

Número 4

Período: julho/agosto de 2026

Newsletter da Associação de Atletismo de Évora



Época 2025-2026

Um grande obrigado a todos os agentes desportivos

Caros Juízes, Dirigentes, Treinadores e Atletas dos Clubes Filiados na Associação de Atletismo de Évora.

Embora a época desportiva ainda não tenha terminado, a verdade é que o grosso das competições oficiais já foi realizado, com especial destaque para a realização dos Campeonatos Regionais, momento alto da nossa atividade competitiva.

É, por isso, o momento oportuno para, em nome da Direção da Associação de Atletismo de Évora, expressar um sincero agradecimento a todos os juízes, clubes, dirigentes, treinadores, atletas e demais agentes desportivos pelo compromisso, dedicação e espírito de colaboração demonstrados ao longo desta época.

Sabemos que os resultados alcançados são fruto de muitas horas de trabalho, sacrifício e dedicação. O crescimento do atletismo no distrito de Évora só é possível graças ao empenho diário dos clubes, que constituem o verdadeiro pilar da nossa modalidade. Cada treino realizado, cada atleta formado, cada competição disputada e cada desafio superado representam um contributo importante para o desenvolvimento do atletismo distrital.

Queremos igualmente reconhecer o comportamento exemplar que, de forma generalizada, tem caracterizado os nossos atletas e o apoio constante prestado pelos treinadores, dirigentes e famílias, promovendo um ambiente de respeito, fair play e valorização dos princípios do desporto.

Também o nosso sincero reconhecimento aos juízes da AAE pelo profissionalismo, dedicação e disponibilidade demonstrados ao longo de toda a época. O trabalho desenvolvido pelo Conselho de Arbitragem e por cada um dos seus juízes foi determinante para que as competições decorressem com rigor, imparcialidade, segurança e elevado nível organizativo.

A Associação de Atletismo de Évora continuará a trabalhar para criar melhores condições para a prática da modalidade, procurando reforçar a qualidade das competições, da formação e do apoio prestado aos clubes, sempre com o objetivo de contribuir para um atletismo cada vez mais forte e mais competitivo.

Ainda temos algumas competições pela frente e esperamos poder continuar a contar com o vosso entusiasmo e participação, encerrando esta época da melhor forma.

A todos, o nosso muito obrigado pelo contributo que deram ao atletismo do distrito de Évora. Que este seja também um momento de reconhecimento pelo caminho já percorrido e de motivação para os desafios que ainda nos aguardam.

Jorge Canhoto
Presidente da Direção
Associação de Atletismo de Évora

111.º Campeonatos de Portugal

Realizaram-se, em 3 jornadas, nos dias 24, 25 e 26 de julho em Lisboa no Estádio Universitário os Campeonatos de Portugal pista ar livre.

Esta competição é o expoente máximo da modalidade em termos nacionais e na qual só têm acesso os Atletas com marca de qualificação ou no mínimo marca de inscrição condicional.

Estiveram nesta competição 5 atletas em representação de 3 clubes filiados na AAE com resultados muito positivos.

FRANCISCO LARANJEIRA - GDD - Grupo Desportivo Diana - Campeão de Portugal de 5000m Surdos - 15,05,91;

MARTA BATALHA - GDD - Grupo Desportivo Diana 3.ª Classificada no dardo 600g - 37,36 metros;

MATHEUS BERG - AJL - Associação de Jovens da Landeira - 7.º Classificado no Triplo - 14,91 metros; Este atleta é Sub20. Nesta mesma competição o atleta bateu o recorde regional, salto com vento regular, tendo obtido a marca de 14,84 metros.

TIAGO GONÇALVES - AJL - Associação de Jovens da Landeira foi 4.º na sua série de 100m com 11,09 e 21.º classificação final.

INÊS PINTO - GAFANHORI - Clube de Orientação da Gafanhoeira - 11.ª classificada nos 5000m com 17:53,26.



