOM	III CORRIDA MEMORIAL JOÃO MALTEZ – BORBA	<b>88º C. NACIONAL CLUBES 1ª ,2ª E 3ª Divisão</b>	

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº  
 7000-772 ÉVORA  
 TEL. / FAX 266708425  
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



[www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt) | [www.facebook.com/AtletismoEvora](https://www.facebook.com/AtletismoEvora) | [www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/](https://www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/)

### JULHO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
04	SAB	GRANDE PRÉMIO DE S. JOÃO - ÉVORA	<b>77º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 - Beja</b> <i>Maia Cidade de Desporto - Maia</i>	
05	DOM	<b>RUN KIDS S. JOÃO - ÉVORA</b>	<b>77º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB18 - Beja</b> <i>Meeting Cidade de Coimbra - Coimbra</i>	
11	SAB	<b>C. REGIONAIS ABSOLUTOS - V. NOVAS</b>	<b>CAMPEONATOS NACIONAIS SUB20</b> <i>Meeting de Braga - Braga</i>	CAMPEONATO DA EUROPA VIRTUS -POL.
12	DOM		<b>CAMPEONATOS NACIONAIS SUB20</b>	
18	SAB		<b>42º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB23</b> <i>Meeting de Abrantes - Abrantes</i>	CAMPEONATO DA EUROPA DE SUB18 (ITA) CAMP. EUROPA IAADS – BUL.
19	DOM		<b>42º CAMPEONATOS NACIONAIS SUB23</b>	CAMPEONATO DA EUROPA DE SUB18 (ITA)
24	6ªF		<b>111º CAMPEONATOS DE PORTUGAL - Lisboa</b>	
25	SAB		<b>111º CAMPEONATOS DE PORTUGAL - Lisboa</b>	
26	DOM		<b>111º CAMPEONATOS DE PORTUGAL - Lisboa</b>	

### AGOSTO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
01	SAB			T. INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS – Leiria 1 e 2/8
02	DOM			CAMPEONATO DO MUNDO SUB20 (USA) – 5 A 09
08	SAB			
09	DOM			
15	SAB			CAMPEONATO DA EUROPA (GBR) – 10 A 16
16	DOM			
22	SAB			CAMPEONATOS DO MUNDO MASTERS (KOR)
23	DOM			
30	DOM			JOGOS DO MEDITERRANEO - ITA

### SETEMBRO 2026

DATA	DIA	ATIVIDADES REGIONAIS	ATIVIDADES NACIONAIS	ATIVIDADES INTERNACIONAIS
10				C. EUROPA DE MASTERS M. e TRAIL RUNNING ROM
19	SAB			CAMPEONATO DO MUNDO ESTRADA (DEN)
20	DOM			CAMPEONATO DO MUNDO ESTRADA (DEN)
27	DOM	23º G. PRÉMIO SRª D'AIRES – V. ALENTEJO		

