



CAMPEONATOS REGIONAIS SUB10 - BENJAMINS A

FPA COMPETIÇÕES

PORTEL - (19/04/2026 - 19/04/2026)

40 METROS BARREIRAS (20CM) BENJ A FEM | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Eva Fernandes	2017	SUB-10	AJL	0:00:07.49
2	Eduarda Borges	2017	SUB-10	BRA CORK	0:00:07.87
3	Carlota Grave	2017	SUB-10	GDCRM	0:00:08.00
4	Iris Vieira	2017	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.67
DNS	Benedita Mateus	2021	SUB-10	CORK	0:00:00

Série 2

1	Mafalda Oliveira	2017	SUB-10	AJL	0:00:08.21
2	Yara Carvalho	2017	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.43
3	Juliana Mira	2018	SUB-10	CORK	0:00:09.22
4	Margarida Pina	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:09.92
DNS	Sofia Azevedo	2018	SUB-10	AJL	0:00:00

Série 3

1	Lara Tapadas	2017	SUB-10	GDCRM	0:00:07.92
2	Filipa Peniche	2017	SUB-10	RC	0:00:08.16
3	Sara Coelho	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.73
4	Layla Varandas	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:09.02
5	Madalena Amante	2017	SUB-10	RC	0:00:09.13

Série 4

1	Alice André	2017	SUB-10	GDCRM	0:00:09.08
2	Lia Prudêncio	2018	SUB-10	CORK	0:00:09.17
3	Caetana Vidigal	2019	SUB-10	GDPVAV	0:00:09.67
4	Matilde Duarte	2020	SUB-10	GDPVAV	0:00:10.44
5	Caetana Oliveira	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:10.89

40 METROS BARREIRAS (20CM) BENJ A MASC | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

2	Miguel Teixeira	2017	SUB-10	AJL	0:00:07.23
3	Simão Dias	2018	SUB-10	AJL	0:00:07.52
4	João Correia	2018	SUB-10	GDD	0:00:08.27
5	Rodrigo Ezequiel	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:09.06
6	Enzo Lobinho	2020	SUB-10	GDCRM	0:00:10.22

Série 2

1	Vicente Gonçalves	2017	SUB-10	GDD	0:00:08.46
2	Cristiano Santos	2019	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.85
3	Vasco Perdigão	2019	SUB-10	CORK	0:00:08.87
4	Jaime Pires	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.91
5	Gabriel Duarte	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:09.49

Série 3

1	Francisco Candeias	2017	SUB-10	GDPVAV	0:00:07.84
2	Francisco Amante	2017	SUB-10	RC	0:00:08.09
3	João Pacheco	2018	SUB-10	RC	0:00:08.70
4	Vicente Oliveira	2019	SUB-10	GDPVAV	0:00:09.07
5	Bernardo Mateus	2018	SUB-10	CORK	0:00:11.12

40 METROS BENJ A FEM | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Yara Carvalho	2017	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.27
2	Madalena Amante	2017	SUB-10	RC	0:00:08.64
3	Matilde Duarte	2020	SUB-10	GDPVAV	0:00:09.99
4	Caetana Oliveira	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:10.04

DNS Benedita Mateus 2021 SUB-10 CORK 0:00:00

Série 2

1	Eva Fernandes	2017	SUB-10	AJL	0:00:07.32
2	Eduarda Borges	2017	SUB-10	BRA CORK	0:00:07.75
3	Filipa Peniche	2017	SUB-10	RC	0:00:07.86
4	Alice André	2017	SUB-10	GDCRM	0:00:08.15
5	Sara Coelho	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.59

Série 3

1	Lara Tapadas	2017	SUB-10	GDCRM	0:00:07.52
2	Lia Prudêncio	2018	SUB-10	CORK	0:00:08.42
3	Layla Varandas	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.44
4	Margarida Pina	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:09.37
DNS	Sofia Azevedo	2018	SUB-10	AJL	0:00:00