Matheus Berg é vice-campeão nacional sub20 de triplo salto

Matheus Berg da Associação de Jovens da Landeira, sagrou-se a 12 de julho vice-campeão nacional Sub20 na disciplina de triplo salto com a marca de 14,46 metros, cuja competição se realizou nas Caldas da Rainha.



Juizes da AAE estiveram no Campeonato Nacional de Sub18, em Beja



A equipa de juizes constituída por Fernando Teixeira, Manuel Santos, António Valadas, Anjos Moreira, Maria João Flamino, António Rosado, Paulo Aldeagas e Luís Abegão estiveram presentes no campeonato nacional de sub18, realizado na Pista Municipal Fernando Mamede, em Beja, engrandecendo, assim, mais uma vez o nome da Associação de Atletismo de Évora.

Associação de Jovens da Landeira e Coork campeões regionais de absolutos

Na última prova de pista da época de 2025-2026, realizada em Vendas Novas, num final de tarde e início de noite ventoso, os conjuntos do Coork, em masculinos e da Associação de Jovens da Landeira, em femininos, sagraram-se campeões regionais de absolutos.

Registaram-se 82 participações masculinas e 47 femininas, tendo-se classificado 8 equipas em masculinos e 6 em femininos.

Classificação em femininos

- 1.º AJL 71.0
- 2.º GDD 49.0
- 3.º CORK 31.0
- 4.º RC 14.0
- 5.º GAFORI 8.0
- 6.º CBRM 6.0

Classificação em masculinos

- 1.º CORK 141.0
- 2.º AJL 88.0
- 3.º GDPVAV 49.0
- 4.º GDD 23.0
- 5.º RC 20.0
- 6.º ALLATH 15.0
- 7.º CBRM 13.0
- 8.º GDCRM 8.0





Vencedores coletivos do IV Campeonato Regional de Trail e II Taça Regional de Trail

O IV Campeonato Regional de Trail, bem como a II Taça Regional de Trail, já tem os seus vencedores definidos.

O Campeonato Regional, que se disputou nas distâncias de sprint e longo, foi constituído por 7 provas, na distância de sprint e 5 na distância de longo.

Na distância de trail longo, em femininos, venceu coletivamente o Núcleo de Andebol de Redondo/Trail do Texugo, com 45 pontos, que foi a única equipa classificada.

Em masculinos, o pódio ficou constituído pelas seguintes equipas: 1.º GDR Rio de Moinhos - 56 pontos, 2.º NAR/Trail do Texugo - 54 pontos e em 3.º GD Piranhas do Alqueva - 15 pontos.

Na distância sprint, em femininos, o campeonato foi vencido pelo GDC Rio de Moinhos, com 73 pontos, seguindo-se a equipa da CB de Reguengos de Monsaraz, com 69 pontos e a fechar o pódio ficou a equipa do GD Pavia com 61 pontos. Classificou-se ainda a equipa do NAR/Trail do Texugo com 55 pontos.

Já em masculinos, na mesma distância, o título de campeão regional foi para o GD Pavia, com 73 pontos seguindo-se em 2.º a CB Reguengos de Monsaraz com 69 pontos, em 3.º GDC Rio de Moinhos com 53 pontos, em 4.º GD Piranhas do Alqueva com 46 pontos, em 5.º o NAR/Trail do Texugo com 41 pontos, em 6.º Papatrilhos com 25 pontos, em 7.º a AJ Landeira com 9 pontos e a fechar a classificação, os Furões do Alentejo com 3 pontos.

No que reporta à II Taça Regional de Trail, coletivamente, na distância de sprint, em femininos, a CB de Reguengos de Monsaraz foi a vencedora com 13 pontos, seguindo-se o GCD Rio de Moinhos com 14 pontos, o GD Pavia com 26 pontos e o NAR/Trail do Texugo com 65 pontos.

