



II TAÇA REGIONAL DE TRAIL - A A ÉVORA 2026
TAÇA REGIONAL TRAIL SPRINT
TRAIL POR TERRAS DE OUTRORA - 15/03/2026

GERAL II TAÇA REGIONAL DE TRAIL SPRINT

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	1,37,52
2	553	JOÃO PIRES	2000	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,39,04
3	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,39,07
4	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,40,20
5	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,41,24
6	223	PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	1,42,47
7	352	FILIPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,42,51
8	49	AFONSO MINHAVA	2006	C RAQUEL CABAÇO	SUB 23	MASC	1,43,21
9	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	1,45,41
10	366	SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	VET 45	MASC	1,45,59
11	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,47,04
12	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	1,47,51
13	387	MARCO RIBEIRO	1987	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,50,07
14	156	FILIPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	1,50,58
15	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	1,56,21
16	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	1,56,42
17	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	1,58,43
18	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	2,00,40
19	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	2,01,52
20	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	2,02,04
21	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,04,00
22	244	VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL	VET 50	MASC	2,04,39
23	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,05,42
24	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,05,53
25	442	SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 40	FEM	2,06,04
26	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,06,59
27	86	JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	VET 40	MASC	2,06,59
28	121	CLÁUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	FEM	2,13,49
29	163	ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,14,11
30	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,15,35
31	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	2,16,48
32	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,17,13
33	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,18,47
34	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,21,51

35	463	PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE	SENIOR	MASC	2,21,51
36	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,22,28
37	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,23,49
38	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	2,27,46
39	333	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	VET 45	FEM	2,29,06
40	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	2,34,54
41	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,37,11
42	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,37,13
43	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,37,13
44	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,39,41
45	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,39,42
46	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	2,41,39
47	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,41,43
48	461	MARIA DO ROSÁRIO	1970	FURÕES	VET 55	FEM	2,42,30
49	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	2,42,49
50	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	2,42,50
51	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	2,47,11
52	164	REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,51,18
53	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,51,18
54	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 50	FEM	2,51,20
55	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	2,55,00
56	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	2,55,00
57	360	DÉBORA MOITA	1997	G D PAVIA	SENIOR	FEM	2,59,36
58	314	CARMEM LARANJEIRA	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,59,36
59	257	MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,00,50
60	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	3,01,58
61	372	ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,11,48
62	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,21,56

GERAL II TAÇA REGIONAL DE TRAIL SPRINT FEMININOS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	234	VANESSA SILVA	1984	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	1,56,42
2	442	SÓNIA COSTA	1985	ALANDROAL UNITED	VET 40	FEM	2,06,04
3	132	PAULA RAMALHO	1969	CBR MONSARAZ	VET 55	FEM	2,06,59
4	121	CLÁUDIA BATUCA	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	FEM	2,13,49
5	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,17,13
6	384	JOANA SILVA	2001	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,22,28
7	333	PAULA MARQUES	1977	G D PAVIA	VET 45	FEM	2,29,06
8	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	2,34,54
9	309	ANDREIA MEDRONHEIRA	1985	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,37,11
10	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	2,37,13
11	341	SUSANA PINTO	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,37,13
12	179	ANA SIQUENIQUE	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	2,39,41
13	466	SANDRA OLIVEIRA	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	FEM	2,41,39
14	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	2,42,50

15	461	MARIA DO ROSÁRIO	1970	FURÕES	VET 55	FEM	2,42,30
16	236	ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	VET 40	FEM	2,42,49
17	164	REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	2,51,18
18	130	MARIA LEONOR BATISTA	1992	CBR MONSARAZ	SENIOR	FEM	2,51,18
19	395	CÉLIA ABEGÃO	1976	PAPATRILHOS VV	VET 45	FEM	2,51,20
20	261	TÂNIA CALADO	1986	N A REDONDO	VET 40	FEM	2,55,00
21	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	2,55,00
22	360	DÉBORA MOITA	1997	G D PAVIA	SENIOR	FEM	2,59,36
23	314	CARMEM LARANJEIRA	1989	G D PAVIA	VET 35	FEM	2,59,36
24	372	ELIANE LUZ	1994	N A REDONDO	SENIOR	FEM	3,11,48
25	248	ANA MARQUES	1990	N A REDONDO	VET 35	FEM	3,21,56