Série 4

1	Carlota Grave	2017	SUB-10	GDCRM	0:00:07.91
2	Mafalda Oliveira	2017	SUB-10	AJL	0:00:07.92
3	Iris Vieira	2017	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.03
4	Juliana Mira	2018	SUB-10	CORK	0:00:08.67
5	Caetana Vidigal	2019	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.93

40 METROS BENJ A MASC | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Candeias	2017	SUB-10	GDPVAV	0:00:07.67
2	Rodrigo Ezequiel	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.44
3	Cristiano Santos	2019	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.46
4	Vasco Perdigão	2019	SUB-10	CORK	0:00:08.59
5	Vicente Oliveira	2019	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.66

Série 2

1	João Correia	2018	SUB-10	GDD	0:00:08.08
2	João Pacheco	2018	SUB-10	RC	0:00:08.74
3	Gabriel Duarte	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.80
4	Enzo Lobinho	2020	SUB-10	GDCRM	0:00:09.53
DNS	Bernardo Mateus	2018	SUB-10	CORK	0:00:00

Série 3

1	Miguel Teixeira	2017	SUB-10	AJL	0:00:07.30
2	Simão Dias	2018	SUB-10	AJL	0:00:07.58
3	Francisco Amante	2017	SUB-10	RC	0:00:07.93
4	Vicente Gonçalves	2017	SUB-10	GDD	0:00:08.28
5	Jaime Pires	2018	SUB-10	GDPVAV	0:00:08.58

COMPRIMENTO (S/TAB) BENJ A FEM | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Eva Fernandes	2017	SUB-10	AJL	2.68 v 0
2	Mafalda Oliveira	2017	SUB-10	AJL	2.47 v 0
3	Eduarda Borges	2017	SUB-10	BRA CORK	2.38 v 0
4	Carlota Grave	2017	SUB-10	GDCRM	2.22 v 0
5	Alice André	2017	SUB-10	GDCRM	2.12 v 0
6	Sara Coelho	2018	SUB-10	GDPVAV	2.00 v 0
7	Lara Tapadas	2017	SUB-10	GDCRM	1.94 v 0
8	Layla Varandas	2018	SUB-10	GDPVAV	1.94 v 0
9	Yara Carvalho	2017	SUB-10	GDPVAV	1.78 v 0
10	Caetana Vidigal	2019	SUB-10	GDPVAV	1.72 v 0
11	Madalena Amante	2017	SUB-10	RC	1.71 v 0



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

12	Iris Vieira	2017	SUB-10	GDP	1.69	v 0
13	Filipa Peniche	2017	SUB-10	RC	1.62	v 0
14	Margarida Pina	2018	SUB-10	GDP	1.59	v 0
15	Matilde Duarte	2020	SUB-10	GDP	1.00	v 0
16	Lia Prudêncio	2018	SUB-10	CORK	0.85	v 0
17	Caetana Oliveira	2018	SUB-10	GDP	0.84	v 0
DNS	Benedita Mateus	2021	SUB-10	CORK	x	v
DNS	Juliana Mira	2018	SUB-10	CORK	x	v
DNS	Sofia Azevedo	2018	SUB-10	AJL	x	v

VORTEX (S/BALANÇO) BENJ A MASC | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Candeias	2017	SUB-10	GDP	17.60
2	Miguel Teixeira	2017	SUB-10	AJL	16.25
3	Simão Dias	2018	SUB-10	AJL	11.80
4	João Correia	2018	SUB-10	GDD	10.85
5	Vicente Gonçalves	2017	SUB-10	GDD	10.30
6	Gabriel Duarte	2018	SUB-10	GDP	9.80
7	Francisco Amante	2017	SUB-10	RC	9.60
8	João Pacheco	2018	SUB-10	RC	9.40
9	Cristiano Santos	2019	SUB-10	GDP	8.80
10	Bernardo Mateus	2018	SUB-10	CORK	7.20
11	Rodrigo Ezequiel	2018	SUB-10	GDP	6.90
12	Jaime Pires	2018	SUB-10	GDP	5.80
13	Vicente Oliveira	2019	SUB-10	GDP	5.80
14	Vasco Perdigão	2019	SUB-10	CORK	5.60
15	Enzo Lobinho	2020	SUB-10	GDCRM	3.60

