



CAMPEONATOS REGIONAIS DE SUB12 BENJAMINS B 2026

FPA COMPETIÇÕES

MONTEMOR-O-NOVO - (06/06/2026 - 06/06/2026)

60 M SUB12 FEM | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Nunes	2015	SUB-12		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	0:00:09.85
2	Yara Figueiredo	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:10.28
3	Margarida Gonçalves	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	0:00:11.09
4	Sofia Azevedo	2018	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:11.29
5	Alice André	2017	SUB-10		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	0:00:11.58

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Pires	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DIANA	0:00:09.35
2	Eva Fernandes	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:10.15
3	Lara Tapadas	2017	SUB-10		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	0:00:10.48
4	Beatriz Rosa	2018	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:11.34
5	Jéssica Oliveira	2016	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:11.99

60 M SUB12 MASC | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Monteiro	2016	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:10.03
2	Tomás Varela	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:10.41
3	Guilherme Gonçalves	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	0:00:10.70
4	João Correia	2018	SUB-10		GRUPO DESPORTIVO DIANA	0:00:11.24
5	António Chaveiro	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DIANA	0:00:11.37
6	Salvador Silva	2016	SUB-12		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	0:00:11.75
7	Xavier Florindo	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:12.08

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Guedes	2015	SUB-12		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	0:00:09.62
2	Miguel Teixeira	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:09.93
3	Theo Teixeira	2015	SUB-12	BRA	CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	0:00:10.71
4	Simão Dias	2018	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:10.72
5	Rafael Palhais	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	0:00:10.91
6	Luis Martins	2019	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:11.39

600 M SUB12 FEM | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Safira Caiola (X)	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:01:56.49
2	Sofia Almeida	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:02:01.70
3	Ana Toscano	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DIANA	0:02:14.52
4	Clara De Oliveira	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:02:15.56
5	Madalena Gonçalves	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	0:02:15.82
6	Ana Rato	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	0:02:16.08
7	Mariana Coincas	2016	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:02:19.00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rosa	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:01:56.34
2	Francisco Dionísio	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:01:57.80
3	Miguel De Deus	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	0:02:14.11

S/COMPRIMENTO SUB12 FEM | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
1	Sofia Pires	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DIANA	3.34	3.34	2	3.29	1.9
2	Iara Nunes	2015	SUB-12		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	3.15	3.15	-0.6	2.73	1.7
3	Sofia Almeida	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	3.14	3.05	0.5	3.14	0.5
4	Safira Caiola (X)	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	3.02	3.02	-2	2.72	1.1
5	Yara Figueiredo	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	2.96	2.96	0.1	2.82	0.9
6	Ana Rato	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	2.80	2.66	0.2	2.8	1.5
7	Ana Toscano	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DIANA	2.76	2.73	0	2.76	2
8	Clara De Oliveira	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.76	2.62	0	2.76	0
9	Eva Fernandes	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	2.55	2.55	1	2.48	2.4
10	Madalena Gonçalves	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	2.54	2.54	0.4	2.37	1.3
11	Lara Tapadas	2017	SUB-10		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	2.45	2.33	1.9	2.45	0.8
12	Mariana Coincas	2016	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.38	2.38	1	X	-
13	Sofia Azevedo	2018	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	2.36	2.36	1	1.95	2
14	Jéssica Oliveira	2016	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.17	2.17	0	2.14	2.5
15	Margarida Gonçalves	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	2.16	2.16	1.4	2.16	1.1
16	Beatriz Rosa	2018	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.02	1.64	-1	2.02	0.1
17	Alice André	2017	SUB-10		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	1.87	1.66	1.8	1.87	1.1

L/VORTEX SUB12 MASC | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2
1	Rodrigo Rosa	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	33.40	33.4	30.9
2	Tomás Varela	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	33.00	33	30.6
3	Miguel Teixeira	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	22.40	16.6	22.4
4	Francisco Dionísio	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	22.15	20.95	22.15
5	António Chaveiro	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DIANA	20.90	19.25	20.9
6	Guilherme Gonçalves	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	19.70	15.3	19.7
7	Gonçalo Monteiro	2016	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	18.40	14.8	18.4
8	Xavier Florindo	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	17.90	17.9	17.05
9	Simão Dias	2018	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	16.85	16.2	16.85
10	João Correia	2018	SUB-10		GRUPO DESPORTIVO DIANA	16.80	16.8	14
11	Rafael Palhais	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	15.00	15	14.9
12	Theo Teixeira	2015	SUB-12	BRA	CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	14.90	13.4	14.9
13	Luis Martins	2019	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	14.00	11.2	14
14	Miguel De Deus	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	12.55	11.95	12.55
15	Frederico Guedes	2015	SUB-12		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	12.50	11.8	12.5
16	Bernardo Mateus	2018	SUB-10		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	10.35	10.35	10.2
17	Salvador Silva	2016	SUB-12		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	9.10	9.1	8.65



100 M ABSOLUTAS FEM EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Amaro	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	0:00:12.53

100 M ABSOLUTOS MASC EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Neves (X)	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	0:00:11.16
2	Víctor Santos (X)	2008	SUB-20	BRA	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	0:00:11.72
3	Gonçalo Roque	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DIANA	0:00:11.90

400 M ABSOLUTAS FEM EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

400 M ABSOLUTOS MASC EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Pinto (X)	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DIANA	0:01:00.52