CBRM **13 P**
GDCRM **14 P**
G D PAV **26 P**
N A RED **65 P**

GERAL II TAÇA REGIONAL DE TRAIL SPRINT MASCULINOS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	451	FRANCISCO LEMOS	1983	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	1,37,52
2	553	JOÃO PIRES	2000	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,39,04
3	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	1,39,07
4	328	LUIS RUXA	1991	G D PAVIA	VET 35	MASC	1,40,20
5	127	JOÃO PONTEIRA	1980	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,41,24
6	223	PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	1,42,47
7	352	FILIPE PRIOR	1998	G D PAVIA	SENIOR	MASC	1,42,51
8	49	AFONSO MINHAVA	2006	C RAQUEL CABAÇO	SUB 23	MASC	1,43,21
9	574	DANIEL SILVA	1985	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	1,45,41
10	366	SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	VET 45	MASC	1,45,59
11	264	OSCAR TANHANHO	1979	CBR MONSARAZ	VET 45	MASC	1,47,04
12	401	RICARDO CONCEIÇÃO	1980	PAPATRILHOS VV	VET 45	MASC	1,47,51
13	387	MARCO RIBEIRO	1987	CBR MONSARAZ	VET 35	MASC	1,50,07
14	156	FILIPE BRAVO	1994	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	1,50,58
15	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	1,56,21
16	350	RICARDO MANITA	1986	B V MONTEMOR	VET 35	MASC	1,58,43
17	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	2,00,40
18	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	2,01,52
19	368	ANTÓNIO BARRETO	1968	G D DIANA	VET 55	MASC	2,02,04
20	175	JOSÉ COMENDA	1973	GD UNIDOS GIESTEIRA	VET 50	MASC	2,04,00
21	244	VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL	VET 50	MASC	2,04,39
22	125	JESUALDO CLARO	1985	CBR MONSARAZ	VET 40	MASC	2,05,42
23	1	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 60	MASC	2,05,53
24	86	JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	VET 40	MASC	2,06,59
25	163	ORLANDO CAPUCHO	1995	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	MASC	2,14,11
26	260	TIAGO ROQUE	2000	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,15,35
27	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	2,16,48
28	252	CARLOS CABEÇA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	2,18,47

29	255	LUIS CALADO	1993	N A REDONDO	SENIOR	MASC	2,21,51
30	463	PAULO GOMES	1998	SOBE E DESCE	SENIOR	MASC	2,21,51
31	45	NUNO PINTO	1981	ADLM LINCES	VET 40	MASC	2,23,49
32	47	VICENTE APERTA	1965	ALANDROAL UNITED	VET 60	MASC	2,27,46
33	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	2,39,42
34	253	LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO	VET 50	MASC	2,41,43
35	251	BRUNO GALHOFO	1982	N A REDONDO	VET 40	MASC	2,47,11
36	257	MÁRIO REBOCHO	2002	N A REDONDO	SENIOR	MASC	3,00,50
37	200	JOÃO SIQUENIQUE	1970	GDCR MOINHOS	VET 55	MASC	3,01,58

G D PAVIA	9
C B R MONSARAZ	17
G D C R MOINHOS	39
A J LANDEIRA	53
N A REDONDO	85

II TAÇA REGIONAL DE TRAIL - A A ÉVORA 2026

TAÇA REGIONAL TRAIL LONGO

TRAIL AQUARACE - 03/05/2026

GERAL II TAÇA REGIONAL DE TRAIL LONGO

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	3,13,02
2	49	AFONSO MINHAVA	2006	C RAQUEL CABAÇO	SUB 23	MASC	3,31,39
3	441	JOÃO BORRALHO	1978	ADLM LINCES	VET 45	MASC	3,44,28
4	376	RUI LEAL	1980	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,54,48
5	438	MANUEL MACAU	1960	FURÕES	VET 65	MASC	4,06,19
6	193	FÁBIO FERNANDES	1990	GDCR MOINHOS	VET 35	MASC	4,11,21
7	247	JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	VET 35	MASC	4,11,35
8	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	4,14,41
9	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	4,17,37
10	421	CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,20,26
11	509	PAULO FRANGO	1978	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,20,26
12	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	4,50,11
13	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	4,51,59
14	164	REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	5,01,02
15	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	5,03,13
16	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	5,09,25
17	375	PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	5,10,47
18	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	S/T
19	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	S/T
20	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	S/T
21	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	S/T
22	249	ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	SENIOR	FEM	S/T

GERAL II TAÇA REGIONAL DE TRAIL LONGO MASCULINOS

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	337	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	VET 40	MASC	3,13,02
2	49	AFONSO MINHAVA	2006	C RAQUEL CABAÇO	SUB 23	MASC	3,31,39
3	441	JOÃO BORRALHO	1978	ADLM LINCES	VET 45	MASC	3,44,28
4	376	RUI LEAL	1980	N A REDONDO	VET 45	MASC	3,54,48
5	438	MANUEL MACAU	1960	FURÕES	VET 65	MASC	4,06,19
6	193	FÁBIO FERNANDES	1990	GDCR MOINHOS	VET 35	MASC	4,11,21
7	247	JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	VET 35	MASC	4,11,35
8	194	FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	4,14,41
9	199	IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	4,17,37
10	421	CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,20,26
11	509	PAULO FRANGO	1978	N A REDONDO	VET 45	MASC	4,20,26
12	16	HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	4,50,11
13	3	ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA	VET 60	MASC	4,51,59
14	375	PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	VET 45	MASC	5,10,47
15	185	CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	S/T

COLECTIVA TAÇA DE TRAIL LONGO MASCULINOS**N A REDONDO 21 PTS****GDCR MOINHOS 23 PTS****GERAL II TAÇA REGIONAL DE TRAIL LONGO FEMININAS**

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	164	REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS ALQ.	SENIOR	FEM	5,01,02
2	178	BEATRIZ ALVES	1998	GDCR MOINHOS	SENIOR	FEM	5,03,13
3	340	SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA	VET 40	FEM	5,09,25
4	182	ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS	VET 35	FEM	S/T
5	242	OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	VET 50	FEM	S/T
6	250	BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	SENIOR	FEM	S/T
7	249	ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	SENIOR	FEM	S/T