Na mesma distância, mas em masculinos a vitória sorriu ao GD Pavia com 9 pontos, seguindo-se a CB Reguengos de Monsaraz com 17 pontos, o GDC Rio de Moinhos com 39 pontos, a AJ Landeira com 53 pontos e a fechar a classificação ficou o NAR/Trail do Texugo com 85 pontos.

Na vertente de trail longo, em masculinos, venceu o NAR/Trail do Texugo com 21 pontos e na segunda posição classificou-se o GDC Rio de Moinhos com 23 pontos.

Circuito Regional de Trail Longo Masculinos

Seniores

Ivo Sousa - GDC Rio de Moinhos - 370 pontos

Master 35

João Galhofo - NAR/Trail do Texugo - 350 pontos

Master 40

Hélio Barreiras - AJ Landeira - 390 pontos

Master 45

João Borralho - Linces - 360 pontos

Master 50

Pedro Ferro - GDC Rio de Moinhos - 400 pontos

Master 55

Pedro Nunes - NAR/Trail do Texugo - 300 pontos

Master 60

Manuel Macau - Furões do Alentejo - 400 pontos

Circuito Regional de Trail Longo Femininos

Seniores

Ana Saraiva - NAR/Trail do Texugo - 360 pontos

Master 35

Liliana Frutuoso - Furões do Alentejo - 200 pontos

Master 40

Anastácia Silva - Individual - 390 pontos

Master 45

Helena Caldeira - GDC Rio de Moinhos - 100 pontos

Master 50

Júlia Alves - Linces - 400 pontos

Master 55

Andréa Barreto - NAR/Trail do Texugo - 390 pontos

Circuito Regional de Trail Sprint Masculinos

Seniores

Filipe Prior - GD Pavia - 450 pontos

Master 35

André Costa - CBR Monsaraz - 500 pontos

Master 40

Francisco Lemos - CBR Monsaraz - 500 pontos

Master 45

João Ponteira - CBR Monsaraz - 500 pontos

Master 50

Francisco Severino - GDC Rio de Moinhos - 500 pontos

Master 55

António Barreto - GD Diana - 470 pontos

Master 60

Ildefonso Barreiros - GD Diana - 500 pontos

Circuito Regional de Trail Sprint Femininos

Seniores

Beatriz Alves - GCR Rio de Moinhos - 500 pontos

Master 35

Andréa Geraldo - GCR Rio de Moinhos - 500 pontos

Master 40

Vanessa Silva - GCR Rio de Moinhos - 500 pontos

Master 45

Paula Marques - GD Pavia - 490 pontos

Master 50

Maria Relvas - Gurus - 300 pontos

Master 55

Paula Ramalho - CBR Monsaraz - 500 pontos

Master 60

Maria José Poeiras - GDC Rio de Moinhos - 400 pontos

Luís Abegão esteve no Campeonato da Europa



Luís Abegão, juiz internacional da Associação de Atletismo de Évora, esteve presente no último Campeonato da Europa de atletismo como árbitro de concursos.

Os Campeonatos decorrem de 10 a 16 de agosto em Birmingham em Inglaterra.

A AAE congratula-se e parabeniza o Luís por mais esta convocatória e deseja-lhe desempenhos internacionais ao nível que nos tem habituado.

Presidentes das associações do CFCS reúnem

Os presidentes das associações que integram o centro de formação centro/sul reuniram com o intuito de discutirem o futuro próximo de e de promover uma reflexão conjunta sobre os desafios atuais, a organização, o crescimento e a sustentabilidade da modalidade na área do centro de formação, com forte ênfase no diálogo construtivo e na cooperação institucional.

Foram debatidos os principais problemas diários enfrentados pelas associações e alinhadas estratégias para o futuro do atletismo no centro de formação, nomeadamente a sustentabilidade financeira, com vista à gestão de recursos e à partilha de soluções de financiamento das atividades e competições interassociativas.

Foi ainda debatida a organização do centro com foco na modernização e otimização da orgânica da modalidade com vista ao seu desenvolvimento e crescimento, com a criação de estratégias unificadas para atrair mais praticantes e apoiar o atletismo de base.