



MPEONATOS REGIONAIS DE SUB 20 - JUNIORES / CAMP. REG. DE MASTERS 2026

FPA COMPETIÇÕES

VENDAS NOVAS - (17/06/2026 - 17/06/2026)

SUB 20 MASC DARDO 800g | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tomás Tomás	2008	SUB-20		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	35.84	32.35	35.84	31.79	29.07
2	Gabriel Carriço	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	25.90	X	25.9	X	23.01
3	Gonçalo Santos	2009	SUB-18		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	18.00	8.98	17.24	18	15.33
4	Martim Bombico	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	13.65	12.71	13.26	13.65	-
5	Marven Mugema	2007	SUB-20	MOZ	CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	12.02	11.09	9.16	10.7	12.02

MASTERS MASC DARDO 800g | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jacinto Policarpo	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	27.79	27.79	24.89	22.06	25.25
2	Rui Martins	1985	M 40		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	24.67	24.67	X	23.65	24.2
3	Luís Almeida	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	17.38	17.38	16.5	15.84	16.63
4	Heitor Dias	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	14.93	14.93	X	14.45	

SUB 20 MASC COMPRIMENTO | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Matheus Berg	2008	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	6.33	6.09	-1.6	6.33	-0.7	5.98	-1.1	6.31	-0.9
2	João Mira	2009	SUB-18		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	4.99	4.75	-0.4	4.77	-1.2	4.87	-1.2	4.99	-0.8

MASTERS MASC COMPRIMENTO | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Jacinto Policarpo	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	4.07	3.59	-1.8	3.63	-1.7	3.61	-3.5	4.07	-1.7
2	Hélio Barreiras	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	3.79	3.67	-3.6	X	-	3.79	-1.7	X	-
3	Pedro Reis	1976	M 45		CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	2.82	2.82	-2.2	X	-	-	-	-	-
SM	Nuno Perdigão	1981	M 45		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	x	-	-	-	-	-	-	-	-

SUB 20 FEM PESO 4kg | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Madalena Gaspar	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	5.14	4.45	-	4.84	5.14

MASTERS FEM PESO 4kg | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rute Galinha	1991	M 35		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	7.43	7.03	7.24	7.43	6.32
2	Cláudia Gaspar	1976	M 50		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	5.49	5.45	5.46	5.35	5.49
3	Rita Santos	1982	M 40		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	5.16	4.99	4.76	5.16	4.35



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

SUB 20 FEM 100 M | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1 v = 3.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Noa Wintacem	2010	SUB-18	ESP	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:12.67
2	Carolina Nunes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:13.90
DNF	Leonor Charrua	2010	SUB-18		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:00

MASTERS FEM 100 M | MASTER - F | Dia 1**Série 1 v = 3.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	1974	M 50		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:16.94
2	Liliana Frutuoso	1986	M 35		CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	0:00:17.96
3	Katia Vasconcellos	1976	M 50	BRA	CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	0:00:27.56

100 M FEM EXTRA | SUB-23 a SEN - F | Dia 1**SUB 20 MASC 100 M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1 v = 2.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Gonçalves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:11.11
2	Marco Camões	2007	SUB-20		ALL ATHLETES - CLUBE DE PRATICANTES DE ATLETISMO	0:00:11.56
3	Luís Massano	2010	SUB-18		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:11.96
4	Alexandre Palhas	2008	SUB-20		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	0:00:12.07
5	João Mira	2009	SUB-18		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	0:00:12.75
6	Gonçalo Santos	2009	SUB-18		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	0:00:13.51
7	Tomás Pisco	2007	SUB-20		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:13.87

MASTERS MASC 100 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = 3.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Peniche	1983	M 40		CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	0:00:12.99
2	Bruno Oliveira	1980	M 45		CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	0:00:14.27
3	Manuel Macau	1960	M 65		CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	0:00:15.12

100 M MASC EXTRA | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**Série 1 v = 3.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Robin Le Breton (X)		SUB-20	FRA		0:00:11.30
FP	Jackson Moniz (X)	1996	SEN	USA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:00

