

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

CAMPEONATOS REGIONAIS SUB 16 – INICIADOS - 2026

VENDAS NOVAS 24/05/2026

ÉVORA, 09 de abril de 2026 | COMUNICADO Nº 24/2026

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO ÉVORA

APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

PROGRAMA HORÁRIO - (24 de maio 2026 - Domingo) - Concentração 08:30 horas

ENTRADA NA PISTA	HORA PROVA	PROVA	SEXO
09:20H	09:30H	80M Bar (0,76)	SUB16 - Femininos
09:05H	09:30H	Vara	SUB16 - Femininos
09:05H	09:30H	Vara	SUB16 - Masculinos
09:10H	09:30H	Peso 3kg	SUB16 - Femininos
		Peso 4kg	SUB16 – Masculinos
09:10H	09:30H	Disco 750g	SUB16 - Femininos
		Disco 1kg	SUB16 - Masculinos + Absolutas
09:10H	09:30H	Comprimento	SUB16 - Femininos
09:35H	09:45H	100M Bar (0,84)	SUB16 - Masculinos
09:50H	10:00H	300M/Barreiras 0,76	SUB16 - Femininos
		300M/Barreiras 0,76	SUB16 - Masculinos
10:05H	10:15H	300M	SUB16 - Femininos
		300M	SUB16 - Masculinos
10:20H	10:30H	800M	SUB16 – Femininos + Absolutas
		800M	SUB16 – Masculinos + Absolutos
10:20H	10:40H	Dardo 500g	SUB16 – Femininos
		Dardo 600g	SUB16 – Masculinos
10:20H	10:40H	Comprimento	SUB16 – Masculinos
10:20H	10:40H	Altura (Início 1,10m)	SUB16 - Femininos
		Altura (início 1,25m)	SUB16 - Masculinos
10:35H	10:45H	1500M	SUB16 – Femininos + Absolutas
		1500M	SUB16 – Masculinos + Absolutos
10:50H	11:00H	1500M OB	SUB16 - Femininos
10:50H	11:00H	1500M OB	SUB16 - Masculinos
11:20H	11:40H	Triplo	SUB16 – Femininos + Absolutas
		Triplo	SUB16 – Masculinos
11:20H	11:40H	Martelo 3kg	SUB16 - Femininos
		Martelo 4Kg	SUB16 – Masculinos + Absolutas



REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

1.1 – Atletas Sub16 e Sub14 - Filiados na AAE na época 2025/2026.

1.2 - Os Atletas podem fazer um **máximo de 2 Provas**.

1.3 - Os atletas Sub14 Infantis **poderão participar em todas as provas do escalão de Iniciados, com exceção dos 300M, 300M/Barreiras e Triplo Salto e 1500m Ob.**

1.4 – **Aos atletas Sub16** não é permitida a participação em mais do que uma prova de marcha ou corrida de distância igual ou superior a 300 metros. **Aos atletas Sub14** não é permitida a participação em mais do que uma prova corrida ou marcha igual ou superior a 150m.

2 – INSCRIÇÕES

As inscrições, deverão ser efetuadas, pela Plataforma FPA Competições, até às **23,59 horas do dia 21/05/2025 (5ª Feira)**.

3 – CONCURSOS – (Comprimento, Triplo, Peso, Disco, Dardo e Martelo)

Cada atleta tem direito a 4 Ensaios.

4 - CLASSIFICAÇÕES

Nestes Campeonatos haverá Classificação Individual e Coletiva em Femininos e Masculinos.

Classificação Coletiva - Serão atribuídos, 8 pontos ao 1º atleta, 7 ao 2º e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. **Apenas poderão pontuar 3 atletas por clube / disciplina.**

5 – PRÉMIOS

Individuais - Medalhas para os três primeiros de cada prova escalão e género.

Coletivos - Troféu, para as três primeiras Equipas em Femininos e Masculinos.

As provas de Absolutos são extras.

6 – CONFIRMAÇÕES

Serão feitas, através da plataforma FPA Competições até 90' minutos antes do início da competição e estarão abertas a partir das **17,00h 6ª feira (22/05/2026)**.

7 – OMISSÕES

Casos omissos, serão resolvidos em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

DTR: João Ferrão

