



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
I CORRIDA SOLIDÁRIA FOCUS WEEK ALCÁÇOVAS 2026

	BENJ A			INF		INIC	SEN	V35	V40	V50	V55	SEN.	V35	V40	V45	V50	V55	V60	V70		
CLUBES	F	M	M	F	M	F	F	F	F	F	F	M	M	M	M	M	M	M	M	TOT.	CLAS
CLUBE RAQUEL CABAÇO	19	7	19				19			10				8	9	7				98	1
CAVA									9		10	7		10	18	10	9	9	10	92	2
G DESPORTIVO PAVIA		10		27	10	10														57	3
HB RUN CLUB								9	18											27	4
G DESPORTIVO DIANA		8																10		18	5
GDCR MOINHOS													17							17	6
CBTT FURÕES ALENTEJO															6	9				15	7
MANTEM O RITMO													10							10	8
GD BARONIA																	10			10	8
BODYNOMIC RUN CLUB											9									9	10
ACM MONTEMOR A CORRER										9										9	10
CCD AGRICOLA														9						9	10
TRAL TEXUGO																		8		8	13
ALCAÇOVAS RUNNING													7							7	14
OCULISTA PORTAS STº ANTº		6																		6	15
C PORTEL T MONTADO													6							6	15



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
I CORRIDA SOLIDÁRIA FOCUS WEEK - ALCÁÇOVAS 2026

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	203	Luis Martins	2017	G D Pavia	Benj A	M	0,59	10
2	206	Vicente Sim Sim	2018	INDIVIDUAL	Benj A	M	1,01	9
3	202	João Correia	2018	G D Diana	Benj A	M	1,03	8
4	204	Francisco Amante	2018	C Raquel Cabaço	Benj A	M	1,04	7
5	207	Salvador Mourinha	2019	OPStº Antº	Benj A	M	1,12	6

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	201	Madalena Amante	2019	C Raquel Cabaço	Benj A	F	1,12	10
2	200	Beatriz Rosa	2018	C Raquel Cabaço	Benj A	F	1,14	9
3	212	Beatriz Lisboa	2018	Individual	BENJ A	F	1,17	8

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	209	Rodrigo Rosa	2015	C Raquel Cabaço	Benj B	M	1,24	10
2	208	Francisco Dionísio	2015	C Raquel Cabaço	Benj B	M	1,24	9

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	215	Matheus Cardoso	2013	G D Pavia	INFANTIL	M	2,41	10

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	210	Alice Martins	2013	G D Pavia	INFANTIL	F	2,47	10
2	213	Ema Ventura	2013	G D Pavia	INFANTIL	F	3,27	9
3	214	Maria Pintão	2013	G D Pavia	INFANTIL	F	3,51	8

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	218	Beatriz Martins	2012	G D Pavia	INICIADOS	F	3,33	10

