

**TRAIL LONGO - SHARISH 2026****GERAL**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	441	JOÃO BORRALHO	1978	ADLM LINCES	VET 45	MASC	3,19,44
2	376	RUI LEAL	1980	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,31,28
3	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	3,41,30
4	222	PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	3,41,32
5	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	3,45,34
6	247	JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	VET 35	MASC	3,49,53
7	421	CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,54,16
8	86	JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	VET 40	MASC	4,04,11
9	254	LUIS BARRADAS	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,07,35
10	44	JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	VET 50	FEM	4,15,51
11	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	4,22,43
12	375	PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,28,33
13	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	4,28,46
14	259	PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	VET 55	MASC	4,48,57
15	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	4,53,09
16	246	ANDRÉA BARRETTO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	5,20,32
17	249	ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	SENIOR	FEM	5,25,05
18	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	5,25,05
19	256	MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	5,58,04

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	44	JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	VET 50	FEM	4,15,51
2	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	4,28,46
3	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	4,53,09
4	246	ANDRÉA BARRETTO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	5,20,32
5	249	ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	SENIOR	FEM	5,25,05
6	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	5,25,05
7	256	MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	5,58,04

**COLETIVA - LONGO****NA REDONDO 15 PTS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	441	JOÃO BORRALHO	1978	ADLM LINCES	VET 45	MASC	3,19,44
2	376	RUI LEAL	1980	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,31,28

<b>3</b>	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	3,41,30
<b>4</b>	222	PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	3,41,32
<b>5</b>	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	3,45,34
<b>6</b>	247	JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	VET 35	MASC	3,49,53
<b>7</b>	421	CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,54,16
<b>8</b>	86	JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	VET 40	MASC	4,04,11
<b>9</b>	254	LUIS BARRADAS	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,07,35
<b>10</b>	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	4,22,43
<b>11</b>	375	PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,28,33
<b>12</b>	259	PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	VET 55	MASC	4,48,57

**COLETIVA - LONGO  
NA REDONDO**

**15 PTS**

**ESCALÕES FEM**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
<b>1</b>	249	ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	SENIOR	FEM	5,25,05	<b>100</b>
<b>2</b>	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	5,25,05	<b>90</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
<b>1</b>	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	4,28,46	<b>100</b>
<b>2</b>	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	4,53,09	<b>90</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
<b>1</b>	44	JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	VET 50	FEM	4,15,51	<b>100</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
<b>1</b>	246	ANDRÉA BARRETO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	5,20,32	<b>100</b>
<b>2</b>	256	MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	VET 55	FEM	5,58,04	<b>90</b>

**ESCALÕES MASC**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
<b>1</b>	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	3,41,30	<b>100</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
<b>1</b>	247	JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	VET 35	MASC	3,49,53	<b>100</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
<b>1</b>	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	3,45,34	<b>100</b>
<b>2</b>	86	JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	VET 40	MASC	4,04,11	<b>90</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
-------	--------	------------------	-----	-------	---------	------	-------

1	441	JOÃO BORRALHO	1978	ADLM LINCES	VET 45	MASC	3,19,44	100
2	376	RUI LEAL	1980	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,31,28	90
3	421	CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,54,16	80
4	254	LUIS BARRADAS	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,07,35	70
5	375	PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,28,33	60

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	222	PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	3,41,32	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	259	PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	VET 55	MASC	4,48,57	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	4,22,43	100

### TRAIL SPRINT - SHARISH 2026

#### GERAL SPRINT

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	1,34,15
2	120	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,37,45
3	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,38,44
4	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,39,58
5	352	FILIPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,41,31
6	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,43,08
7	317	FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,45,26
8	123	FERNANDO FRAÚSTO	1997	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	1,49,21
9	318	FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,54,19
10	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,54,49
11	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	1,56,27
12	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	1,57,59
13	463	PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE	SENIOR	MASC	1,59,03
14	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	2,03,06
15	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	2,03,13
16	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,05,57
17	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,08,48
18	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD U GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,12,44
19	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	2,13,06
20	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,16,34
21	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,17,10
22	259	PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	VET 55	MASC	2,18,30
23	502	ANDRÉ COURELA	1989	PAPATRILHOS VV	VET 35	MASC	2,21,50
24	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,22,51
25	503	DANIEL CRUZ	1986	PAPATRILHOS VV	VET 40	MASC	2,23,20
26	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,27,16
27	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,28,17

