



**CAMPEONATOS REGIONAIS SUB12 BENJAMINS B
MONTEMOR-O-NOVO 06-06-2026**

ÉVORA, 18 DE MAIO 2026 | COMUNICADO N.º 28/2026

ORGANIZAÇÃO – ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
APOIO – CAMARA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-NOVO

LOCAL – PISTA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-NOVO | DATA – 06 DE JUNHO 2026

PROGRAMA HORÁRIO – SÁBADO 06-06-2026 – CONCENTRAÇÃO – 15:00horas

HORAS	PROVAS	ESCALÃO / SEXO
15:30H	60M	Sub12 – Benjamins B Femininos
15:45H	60M	Sub12 – Benjamins B Masculinos
16:00H	600M	SUB12 – Benjamins B Femininos
	600M	Sub12 – Benjamins B Masculinos
16:00H	Comprimento (Tábua 1m)	Sub12 – Benjamins B Femininos
16:00H	Vortex	SUB12 – Benjamins B Masculinos
16:15H	100M	Absolutas – Femininos - Extra
16:25H	100M	Absolutos Masculinos - Extra
16:40H	400M	Absolutas – Femininos - Extra
16:50H	400M	Absolutos Masculinos - Extra
17:00H	Comprimento (Tábua 1m)	Sub12 – Benjamins B Masculinos
17:00H	Vortex	Sub12 – Benjamins B Femininos
17:20H	3000M	Absolutas Femininos - Extra
17:20H	3000M	Absolutos Masculinos - Extra
17:45H	Estafeta 4x60m	Sub12 - (Mista 2 Femininos e 2 Masculinos)

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÕES - Atletas **federados** na Associação de Atletismo de Évora.

1.1 - Os Benjamins A, podem participar em todas as provas menos nos 600m.

1.2 – Os atletas Benjamins B só podem participar numa corrida individual. Podem participar nas restantes provas.

2 – INSCRIÇÕES - As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt> **impreterivelmente até às 23,59 horas de 5ª feira dia 04/06/2026.**

3 – CONFIRMAÇÕES – São feitas através da plataforma FPA **competições estão abertas a partir das 17:00 horas de 6ª feira (05/06/2026) até 90' antes da prova, ou seja até às 14:00 horas.**

4 – PRÉMIOS – Individuais - Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova / sexo.

Coletiva – Taças/troféus 3 primeiras equipas (Femininos/Masculinos conjunta) Para a classificação coletiva pontuam os 8 primeiros atletas, sendo atribuído 8 pontos ao 1º, 7 ao 2º e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. Pontuam todos os atletas que se classifiquem nos 8 primeiros de cada prova.

5 – CONCURSOS – Todos os atletas, tem direito a 2 ensaios.

6 – ESTAFAETA -As equipas que não participem com 2 atletas de cada sexo, só fazem 1 ponto independentemente da classificação obtida.

7 - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

João Ferrão - DTR/AAE