GERAL 10 KM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	25	Paul Roothans	1995	INDIVIDUAL	M Seniores	M	37,34
2	55	Miguel Rosa	1993	Bodydynamic RunClub	M Seniores	M	39,20
3	106	Fernando Oliveira	1990	Mantém o Ritmo	M35	M	39,35
4	110	Ivo Sousa	1991	GDCR Moinhos	M35	M	39,44
5	101	Fábio Fernandes	1990	GDCR Moinhos	M35	M	39,59
6	16	Fernando Janeiro	1974	CA Viana Alent.	M50	M	40,24
7	6	Luis Almeida	1984	CA Viana Alent.	M40	M	41,03
8	18	Marco José	1979	CA Viana Alent.	M45	M	42,09
9	32	José Saias	1978	C Raquel Cabaço	M45	M	42,33
10	63	RAUL CARVALHO	1970	GD BARONIA	M55	M	43,06
11	7	RUI JANEIRO	1977	CA Viana Alent.	M45	M	43,17
12	109	Ildefonso Barreiros	1961	G D Diana	M60	M	44,39
13	15	Francisco Romão	1970	CA Viana Alent.	M55	M	44,57
14	67	João Franjoso	1998	INDIVIDUAL	M Seniores	M	45,20
15	72	Maude LeClère	1985	C Raquel Cabaço	F40	F	47,43
16	74	Luis Salsinha	1989	Alcaçovas Running	M35	M	48,03
17	71	Márcio Catita	1991	C Portel T Montado	M 35	M	48,23
18	94	joao pedro neves	1987	alcaçovas running	M35	M	48,24
19	17	Tiago Santiago	2004	CA Viana Alent.	M Seniores	M	48,25
20	37	José Berrucho	1981	INDIVIDUAL	M45	M	48,54
21	59	Maria Rodrigues	1974	C Raquel Cabaço	F50	F	49,07
22	23	Nuno M Lisboa	1988	INDIVIDUAL	M35	M	49,19
23	14	Francisco Torrinha	1964	CA Viana Alent.	M60	M	49,22
24	24	Rodrigo Alexandrino	1979	Furões do Alentejo	M45	M	50,36
25	13	Elisabete Lúcio	1982	CA Viana Alent.	F40	F	50,49
26	9	Bruno Martins	1977	CA Viana Alent.	M45	M	50,50
27	70	Catarina Duarte	1992	C Raquel Cabaço	F Seniores	F	51,01
28	52	Nelson Lobo	1973	Furões do Alentejo	M50	M	51,53
29	41	Luís Butes	1997	INDIVIDUAL	M Seniores	M	52,05
30	11	Bruno Borges	1981	CA Viana Alent.	M45	M	52,26
31	93	Jose Cruz	1976	INDIVIDUAL	M50	M	52,37
32	112	Carla Sardinha	1971	CA Viana Alent.	F55	F	52,48
33	44	Filipa Vilallonga	1982	C Raquel Cabaço	F40	F	53,30
34	10	Francisco Pão-Mole	1955	CA Viana Alent.	M70	M	53,36
35	26	Rui Rodrigo Coelho da Silva	1975	C Raquel Cabaço	M50	M	54,40
36	108	Nuno Correia	1966	Trail do Texugo	M60	M	55,02
37	76	joao Trinca	1988	INDIVIDUAL	M35	M	55,41
38	79	Pedro Barrigó	1989	INDIVIDUAL	M35	M	56,15
39	1	Eduardo Calado	1983	CCD AGRÍCOLA	M40	M	56,47
40	102	Francisco Gomes	1977	Singarunners	M45	M	1,01,36
41	88	Alexandre Rêgo	1986	C Raquel Cabaço	M40	M	1,03,23
42	50	Ana Grosso	1987	INDIVIDUAL	F35	F	1,04,07
43	51	Natalia Alcaparra	1984	INDIVIDUAL	F40	F	1,04,08
44	68	Ana Fernandes	1999	C Raquel Cabaço	F Seniores	F	1,08,23
45	31	Maria Caldeirinha	1985	INDIVIDUAL	F40	F	1,10,22

46	45	Teresa Fontes	1989	HB Run Club	F35	F	1,11,15
47	34	Maria Ferreira	1972	ACM Mont.Correr/HM F	F50	F	1,25,52

