

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
**Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº**  
**7000-772 ÉVORA**  
**TEL. / FAX 266708425**  
**Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt**



[www.atletismo-evora.pt](http://www.atletismo-evora.pt) | [www.facebook.com/AtletismoEvora](https://www.facebook.com/AtletismoEvora) | [www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/](https://www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/)

**CAMPEONATOS REGIONAIS DE SUB14 INFANTIS**  
**VENDAS NOVAS – 30 de maio 2026**

**ÉVORA, 10 de abril de 2026 | COMUNICADO N.º 25/2026**

**ORGANIZAÇÃO – ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**APOIO – CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS**

**PROGRAMA HORÁRIO – (sábado 30 de maio 2026)**

**CONCENTRAÇÃO – 14:00 horas**

<b>ENTRADA NA PISTA</b>	<b>HORA / PROVA</b>	<b>PROVAS</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
14:50 H	15:00 H	60M/Barreiras (0,76)	Sub14	Femininos
14:40 H	15:00 H	Peso 2Kg	Sub14	Femininos
		Peso 3Kg	Sub14	Masculinos
14:40 H	15:00 H	Comprimento (Tabua 1m)	Sub14	Femininos
14:40 H	15:00 H	Dardo 400g	Sub14	Femininos
15:05 H	15:15 H	60M/Barreiras (0,76)	Sub14	Masculinos
15:20 H	15:30 H	600M	Sub14	Femininos
		600M	Sub14	Masculinos
15:35 H	15:45 H	60M	Sub14	Femininos
15:50 H	16:00 H	60M	Sub14	Masculinos
15:50 H	16:10 H	Martelo 2kg	Sub14	Femininos
		Martelo 3Kg	Sub14	Masculinos
15:50 H	16:10 H	Comprimento (Tabua 1m)	Sub14	Masculinos
15:50 H	16:10 H	Dardo 400g	Sub14	Masculinos
16:05 H	16:15 H	150M	Sub14	Femininos
16:15 H	16:25 H	150M	Sub14	Masculinos
16:30 H	16:40 H	Marcha 1000m	Sub14	Femininos
		Marcha 1000m	Sub14	Masculinos
16:35 H	16:55 H	Altura (1,00m)	Sub14	Femininos
		Altura (1,00m)	Sub14	Masculinos
16:35 H	16:55 H	Disco 600g	Sub14	Femininos
		Disco 750g	Sub14	Masculinos



## REGULAMENTO

**1 – PARTICIPAÇÃO** - Atletas Sub14 - Infantis e Sub12 - Benjamins B **federados** na Associação de Atletismo de Évora, na Época 2025/2026.

**1.1** - Os atletas **Benjamins B** podem participar no Campeonato de Infantis em todas as provas.

**1.2** - Os atletas **Sub12 - Benjamins B e Sub14 - Infantis** podem participar num máximo de **2** provas.

**1.3** - Os atletas que participem na prova de Distância igual ou superior a **150m** não poderão participar em mais nenhuma corrida independentemente da ordem de participação nessas provas.

**2 – INSCRIÇÕES** – As inscrições, deverão ser efetuadas, pela Plataforma FPA Competições, até ao dia **28/05/2026 (5ª Feira)**.

### **3 – CLASSIFICAÇÕES**

Nestes Campeonatos haverá Classificação Individual e Coletiva em Femininos e Masculinos.

**Classificação Coletiva** - Serão atribuídos, 8 pontos ao 1º atleta, 7 ao 2º e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. **Apenas poderão pontuar 3 atletas por clube / disciplina.**

### **4 – PRÉMIOS**

**Individuais** – Medalhas para os 3 primeiros em cada prova dos Campeonatos.

**Coletivos** – Taças/Troféu às três primeiras equipas em Masculinos e Femininos.

**5 – CONFIRMAÇÕES** – Serão feitas, através da plataforma FPA Competições e estão disponíveis a partir das 17:00 horas de 6ª feira (29/05/2026) até 90' minutos antes do início da competição.

**6 – CONCURSOS** – (Comprimento, Dardo, Disco, Peso e Martelo) os atletas tem todos direito a 3 ensaios.

**ALTURA** – O incremento é de 5 em 5cm.

**7 - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.**

João Ferrão  
DTR/AE