40 METROS BENJ B MASC - EXTRA | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Gustavo Vidigal	2016	SUB-12	GDP	0:00:06.89
2	Francisco Dionísio	2015	SUB-12	RC	0:00:07.08
3	Rodrigo Bico	2016	SUB-12	RC	0:00:07.55
4	Henrique Moita	2016	SUB-12	GDP	0:00:08.37
5	Afonso Nunes	2016	SUB-12	GDP	0:00:08.69
6	António Chaveiro	2016	SUB-12	GDD	0:00:10.49

40 METROS BENJ B FEM - EXTRA | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Sofia Pires	2015	SUB-12	GDD	0:00:06.62
2	Sofia Almeida	2015	SUB-12	AJL	0:00:06.99
3	Ana Imaginário	2016	SUB-12	GDP	0:00:07.26
4	Ana Toscano	2015	SUB-12	GDD	0:00:07.29
5	Ana Rato	2015	SUB-12	GDCRM	0:00:07.43
6	Ana Varandas	2016	SUB-12	GDP	0:00:08.72

VORTEX (S/BALANÇO) BENJ A FEM | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Eva Fernandes	2017	SUB-10	AJL	13.80
2	Mafalda Oliveira	2017	SUB-10	AJL	12.40
3	Lara Tapadas	2017	SUB-10	GDCRM	11.70
4	Eduarda Borges	2017	SUB-10	BRA CORK	10.80
5	Carlota Grave	2017	SUB-10	GDCRM	10.00
6	Filipa Peniche	2017	SUB-10	RC	9.40
7	Sara Coelho	2018	SUB-10	GDP	8.10
8	Layla Varandas	2018	SUB-10	GDP	5.70
9	Matilde Duarte	2020	SUB-10	GDP	5.60
10	Iris Vieira	2017	SUB-10	GDP	5.50
11	Margarida Pina	2018	SUB-10	GDP	5.40
12	Caetana Vidigal	2019	SUB-10	GDP	5.10

13	Alice André	2017	SUB-10	GDCRM	5.00
14	Caetana Oliveira	2018	SUB-10	GDP	4.90
15	Lia Prudêncio	2018	SUB-10	CORK	4.70
16	Madalena Amante	2017	SUB-10	RC	4.20
17	Juliana Mira	2018	SUB-10	CORK	4.10
18	Yara Carvalho	2017	SUB-10	GDP	4.00
DNS	Sofia Azevedo	2018	SUB-10	AJL	x
DNS	Benedita Mateus	2021	SUB-10	CORK	x

COMPRIMENTO (S/TAB) BENJ A MASC | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Miguel Teixeira	2017	SUB-10	AJL	3.20	v 0
2	Simão Dias	2018	SUB-10	AJL	2.65	v 0
3	João Correia	2018	SUB-10	GDD	2.35	v 0
4	Francisco Candeias	2017	SUB-10	GDP	2.26	v 0
5	Vicente Gonçalves	2017	SUB-10	GDD	2.24	v 0
6	Jaime Pires	2018	SUB-10	GDP	2.00	v 0
7	Rodrigo Ezequiel	2018	SUB-10	GDP	1.99	v 0
8	Francisco Amante	2017	SUB-10	RC	1.95	v 0
9	Vasco Perdigão	2019	SUB-10	CORK	1.76	v 0
10	Cristiano Santos	2019	SUB-10	GDP	1.73	v 0
11	Gabriel Duarte	2018	SUB-10	GDP	1.65	v 0
12	Vicente Oliveira	2019	SUB-10	GDP	1.56	v 0
13	Bernardo Mateus	2018	SUB-10	CORK	1.54	v 0
14	João Pacheco	2018	SUB-10	RC	1.53	v 0
15	Enzo Lobinho	2020	SUB-10	GDCRM	1.16	v 0