28	359	ANTÓNIO MARTINS	1974	G D PAVIA	VET 50	MASC	2,30,47
29	221	NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS	SUB 23	FEM	2,32,38
30	505	JOSUÉ AFONSO SILVA	1993	PAPATRILHOS VV	SENIOR	MASC	2,35,55
31	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,37,04
32	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,38,27
33	398	JUSTINO PINTO	1978	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,42,36
34	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,42,49
35	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,42,49
36	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,44,39
37	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	2,48,48
38	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,50,42
39	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	2,51,56
40	603	MARIA RELVAS	1971	GURUS	VET 50	FEM	2,56,37
41	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	2,57,01
42	504	JOANA LAGOA	1982	PAPATRILHOS VV	VET 40	FEM	2,59,47
43	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 45	FEM	2,59,53
44	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	3,11,55
45	213	MARIA JOSÉ POEIRAS	1964	GDCR MOINHOS	VET 60	FEM	3,16,03
46	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,17,51
47	258	NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,19,00
48	601	CÉLIA ROSADO	1968	GURUS	VET 55	FEM	3,25,39
49	602	JOAQUIM ROSADO	1964	GURUS	VET 60	MASC	3,25,39

#### GERAL FEM SPRINT

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	1,57,59
2	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,17,10
3	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,28,17
4	221	NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS	SUB 23	FEM	2,32,38
5	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,38,27
6	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,42,49
7	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,42,49
8	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,44,39
9	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	2,48,48
10	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,50,42
11	603	MARIA RELVAS	1971	GURUS	VET 50	FEM	2,56,37
12	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	2,57,01
13	504	JOANA LAGOA	1982	PAPATRILHOS VV	VET 40	FEM	2,59,47
14	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 45	FEM	2,59,53
15	213	MARIA JOSÉ POEIRAS	1964	GDCR MOINHOS	VET 60	FEM	3,16,03
16	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,17,51
17	258	NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,19,00
18	601	CÉLIA ROSADO	1968	GURUS	VET 55	FEM	3,25,39

#### COLETIVA

<b>GDCR MOINHOS</b>	<b>8</b>
<b>CBR MONSARAZ</b>	<b>14</b>
<b>NA REDONDO</b>	<b>45</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	1,34,15
2	120	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,37,45
3	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,38,44
4	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,39,58
5	352	FILIPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,41,31
6	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,43,08
7	317	FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,45,26
8	123	FERNANDO FRAÚSTO	1997	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	1,49,21
9	318	FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,54,19
10	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,54,49
11	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	1,56,27
12	463	PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE	SENIOR	MASC	1,59,03
13	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	2,03,06
14	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	2,03,13
15	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,05,57
16	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,08,48
17	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD U GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,12,44
18	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	2,13,06
19	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,16,34
20	259	PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	VET 55	MASC	2,18,30
21	502	ANDRÉ COURELA	1989	PAPATRILHOS VV	VET 35	MASC	2,21,50
22	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,22,51
23	503	DANIEL CRUZ	1986	PAPATRILHOS VV	VET 40	MASC	2,23,20
24	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,27,16
25	359	ANTÓNIO MARTINS	1974	G D PAVIA	VET 50	MASC	2,30,47
26	505	JOSUÉ AFONSO SILVA	1993	PAPATRILHOS VV	SENIOR	MASC	2,35,55
27	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,37,04
28	398	JUSTINO PINTO	1978	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,42,36
29	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	2,51,56
30	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	3,11,55
31	602	JOAQUIM ROSADO	1964	GURUS	VET 60	MASC	3,25,39

<b>COLETIVA</b>	
<b>CBR MONSARAZ</b>	<b>9</b>
<b>GD PAVIA</b>	<b>12</b>
<b>NA REDONDO</b>	<b>53</b>
<b>PAPATRILHOS V V</b>	<b>70</b>

#### ESCALÕES MASC

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
-------	--------	------------------	-----	-------	---------	------	-------

1	352	FILIPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,41,31	100
2	317	FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,45,26	90
3	123	FERNANDO FRAÚSTO	1997	CBR MONSARAZ	SENIOR	MASC	1,49,21	80
4	463	PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE	SENIOR	MASC	1,59,03	70
5	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,16,34	60
6	505	JOSUÉ AFONSO SILVA	1993	PAPATRILHOS VV	SENIOR	MASC	2,35,55	50
7	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,37,04	40

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	120	ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,37,45	100
2	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,39,58	90
3	318	FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,54,19	80
4	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	2,03,06	70
5	502	ANDRÉ COURELA	1989	PAPATRILHOS VV	VET 35	MASC	2,21,50	60

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	1,34,15	100
2	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,38,44	90
3	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	1,56,27	80
4	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,22,51	70
5	503	DANIEL CRUZ	1986	PAPATRILHOS VV	VET 40	MASC	2,23,20	60
6	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	3,11,55	50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,43,08	100
2	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,54,49	90
3	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,27,16	70
4	398	JUSTINO PINTO	1978	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	2,42,36	80