S/COMPRIMENTO SUB 12 MASC (tab 1m) | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento
1	Rodrigo Rosa	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	3.52	3.52	1.6	3.24	-0.1
2	Frederico Guedes	2015	SUB-12		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	3.52	X	-	3.52	-0.5
3	Tomás Varela	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	3.27	3.27	0.9	3.23	0.2
4	Francisco Dionísio	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	3.22	3.22	0.3	3.21	1.2
5	Miguel De Deus	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	3.02	2.9	0.1	3.02	0.1
6	Miguel Teixeira	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	2.98	2.98	2.3	2.86	-0.1
7	Gonçalo Monteiro	2016	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2.97	2.89	0.1	2.97	0
8	Simão Dias	2018	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	2.77	2.77	0.7	2.67	2.4
9	Guilherme Gonçalves	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	2.72	2.7	1.1	2.72	-2.1
10	António Chaveiro	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DIANA	2.48	2.48	1.5	2.48	0.1
11	Theo Teixeira	2015	SUB-12	BRA	CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	2.44	2.17	-0.7	2.44	1.4
12	João Correia	2018	SUB-10		GRUPO DESPORTIVO DIANA	2.37	2.37	0.1	1.86	0.6
13	Rafael Palhais	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	2.21	2.21	-1.5	2	-0.3
14	Salvador Silva	2016	SUB-12		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	2.20	1.92	-1.6	2.2	-1.2
15	Luis Martins	2019	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	2.19	2.19	-0.7	2.01	1.2
16	Xavier Florindo	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	2.06	2.06	-1.8	2.04	-0.7
17	Bernardo Mateus	2018	SUB-10		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	1.71	1.71	1.1	1.59	1.2

L/VORTEX SUB12 FEM | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2
1	Sofia Almeida	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	20.25	20.25	18.1
2	Sofia Pires	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DIANA	18.70	16.9	18.7
3	Ana Toscano	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DIANA	17.70	17.7	14.95
4	Eva Fernandes	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	16.30	16.3	16.3
5	Iara Nunes	2015	SUB-12		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	14.90	14.85	14.9
6	Yara Figueiredo	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	14.85	14.85	13.3
7	Jéssica Oliveira	2016	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	14.50	9.85	14.5
8	Ana Rato	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	14.25	14.25	
9	Mariana Coincas	2016	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	13.20	13.2	11.25
10	Clara De Oliveira	2015	SUB-12		CLUBE RAQUEL CABAÇO	12.05	10.85	12.05
11	Lara Tapadas	2017	SUB-10		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	10.70	10.7	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2
12	Sofia Azevedo	2018	SUB-10		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	10.65	10.65	8.6
13	Margarida Gonçalves	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	10.25	8.6	10.25
14	Madalena Gonçalves	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	9.10	8.3	9.1
15	Alice André	2017	SUB-10		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	8.90	8.9	8.85
16	Beatriz Rosa	2018	SUB-10		CLUBE RAQUEL CABAÇO	5.35	5.35	3.9

3000 M ABSOLUTAS FEM EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

3000 M ABSOLUTOS MASC EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

4 X 60 M SUB 12 MISTA (2FEM /2MASC) | SUB-10 a SUB-12 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLUBE RAQUEL CABAÇO		ND		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:38.64	Rodrigo Rosa-465-SUB-12	Clara De Oliveira-60-SUB-12	Francisco Dionísio-68-SUB-12	Mariana Coincas-99-SUB-12
2	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA		ND		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:38.77	Sofia Almeida-38-SUB-12	Tomás Varela-472-SUB-12	Yara Figueiredo-43-SUB-12	Miguel Teixeira-32-SUB-10
3	GRUPO DESPORTIVO DIANA		ND		GRUPO DESPORTIVO DIANA	0:00:41.40	Ana Toscano-481-SUB-12	António Chaveiro-270-SUB-12	Sofia Pires-378-SUB-12	João Correia-485-SUB-10
4	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS		ND		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	0:00:42.60	Lara Tapadas-204-SUB-10	Rafael Palhais-224-SUB-12	Ana Rato-599-SUB-12	Miguel De Deus-219-SUB-12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

COLETIVA CAMPEONATOS REG. DE SUB12-2026

Posicao	Clube	Pontos										
1	AJL	94,0	7,0	16,0	10,0	14,0	12,0	8,0	14,0	13,0		
2	RC	73,0	8,0	2,0	15,0	15,0	2,0	15,0	9,0	6,0	1,0	
3	GDD	49,0	6,0	13,0		4,0	11,0	7,0		8,0		
4	GDCRM	44,0	5,0	1,0	4,0	3,0	4,0	6,0	9,0	5,0	7,0	
5	CORK	36,0		4,0	7,0		7,0		11,0	7,0		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AJL	Évora	5	4	9	15	12	27
CDRR	Setúbal	0	1	1	0	2	2
CORK	Évora	4	1	5	11	3	14
GDC	Setúbal	2	1	3	2	1	3
GDCRM	Évora	3	5	8	9	15	24
GDD	Évora	4	2	6	8	6	14
RC	Évora	3	4	7	9	12	21
_NaoFederado		-	-	4	-	-	4
_Total		21	18	43	54	51	109



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	5	5	10	14	15	29
SUB-12	12	12	24	36	35	71
SUB-18	2	0	2	2	0	2
SUB-20	1	0	1	1	0	1
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4