GERAL 10 KM MASC

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO
1	25	Paul Roothans	1995	INDIVIDUAL	M Seniores	M	37,34
2	55	Miguel Rosa	1993	Bodydynamic RunClub	M Seniores	M	39,20
3	106	Fernando Oliveira	1990	Mantém o Ritmo	M35	M	39,35
4	110	Ivo Sousa	1991	GDCR Moinhos	M35	M	39,44
5	101	Fábio Fernandes	1990	GDCR Moinhos	M35	M	39,59
6	16	Fernando Janeiro	1974	CA Viana Alent.	M50	M	40,24
7	6	Luis Almeida	1984	CA Viana Alent.	M40	M	41,03
8	18	Marco José	1979	CA Viana Alent.	M45	M	42,09
9	32	José Saias	1978	C Raquel Cabaço	M45	M	42,33
10	63	RAUL CARVALHO	1970	GD BARONIA	M55	M	43,06
11	7	RUI JANEIRO	1977	CA Viana Alent.	M45	M	43,17
12	109	Ildefonso Barreiros	1961	G D Diana	M60	M	44,39
13	15	Francisco Romão	1970	CA Viana Alent.	M55	M	44,57
14	67	João Franjoso	1998	INDIVIDUAL	M Seniores	M	45,20
15	74	Luis Salsinha	1989	Alcaçovas Running	M35	M	48,03
16	71	Márcio Catita	1991	C Portel T Montado	M 35	M	48,23
17	94	joao pedro neves	1987	alcaçovas running	M35	M	48,24
18	17	Tiago Santiago	2004	CA Viana Alent.	M Seniores	M	48,25
19	37	José Berrucho	1981	INDIVIDUAL	M45	M	48,54
20	23	Nuno M Lisboa	1988	INDIVIDUAL	M35	M	49,19
21	14	Francisco Torrinha	1964	CA Viana Alent.	M60	M	49,22
22	24	Rodrigo Alexandrino	1979	Furões do Alentejo	M45	M	50,36
23	9	Bruno Martins	1977	CA Viana Alent.	M45	M	50,50
24	52	Nelson Lobo	1973	Furões do Alentejo	M50	M	51,53
25	41	Luís Butes	1997	INDIVIDUAL	M Seniores	M	52,05
26	11	Bruno Borges	1981	CA Viana Alent.	M45	M	52,26
27	93	Jose Cruz	1976	INDIVIDUAL	M50	M	52,37
28	10	Francisco Pão-Mole	1955	CA Viana Alent.	M70	M	53,36
29	26	Rui Rodrigo Coelho da Silva	1975	C Raquel Cabaço	M50	M	54,40
30	108	Nuno Correia	1966	Trail do Texugo	M60	M	55,02
31	76	joao Trinca	1988	INDIVIDUAL	M35	M	55,41
32	79	Pedro Barrigó	1989	INDIVIDUAL	M35	M	56,15
33	1	Eduardo Calado	1983	CCD AGRÍCOLA	M40	M	56,47
34	102	Francisco Gomes	1977	Singarunners	M45	M	1,01,36
35	88	Alexandre Rêgo	1986	C Raquel Cabaço	M40	M	1,03,23

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	25	Paul Roothans	1995	INDIVIDUAL	M Seniores	M	37,34	10
2	55	Miguel Rosa	1993	Bodydynamic RunClub	M Seniores	M	39,20	9
3	67	João Franjoso	1998	INDIVIDUAL	M Seniores	M	45,20	8
4	17	Tiago Santiago	2004	CA Viana Alent.	M Seniores	M	48,25	7
5	41	Luís Butes	1997	INDIVIDUAL	M Seniores	M	52,05	6

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	106	Fernando Oliveira	1990	Mantém o Ritmo	M35	M	39,35	10
2	110	Ivo Sousa	1991	GDCR Moinhos	M35	M	39,44	9
3	101	Fábio Fernandes	1990	GDCR Moinhos	M35	M	39,59	8
4	74	Luis Salsinha	1989	Alcaçovas Running	M35	M	48,03	7
5	71	Márcio Catita	1991	C Portel T Montado	M 35	M	48,23	6
6	94	joao pedro neves	1987	alcaçovas running	M35	M	48,24	
7	23	Nuno M Lisboa	1988	INDIVIDUAL	M35	M	49,19	
8	76	joao Trinca	1988	INDIVIDUAL	M35	M	55,41	
9	79	Pedro Barrigó	1989	INDIVIDUAL	M35	M	56,15	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	6	Luis Almeida	1984	CA Viana Alent.	M40	M	41,03	10
2	1	Eduardo Calado	1983	CCD AGRÍCOLA	M40	M	56,47	9
3	88	Alexandre Rêgo	1986	C Raquel Cabaço	M40	M	1,03,23	8