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	2,03,13	100
2	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,05,57	90
3	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD U GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,12,44	80
4	359	ANTÓNIO MARTINS	1974	G D PAVIA	VET 50	MASC	2,30,47	70

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	2,13,06	100
2	259	PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	VET 55	MASC	2,18,30	90
3	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	2,51,56	80

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,08,48	100
2	602	JOAQUIM ROSADO	1964	GURUS	VET 60	MASC	3,25,39	90

## ESCALÕES FEM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,28,17	100
2	221	NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS	SUB 23	FEM	2,32,38	90
3	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,38,27	80
4	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,44,39	70
5	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,50,42	60
6	258	NÚRIA SIQUENIQUE	1992	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,19,00	50

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,42,49	100
2	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,17,51	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	1,57,59	100
2	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,42,49	90
3	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	2,57,01	80
4	504	JOANA LAGOA	1982	PAPATRILHOS VV	VET 40	FEM	2,59,47	70

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	2,48,48	100
2	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 50	FEM	2,59,53	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	603	MARIA RELVAS	1971	GURUS	VET 50	FEM	2,56,37	100

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,17,10	100
2	601	CÉLIA ROSADO	1968	GURUS	VET 55	FEM	3,25,39	90

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	213	MARIA JOSÉ POEIRAS	1964	GDCR MOINHOS	VET 60	FEM	3,16,03	100



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

### CIRCUITO DE TRAIL SPRINT - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

#### SENIORES MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
FILIPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	80	80	100	60				320	1
FILIPE PRIOR	1998	G D PAVIA	100	100		80	100			380	2
ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	50	60	70	40				220	3
FRANCISCO ROSADO	1996	G D PAVIA	90	90			90			270	4
TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	40	40	60	30	60			230	5
LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	30	50	50	20	40			190	6
MIGUEL QUINTAS	1991	GDCR MOINHOS	70	70						140	6
JOÃO PIRES	2000	G D PAVIA				100				100	8
FERNANDO FRAUSTO	1997	CBR MONSARAZ			90		80			170	9
PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS				90				90	9
PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE			80	10	70			160	11
AFONSO MINHAVA	2006	C R CABÇO				70				70	12
ANDRÉ QUINTAS	1991	GDCR MOINHOS	60							60	13
IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS				50				50	14
JOSUÉ AFONSO SILVA	1993	PAPATRILHOS VV					50			50	14
MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	20	30						50	15

#### VET 35 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
ANDRÉ COSTA	1990	CBR MONSARAZ	100	100	100		100			400	1
LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	90	90		100	90			370	2
RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	60	70	90	80	70			370	3
FILIPE MOCHO	1986	G D PAVIA	80	80						160	4
FÁBIO CARDOSO	1990	G D PAVIA	70	60			80			210	5
MARCO RIBEIRO	1987	CBR MONSARAZ				90				90	6
ANDRÉ COURELA	1989	PAPARILHOS VV					60			60	7

#### VET 40 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	80	90	80	60				310	1
RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	100	100		90	90			380	2
NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	70	60	70	40	70			310	3
FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ			100	100	100			300	4
DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA			90	80	80			250	5
BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	60	50	60	30	50			250	6
ANDRÉ COINCAS	1984	C RAQUEL CABAÇO	90							90	7
PEDRO OLIVEIRA	1984	FURÕES		80						80	8
HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA				70				70	9

CÉSAR SANTOS	1983	PAPATRILHOS		70						70	9
DANIEL CRUZ	1986	PAPATRILHOS					60			60	12
JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO				50				50	13

#### VET 45 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
OSCAR TANGANHO	1979	CBR MONSARAZ	100	100	80	80	90			450	1
CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	60	70	70	60	80			340	2
JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ			90	100	100			290	3
RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS		90	100	70				260	4
DANIEL BALIXA	1980	CBR MONSARAZ	90	80	90					260	5
JUSTINO PINTO	1978	PAPATRILHOS		60			80			140	6
SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA				90				90	7
JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	80							80	8
LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	70							70	9
PEDRO REIS	1976	FURÕES		50						50	10

#### VET 50 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	100	90	100	100	90			480	1
JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIEST		100	80	90	80			350	2
LUIS PARREIRA	1976	NA REDONDO		80	90	60	100			330	3
CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS		70	70	70				210	4
VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL				80				80	5
ANTÓNIO MARTINS	1974	G D PAVIA					70			70	6

#### VET 55 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS		80	80	90	80			330	1
EDUARDO PALMEIRO	1969	G D PIRANHAS ALQ.	100	100	100					300	2
ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA			90	100	100			290	3
HUGO ALVES	1969	FURÕES		90						90	4
PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO					90			90	4

