



CENTRO DE FORMAÇÃO CENTRO SUL

INTER ASSOCIAÇÕES DE KM JOVEM + DUATLOS SUB14 E SUB16

10 de junho de 2026

Local: Pista de Arraiolos

PROGRAMA HORÁRIO:

10:00 HORAS – Concentração – Reunião Técnica

HORAS	PROVAS	ESCALÃO	SEXO
10:30 H	60m	Sub14	Femininos
10:40 H	60M	Sub14	Masculinos
10:50 H	80M	Sub16	Femininos
11:00 H	80M	Sub16	Masculinos
11:10 H	1000m	Sub14	Masculino
11:20 H	1000m	Sub14	Femininos
	Comprimento	Sub14	Femininos
	Peso 3kg	Sub16	Femininos
11:30 H	1000m	Sub16 + Sub18	Masculino
11:40 H	1000m	Sub16 + Sub18	Feminino
12:20 H	Comprimento	Sub14	Masculinos
	Peso 4Kg	Sub16	Masculinos

ATLETAS QUE PARTICIPAM NAS PROVAS POR ASSOCIAÇÃO

PROVA	Sub14	Sub16	Sub18	TOTAL/AS
KM	1 F + 1 M	1 F + 1 M	1 F + 1 M	6 Atletas
DUATLO	2 F + 2 M	2 F + 2 M		8 Atletas
Total de Atletas por Associação				14 Atletas



REGULAMENTO

1 – O CFCS – Centro de Formação Centro Sul, vai realizar no dia 10 de junho de 2026 o Interassociações do Km Jovem + Duetlos Sub14 e Sub16.

2 – A competição do km destina-se a atletas Infantis – Sub14, Iniciados Sub16 e Juvenis Sub18 Masculinos e Femininos em representação das Associações de Algarve, Beja, Castelo Branco, Évora, Portalegre, Santarém e Setúbal.

3 – Os duatlos são para:

Sub14 – Femininos e Masculinos (60m + Comprimento)

Sub16 – Femininos e Masculinos (80m + Peso)

4 – Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo e coletivos (Masculino + Feminino) no km Jovem.

Nos duatlos apenas será elaborada classificação individual escalão e sexo e por duatlo. A classificação final por escalão e sexo em cada um dos duatlos é feita através do somatório de pontos obtidos por cada atleta, no conjunto das duas provas.

5 – Nos Concursos (Peso e Comprimento) cada atleta realiza 4 ensaios.

6– As inscrições são efetuadas através da plataforma FPA Competições até às 23,59 horas de 2ª feira dia 08 de junho de 2026.

7 – As confirmações serão efetuadas através da plataforma FPA Competições e estarão abertas a partir das 18:00 horas de 3ª feira 09/06/2026 e até às 09:00 horas de 4º Feira 10/06/2026.

8 – Prémios

8.1 - Individuais - Serão atribuídas as seguintes medalhas:

- Aos três primeiros do Km escalão e sexo

- Aos três primeiros de cada duatlo escalão e sexo

8.2 – Coletivos - taça/troféu/ a todas as seleções participantes.

9– Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições da FPA.

Évora, 29 de abril de 2026

João Ferrão DTR/AAE