600 METROS BENJ B FEM - EXTRA | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Sofia Almeida	2015	SUB-12	AJL	0:02:07.30
2	Sofia Pires	2015	SUB-12	GDD	0:02:14.11
3	Ana Rato	2015	SUB-12	GDCRM	0:02:23.57
4	Ana Imaginário	2016	SUB-12	GDP	0:02:28.80
5	Ana Toscano	2015	SUB-12	GDD	0:02:30.31
6	Ana Varandas	2016	SUB-12	GDP	0:03:05.01

600 METROS INF FEM - EXTRA | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

1	Luísa Borralho	2014	SUB-14	GDCRM	0:02:14.11
2	Carolina Carmo	2013	SUB-14	GDCRM	0:02:16.70
3	Maria Peniche	2014	SUB-14	RC	0:02:19.19
4	Núria Laranjo	2014	SUB-14	GDP	0:02:29.92
5	Joana Varandas	2013	SUB-14	GDP	0:02:34.02
6	Raquel Pinto	2014	SUB-14	GDP	0:02:34.23
7	Ema Ventura	2014	SUB-14	GDP	0:02:52.79
8	Mariana Nunes	2013	SUB-14	GDP	0:02:53.76
9	Juliana Prates	2014	SUB-14	GDP	0:03:03.69
10	Alice Varela	2014	SUB-14	GDP	0:03:04.70

600 METROS BENJ B MASC - EXTRA | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Dionísio	2015	SUB-12	RC	0:02:03.95
2	Gustavo Vidigal	2016	SUB-12	GDP	0:02:11.25
3	Rodrigo Bico	2016	SUB-12	RC	0:02:23.54
4	António Chaveiro	2016	SUB-12	GDD	0:02:33.82
5	Afonso Nunes	2016	SUB-12	GDP	0:02:47.77
6	Henrique Moita	2016	SUB-12	GDP	0:02:50.57



Série 1

1	Eduardo Mira	2014	SUB-14	CORK	0:02:06.81
2	Tomé Fernandes	2013	SUB-14	CORK	0:02:10.76
3	Matheus Cardoso	2014	SUB-14	GDPAV	0:02:16.01
4	Lourenço Dias	2014	SUB-14	AJL	0:02:16.70
5	Ravi Mexia	2014	SUB-14	GDD	0:02:42.97
6	Bruno Moita	2014	SUB-14	GDPAV	0:02:53.94

Série 1

1	AJL	ND	AJL	0:00:36.17
2	GDCRM	ND	GDCRM	0:00:40.78
3	RC	ND	RC	0:00:41.17
4	GDPAV	ND	GDPAV	0:00:42.13
5	CORK	ND	CORK	0:00:43.70



CAMPEONATOS REGIONAIS DE SUB 10 - BENJAMINS A - PORTEL 19/04/2026**CLASSIFICAÇÃO COLETIVA**

DISCIPLINAS	A J L	CORK	GD PAV	R C	G D DIANA	GDCR M
40 M BAR FEM	11	7	3	4		11
40 M BAR MASC	15		7	7	7	
40 M FEM	11	6	2	5		12
40 M MASC	15		9	5	7	
COMPRIMENTO FEM	15	6	4,5			10,5
COMPRIMENTO MASC	15		10	1	10	
VORTEZ FEM	17	5	3	3		10
VORTEX MASC	13		11	3	9	
ESTAFETA	8	5	6	7		1
TOTAL	120	29	55,5	35	33	44,5
CLASSIFICAÇÃO	1	6	2	4	5	3