SUJB 20 FEM 800 M | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	0:02:21.44
2	Beatriz Perdigão	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:02:46.87
3	Beatriz Barreiras	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:03:25.08

MASTERS FEM 800 M | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maude Le Clére	1985	M 40	FRA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:02:47.76
2	Elsa Coelho	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:03:14.14
3	Sandra Almeida	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:03:25.08



800 M FEM EXTRA | SUB-23 a SEN - F | Dia 1**SUB 20 MASC 800 M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****MASTERS MASC 800 M | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Heleno	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:02:20.68
2	Luís Almeida	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:02:25.70
3	José Canoa	1976	M 45		GAFANHORI - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DA GAFANHOEIRA - A	0:02:39.54

800 M MASC EXTRA | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**SUB 20 FEM 200 M | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1 v = 3.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Charrua (X)	2010	SUB-18		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:26.56
2	Noa Wintacem	2010	SUB-18	ESP	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:26.75
3	Teresa Romão	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:30.67
4	Madalena Gaspar	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:33.79

MASTERS FEM 200 M | MASTER - F | Dia 1**Série 1 v = 3.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maude Le Clére	1985	M 40	FRA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:34.50
2	Liliana Frutuoso	1986	M 35		CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	0:00:39.16
3	Katia Vasconcellos	1976	M 50	BRA	CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	0:01:00.47

200 M FEM EXTRA | SUB-23 a SEN - F | Dia 1**SUB 20 MASC 200 M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1 v = 2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Gonçalves	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:00:22.84
2	Marco Camões	2007	SUB-20		ALL ATHLETES - CLUBE DE PRATICANTES DE ATLETISMO	0:00:23.25
3	Alexandre Palhas	2008	SUB-20		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	0:00:25.45

MASTERS MASC 200 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = 2.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Peniche	1983	M 40		CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	0:00:26.99
2	João Guedes	1984	M 40		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	0:00:29.43
3	Bruno Oliveira	1980	M 45		CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	0:00:30.15
4	Manuel Macau	1960	M 65		CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	0:00:31.20

200 M MASC EXTRA | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**Série 1 v = 4.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Robin Le Breton		SUB-20	FRA		0:00:23.37
2	Jackson Moniz	1996	SEN	USA	CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:00:23.17

SUB 20 FEM DARDO 600g | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Teresa Romão	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	18.82	17.68	18.82	16.61	X
2	Beatriz Barreiras	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	16.19	14.49	15.56	16.19	15.3
3	Carolina Pisco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	15.57	14.95	-	X	15.57
4	Leonor Almeida	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	14.72	13.66	X	14.72	X



MASTERS FEM DARDO 600g | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rute Galinha	1991	M 35		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	21.71	X	21.71	X	X
2	Cláudia Gaspar	1976	M 50		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	11.75	X	11.75	10.79	8.68
3	Sandra Almeida	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	10,36	9,48	10,36	9,66	9,91
4	Rita Santos	1982	M 40		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	10.20	9.45	10.2	9.92	X

SUB 20 MASC PESO 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tomás Tomás	2008	SUB-20		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	8.30	7.27	7.84	6.96	8.3
2	Gabriel Carriço	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	7.35	6.35	6.1	7.35	X
3	Tomás Pisco	2007	SUB-20		CLUBE RAQUEL CABAÇO	6.28	5.97	4.84	6.28	5.52
4	Marven Mugema	2007	SUB-20	MOZ	CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	5.32	4.26	4.87	4.21	5.32

MASTERS MASC PESO 6kg | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Perdigão	1981	M 45		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	9.90	8.42	8.82	9.9	9.72
2	Heitor Dias	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	7.52	6.22	6.78	6.93	7.52
3	Pedro Reis	1976	M 45		CLUBE BTT - FURÕES DO ALENTEJO	6.63	6.48	6.63	6.2	6.13

SUB 20 FEM COMPRIMENTO | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carolina Nunes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	4.59	4.25	-2.7	4.15	-2.1	4.38	-0.9	4.59	-0.8