#### VET 60 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	90	100	100	100	100			490	1
VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	80	90	80	80				330	2
JOÃO CANENTO	1963	B V MONTEMOR	100							100	3
ABILIO CATARRO	1956	B V MONTEMOR			90					90	4
ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA				90				90	4
JOAQUIM ROSADO	1964	GURUS					90			90	4

#### SENIORES FEM

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	T	CL
BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	100	100	80	100	100			480	1
JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	90	70	90	90	80			420	2
Mª LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ		60	70	60	60			250	3







## CIRCUITO DE TRAIL LONGO - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

### SENIORES MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	80	90	100	90		360	1
PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	90	100		100		290	2
JOÃO RODRIGUES	1994	ALANDROAL UNITED	100					100	3

### VET 35 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	80	100	100			280	1
ANDRÉ NARIGUETA	1990	G D PIRANHAS ALQ.	90			100		190	3
FÁBIO GRAZINA	1990	G D PIRANHAS ALQ.	100					100	2
ANDRE COURELA	1989	PAPATRILHOS VV				90		90	4

### VET 40 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	100	90	90	90		370	1
HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA		100	100	100		300	2
ROBERTO CHARREU	1984	GD PIRANHAS				80		80	3
DANIEL CRUZ	1986	PAPATRILHOS VV				70		70	4

### VET 45 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	80	80	100			260	1
RUI LEAL	1980	N A REDONDO	70	90	90			250	2
SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	100	100				200	3
CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	50	70	80			200	4
PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	40	60	60			160	5
LUIS BARRADAS	1979	N A REDONDO	60		70			130	6
LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO				100		100	7
ANDRÉ MARTINS	1980	G D PIRANHAS ALQ.	90					90	8
BRUNO OLIVEIRA	1980	FURÕES		50				50	9

### VET 50 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	100	100	100	100		400	1
VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL		90				90	2

**VET 55 MASC**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	100	100	100			300	1
NUNO MIGUEL CORREIA	1966	N A REDONDO		90				90	2

**VET 60 MASC**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
MANUEL MACAU	1960	FURÕES	100	100		100		300	1
ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA		90	100	90		280	3
ANTÓNIO ANTAS	1964	FURÕES	90					90	2

**SENIORES FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	90	100	100			290	1
BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	100	90	90			280	2

**VET 35 FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
LILIANA FRUTUOSO	1986	FURÕES		100		100		200	1

**VET 40 FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	100	100	90	100		390	1
SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA		90	100	90		280	2

**VET 45 FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
HELENA CALDEIRA	1978	GDCR MOINHOS	100					100	1

**VET 50 FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINGES	100	100	100	100		400	1
OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	90	90		90		270	2
ANA PASCOAL	1973	N A REDONDO	80					80	3

**VET 55 FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL
ANDRÉA BARRETO	1971	N A REDONDO	100	100	100	90		390	2
MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	90	80	90	80		340	1
MARIA ROSARIO	1970	FURÕES		90		100		190	3

**VET 60 FEM**

<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>1<sup>a</sup></b>	<b>2<sup>a</sup></b>	<b>3<sup>a</sup></b>	<b>4<sup>a</sup></b>	<b>5<sup>a</sup></b>	<b>T</b>	<b>CL</b>
								<b>0</b>	<b>1</b>



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

### CIRCUITO TRAIL SPRINT - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

#### COLECTIVA GERAL FEMININAS

CLUBES	ARRAIOS	ENDOVÉLICO	ANTA PAVIA	T. OUTRORA	T. SHARISH			TOTAL	CLAS.
	02/11/2025	09/11/2025	01/03/2026	15/03/2026	29/03/2026				
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	15	13	13	15	13			69	1
GDC R MOINHOS		15	15	13	15			58	2
N A REDONDO TRAIL TEXUGO	11	11		9	11			42	3
G D PAVIA	13		11	11				35	4



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

### CIRCUITO TRAIL SPRINT - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

#### COLECTIVA GERAL MASCULINOS

CLUBES	ARRAIOS	ENDOVÉLICO	ANTA PAVIA	T. OUTRORA	T. SHARISH			TOTAL	CLAS.
	02/11/2025	09/11/2025	01/03/2026	15/03/2026	29/03/2026				
CASA DO BENF REG. MONSARAZ	13	13	15	13	15			69	1
G D PAVIA	15	15		15	13			58	2
TRAIL TEXUGO	7	5	11	7	11			41	2
G D C DE RIO DE MOINHOS	9	9	9	11				38	4
G D PIRANHAS DO ALQUEVA	11	11	13					35	5
PAPATRILHOS V VIÇOSA		7			9			16	6
A J LANDEIRA				9				9	7

