

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
 Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº
 7000-772 ÉVORA
 TEL. / FAX 266708425
 Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt



www.atletismo-evora.pt | www.facebook.com/AtletismoEvora | www.instagram.com/associacaodeatletismodeevora/

CAMPEONATOS REGIONAIS ABSOLUTOS DE PISTA - 2026 VENDAS NOVAS - 17/07/2026

COMUNICADO N.º 33/2026

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IPDJ, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia 17/07/2026, em Vendas Novas os Campeonatos em referência.

ORGANIZAÇÃO – ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO – CÂMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

LOCAL – PISTA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

PROGRAMA HORÁRIO – 17/07/2026 – 6ª FEIRA

ABERTURA DO SECRETARIADO – 18:15 HORAS

CAMARA DE CHAMADA	ENTRADA NA PISTA	HORA DA PROVA	PROVAS	SEXO
18:45/18:55H	18:55H	19:15H	Comprimento (tábua 3m)	Masculinos
			Peso 4Kg	Femininos
			Peso 3 Kg (S. Down) Extra	Femininos
			Disco 2Kg S/Altura	Masculinos Femininos
19:15 / 19:25H	19:25H	19:35H	100M	Femininos
19:30 / 19:40H	19:40H	19:50H	100M	Masculinos
19:45 / 19:55H	19:55H	20:05H	400M/Bar. (0,76)	Femininos
19:55 / 20:05H	20:05H	20:15H	400M/Bar. (0,91)	Masculinos
19:45 / 19:55H	19:55H	20:15H	Comprimento (Tábua 3m)	Femininos
			Comprimento (S. Down) Extra	Femininos
			Peso 7,260Kg	Masculinos
			Disco 1Kg S/Altura	Femininos Masculinos
20:10 / 20:20H	20:20H	20:30H	800M	Femininos
20:25 / 20:35H	20:35H	20:45H	800M	Masculinos
20:50 / 21:00H	21:00H	21:00H	200M	Femininos
20:55 / 21:05H	21:05H	21:15H	200M	Masculinos
20:50 / 21:00H	21:00H	21:20H	Triplo Salto	Masculinos
			Triplo Salto	Femininos
			Dardo 800g	Masculinos
			Dardo 600g	Femininos
21:10 / 21:20H	21:20H	21:30H	Dardo 400g (S. Down) Extra	Femininos
			3000M	Femininos
			3000M	Masculinos
21:35 / 21:45H	21:45H	21:55H	4x400M	Masculinos
21:35 / 21:45H	21:45H	21:55H	4x400M	Femininos

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

Podem participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores, e Veteranos, Filiados na Associação de Atletismo de Évora na Época 2025/2026.

1.1 – Cada atleta poderá participar num máximo de 2 **provas, mais a estafeta.**

1.2 – ATLETAS SUB18 – Juvenis - Aos atletas do escalão de Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 300m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas do escalão de Sub-18 que participem em provas de distância igual ou superior a 1.500m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.

1.3 – Os atletas Sub18, não poderão participar no lançamento do peso 7,260kg

1.4 - ATLETAS SUB-20 – Juniores - Aos atletas do escalão de Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova de distância igual ou superior a 400m, podendo, no entanto, participar noutras provas (concursos ou corridas, incluindo qualquer percurso em estafetas), desde que respeitando o definido na alínea seguinte: a) Os atletas do escalão de Sub-20 que participem em provas de distância igual ou superior a 3.000m não podem, posteriormente no mesmo dia, participar noutras provas de corrida ou de marcha, sendo esta limitação extensiva às provas de estafetas.

2 – CONCURSOS

(Comprimento, Triplo e Lançamentos) Cada atleta tem direito a 4 Ensaios.

3 – CLASSIFICAÇÕES

Nestes Campeonatos haverá Classificação Individual e Coletiva em Femininos e Masculinos. **Classificação Coletiva** - Serão atribuídos, 8 pontos ao 1º atleta, 7 ao 2º e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. **Apenas poderão pontuar 3 atletas por clube / disciplina.**

4 – PRÉMIOS

Individuais – Medalhões aos 3 primeiros em cada prova dos Campeonatos.

Coletivos – Taças/Troféu às três primeiras 3 equipas em masculinos e femininos.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições, devem ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticões.pt> até às 23,59 de 4ª feira dia 15/07/2026.

6 – CONFIRMAÇÕES

As confirmações serão feitas através da plataforma <https://fpacompeticões.pt> e estarão disponíveis entre as 17:00 horas do dia 16/07/2026, e terminam 1:30 hora antes do início dos Campeonatos.

7 – OMISSÕES

Os casos omissos, serão resolvidos, pela organização, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

DTR/AEE - João Ferrão