MASTERS FEM COMPRIMENTO | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Joana Gonçalves	1984	M 40		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	2.57	2.49	-1.3	2.57	-2.6	2.42	-2.1	2.41	-2.2

SUB 20 MASC 3.000 M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Bombico	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:10:40.52

MASTERS MASC 3.000 M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Roberto	1986	M 40		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS	0:10:09.29
2	Rui Martins	1985	M 40		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	0:10:18.64
3	José Saias	1978	M 45		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:11:32.83
4	José Canoa	1976	M 45		GAFANHORI - CLUBE DE ORIENTAÇÃO DA GAFANHOEIRA - A	0:11:38.66
5	Hélio Barreiras	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:11:46.23
6	António Barreto	1968	M 55		GRUPO DESPORTIVO DIANA	0:11:53.48

3.000 M MASC EXTRA | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**SUB 20 FEM 3.000 M | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Pisco	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	0:11:15.51



MASTERS FEM 3.000 M | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	1974	M 50		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:13:15.77

3.000 M FEM EXTRA | SUB-23 a SEN - F | Dia 1**SUB 20 FEM ALTURA (1,20) | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1,2	1,25	1,3
1	Beatriz Perdigão	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	1,25	O	O	XXX

MASTERS FEM ALTURA (1,20) | MASTER - F | Dia 1**SUB20 MASC ALTURA (1,30) | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1,3	1,35	1,4	1,45	1,5	1,55	1,6	1,63	1,65
1	Matheus Berg	2008	SUB-20	BRA	ASSOCIAÇÃO DE JOVENS DA LANDEIRA	1,63	O	O	O	O	XO	O	XXO	XXO	XXX

MASTERS MASC ALTURA (1,30) | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1,3	1,35	1,4	1,45
1	João Guedes	1984	M 40		CORTIÇADAS CLUBE ALENTEJO	1,40	O	-	XXO	XXX



COLETIVA CAMPEONATOS REG. DE MASTERS

Posicao	Clube	Pontos												
1	AJL	101.0		4.0	8.0	7.0	13.0		15.0	13.0		7.0	15.0	19.0
2	FUROES	78.0				6.0		19.0	13.0		21.0	13.0		6.0
3	CORK	50.0	8.0			8.0	13.0	7.0					14.0	
4	RC	38.0		8.0	6.0				8.0		8.0		8.0	
5	GDPVAV	14.0			7.0									7.0
6	GAFORI	11.0			5.0					6.0				
7	GDCRM	8.0			8.0									
8	GDD	3.0			3.0									

COLETIVA CAMP. REG. SUB 20 JUNIORES MASC

Posicao	Clube	Pontos													
1	AJL	59.0						8.0	8.0	7.0	8.0		8.0	8.0	12.0
2	CORK	56.0								13.0	6.0		12.0	7.0	18.0
3	ALLATH	14.0									7.0		7.0		
4	RC	14.0							6.0				8.0		

COLETIVA CAMP. REG. SUB 20 JUNIORES FEM

Posicao	Clube	Pontos													
1	AJL	88.0						8.0	8.0	8.0	21.0	13.0	15.0	7.0	8.0
2	RC	16.0										8.0		8.0	



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AJL	Évora	9	11	20	17	19	36
ALLATH	Évora	1	0	1	2	0	2
CORK	Évora	7	2	9	14	4	18
FUROES	Évora	4	2	6	8	4	12
GAFORI	Évora	1	0	1	2	0	2
GDCRM	Évora	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDPVAV	Évora	1	0	1	2	0	2
JDAL	Santarém	0	1	1	0	1	1
RC	Évora	4	4	8	6	8	14
_NaoFederado		-	-	1	-	-	2
_Total		29	20	50	53	36	91



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	5	8	13	9	15	24
SUB-20	7	2	9	14	3	17
SEN	1	0	1	2	0	2
M 35	0	2	2	0	4	4
M 40	6	3	9	11	5	16
M 45	7	1	8	12	1	13
M 50	1	4	5	2	8	10
M 55	1	0	1	1	0	1
M 65	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	1	-	-	2