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	18	Marco José	1979	CA Viana Alent.	M45	M	42,09	10
2	32	José Saias	1978	C Raquel Cabaço	M45	M	42,33	9
3	7	RUI JANEIRO	1977	CA Viana Alent.	M45	M	43,17	8
4	37	José Berrucho	1981	INDIVIDUAL	M45	M	48,54	7
5	24	Rodrigo Alexandrino	1979	Furões do Alentejo	M45	M	50,36	6
6	9	Bruno Martins	1977	CA Viana Alent.	M45	M	50,50	
7	11	Bruno Borges	1981	CA Viana Alent.	M45	M	52,26	
8	102	Francisco Gomes	1977	Singarunners	M45	M	1,01,36	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	16	Fernando Janeiro	1974	CA Viana Alent.	M50	M	40,24	10
2	52	Nelson Lobo	1973	Furões do Alentejo	M50	M	51,53	9
3	93	Jose Cruz	1976	INDIVIDUAL	M50	M	52,37	8
4	26	Rui Rodrigo Coelho da Silva	1975	C Raquel Cabaço	M50	M	54,40	7

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	63	RAUL CARVALHO	1970	GD BARONIA	M55	M	43,06	10
2	15	Francisco Romão	1970	CA Viana Alent.	M55	M	44,57	9

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	109	Ildefonso Barreiros	1961	G D Diana	M60	M	44,39	10
2	14	Francisco Torrinha	1964	CA Viana Alent.	M60	M	49,22	9
3	108	Nuno Correia	1966	Trail do Texugo	M60	M	55,02	8

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	10	Francisco Pão-Mole	1955	CA Viana Alent.	M70	M	53,36	10

GERAL 10 KM FEM

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	72	Maude LeClère	1985	C Raquel Cabaço	F40	F	47,43	
2	59	Maria Rodrigues	1974	C Raquel Cabaço	F50	F	49,07	
3	13	Elisabete Lúcio	1982	CA Viana Alent.	F40	F	50,49	
4	70	Catarina Duarte	1992	C Raquel Cabaço	F Seniores	F	51,01	
5	112	Carla Sardinha	1971	CA Viana Alent.	F55	F	52,48	
6	44	Filipa Vilallonga	1982	C Raquel Cabaço	F40	F	53,30	
7	50	Ana Grosso	1987	INDIVIDUAL	F35	F	1,04,07	
8	51	Natalia Alcaparra	1984	INDIVIDUAL	F40	F	1,04,08	
9	68	Ana Fernandes	1999	C Raquel Cabaço	F Seniores	F	1,08,23	
10	31	Maria Caldeirinha	1985	INDIVIDUAL	F40	F	1,10,22	
11	45	Teresa Fontes	1989	HB Run Club	F35	F	1,11,15	
12	34	Maria Ferreira	1972	ACM Mont.Correr/HM F	F50	F	1,25,52	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	70	Catarina Duarte	1992	C Raquel Cabaço	F Seniores	F	51,01	10
2	68	Ana Fernandes	1999	C Raquel Cabaço	F Seniores	F	1,08,23	9

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	50	Ana Grosso	1987	INDIVIDUAL	F35	F	1,04,07	10
2	45	Teresa Fontes	1989	HB Run Club	F35	F	1,11,15	9

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	72	Maude LeClère	1985	C Raquel Cabaço	F40	F	47,43	10
2	13	Elisabete Lúcio	1982	CA Viana Alent.	F40	F	50,49	9
3	44	Filipa Vilallonga	1982	C Raquel Cabaço	F40	F	53,30	8
4	51	Natalia Alcaparra	1984	INDIVIDUAL	F40	F	1,04,08	7
5	31	Maria Caldeirinha	1985	INDIVIDUAL	F40	F	1,10,22	6

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	59	Maria Rodrigues	1974	C Raquel Cabaço	F50	F	49,07	10
2	34	Maria Ferreira	1972	ACM Mont.Correr/HM F	F50	F	1,25,52	9

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
1	112	Carla Sardinha	1971	CA Viana Alent.	F55	F	52,48	10