



## CIRCUITO DE TRAIL LONGO - IV CAMPEONATO REGIONAL 2025-2026

### SENIORES MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
IVO SOUSA	1991	GDCR MOINHOS	80	90	100	90	90	450	1	370
PEDRO DO MAIO	1993	GDCR MOINHOS	90	100		100		290	2	290
JOÃO RODRIGUES	1994	ALANDROAL UNITED	100					100	3	100
AFONSO MINHAVA	2006	C R CABAÇO					100	100	3	100

### VET 35 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
JOÃO GALHOFO	1987	N A REDONDO	80	80	100		90	350	1	350
ANDRÉ NARIGUETA	1990	G D PIRANHAS ALQ.	90	90		100		280	2	280
FÁBIO GRAZINA	1990	G D PIRANHAS ALQ.	100	100				200	3	200
FÁBIO FERNANDES	1990	G D C R MOINHOS					100	100	3	100
ANDRE COURELA	1989	PAPATRILHOS VV				90		90	5	90

### VET 40 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
HÉLIO BARRELAS	1982	A J LANDEIRA		100	100	100	90	390	1	390
JOSÉ MENDES	1981	C RAQUEL CABAÇO	100	90	90	90		370	2	370
RUI MARTINS	1985	G D PAVIA					100	100	3	100
ROBERTO CHARREU	1984	GD PIRANHAS				80		80	4	80
DANIEL CRUZ	1986	PAPATRILHOS VV				70		70	5	70

### VET 45 MASC

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
JOÃO BORRALHO	1978	LINCES	80	80	100		100	360	1	360
RUI LEAL	1980	N A REDONDO	70	90	90		90	340	2	340
CARLOS PEREIRA	1979	N A REDONDO	50	70	80		80	280	3	280
PEDRO ROQUE	1979	N A REDONDO	40	60	60		60	220	4	220
SÉRGIO ASSIS	1978	G D PAVIA	100	100				200	5	200
LUIS BARRADAS	1979	N A REDONDO	60		70			130	6	130
LUIS PARREIRA	1976	N A REDONDO				100		100	7	100
ANDRÉ MARTINS	1980	G D PIRANHAS ALQ.	90					90	8	90
PAULO FRANGO	1978	N A REDONDO					70	70	9	70
BRUNO OLIVEIRA	1980	FURÕES		50				50	10	50

**VET 50 MASC**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
PEDRO FERRO	1975	GDCR MOINHOS	100	100	100	100		400	1	400
FRANCISCO SEVERINO	1975	GDCR MOINHOS					100	100	2	100
VASCO CAPITÃO	1974	INDIVIDUAL		90				90	3	90
CARLOS CALDEIRA	1976	GDCR MOINHOS					90	90	3	90

**VET 55 MASC**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
PEDRO NUNES	1967	N A REDONDO	100	100	100			300	1	300
NUNO MIGUEL CORREIA	1966	N A REDONDO		90				90	2	90

**VET 60 MASC**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
MANUEL MACAU	1960	FURÕES	100	100		100	100	400	1	400
ANTÓNIO ROSADO	1964	A J LANDEIRA		90	100	90	90	370	2	370
ANTÓNIO ANTAS	1964	FURÕES	90					90	3	90

**SENIORES FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
ANA SARAIVA	1995	N A REDONDO	90	100	100		70	360	1	360
BRUNA SIQUENIQUE	1997	N A REDONDO	100	90	90		80	360	2	360
REBECCA SLADE	1992	G D PIRANHAS					100	100	3	100
BEATRIZ ALVES	1998	G D CR MOINHOS					90	90	4	90

**VET 35 FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
LILIANA FRUTUOSO	1986	FURÕES		100		100		200	1	200
ANDREA GERALDO	1987	GDCR MOINHOS					100	100	2	100

**VET 40 FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
ANASTÁCIA SILVA	1985	INDIVIDUAL	100	100	90	100		390	1	390
SANDRA VIEIRA	1984	G D PAVIA		90	100	90	100	380	2	380

**VET 45 FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
HELENA CALDEIRA	1978	GDCR MOINHOS	100					100	1	100

**VET 50 FEM**

NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	T	CL	P.FINAL
JÚLIA ALVES	1972	ADLM LINCES	100	100	100	100		400	1	400
OLGA CAIADO	1971	INDIVIDUAL	90	90		90	100	370	2	370
ANA PASCOAL	1973	N A REDONDO	80					80	3	80

**VET 55 FEM**

<b>NOME DOS ATLETAS</b>	<b>ANO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>	<b>4ª</b>	<b>5ª</b>	<b>T</b>	<b>CL</b>	<b>P.FINAL</b>
ANDRÉA BARRETTO	1971	N A REDONDO	100	100	100	90		390	1	390
MARIA BARRETO	1971	N A REDONDO	90	90	90	80		350	2	350
MARIA ROSARIO	1970	FURÕES				100		100	3	100

**DAS 5 PROVAS**

**REALIZADAS CONTAM SÓ 4**